

Α.Σ. ΡΗΓΑΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΠΡΟΕΚΤΑΣΗ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 54638

☎ 2310 - 424.949, & Fax 2310 - 403.619

Web site: www.asrigas.gr

Πληροφορίες: Δρ. Κατσίκας Φώτης

☎ 2310-424.949, Φαξ: 2310-403.619

Κινητό : 6932 - 626.625

E-mail: fotkatsi@phed.auth.gr

Θεσσαλονίκη 30-11-13

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ)

Α/Γ- Π/Κ και ΠΠ/ΠΚ-Α΄

1η. 14.12.13 ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΖΟΒΑΡΑΣ

2η. 21.12.13 ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΟΥΜΚΑΣ

Ο ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ, προκηρύσσει ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ) Α-Γ/ Π-Κ & ΠΠ-ΠΚ Α΄ στη μνήμη των επικοντιστών **ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΖΟΒΑΡΑ και ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΟΥΜΚΑ**, με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ :** **ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.13 & Σάββατο 21 .12.2013**
- 2. ΤΟΠΟΣ:** Αίθουσα «Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗΣ», ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ.
- 3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:** **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:**
- 4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** Α-Ε-Π / Γ-Ν-Κ γεννημένοι το 1997 & μεγαλύτεροι.
ΠΠ-ΠΚ/Α΄ γεννημένοι το 1998–99
- 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Έχουν όλοι οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
- 6. ΑΡΧΙΚΑ & ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:** Τα ορίζει ο εκπρόσωπος του διοργανωτή συλλόγου κ. Κατσίκας σε συνεννόηση με τον Έφορο του αγωνίσματος.
- 7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου 2012-13.
- 8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Θα πρέπει να σταλούν στο διοργανωτή σύλλογο (fotkatsi@phed.auth.gr) ή με Φαξ 2310403619, μέχρι την **Πέμπτη 12.12.13 και 19.12.13 στις 14:00 αντίστοιχα**, για να ρυθμιστούν οι λεπτομέρειες σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής. Αθλητής που δεν θα δηλωθεί από το σύλλογό του **κανονικά** (σύμφωνα με τις Τ.Δ. 2013 του ΣΕΓΑΣ) δεν θα αγωνιστεί.
- 9. ΓΕΝΙΚΑ:** Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.
- 10.** Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον εκπρόσωπο του διοργανωτή ΑΣ ΡΗΓΑΣ κ. Κατσίκας Φ. σε συνεργασία με τον Έφορο του αγωνίσματος.
- 11.** Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή χωρίς την επίδειξη δελτίου αθλητικής ιδιότητας.
- 12.** Θα υπάρχουν δύο ξεχωριστά πινάκια (Α,Ε,Π) και (ΠΠ/Α) και τα αντίστοιχα των (Γ).
- 13.** Στους αθλητές που θα αρχίσουν τον αγώνα από το **4.20 και πάνω**, ή στις αθλήτριες από το **3.20 και πάνω**) θα επιτραπεί η χρήση του διαδρόμου για προθέρμανση (στον κενό χρόνο). Θα τους δοθούν και από δύο δοκιμαστικά άλματα.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.2013 και ΣΑΒΒΑΤΟ 21.12.2013

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
17:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	(Γ-Κ-ΠΚ/Α)
18:30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	(Α-Π-ΠΠ/Α)

B' ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΙΚΡΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Εκτός επίσημης ημερίδας θα γίνει και αγώνας επίδειξης ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ για μικρές κατηγορίες 1) [ΠΠ-ΠΚ/Β] και 2) [ΜΙΝΙ Α & Κ] με ώρα έναρξης **15:00 ΚΑΙ 16:00** αντίστοιχα και με τη συμμετοχή το πολύ 12 αθλητών σε κάθε κατηγορία (βλέπετε πίνακα παρακάτω).

ΣΑΒΒΑΤΟ 14.12.2013 και ΣΑΒΒΑΤΟ 21.12.2013

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΤ. ΓΕΝ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
15:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2002-2003	(Mini A & K) Το πολύ 12 αθλητές/τριες
16:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2000-2001	(ΠΠ-ΠΚ/Β) Το πολύ 12 αθλητές/τριες

- i. Οι ενδιαφερόμενοι σύλλογοι θα πρέπει **να δηλώσουν** τα ονόματα των μικρών αθλητών (στο διοργανωτή σύλλογο - βλέπετε στοιχεία παραπάνω), μέχρι την Πέμπτη **12.12.13** & Πέμπτη **19.12.13** στις 14:00 αντίστοιχα για κάθε ημερίδα. Στις δηλώσεις αναφέρονται και οι προπονητές και τις υπογράφουν «οι σύλλογοι».
- ii. Σε περίπτωση **προβλήματος** με τις δηλώσεις, οι ενδιαφερόμενοι προπονητές - σύλλογοι να επικοινωνήσουν με τον κ. Κατσίκας 6932626625 (μέχρι την Πέμπτη 14:00).
- iii. Δηλώνονται το πολύ **μέχρι 2** (δύο Αγόρια ή δύο Κορίτσια ή 1 και 1) για κάθε κατηγορία, από κάθε σύλλογο.
- iv. Ο περιορισμός των δύο αθλητών/τριών δεν ισχύει για το διοργανωτή σύλλογο.
- v. Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να μειώσουν τους αθλητές από κάθε (προπονητή ή σύλλογο), για να βγει το πρόγραμμα.
- vi. Αθλητής που δεν συνοδεύεται από τον προπονητή, που έχει δηλώσει ο σύλλογός του, δεν αγωνίζεται (η παρουσία των γονέων δεν αρκεί)..
- vii. **Η οριστική λίστα** των συμμετεχόντων ή (ο αριθμός των αθλητών του κάθε προπονητή (για να διαλέξουν αυτοί -ποιοί θα αγωνιστούν-), θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές, την Πέμπτη το βράδυ (για κάθε ημερίδα), στη σελίδα www.asrigas.gr
- viii. Οι αθλητές των μικρών κατηγοριών αγωνίζονται **με ή χωρίς Δελτίο**. Αγωνίζονται όμως με προσκόμιση αποδεικτικού ηλικίας καθώς και υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα (ότι έχουν εξεταστεί από γιατρό και μπορούν να αγωνιστούν). Χωρίς τα παραπάνω έγγραφα, δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή των μικρών αθλητών στην ημερίδα.
- ix. Εξυπακούεται ότι μόνη η δήλωση συμμετοχής, δεν συνεπάγεται αυτόματα κα δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες.

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. του ΑΣ ΡΗΓΑΣ

Ο Πρόεδρος



Θεοφανίδης Θεοδόσιος



Η Γεν. Γραμματέας



Μανιού Αικατερίνη