

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Αρμ. Υπάλ.: Μαίρη Παναγιωτάκη
Τηλέφωνο: 210.93.23.976

Αθήνα, 19 Μαΐου 2010

Αριθμ. Πρωτ.....

Π ρ ο ς:
Ε.Α.Σ – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ - ΜΕΛΗ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ
3 – 4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2010
ΑΘΗΝΑ – Ο.Α.Κ.Α.

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων, το οποίο αποτελεί συνέχεια των Διασυλλογικών πρωταθλημάτων, όπως αναφέρεται και στις Τεχνικές Διατάξεις 2010 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., κεφάλαιο Β΄ - σελίδα 4.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ο.Α.Κ.Α., το Σαββάτο 3 και την Κυριακή 4 Ιουλίου 2010.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) ΕΦΗΒΩΝ :

ΔΡΟΜΟΙ: 100μ., 200μ, 400μ, 800μ, 1.500μ, 5.000μ, 3.000μ. Φ.Ε,
110μ. ΕΜΠ, 400μ. ΕΜΠ, 4 X 100μ, 4 X 400μ.

ΑΛΜΑΤΑ : ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ , ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ , ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΒΑΔΗΝ : 10.000μ.

β) ΝΕΑΝΙΔΩΝ :

ΔΡΟΜΟΙ: 100μ, 200μ, 400μ, 800μ, 1.500μ, 3.000μ, 5.000μ, 3.000μ Φ.Ε,
100μ. ΕΜΠ., 400μ. ΕΜΠ, 4 X 100μ, 4 X 400μ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ , ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ , ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΒΑΔΗΝ : 10.000μ.

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές – τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη **1991 - 1992**.

Επίσης οι Παίδες και οι Κορασίδες που έχουν γεννηθεί τα έτη **1993 – 1994** μπορούν να λάβουν μέρος στα παρακάτω αγωνίσματα:

- 1) **Παίδες(1993):**100μ.-200μ.-400μ.-800μ.-1.500μ.- 5.000μ*-110ΕΜΠ-400ΕΜΠ-3.000Φ.Ε.* - 10.000 ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.
- 2) **Παίδες (1994):**100μ.- 200μ.- 400μ. - 800μ .- 1.500μ. – 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.
- 3) **Κορασίδες (1993):** 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ. - 5.000μ* - 100μ. ΕΜΠ - 400μ.ΕΜΠ - 3.000 Φ.Ε* – 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.
- 4) **Κορασίδες (1994):** 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ. - 400μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.

* **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι Παίδες – Κορασίδες που γεννήθηκαν το 1993, μπορούν να συμμετάσχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ. Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο από τα παραπάνω.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι Έφηβοι – Νεανίδες (1991 - 92) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά).

β) Οι Παίδες – Κορασίδες (1993 - 1994) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν, σε δύο (2) αγωνίσματα ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά), σύμφωνα με την παραπάνω παράγραφο 3 της προκήρυξης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν και αθλητές – τριες που είναι δηλωμένοι μόνο στα ατομικά αγωνίσματα τους (μέχρι 2 ατομικά) με την προϋπόθεση όμως ότι οι αθλητές – τριες αυτοί και με τη συμμετοχή τους στη σκυταλοδρομία δε θα υπερβαίνουν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Αθλητές – τριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες αναφέρονται υποχρεωτικά στο έντυπο συμμετοχής, στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.

Οι αθλητές-αθλήτριες που συμμετείχαν στα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 10.000μ Εφήβων ή Συνθέτων Αγωνισμάτων Ε/Ν (26-27/6 Κατερίνη), εξάντλησαν το ένα από τα δύο αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής. Σε αυτό λοιπόν το πρωτάθλημα (3-4/7), θα πρέπει να δηλωθούν και να συμμετάσχουν αντίστοιχα σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ αγώνισμα.

