

**Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**  
Αρμ. Υπάλ.: Μαίρη Παναγιωτάκη  
Τηλέφωνο: 210.93.23.976

Αθήνα, 10 Ιουνίου 2010

Αριθμ. Πρωτ.....

Προς:

**Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ 10 – 11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2010**  
**Τ Ρ Ι Κ Α Λ Α**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το Πανελλήνιο πρωτάθλημα στίβου ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ 2010, το οποίο αποτελεί συνέχεια του αντίστοιχου Διασυλλογικού πρωταθλήματος, όπως αναφέρεται και στις Τεχνικές Διατάξεις 2010 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., κεφάλαιο Β΄ - σελίδα 4.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

**Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Ιουλίου 2010, στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων.**

**2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

**α) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:**

**ΔΡΟΜΟΙ** : 80μ, 150μ, 300μ, 600μ., 1.000μ., 3.000μ., 100μ. εμπ, 300 μ. εμπ.  
4 X 80μ., 4 X 300μ.

**ΒΑΔΗΝ** : 5.000μ. βάδην,

**ΑΛΜΑΤΑ** : ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

**ΡΙΨΕΙΣ** : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ, ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

**β) ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:**

**ΔΡΟΜΟΙ** : 80μ, 150μ, 300μ, 600μ, 1.000μ, 2.000μ, 80μ εμπ., 300μ. εμπ..  
4 X 80μ, 4 X 300μ.

**ΒΑΔΗΝ** : 3.000μ. βάδην,

**ΑΛΜΑΤΑ** : ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΜΗΚΟΣ.

**ΡΙΨΕΙΣ** : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ, ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

### 3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το **1995** και το **1996**.

### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση « περί εγγραφής αθλητών ».

**Κάθε αθλητής – αθλήτρια έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα, με την προϋπόθεση να μην είναι και τα δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.** Οποιοσδήποτε άλλος συνδυασμός επιτρέπεται.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι αθλητές –τριες που έχουν συμμετάσχει στα σύνθετα αγωνίσματα ΕΞΑΘΛΟ – ΠΕΝΤΑΘΛΟ (Ο.Α.Κ.Α. 3-4/7), έχουν εξαντλήσει το ένα από τα δύο αγωνίσματα που έχουν συνολικά δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ΠΠ/ΠΚ Α΄.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

*Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν και αθλητές – τριες που είναι δηλωμένοι μόνο στα ατομικά αγωνίσματα τους (μέχρι 2 ατομικά) με την προϋπόθεση όμως ότι οι αθλητές – τριες αυτοί και με την οριστική συμμετοχή τους στη σκυταλοδρομία δε θα υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.*

*Αθλητές – τριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες αναγράφονται υποχρεωτικά στο έντυπο συμμετοχής, στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.*

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ΠΠ - ΠΚ Α΄ μπορούν να συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες (1995 - 96) που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Κατετάγησαν στη **ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα)** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2009) ή
- 2) Η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2009) ήταν στις **ΔΕΚΑ (10)** καλύτερες στην κατηγορία ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα που θα συμμετάσχουν το 2010 ή
- 3) Έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν, σε επίσημους αγώνες ανοιχτού στίβου (**ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ**) και οι οποίοι αγώνες διοργανώνονται από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. (ή είναι με την έγκρισή τους) και τα σωματεία (με την έγκριση όμως του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.) ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β΄ φάση «όμιλοι» και Γ΄ φάση «Πανελλήνια»).

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την ΙΑΑΦ, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – τριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/3/2010 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πανελληνίου πρωταθλήματος.

4) Εκτός από τους παραπάνω κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ακόμα:  
 → **ΕΝΑ (1)** αθλητή -τρια που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής – τρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

→ **ΔΥΟ (2)** αθλητές -τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.

→ **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές -τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Οι αθλητές – τριες της παραγράφου αυτής, που δεν πέτυχαν τις προϋποθέσεις ή τα όρια συμμετοχής, μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ (1) μόνο αγώνισμα, εκτός εάν το αγώνισμα δεν έχει όριο πρόκρισης (π.χ. 4Χ80 μ.).

*Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές - τριες χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση μπορεί να δηλώσει ΕΝΑ μόνο αθλητή - τρια χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγώνισματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών - τριών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή - τρια χωρίς όριο.*

Οι παραπάνω προϋποθέσεις της παραγράφου 4 ισχύουν για το σύνολο των αγωνισμάτων της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Α' (για τα οποία ισχύουν όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης) και φυσικά και για το Έξαθλο – Πένταθλο (Ο.Α.Κ.Α. 3-4/7).

Στις σκυταλοδρομίες 4 Χ 80 και 4 Χ 300 δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής (η συμμετοχή δηλαδή των σωματείων είναι ελεύθερη).

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- **Τα Σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στις κατά τόπους Ε.Α.Σ - Τ.Ε. μέχρι τη ΔΕΥΤΕΡΑ 5 Ιουλίου 2010.**

Οι τεχνικοί σύμβουλοι θα ελέγχουν τη δήλωση (δικαίωμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία) και θα την υπογράφουν.

- Οι κατά τόπους Ε.Α.Σ – Τ.Ε. υποχρεούνται μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 6 Ιουλίου 2010 και ώρα 12.00** να έχουν καταθέσει στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ, προσωπικά ή ταχυδρομικά - courier ή με φαξ (Λεωφ. Συγγρού 137 – Αθήνα ΦΑΧ: **210.9323976** και 210.9356904), τα συνημμένα έντυπα συμμετοχής των αθλητών – τριών των σωματείων της δύναμής τους, που θα συμμετάσχουν στους αγώνες.

## **6. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 4 κιλά, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ :** Βάρος οργάνου 1 κιλό

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 600 γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 4 κιλά.

**100μ. ΕΜΠ:** Αριθμός εμποδίων 10, ύψος εμποδίων 0,84μ. , αποστάσεις εμποδίων το πρώτο 13μ από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ από τη γραμμή τερματισμού.

**300μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50.00μ από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35.00μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ από τη γραμμή τερματισμού.

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 3 κιλά. **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 1 κιλό.

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 600 γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 3 κιλά. **80μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 8, ύψος εμποδίων 0,76 μ. , αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας , τα υπόλοιπα 7 ανά 8,00μ. μεταξύ τους , ενώ το τελευταίο απέχει 11μ από τη γραμμή τερματισμού.

**300μ. ΕΜΠ. :** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων , το πρώτο 50,00μ από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35,00μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ από τη γραμμή τερματισμού.

► Οι αθλητές – τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα προσκομίσουν 1 - 1 ½ ώρα πριν από τον αγώνα επιλογής του αγώνισματος, για ζύγιση και μέτρηση στον τεχνικό διευθυντή (Γυμνασάρχο) των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

*Μετά την τέλεση των αγώνων επιλογής, ΚΑΝΕΝΑ ΝΕΟ όργανο δε θα γίνεται δεκτό.*

► **4 X 80 μ:** Τα όρια στις ζώνες αλλαγής στα 4X80μ, είναι τα ίδια με αυτά της σκυταλοδρομίας 4X100μ.

► **4 X 300 μ:** Το αγώνισμα θα διεξαχθεί σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στο «Υ-πηρεσιακό σημείωμα» του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Τρόπος διεξαγωγής σκυταλοδρομίας 4X300) που εστάλη στις Ε.Α.Σ. στις 14/4/05).

**7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

Θα ισχύσουν όρια βαθμολόγησης - αξιολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (συνημμένος πίνακας ΠΠ – ΠΚ Α΄), που θα πρέπει να τα επιτύχουν οι αθλητές – τρεις στον προκριματικό ή στον τελικό του αγώνισματος για να βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και να καταβληθούν στα σωματεία τους τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής ή αθλήτρια **ΔΕ** θα βαθμολογείται - αξιολογείται, ούτε θα υπολογίζεται στα έξοδα μετακίνησης του σωματείου του.

**8. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:**

<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>	<u>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</u>	<u>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u>
ΥΨΟΣ	1.80μ	1.55μ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.50μ	2.80μ
ΜΗΚΟΣ	6.10μ	5.10μ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.50μ	-
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.30μ	11.50μ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	44.00μ	31.00μ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	51.00μ	41.00μ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	46.00μ	33.00μ

**9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ****A) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ :****ΥΨΟΣ :**

Αγώνας επιλογής : 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.77 - 1.80 μ.

