

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**



**2 0 1 4**

**για το Σωματείο**

**ΤΕΧΝΙΚΕΣ**

**τον Προπονητή**

**ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**τον Αθλητή**

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	ΣΕΛΙΔΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	4-32
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ ΗΛΙΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2013	4
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	4-8
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	8
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄ Α) ΟΡΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	8-9
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΩΝ	9-14
ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	14-15
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	15-18
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	19-28
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ	28-29
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ και ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	33
ΓΥΡΟΙ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ «ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ»	33
ΕΛΛΗΝΙΚΟ GRAND PRIX 201	33
ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΙ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ	34
ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ-ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ	35-39
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2013	40-41
ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΑΣ-ΕΠΙΤΕΛΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ ΣΕΓΑΣ	42-45
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.	46

## ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

### Απόστολος Αποστολόπουλος

Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Νοτιοδυτική Ελλάδα) και Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βόρειας και Ανατολικής Πελοποννήσου.

### Μάρκος Καλούδης

Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Κρήτη και Νησιά Αιγαίου) και Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης.

### Χρήστος Χρυσοστομίδης

Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Βόρεια Ελλάδα) και Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλονίκης.

### Στέφανος Ματάκης

Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Αττική - Κεντρική Ελλάδα) και Τεχνικός Σύμβουλος Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δυτικής Αττικής.

ΕΚΔΟΣΗ ΣΕΓΑΣ – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014 – ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Επιμέλεια ύλης και έκδοσης: **Μπάμπης Ζαννιάς**, Υπεύθυνος Γραφείου Τύπου

Καλλιτεχνική επιμέλεια: **Εμμανουέλα Μαθιουδάκη**

## 2014. ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΟΡΟΣΗΜΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για μια ακόμα χρονιά εκδίδει το εγχειρίδιο «Τεχνικές Διατάξεις», στα πλαίσια της ενημέρωσης, ώστε οι άνθρωποι του στίβου να διαθέτουν όλες τις τεχνικές πληροφορίες σε κάθε χρονική στιγμή και με όλα τα μέσα.

Είναι κοινή διαπίστωση όλων μας, ότι σε κάθε αγώνα αλλά και σχεδόν σε καθημερινή βάση, οι «Τεχνικές Διατάξεις» αποτελούν ένα χρήσιμο και απαραίτητο «εργαλείο» στα χέρια των προπονητών, διοικητικών εκπροσώπων, κριτών και αθλητών.

Οι «**Τεχνικές Διατάξεις 2014**», περιλαμβάνουν όλες τις αγωνιστικές προδιαγραφές αλλά και τις προϋποθέσεις συμμετοχής στα Διασυλλογικά, Εθνικά και Διεθνή πρωταθλήματα.

Η περασμένη αγωνιστική χρονιά, το 2013, ήταν η χρονιά των μεγάλων αλλαγών στις τεχνικές προδιαγραφές των πρωταθλημάτων μας, με την προσαρμογή τους στη σημερινή ελληνική πραγματικότητα, η οποία φυσικά δεν έχει καμία σχέση με όλα όσα ίσχυαν στην πατρίδα μας πριν από λίγα χρόνια.

Το 2014 πρέπει να είναι η χρονιά της καταγραφής και ανάδειξης αυτών των αλλαγών, με τις απαραίτητες βελτιώσεις και φέτος σε συγκεκριμένα θέματα, ώστε συνολικά το αγωνιστικό πλαίσιο της διετίας 2013 – 2014 να είναι προσαρμοσμένο στα σημερινά δεδομένα του ελληνικού κλασικού αθλητισμού, δίνοντας όραμα και προοπτική για τα επόμενα χρόνια.