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – τριες, που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του ΣΕΓΑΣ, σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση « περί εγγραφής αθλητών» και οι οποίοι εκπληρώνουν μια από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Κατετάγησαν στη **ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα)** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2009) ή
- 2) Η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2009) ήταν στις **ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** καλύτερες στην κατηγορία Εφήβων - Νεανίδων, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα που θα συμμετάσχουν το 2010 ή
- 3) Έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν, σε επίσημους αγώνες ανοιχτού στίβου (**ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ**) και οι οποίοι αγώνες διοργανώνονται από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. (ή είναι με την έγκρισή τους) και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. – Τ.Ε.) ή στο σχολικό πρωτάθλημα (Β΄ και Γ΄ «πανελλήνια» φάση) ή στο Πανελλήνιο Φοιτητικό πρωτάθλημα.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την ΙΑΑΦ, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/3/2010 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πανελληνίου πρωταθλήματος.

- 4) Εκτός από τους παραπάνω κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ακόμα:
 - **ΕΝΑ (1)** αθλητή -τρια που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής – τρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.
 - **ΔΥΟ (2)** αθλητές -τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.
 - **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές-τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Οι αθλητές – τριες της παραπάνω παραγράφου, που δεν πέτυχαν τις προϋποθέσεις - όρια συμμετοχής μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ένα (1) μόνο αγώνισμα, εκτός εάν το αγώνισμα δεν έχει όριο πρόκρισης (π.χ. 4Χ100μ.)

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές - τριες χωρίς όριο τότε, εάν το επιθυμεί, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑ μόνο αθλητή - τρια χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών - τριών χωρίς όριο και φυσικά σε αυτή την περίπτωση δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή - τρια χωρίς όριο.

► Οι αθλητές της κατηγορίας ΕΦΗΒΩΝ (έτη γέν. 1991 - 92) προκειμένου να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ και ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ του πανελληνίου πρωτ/τος ΕΦΗΒΩΝ πρέπει να έχουν επιτύχει τις προϋποθέσεις - όρια πρόκρισης με τα όργανα των Εφήβων, ή τα αντίστοιχα όρια της κατηγορίας Νέων (με τα όργανα των Ανδρών φυσικά), σύμφωνα με όσα αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα. ◀

► Οι αθλητές της κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ (έτος γέν. 1993) προκειμένου να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ και ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ του πανελληνίου πρωτ/τος ΕΦΗΒΩΝ πρέπει να έχουν επιτύχει τις προϋποθέσεις - όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο πρωτ/μα

Παίδων στα αντίστοιχα αγωνίσματα ή να έχουν πετύχει τα όρια με τα όργανα των Εφήβων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα. ◀

► **Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις και όρια συμμετοχής – πρόκρισης στα παρακάτω αγωνίσματα:**

Εφήβων: 110 μ Εμπόδια - 4Χ100 μ. – 4Χ400 μ.

Νεανίδων: 3.000 μ.– 3.000 μ. Φ.Ε. - 4Χ100 μ. – 4Χ400 μ.

Τα Σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στις κατά τόπους Ε.Α.Σ μέχρι τη Δευτέρα 28 Ιουνίου 2010 και ώρα 13.00.

Οι Τεχνικοί Σύμβουλοι θα ελέγξουν την ορθότητα της δήλωσης (δικαίωμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα την υπογράψουν.

Οι κατά τόπους Ε.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την **Τρίτη 29 Ιουνίου** να έχουν καταθέσει στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ, προσωπικά ή ταχυδρομικά ή με φαξ (Λεωφ. Συγγρού 137 – Αθήνα ΦΑΧ: 210.9323976 – 210.9356904), τα συνημμένα έντυπα συμμετοχής των αθλητών – τριών των σωματείων της δύναμής τους που θα συμμετάσχουν στους αγώνες.

• Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΣΕΩΝ – ΥΨΗ & ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

► **ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ:** Είναι τα ίδια με αυτά της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών, εκτός από τα παρακάτω αγωνίσματα των Εφήβων που θα διεξαχθούν με τα όργανα και το ύψος εμποδίου της κατηγορίας τους:

ΣΦΑΙΡΑ: 6 κιλά – ΣΦΥΡΑ: 6 κιλά – Δίσκος: 1.750 γραμ. – 110 ΕΜΠ: 1.00 μ.

► Οι αθλητές – τριες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα προσκομίσουν 1 ½ - 1 ώρα πριν από τον αγώνα επιλογής του αγωνίσματος, για ζύγιση και μέτρηση στο Γυμνασίαρχο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Μετά την τέλεση των αγώνων επιλογής ΚΑΝΕΝΑ ΝΕΟ όργανο δε θα γίνεται δεκτό.

6. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα ισχύσουν όρια βαθμολόγησης - αξιολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές – τριες στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος για να βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και να καταβληθούν στα σωματεία τους τα έξοδα μετακίνησης (συνημμένος πίνακας).

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής ή αθλήτρια **ΔΕ** θα βαθμολογείται – αξιολογείται, ούτε θα υπολογίζεται στα έξοδα μετακίνησης του σωματείου του.

7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>	<u>ΕΦΗΒΩΝ</u>	<u>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</u>
ΥΨΟΣ	2.00μ.	1.65μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.30μ.	3.30μ.
ΜΗΚΟΣ	6.70μ.	5.40μ.
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.20μ	11.70μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.70μ.	11.70μ.
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	44.00μ.	37.00μ.
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	52.00μ.	44.00μ.
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	55.50μ.	41.00μ.

8. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ**A) ΕΦΗΒΩΝ:****ΥΨΟΣ:**

Αγώνας επιλογής : 1.85 – 1.90 – 1.95 – 1.98 - 2.00

Τελικός : 1.85 - 1.90 – 1.95 - 2.00 – 2.05 -2.10 -2.13 - 2.16 μ
και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ :

Αγώνας επιλογής : 3.60 – 3.90 – 4.10 – 4.20 - 4.30 μ..

Τελικός : 3.60 – 3.80 - 4.00 – 4.20 - 4.40 – 4.60 και ανά 10 εκ .
μέχρι τα 5.00 και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

B) ΝΕΑΝΙΔΩΝ:**ΥΨΟΣ:**

Αγώνας επιλογής: 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.63 -1.65 μ.

Τελικός: 1.50 – 1.55 - 1.60 – 1.65 – 1.70 –1.75 - 1.80 – 1.84 – 1.87
και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:

Αγώνας επιλογής: 2.80 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 μ..

Τελικός: 2.80 – 3.00 - 3.20 – 3.30 - 3.40 – 3.50
και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

- Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα .
- Στους πρώτους – τες Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο.
- Στους δεύτερους – ρες, Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο.
- Στους τρίτους – τες, Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.
- Στους πρώτους νικητές συλλόγους της βαθμολογίας του πρωταθλήματος θα απονεμηθούν κύπελλα.
- Ακόμη θα βραβευτούν και οι πρώτοι επαρχιακοί σύλλογοι εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης.

10. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

A) Η Βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

Για τις Σκυταλοδρομίες 4X100μ και 4X400μ η βαθμολογία θα είναι:

26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές – τριες ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός:

Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δε συμμετάσχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη, αυτοί ΔΕ θα βαθμολογούνται.

