

# Α.Σ. ΡΗΓΑΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΠΡΟΕΚΤΑΣΗ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 54638

☎ 2310 - 424.949, & Fax 2310 - 403.619

Web site: [www.asrigas.gr](http://www.asrigas.gr)

**Πληροφορίες:** Δρ. Κατσίκας Φώτης

☎ 2310-424.949, Φαξ: 2310-403.619

Κινητό : 6932 - 626.625

E-mail: [fotkatsi@phed.auth.gr](mailto:fotkatsi@phed.auth.gr)



Θεσσαλονίκη 30-11-13

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΗΜΕΡΙΔΩΝ

(ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ)

Α/Γ- Π/Κ και ΠΠ/ΠΚ-Α'

**1η. 14.12.13 ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΖΟΒΑΡΑΣ**

Ο ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ, προκηρύσσει ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ) Α-Γ/ Π-Κ & ΠΠ-ΠΚ Α' στη μνήμη των επικοντιστών **ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΖΟΒΑΡΑ και ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΟΥΜΚΑ**, με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: **ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.13 & Σάββατο 21 .12.2013**
2. ΤΟΠΟΣ: Αίθουσα «Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗΣ», ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ.
3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:**
4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: Α-Ε-Π / Γ-Ν-Κ γεννημένοι το 1997 & μεγαλύτεροι.  
ΠΠ-ΠΚ/Α' γεννημένοι το 1998-99
5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Έχουν όλοι οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
6. ΑΡΧΙΚΑ & ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ: Τα ορίζει ο εκπρόσωπος του διοργανωτή συλλόγου κ. Κατσίκας σε συνεννόηση με τον Έφορο του αγώνισματος.
7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου 2012-13.
8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Θα πρέπει να σταλούν στο διοργανωτή σύλλογο ([fotkatsi@phed.auth.gr](mailto:fotkatsi@phed.auth.gr)) ή με Φαξ 2310403619, μέχρι την **Πέμπτη 12.12.13 και 19.12.13 στις 14:00 αντίστοιχα**, για να ρυθμιστούν οι λεπτομέρειες σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής. Αθλητής που δεν θα δηλωθεί από το σύλλογό του **κανονικά** (σύμφωνα με τις Τ.Δ. 2013 του ΣΕΓΑΣ) δεν θα αγωνιστεί.
9. ΓΕΝΙΚΑ: Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.
10. Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον εκπρόσωπο του διοργανωτή ΑΣ ΡΗΓΑΣ κ. Κατσίκας Φ. σε συνεργασία με τον Έφορο του αγώνισματος.
11. Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή χωρίς την επίδειξη δελτίου αθλητικής ιδιότητας.
12. Θα υπάρχουν δύο ξεχωριστά πινάκια (Α,Ε,Π) και (ΠΠ/Α) και τα αντίστοιχα των (Γ).
13. Στους αθλητές που θα αρχίσουν τον αγώνα από το **4.20 και πάνω**, ή στις αθλήτριες από το **3.20 και πάνω** θα επιτραπεί η χρήση του διαδρόμου για προθέρμανση (στον κενό χρόνο). Θα τους δοθούν και από δύο δοκιμαστικά άλματα.

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.2013 και ΣΑΒΒΑΤΟ 21.12.2013**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
17:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	(Γ-Κ-ΠΚ/Α)
18:30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	(Α-Π-ΠΠ/Α)

\*\*\*\*\*

**Β' ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ**

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΙΚΡΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Εκτός επίσημης ημερίδας θα γίνει και αγώνας επίδειξης ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ για μικρές κατηγορίες 1) [ΠΠ-ΠΚ/Β] και 2) [ΜΙΝΙ Α & Κ] με ώρα έναρξης **15:00 ΚΑΙ 16:00** αντίστοιχα και με τη συμμετοχή το πολύ 12 αθλητών σε κάθε κατηγορία (βλέπετε πίνακα παρακάτω).


**ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.2013 και ΣΑΒΒΑΤΟ 21.12.2013**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΤ. ΓΕΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
15:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2002-2003	(Mini A & K) Το πολύ 12 αθλητές/τριες
16:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2000-2001	(ΠΠ-ΠΚ/Β) Το πολύ 12 αθλητές/τριες

- i. Οι ενδιαφερόμενοι σύλλογοι θα πρέπει **να δηλώσουν** τα ονόματα των μικρών αθλητών (στο διοργανωτή σύλλογο - βλέπετε στοιχεία παραπάνω), μέχρι την Πέμπτη **12.12.13** & Πέμπτη **19.12.13** στις 14:00 αντίστοιχα για κάθε ημερίδα. Στις δηλώσεις αναφέρονται και οι προπονητές και τις υπογράφουν «οι σύλλογοι».
- ii. Σε περίπτωση **προβλήματος** με τις δηλώσεις, οι ενδιαφερόμενοι προπονητές - σύλλογοι να επικοινωνήσουν με τον κ. Κατσίκας 6932626625 (μέχρι την Πέμπτη 14:00).
- iii. Δηλώνονται το πολύ **μέχρι 2** (δύο Αγόρια ή δύο Κορίτσια ή 1 και 1) για κάθε κατηγορία, από κάθε σύλλογο.
- iv. Ο περιορισμός των δύο αθλητών/τριών δεν ισχύει για το διοργανωτή σύλλογο.
- v. Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να μειώσουν τους αθλητές από κάθε (προπονητή ή σύλλογο), για να βγει το πρόγραμμα.
- vi. Αθλητής που δεν συνοδεύεται από τον προπονητή, που έχει δηλώσει ο σύλλογός του, δεν αγωνίζεται (η παρουσία των γονέων δεν αρκεί)..
- vii. **Η οριστική λίστα** των συμμετεχόντων ή (ο αριθμός των αθλητών του κάθε προπονητή (για να διαλέξουν αυτοί -ποιοί θα αγωνιστούν-), θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές, την Πέμπτη το βράδυ (για κάθε ημερίδα), στη σελίδα [www.asrigas.gr](http://www.asrigas.gr)
- viii. Οι αθλητές των μικρών κατηγοριών αγωνίζονται **με ή χωρίς Δελτίο**. Αγωνίζονται όμως με προσκόμιση αποδεικτικού ηλικίας καθώς και υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα (ότι έχουν εξεταστεί από γιατρό και μπορούν να αγωνιστούν). Χωρίς τα παραπάνω έγγραφα, δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή των μικρών αθλητών στην ημερίδα.
- ix. Εξυπακούεται ότι μόνη η δήλωση συμμετοχής, δεν συνεπάγεται αυτόματα κα δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες.

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς  
Για το Δ.Σ. του ΑΣ ΡΗΓΑΣ

Ο Πρόεδρος



Θεοφανίδης Θεοδόσιος



Η Γεν. Γραμματέας



Μανιού Αικατερίνη