Οι σημαντικότερες τεχνικές προσαρμογές του 2014, επιγραμματικά είναι:

- Επικαιροποίηση των ορίων συμμετοχής και βαθμολόγησης των αθλητών στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα.
- Διεύρυνση των αγωνισμάτων συμμετοχής της μεγάλης ηλικίας των ΠΠ-ΠΚ Β', στο διασυλλογικό πρωτάθλημα ΠΠ-ΠΚ Α'.
- Συμμετοχή της μεγάλης ηλικίας των ΠΠ-ΠΚ Α', στο πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος στην κατηγορία Π/Κ.
- Καθιέρωση προϋποθέσεων και ορίων συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου Α/Γ.
- Οι αθλητές – αθλήτριες ηλικίας 28 ετών και άνω, συμμετέχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α/Γ ανοιχτού στίβου, μόνο εάν έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής.
- Στο Μαραθώνιο Α/Γ (πανελλήνιο πρωτάθλημα), οι αθλητές – τριες συμμετέχουν μόνο εάν έχουν πετύχει τα όρια συμμετοχής.
- Το αγώνισμα του Οκτάθλου των Παιδών αντικαθίσταται από το Δέκαθλο.

Επιπρόσθετα, η ομοσπονδία μας έχοντας ως στόχο τη μεγαλύτερη και καλύτερη δυνατή σχέση με το σύνολο των κοινωνικών ομάδων, υλοποιεί ένα αθλητικό σχεδιασμό που περιλαμβάνει ολόκληρη την ελληνική οικογένεια και όλες τις ηλικίες.

Για τους μικρούς μαθητές των δημοτικών σχολείων και αυριανούς αθλητές των σωματείων μας, υλοποιούμε το πρωτοποριακό πρόγραμμα «KIDS' ATHLETICS» σε πανελλαδικό πλέον επίπεδο. Η υπογραφή πρωτοκόλλου συνεργασίας για τέσσερα χρόνια, μεταξύ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και της παγκόσμιας ομοσπονδίας στίβου (IAAF) και σε συνδυασμό με την υποστήριξη του Υπουργείου Παιδείας και της Κ.Ε.Δ.Ε., μας δίνει τη δυνατότητα να εντάξουμε στο πρόγραμμα ένα αριθμό παιδιών που θα φτάνει τις 60.000 σε ετήσια βάση. Τα παιδιά αυτά θα αποτελέσουν τη δεξαμενή για την ανίχνευση και προσέλκυση νεαρών αθλητών στα σωματεία μας. Στα πρότυπα του Μαραθωνίου Αθηνών, που είναι το μεγαλύτερο μαζικό αθλητικό γεγονός της χώρας μας, δημιουργήθηκαν οι αγώνες δρόμου για όλους με την επωνυμία «RUN GREECE», που διεξάγονται πλέον σε έξι πόλεις της χώρας μας.

Για να υλοποιηθούν όλα τα παραπάνω, για να διεξαχθούν οι προγραμματισμένοι αγώνες μας με τη συμμετοχή του συνόλου των αθλητών, για πετύχουν οι αθλητές μας τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα στις διεθνείς διοργανώσεις, για να παραμείνουν ενεργά τα σωματεία μας και οι αθλητές και προπονητές στα στάδια, πρέπει όλοι εμείς οι άνθρωποι του στίβου, από τη Θράκη μέχρι και την Κρήτη, με επικεφαλής το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μας, να παραμείνουμε ενωμένοι, αποφασισμένοι και διεκδικητικοί για τα θέματα του στίβου, έχοντας στο πλευρό μας το σύνολο της ελληνικής κοινωνίας, που αναγνωρίζει τις προσπάθειες μας αλλά και την προσφορά μας στη νεολαία.

Μόνο με σαφείς και συγκεκριμένους στόχους μπορούμε να αντιμετωπίσουμε αφενός την ελλιπή χρηματοδότηση και τη συνεχή μείωση του προϋπολογισμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και αφετέρου τη διαφαινόμενη έλλειψη ενός σύγχρονου αθλητικού σχεδιασμού από την πολιτεία, που να απαντά στα σημερινά προβλήματα της αθλούμενης νεολαίας.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2014

Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών & Αθλητικών Σωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.2725/1999, τις τροποποιήσεις του Ν. 3057/02 (ΦΕΚ 239-10/10/02), την Υ.Α. 19514/2005 (ΦΕΚ 648 - Β' - 16/5/05), το καταστατικό της ομοσπονδίας, το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων και τέλος των διεθνών κανονισμών της IAAF, εκδίδει για μια ακόμα χρονιά τη **ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2014**.