Τελικός : 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.83 - 1.86 μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ :**

Αγώνας επιλογής : 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 μ.

Τελικός : 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - ανά 10 εκ έως τα 4.00 μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**B) ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ :****ΥΨΟΣ :**

Αγώνας επιλογής : 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.55 μ.

Τελικός : 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.67 μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ :**

Αγώνας επιλογής : 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 μ.

Τελικός : 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 μ και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**10. ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα.

Στους πρώτους - τες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο.

Στους δεύτερους - ρες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο.

Στους τρίτους - τες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

Στους πρώτους νικητές συλλόγους της βαθμολογίας κάθε κατηγορίας του πρωταθλήματος (ΠΠ και ΠΚ Α΄) θα απονεμηθούν κύπελλα. Τέλος θα βραβευτούν και οι πρώτοι επαρχιακοί σύλλογοι, εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης.

**11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

A 1) Η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1.

2) Στις σκυταλοδρομίες 4Χ80μ. και 4Χ300μ. η βαθμολογία θα είναι:

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2.

Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές - τριες ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

**ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ** σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός:

Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - τριες δεν τερματίσουν ή δε συμμετάσχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη, αυτοί οι αθλητές - τριες ΔΕ θα βαθμολογούνται. Οι αντίστοιχοι βαθμοί δε θα δίδονται σε κανέναν άλλον αθλητή - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της 16αδας από τον προκριματικό (δεν αφορά τις σκυταλοδρομίες) ή τον τελικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

Παράδειγμα 1 :

Στον Τελικό των 150 μ. τερμάτισαν 6 από τους 8 αθλητές.

Η βαθμολογία έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 για τους αθλητές του τελικού και 4 - 3 – 2 – 1 - 1 – 1 – 1 - 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9 – 16 από την επίδοση τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2 :

Στον τελικό των 3.000 μ. από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 .

Β) ► α1. Στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά), οι βαθμοί που απορρέουν από την κατάταξη των αθλητών – αθλητριών που αποκτήθηκαν την τελευταία μεταγραφική περίοδο, καθ' υπέρβαση των αριθμητικών διατάξεων του κανονισμού εγγραφών – μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των οποίων οι σχετικές αιτήσεις είχαν απορριφθεί από την επιτροπή μετεγγραφών, δεν προσμετρώνται στη βαθμολογία του πρωταθλήματος και στην ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

α2. Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις που αναφέρονται στη Γενική προκήρυξη κεφ. Ε', παρ. 14 «πριμοδότηση σωματείων από τη συμμετοχή των αθλητών – ριών τους σε αγώνες με την Εθνική ομάδα».

► β. Οι παραπάνω αθλητές - τρεις της παραγράφου α1 αναφέρονται κανονικά στην κατάταξη του αγωνίσματός τους (χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση), στην απονομή των επάθλων και δικαιούται κάθε άλλο προνόμιο που αναλογεί στη θέση κατάταξής τους. Η βαθμολογία και αξιολόγηση στα αγωνίσματα που συμμετέχουν οι παραπάνω αθλητές υπολογίζεται χωρίς να λαμβάνεται υπ' όψιν η θέση κατάταξής τους π.χ. εάν αυτός ο αθλητής είναι 2<sup>ος</sup>, τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτή τη θέση (π.χ. 11) θα τους πάρει ο 3<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής κ.λ.π.

► γ. Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών εφ' όσον συμμετέχει, σε μια ομάδα, έστω και ένας από τους παραπάνω αθλητές – τρεις (Βα1) σε οποιαδήποτε φάση του αγωνίσματος, ΙΣΧΥΟΥΝ οι διατάξεις των παραπάνω παραγράφων α1 και β.

## **12. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :**

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με επικεφαλή ένα (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά την διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (π. χ. αντικανονική συμμετοχή με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη και το γενικό κανονισμό οργάνωσης - διεξαγωγής πρωταθλημάτων) θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

- A) 1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής – τρία έλαβε μέρος στο αντίστοιχο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυταλοδρομία, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

(Υπολογίζουμε με μία αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 βαθμούς διασυλλογικών).