Οι αντίστοιχοι βαθμοί δε θα δίδονται σε κανέναν άλλον αθλητή ή ομάδα και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της 16άδας από τον προκριματικό ή τον τελικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

Παράδειγμα 1: Στον τελικό των 200 μ. τερμάτισαν 5 από τους 8 αθλητές. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 για τους αθλητές του τελικού και 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9 – 16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2: Στον τελικό των 5.000μ από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

B) ► α1. Στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά), οι βαθμοί που απορρέουν από την κατάταξη των αθλητών – αθλητριών που αποκτήθηκαν την τελευταία μεταγραφική περίοδο, καθ' υπέρβαση των αριθμητικών διατάξεων του Κανονισμού Εγγραφών – Μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των οποίων οι σχετικές αιτήσεις είχαν απορριφθεί από την Επιτροπή Μετεγγραφών, δεν προσμετρώνται στη βαθμολογία του πρωταθλήματος και στην ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

α2. Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις που αναφέρονται στη Γενική Προκήρυξη κεφ. Ε', παρ. 14 «πριμοδότηση σωματείων από τη συμμετοχή των αθλητών – ριών τους σε αγώνες με την Εθνική ομάδα».

► β. Οι παραπάνω αθλητές - τριες της παραγράφου α1 αναφέρονται κανονικά στην κατάταξη του αγωνίσματός τους (χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση), στην απονομή των επάθλων και δικαιούται κάθε άλλο προνόμιο που αναλογεί στη θέση κατάταξής τους. Η βαθμολογία και αξιολόγηση στα αγωνίσματα που συμμετέχουν οι παραπάνω αθλητές υπολογίζεται χωρίς να λαμβάνεται υπ' όψιν η θέση κατάταξής τους π.χ. εάν αυτός ο αθλητής είναι 2^{ος}, τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτή τη θέση (π.χ. 11) θα τους πάρει ο 3^{ος} στην κατάταξη αθλητής κ.λ.π.

► γ. Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών εφ' όσον συμμετέχει, σε μια ομάδα, έστω και ένας από τους παραπάνω αθλητές – τριες (Βα1) σε οποιαδήποτε φάση του αγωνίσματος (προκριματικός ή τελικός), ΙΣΧΥΟΥΝ οι διατάξεις των παραπάνω παραγράφων α1 και β.

11. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας με επικεφαλή ένα (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη Γενική ή την Ειδική Προκήρυξη ή το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη Επιτροπή.

A) Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής – τρία έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυτάλη όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 5 βαθμούς διασυλλογικών).

B) Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου Πρωτ/τος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωτ/των, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς Διασυλλογικών (αναλογία: 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί σε 5 βαθμούς Διασυλλογικών)

π.χ.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί Διασυλλογικών.

Γ) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ), ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το Πανελλήνιο πρωτ/μα Εφήβων – Νεανίδων θα υπολογισθούν για την ετήσια αξιολόγηση.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Όλοι οι αθλητές – τρεις πρέπει 45' τουλάχιστον πριν από τους προκριματικούς και τους αγώνες επιλογής, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης με το δελτίο τους.

Για τους τελικούς 30' τουλάχιστον πριν τη διεξαγωγή του κάθε αγωνίσματος. Στους αγώνες επιλογής των Ρίψεων και των Αλμάτων (τρεις προσπάθειες - εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) αν δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – τρεις τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι και το 12^ο της κατάταξης. Επομένως όλες οι ισοπαλίες θα λύνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς, μέχρι να γίνει τελική κατάταξη.

Οι ισόπαλοι στη 12^η θέση προκρίνονται για τον Τελικό .

- Στους Τελικούς των Ρίψεων και των Αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ), όλοι οι αθλητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2008 και τις τροποποιήσεις 2010 – 2011.

Επίσης είναι δυνατή η κατάργηση Προκριματικού ή Αγώνα Επιλογής σε κάποιο αγώνισμα εφόσον δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή, σύμφωνα με την παρακάτω παράγραφο 14.

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος οι 3 πρώτοι νικητές – τρεις πρέπει να προσέρχονται στο χώρο απονομής των επάθλων.

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στο στάδιο των αγώνων το Σάββατο 3/7, 1,5 ώρα πριν από την έναρξη των πρωινών αγωνισμάτων.

14. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

α) Στους δρόμους: 100μ. – 200μ – 400μ – 110μ Εμπ.- 100μ Εμπ. και 400μ εμπ. εάν οι αθλητές – τρεις είναι από 8 μέχρι 24 θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ. Εάν όμως είναι περισσότεροι από 24 θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

1. Στα: 100μ – 100μ Εμπ. και 110μ Εμπ. εάν γίνουν 2 τελικές σειρές οι αθλητές – τρεις θα αγωνίζονται ως εξής:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν από την 9^η μέχρι και την 16^η επίδοση.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τρεις που ήταν 1^{οι} στη σειρά τους και οι καλύτερες επιδόσεις μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 8.

2. Στα : 200μ.- 400μ.- 400μ Εμπ εάν γίνουν 2 τελικές σειρές οι αθλητές – τρεις θα αγωνίζονται ως εξής:

Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Αγωνίζονται οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 5^η-6^η-7^η-8^η επίδοση, οι οποίοι θα κληρωθούν στους διαδρόμους 3-4-5-6 και οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 13^η-14^η-15^η-16^η επίδοση, στους διαδρόμους 1-2-7-8.

Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές – τρεις που ήταν 1^{οι} στη σειρά τους και οι καλύτερες επιδόσεις μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 4, θα κληρωθούν στους διαδρόμους 3-4-5-6 και οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 9^η - 10^η-11^η-12^η επίδοση, στους διαδρόμους 1-2- 7-8.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ως καλύτερες επιδόσεις θεωρούνται οι επιδόσεις που πέτυχαν οι αθλητές – τρεις που τερμάτισαν πρώτοι – ες στη σειρά τους και μετά από αυτούς κατατάσσουμε τις επιδόσεις των άλλων αθλητών – τριών.

β) Στα 800μ θα προκρίνονται για τον τελικό 12 αθλητές – τρεις

Στα 1.500 - 3.000μ - 5.000μ – 3.000 Φ.Ε. – 4Χ100 – 4Χ400 θα διεξάγεται απευθείας τελικός ή τελικές σειρές ανάλογα και με τις συμμετοχές των αθλητών – τριών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η Τελική Κατάταξη σε όσα αγωνίσματα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές θα γίνεται βάση χρόνου απ' όλες τις σειρές.

15. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μια από τις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων, θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Για τους αθλητές - αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 9^η – 12^η και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια, θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής- αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δε θα συμμετάσχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση ότι θα έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται, ολόκληρο το ποσό εφόσον στον τελικό συμμετάσχουν μέχρι 7 αθλητές – τρεις και το ½ εφόσον συμμετάσχουν μέχρι 11.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός ή τελικές σειρές και δε συμμετάσχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίσει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα σε κάθε περίπτωση.

Επίσης καλύπτονται τα έξοδα (100% του ποσού), ενός (1) συνοδού αν βαθμολογούνται -αξιολογούνται από ένας (1) μέχρι δέκα (10) αθλητές – τρεις,

και δύο (2) συνοδών αν βαθμολογούνται-αξιολογούνται από έντεκα (11) και περισσότεροι αθλητές – τρεις.

Ο αριθμός των συνοδών θα υπολογίζεται συνολικά για τους δύο αγώνες μαζί (Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ε/Ν και Σύνθετα αγωνίσματα Πανελληνίου πρωταθλήματος ΠΠ/ΠΚ Α').

Για την είσπραξη των εξόδων για τους αθλητές – αθλήτριες και συνοδούς, που δικαιούνται οι εκπρόσωποι των συλλόγων, πρέπει να έχουν μαζί τους στο στάδιο, Γραμμάτιο Είσπραξης του σωματείου και σχετική εξουσιοδότηση .

16. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ :

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ ιατρούς. Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

17. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Στην αίθουσα κλήσης δικαίωμα εισόδου και παρουσίας έχουν μόνο οι δηλούμενοι αθλητές – τρεις και ο εκπρόσωπος του Συλλόγου, ο οποίος είναι ο μοναδικός αρμόδιος για τις δηλώσεις του συλλόγου του στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

18. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα παίρνει ΜΟΝΟ ο εκπρόσωπος του κάθε συλλόγου.

19. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (I.A.A.F)

20. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΓΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος αγώνων και Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο κ **Κυριάκος Χονδροκούκης**, Τεχνικός Ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (2008) και σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, το Γυμνασίαρχο και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Βασίλης Σεβαστής

Παναγιώτης Δημάκος

Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα
Έντυπα Συμμετοχής
Πίνακες Ορίων Πρόκρισης και Βαθμολόγησης
Πίνακας Εξόδων

Κοινοποίηση:

Ο.Α.Κ.Α.
Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ
Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ
Γραφείο Αγώνων
Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
Γραφείο Εθνικών Ομάδων Ε/Ν, Π/Κ - Ε.Σ.Τ.Α.
Κεντρική Επιτροπή Κριτών
Ε.Ο.Κ.Κ.Α.
Υγειονομική Υπηρεσία ΣΕΓΑΣ
Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ
ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΕΞΑΘΛΟ – ΠΕΝΤΑΘΛΟ)
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠ – ΠΚ Α΄

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 / 7 / 10

Π Ρ Ω Ϊ

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>		<i>ΟΡΙΟ</i>
09.00	100 ΕΜΠΟΔΙΑ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	
09.00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 2 group	11.70 μ
09.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	52.00 μ Κ2
09.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	41.00 μ
09.25	100 μ ΕΜΠ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΥΨΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.65 μ
09.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	4.30 μ
09.50	110 μ ΕΜΠ.	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	ΜΗΚΟΣ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	2 Σκάμματα
10.10	80 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	ΠΚ Α΄	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ	
10.35	100 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.70 μ Κ2
10.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	37.00 μ
11.00	100 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	ΜΗΚΟΣ	ΠΚ Α΄	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ	1 Σκάμμα (Απέναντι)
11.15	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.20 μ
11.25	400 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.40	400 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 / 7 / 10 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>		
18.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	Κ2
18.00	100 μ ΕΜΠ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κ2
18.10	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.15	110 μ ΕΜΠ.	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.25	100 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.35	100 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.45	400 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.55	400 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.15	1.500 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.15	ΥΨΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΚ Α΄	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ	Κ2
19.35	1.500 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.45	ΥΨΟΣ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	Κ1
19.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.45	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20.00	3.000 μ Φ.Ε.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20.00	10.000 ΒΑΔΗΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κ1
20.20	3.000 μ Φ.Ε.	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20.40	5.000 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΚ Α΄	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ	Κ2
21.00	10.000 ΒΑΔΗΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κ1
21.10	4Χ100 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
21.40	4Χ100 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 / 7 / 10Π Ρ Ω Ϊ

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>		<i>ΟΡΙΟ</i>
09.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00 μ. Κ2
09.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	55.50 μ
09.00	400 μ ΕΜΠ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.20	400 μ ΕΜΠ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.30 μ
09.30	ΥΨΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	2.00 μ
09.40	800 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.45	ΜΗΚΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 2 group	5.40 μ
10.00	800 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.25	200 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	Κ2
10.45	ΜΗΚΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 2 group	6.70 μ
10.45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.70 μ Κ2
10.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00 μ
10.50	200 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.30	600 μ	ΠΚ Α΄	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ	
12.00	1.000 μ	ΠΠ Α΄	ΕΞΑΘΛΟΥ	

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 / 7 / 10**ΑΠΟΓΕΥΜΑ:**

<i>ΩΡΑ</i>	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>		
17.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	ΜΗΚΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	400 μ ΕΜΠ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45	400 μ ΕΜΠ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	800 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	ΥΨΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.10	800 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.25	200 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.35	200 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.50	3.000 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΜΗΚΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.10	5.000 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.40	4Χ400 μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.00	4Χ400 μ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