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄

#### ΗΛΙΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2014:

Οι ηλικίες των αθλητών – τριών που καθορίζουν τις διάφορες κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄

A/A	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
1	ΜΙΝΙ ΠΠ - ΜΙΝΙ ΠΚ	9 - 10 - 11	2003- 2004 - 2005
2	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	12 - 13	2001 – 2002
3	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	14 - 15	1999 – 2000
4	ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	16 - 17	1997 – 1998
5	ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ	18 - 19	1995 – 1996
6	ΝΕΟΙ - ΝΕΕΣ	20 - 22	1992 – 1994
7	ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 και άνω	1994 και μεγαλύτεροι - ες

#### ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Τα διασυλλογικά πρωταθλήματα θα διεξάγονται με τη μέριμνα και την ευθύνη των Ε.Α.Σ.-Τ.Ε. και σύμφωνα με τις αποφάσεις του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Τα Διασυλλογικά πρωταθλήματα αποτελούν πρόκριση και συνέχεια για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα. Η πρόκριση και συνέχεια αφορά όλα ανεξαιρέτως τα αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τις προδιαγραφές διεξαγωγής τους (αποστάσεις – βάρη οργάνων – ύψη εμποδίων).**

Μετά από πρόταση της επιτροπής ανάπτυξης και απόφαση του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. μπορεί να δημιουργηθούν όμιλοι και σε εκείνα τα πρωταθλήματα που διεξάγονται σε επίπεδο Ε.Α.Σ.

**Είναι επίσης δυνατός η διεξαγωγή δύο διασυλλογικών πρωταθλημάτων σε ένα κοινό οργανωτικό.**

Οι ημερομηνίες διεξαγωγής των πρωταθλημάτων καθορίζονται στο κεντρικό αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή ημερομηνίας, εκτός εάν ζητηθεί εγγράφως από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Επιτροπή Ανάπτυξης ειδική άδεια αλλαγής της ημερομηνίας και αυτή εγκριθεί.

**Σε όσες Ε.Α.Σ. υπάρχει φώτο – φίνις όλα τα διασυλλογικά πρωταθλήματα των κατηγοριών ΠΠ/ΠΚ Α΄ - Π/Κ και Α/Γ, πρέπει απαραίτητα να διεξάγονται με φώτο – φίνις.**

**Όσες διοργανώτριες Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. δεν έχουν φώτο – φίνις σε συνεργασία με το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Επιτροπή Ανάπτυξης θα προγραμματίζονται χρονικά οι αγώνες τους, ώστε εάν υπάρχει η δυνατότητα να μετακινηθεί φώτο – φίνις από γειτονική Ε.Α.Σ. ή από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

#### Ι. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

Διεξάγεται σε **Δεκαπέντε (15)** ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται το ανώτερο σε δύο (2) κύκλους σε μία ή δύο ημέρες.**

1	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΠΕΛΛΑ / ΚΙΛΚΙΣ - ΗΜΑΘΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
2	ΘΡΑΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΘΡΑΚΗ
3	ΣΕΡΡΕΣ - ΔΡΑΜΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΣΕΡΡΕΣ
4	ΘΕΣΣΑΛΙΑ – ΠΙΕΡΙΑ – ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΘΕΣΣΑΛΙΑ
5	ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
6	ΗΠΕΙΡΟΣ - ΛΕΥΚΑΔΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΗΠΕΙΡΟΣ
7	ΚΕΡΚΥΡΑ
8	ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΟΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΟΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΑ Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΟΣ
9	ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΠΕΙΡΑΙΑ
10	ΑΘΗΝΑ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΙΩΤΙΑ/ΕΥΒΟΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ.: ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ
11	ΛΕΣΒΟΣ
12	ΧΙΟΣ / ΣΑΜΟΣ
13*	ΚΥΚΛΑΔΕΣ *
14	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ
15	ΚΡΗΤΗ

13\* Η Ε.Α.Σ. Κυκλάδων θα διοργανώσει το διασυλλογικό Α/Γ στο ίδιο οργανωτικό με τα ατομικά αγωνίσματα των ΠΠ-ΠΚ Α΄. Τα Σύνθετα αγωνίσματα των ΠΠ-ΠΚ Α΄ θα διεξαχθούν στο ίδιο οργανωτικό με ένα άλλο διασυλλογικό πρωτάθλημα.