**Β) Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:**

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωτ/τος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών πρωτ/των, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά 100 βαθμούς Διασυλλογικών (αναλογία: 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί σε 5 βαθμούς Διασυλλογικών)

π.χ.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί Διασυλλογικών.

**Γ) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ), ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΙΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

### **13. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το πανελλήνιο πρωτ/μα Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄, θα υπολογισθούν για την ετήσια αξιολόγηση τους.

### **14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :**

- Όλοι οι αθλητές – τρεις πρέπει 45΄ τουλάχιστον πριν από τους προκριματικούς και τους αγώνες επιλογής, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο τους. Για τους τελικούς 30΄ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του κάθε αγωνίσματος.

- Στους αγώνες επιλογής των ρίψεων και των αλμάτων ( τρεις προσπάθειες - εκτός από το ύψος και το επί κοντώ ) αν δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – τρεις τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι και το 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Επομένως όλες οι ισοπαλίες θα λύνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς, μέχρι να γίνει τελική κατάταξη.

Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση προκρίνονται για τον τελικό.

Στους τελικούς των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι αθλητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2008 και τις τροποποιήσεις που ισχύουν για το 2010 – 2011.

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Είναι δυνατή η κατάργηση προκριματικού ή αγώνα επιλογής σε κάποιο αγώνισμα εφόσον δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή.

- Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος, οι 3 πρώτοι νικητές – τρεις πρέπει να προσέρχονται στο χώρο απονομής των επάθλων.

- Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται την Παρασκευή 18.30 – 20.30 στο στάδιο των αγώνων ή το πρωί του Σαββάτου στην αίθουσα κλήσης, 1,5 ώρα πριν από την έναρξη των πρωινών αγωνισμάτων.

### **15. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

α) Στους δρόμους: 80μ. – 150μ – 300μ – 80μ Εμπ.- 100μ Εμπ. – 300μ Εμπ. αν οι αθλητές – τρεις είναι περισσότεροι - ες από 24 θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ, ενώ εάν είναι μέχρι 24 θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ.

1) Στα: **80 μ – 80 μ Εμπ. και 100 μ Εμπ.**, εάν γίνουν 2 τελικές σειρές, οι αθλητές - τρεις θα αγωνίζονται ως εξής:

#### **Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν από την 9<sup>η</sup> μέχρι και τη 16<sup>η</sup> επίδοση.

#### **Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν τις 8 καλύτερες επιδόσεις

2) Στα : **150 μ.- 300 μ.- 300 μ Εμπ.**, εάν γίνουν 2 τελικές σειρές οι αθλητές - τρεις θα αγωνίζονται ως εξής:

#### **Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> - 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> επίδοση θα κληρωθούν στους διαδρόμους 3 – 4 - 5 - 6 και οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 13<sup>η</sup> – 14<sup>η</sup> - 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> επίδοση, στους διαδρόμους 1 – 2 – 7 - 8.

#### **Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 1<sup>η</sup> – 2<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> και 4<sup>η</sup> επίδοση θα κληρωθούν στους διαδρόμους 3 – 4 - 5 - 6 και οι αθλητές – τρεις που πέτυχαν την 9<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> - 11<sup>η</sup> και 12<sup>η</sup> επίδοση, στους διαδρόμους 1 - 2 - 7 - 8.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ως καλύτερες επιδόσεις θεωρούνται οι επιδόσεις που πέτυχαν οι αθλητές – τρεις που τερμάτισαν πρώτοι – ες στη σειρά τους και μετά από αυτούς κατατάσσουμε τις επιδόσεις των άλλων αθλητών – τριών.

β) Στους δρόμους: **600μ:** θα προκρίνονται για τον τελικό 12 αθλητές – τρεις και στα **1.000μ:** θα προκρίνονται για τον τελικό 16 αθλητές – τρεις.

Στα **2.000μ – 3.000μ** και στις σκυταλοδρομίες **4 X 80 και 4 X 300** θα διεξάγεται απευθείας τελικός ή τελικές σειρές ανάλογα και με τις συμμετοχές των αθλητών – τριών.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η τελική κατάταξη σε όσα αγωνίσματα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάση χρόνου απ' όλες τις σειρές.



## **16. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :**

- Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μια από τις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης, θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή -αθλήτριας.
- Για τους αθλητές-αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 9<sup>η</sup> – 12<sup>η</sup> και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης, θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.
- Αθλητής – τρια που προκρίνεται σε τελικό και δε θα συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται ολόκληρο το ποσό εφόσον στον τελικό συμμετάσχουν μέχρι 7 αθλητές – τριες και το ½ εφόσον συμμετάσχουν μέχρι 11.
- Αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός και δε θα συμμετάσχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες σε αγώνισμα, ΔΕ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.
- Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα, σε κάθε περίπτωση.

Επίσης καλύπτονται τα έξοδα (100% του ποσού), ενός (1) συνοδοῦ αν βαθμολογούνται - αξιολογούνται από ένας (1) μέχρι δέκα (10) αθλητές – τριες, και δύο (2) συνοδῶν αν βαθμολογούνται-αξιολογούνται από έντεκα (11) και περισσότεροι αθλητές – τριες.

Ο αριθμός των συνοδῶν θα υπολογίζεται χωριστά για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα ΠΠ/ΠΚ Α΄ και χωριστά για τις Σκυταλοδρομίες ΝΕΩΝ (Α/Γ) που διεξάγονται σε μία ημέρα.

- Για την είσπραξη των εξόδων για τους αθλητές – αθλήτριες και συνοδούς που δικαιούνται, οι εκπρόσωποι των συλλόγων πρέπει να έχουν μαζί τους στο στάδιο, γραμμάτιο είσπραξης του σωματείου και σχετική εξουσιοδότηση.

## **17. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ :**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ ιατρούς.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

**18. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ :**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δυτικής Θεσσαλίας είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

**19. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

Στην αίθουσα κλήσης, έχουν δικαίωμα εισόδου και παρουσίας, μόνο οι δηλούμενοι αθλητές – τρεις και ο εκπρόσωπος του συλλόγου, ο οποίος είναι ο μοναδικός αρμόδιος για τις δηλώσεις του συλλόγου του στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

**20. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ :**

Αποτελέσματα αγώνων θα παίρνει ΜΟΝΟ ο εκπρόσωπος του συλλόγου.

**21. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:**

Τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο κ. ....  
Τεχνικός Ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου 2008 καθώς και ο Γενικός κανονισμός οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (άρθρο 14) και σε συνεργασία με τον Διευθυντή αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τον Εθνικό προπονητή Π/Κ, τον υπεύθυνο εγκατάστασης, τον Αλυτάρχη, το Γυμνασάρχο και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**22. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΓΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:**

Τεχνικός υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο κ. **Γιάννης Κοντονάσιος** ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και το Γυμνασάρχο των αγώνων, σε θέματα προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας ηλεκτρονικών συστημάτων και οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

Βασίλης Σεβαστής

Παναγιώτης Δημάκος

Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα  
Έντυπα Συμμετοχής  
Τρόπος Πρόκρισης Δρομικών Αγωνισμάτων  
Πίνακες ορίων πρόκρισης και βαθμολόγησης  
Πίνακας Εξόδων  
Πίνακας Ξενοδοχείων

Κοινοποίηση:

- ❖ Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων
- ❖ Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ❖ Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ❖ Γραφείο Αγώνων
- ❖ Ε.Σ.Τ.Α
- ❖ Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- ❖ Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Ε.Ο.Κ.Κ.Α.
- ❖ Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 / 7 / 10 ΠΡΩΙ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΟΡΙΑ</b>
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	51.00 μ. ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ
08.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	46.00 μ.
09.00	300 μ ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.00	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	6.10 μ.
09.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	2.80 μ.
09.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.50 μ.
09.20	300 μ ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.40	1.000 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.45	ΥΨΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.80 μ.
09.50	1.000 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	600 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.15	600 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.30	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.10 μ.
10.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.30 μ.
10.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	33.00 μ.
10.35	300 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.55	300 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ  
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 / 7 / 2010 – ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