## 2. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

Διεξάγεται σε **δεκαεπτά (17)** ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
**Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε μία ημέρα, σε έναν ή δύο το πολύ κύκλους.**

1	ΘΡΑΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΘΡΑΚΗ
2	ΣΕΡΡΕΣ - ΔΡΑΜΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΔΡΑΜΑ
3	ΠΕΛΛΑ / ΚΙΛΚΙΣ - ΠΙΕΡΙΑ / ΗΜΑΘΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΛΛΑ - ΚΙΛΚΙΣ
4	ΗΠΕΙΡΟΣ - ΛΕΥΚΑΔΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΗΠΕΙΡΟΣ
5	ΚΕΡΚΥΡΑ
6	ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
7	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
8	ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
9	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
10	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΙΩΤΙΑ / ΕΥΒΟΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ
11	ΠΕΙΡΑΙΑΣ - ΑΘΗΝΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ
12	ΘΕΣΣΑΛΙΑ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΘΕΣΣΑΛΙΑ
13	ΛΕΣΒΟΣ
14	ΧΙΟΣ / ΣΑΜΟΣ
15	ΚΥΚΛΑΔΕΣ
16	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ
17	ΚΡΗΤΗ

## 3. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:

Διεξάγεται σε **δεκαεπτά (17)** ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
**Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρώνεται σε έναν κύκλο.**

1	ΘΡΑΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΘΡΑΚΗ
2	ΣΕΡΡΕΣ - ΔΡΑΜΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΣΕΡΡΕΣ
3	ΠΕΛΛΑ / ΚΙΛΚΙΣ - ΠΙΕΡΙΑ / ΗΜΑΘΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΙΕΡΙΑ - ΗΜΑΘΙΑ
4	ΗΠΕΙΡΟΣ - ΛΕΥΚΑΔΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΗΠΕΙΡΟΣ
5	ΚΕΡΚΥΡΑ
6	ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
7	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
8	ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ – ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ
9	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ – ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
10	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΙΩΤΙΑ / ΕΥΒΟΙΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΒΟΙΩΤΙΑ ΕΥΒΟΙΑ
11	ΠΕΙΡΑΙΑΣ – ΑΘΗΝΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΙΡΑΙΑ
12	ΘΕΣΣΑΛΙΑ – ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΘΕΣΣΑΛΙΑ
13	ΛΕΣΒΟΣ
14	ΧΙΟΣ / ΣΑΜΟΣ
15	ΚΥΚΛΑΔΕΣ
16	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ
17	ΚΡΗΤΗ

## 4. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

Διεξάγεται σε **δύο (2)** ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
**Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε δύο ημέρες.**

ΟΜΙΛΟΣ	Ε.Α.Σ
1	ΣΕΡΡΕΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΘΡΑΚΗ - ΚΑΒΑΛΑ - ΔΡΑΜΑ - ΠΕΛΛΑ / ΚΙΛΚΙΣ - ΘΕΣΣΑΛΙΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΠΙΕΡΙΑ / ΗΜΑΘΙΑ - ΗΠΕΙΡΟΣ – ΚΕΡΚΥΡΑ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΛΛΑΣ / ΚΙΛΚΙΣ
2	ΠΕΙΡΑΙΑΣ – ΑΘΗΝΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ – ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΣ – ΠΕΡΙΦ. ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ – ΑΝΑΤ. ΠΕΛ/ΝΗΣΟΣ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ - ΒΟΙΩΤΙΑ/ΕΥΒΟΙΑ - ΛΕΣΒΟΣ - ΧΙΟΣ/ΣΑΜΟΣ - ΚΥΚΛΑΔΕΣ - ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ - ΚΡΗΤΗ - Διοργανώτρια Ε.Α.Σ: ΠΕΙΡΑΙΑ