17.00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ
17.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	300 μ. ΕΜΠ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45	300 μ. ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	300 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.15	300 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	600 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	ΥΨΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.40	600 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.55	1.000 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.15	1.000 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.25	2.000 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.45	4 X 80 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.10	4 X 80 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.30	5.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 / 7 / 10**

**Π Ρ Ω Ι:**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΟΡΙΑ</b>
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	41.00 μ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ
09.00	ΥΨΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.55 μ
09.00	100 μ ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.15	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.50 μ.
09.30	80 μ ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12.50 μ.
09.30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00 μ.
09.50	150 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.20	150 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.40	80 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	31.00 μ
11.10	80 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ  
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 / 7 / 10 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		
16.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ
16.30	100 μ. ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
16.45	80 μ. ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
<b>17.00</b>	<b>4 X 100 μ.</b>	<b>ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	
<b>17.20</b>	<b>4 X 100 μ.</b>	<b>ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	
17.30	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.40	150 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.55	150 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.10	80 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.15	ΥΨΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.25	80 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.40	3.000 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
<b>19.00</b>	<b>4 X 400 μ.</b>	<b>ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	
<b>19.20</b>	<b>4 X 400 μ.</b>	<b>ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	
19.40	4 X 300	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.00	4 X 300	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.20	3.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	

**ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ****ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ 2010 .**

Προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ**.....

ΤΗΛ. Συλλόγου.....

Οι παρακάτω **ΑΘΛΗΤΕΣ** που ανήκουν στο σύλλογό μας, θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα **Παμπαίδων Α΄**.

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ (ΚΕΦΑΛΑΙΑ)	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ	ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΕ ΤΟ ΟΡΙΟ ή ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΕΤΥΧΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ (1-3 αθλητές –τριες συνολικά και σύμφωνα και με όσα αναφέρονται στη σελ.13 των Τεχν. Διατ. 10 )						

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΤΕΧΝ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

.....(Σφραγίδα).....

Εάν ο αθλητής –τρια δηλώνεται σε 2 αγωνίσματα, τότε το 2<sup>ο</sup> αγώνισμα θα αναγράφεται σε ξεχωριστή γραμμή και κάτω ακριβώς από το 1<sup>ο</sup> αγώνισμα.



**ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ****ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ 2010.**

Προς το Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ**.....  
ΤΗΛ. Συλλόγου.....Οι παρακάτω **ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ** που ανήκουν στο σύλλογό μας, θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα **Παγκορασίδων Α΄**.

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ (ΚΕΦΑΛΑΙΑ)	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ	ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΕ ΤΟ ΟΡΙΟ ή ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
<b>ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΕΤΥΧΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ</b> (1-3 αθλητές –τριες συνολικά και σύμφωνα και με όσα αναφέρονται στη σελ.13 των Τεχν. Διατ. 10 )						

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΤΕΧΝ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

.....(Σφραγίδα).....

Εάν ο αθλητής –τρια δηλώνεται σε 2 αγωνίσματα, τότε το 2<sup>ο</sup> αγώνισμα θα αναγράφεται σε ξεχωριστή γραμμή και κάτω ακριβώς από το 1<sup>ο</sup> αγώνισμα.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄				
ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ				
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΥΜ/ΧΕΣ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΠΡΩΤΟΣ + Κ.Χ	
80 150 300 80 ΕΜΠ 100 ΕΜΠ 300 ΕΜΠ	ΜΕΧΡΙ 8	▶	▶	ΤΕΛΙΚΟΣ
	9 – 16	2	2 + 4	ΤΕΛΙΚΟΣ
	17 – 24	3	1 + 5	ΤΕΛΙΚΟΣ
	25 – 32	4	2 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	33 – 40	5	2 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	41 – 48	6	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	49 – 56	7	1 + 9	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	57 - 64	8	1 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
600	ΜΕΧΡΙ 12	▶	▶	ΤΕΛΙΚΟΣ
	13 – 24	2	3 + 6	
	25 - 36	3	2 + 6	
1.000	ΜΕΧΡΙ 16	▶	▶	ΤΕΛΙΚΟΣ
	17 - 32	2	4 + 8	
2.000 3.000 3.000 ΒΑΔΗΝ 5.000 ΒΑΔΗΝ 4 X 80 4 X 300	▶	▶	▶	ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