## 5. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:

Διεξάγεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Τις ίδιες ημερομηνίες και στο ίδιο οργανωτικό με το Διασυλλογικό πρωτάθλημα ατομικών αγωνισμάτων Α/Γ.
- Σε **Δεκαπέντε (15)** ομίλους, σύμφωνα με τους ομίλους του Διασυλλογικού πρωταθλήματος ατομικών αγωνισμάτων Α/Γ (αναφέρονται στη σελίδα 4) και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρώνεται σε δύο το πολύ κύκλους:

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

• Τα στάδια διεξαγωγής όλων των διασυλλογικών πρωταθλημάτων θα ορίζονται μετά από συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.- Επιτροπή Ανάπτυξης και της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Για τον ορισμό των σταδίων θα ληφθεί ως πρώτη προτεραιότητα οι λιγότερες δυνατές μετακινήσεις για τα σωματεία και φυσικά η υλικοτεχνική υποδομή και οι οργανωτικές προϋποθέσεις διεξαγωγής του πρωταθλήματος.

## 6. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄

### ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΦΑΣΕΙΣ (Α΄ και Β΄)

#### • Α΄ ΦΑΣΗ «Αγώνες Ε.Α.Σ.-Τ.Ε»: Περιλαμβάνει ΕΝΑ αγώνα «ΠΟΛΥΑΘΛΑ»

Διεξάγεται στις κατά τόπους Ε.Α.Σ., – Τ.Ε. σε περιορισμένο αριθμό ομίλων. Συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε κάθε όμιλο συμμετέχουν τουλάχιστον δύο (2) σωματεία (εκτός των περιπτώσεων που αυτό δεν το επιτρέπουν οι συνθήκες μετακίνησης, οπότε μπορεί να διεξαχθεί όμιλος και με τη συμμετοχή ενός μόνο σωματείου).

• Αγώνισμα που θα περιλαμβάνει το ΠΟΛΥΑΘΛΟ:

• Δρόμοι: 60 – 1.000 – 60 Εμπ. – 2.000 Βάδην

• Άλματα: Ύψος – Μήκος

• Ρίψεις: Σφαίρα – Μπαλάκι (200 γρ.)

• Τα σωματεία συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών – αθλητριών.

• Στον αγώνα ο κάθε αθλητής – αθλήτρια επιλέγει και αγωνίζεται σε τρία (3) αγωνίσματα.

• Επιλέγει υποχρεωτικά ένα αγώνισμα από κάθε κατηγορία: Ένα δρόμο, ένα άλμα και μία ρίψη.

π.χ. 60m – Ύψος – Σφαίρα ή 1.000 – Μήκος – Μπαλάκι

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ., μετά από συνεργασία και έγκριση από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Επιτροπή Ανάπτυξης, ανακοινώνουν την προκήρυξη και το πρόγραμμα των αγωνισμάτων και τα σωματεία – αθλητές επιλέγουν τα αγωνίσματα που θα συμμετάσχουν ανάλογα με το πρόγραμμα. Το πρόγραμμα θα μπορεί να τροποποιηθεί με ευθύνη του τεχνικού συμβούλου, ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών και τις γενικότερες συνθήκες διεξαγωγής των αγώνων.

• Καθιερώνεται αγωνιστική βαθμολογία ομαδικής κατάταξης και ομαδική απονομή επάθλων για κάθε κατηγορία, αφού τα ΠΟΛΥ-ΑΘΛΑ σε αυτές τις ηλικίες αντιμετωπίζονται ως ομαδικό αγώνισμα. Μία κατάταξη και απονομή για τους ΠΠ Β΄ και μία κατάταξη και απονομή για τις ΠΚ Β΄.

• Για να βαθμολογηθεί (αγωνιστική βαθμολογία) ένα σωματείο και να υπολογιστεί στην ομαδική κατάταξη και απονομή των επάθλων, πρέπει να έχει πέντε (5) τουλάχιστον αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη της αντίστοιχης κατηγορίας.

• Για τον υπολογισμό της συνολικής αγωνιστικής βαθμολογίας κάθε σωματείου (με την προϋπόθεση ότι έχει τουλάχιστον 5 αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη) προστίθενται οι βαθμοί επίδοσης των δέκα (10) καλύτερων αθλητών και αθλητριών του σε κάθε κατηγορία.

• Σύμφωνα με την παραπάνω συνολική βαθμολογία γίνεται η κατάταξη των σωματείων και η απονομή των επάθλων στα ΕΞΙ πρώτα σωματεία για κάθε κατηγορία.

Απονομή επάθλων γίνεται και στους ΕΞΙ πρώτους νικητές και νικήτριες της ατομικής κατάταξης σε κάθε κατηγορία ΠΠ και ΠΚ Β΄.

π.χ. Έχει στην τελική κατάταξη 4 ΠΠ Β΄ = Δεν βαθμολογείται.

Έχει στην τελική κατάταξη 5 ΠΠ Β΄ και 3 ΠΚ Β΄ = Προστίθενται οι βαθμοί των 5 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στους ΠΠ Β΄. Στις ΠΚ Β΄ δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλήτριες.

Έχει στην τελική κατάταξη 9 ΠΠ Β΄ = Προστίθενται οι βαθμοί των 9 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στους ΠΠ Β΄.

Έχει στην τελική κατάταξη 10 ΠΠ Β΄ = Προστίθενται οι βαθμοί των 10 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στους ΠΠ Β΄.

Έχει στην τελική κατάταξη 15 ΠΚ Β΄ και 3 ΠΠ Β΄ = Προστίθενται οι βαθμοί των 10 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ αθλητριών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στις ΠΚ Β΄. Στους ΠΠ Β΄ δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλητές.

• Η αγωνιστική βαθμολογία υπολογίζεται μόνο για την κατάταξη των σωματείων και την ομαδική απονομή των επάθλων. Δεν έχει σχέση με την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ των σωματείων, για την οποία αναφέρονται σχετικά στις σελίδες 24.

#### • Β΄ ΦΑΣΗ: «ΑΓΩΝΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ή Ε.Α.Σ./Τ.Ε. – Σ.Ε.Γ.Α.Σ.»:

Είναι αγώνες ατομικών αγωνισμάτων, δρόμου σε ανώμαλο έδαφος κ.λ.π.

Οι αγώνες της Β΄ φάσης διοργανώνονται:

1) Από τα ΣΩΜΑΤΕΙΑ, με την απαραίτητη φυσικά έγκριση των Ε.Α.Σ.- Τ.Ε.

«Η διοργάνωση αγώνων με τη συμμετοχή των αθλητών – τριών της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Β΄, πρέπει να είναι στις πρώτες προτεραιότητες των σωματείων και να θεσπιστεί ειδική βράβευση (π.χ. στην ετήσια γιορτή της Ε.Α.Σ.) για τα σωματεία που διοργανώνουν αντίστοιχους αγώνες».

2\*) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορούν να διοργανώνονται από τις Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. ή από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τρόπος διεξαγωγής της Β΄ Φάσης:

α) Σε κάθε αγώνα συμμετέχουν αθλητές – τρεις από 2 τουλάχιστον σωματεία (εκτός των περιπτώσεων που αυτό δεν το επιτρέπουν οι τοπικές συνθήκες, οπότε μπορεί να διεξαχθούν αγώνες και με τη συμμετοχή αθλητών – τριών από ένα μόνο σωματείο). **Δημιουργείται έτσι, ένα αγωνιστικό σύστημα 2 τουλάχιστον ή και περισσότερων αγώνων.**

β) Στα προγράμματα αυτών των αγώνων, μπορούν να συμπεριλαμβάνονται μόνο αγωνίσματα ΠΠ–ΠΚ Β΄ ή να εμπλουτίζονται και από αγωνίσματα άλλων κατηγοριών.

γ) Εκτός από τους παραπάνω αγώνες που απευθύνονται βασικά στους αθλητές – τρεις της κατηγορίας ΠΠ–ΠΚ Β΄, μπορούν επίσης ορισμένα αγωνίσματα αυτής της κατηγορίας να συμπεριλαμβάνονται στα προγράμματα περιφερειακών, τοπικών, διασυλλογικών ή και άλλων αγώνων που διεξάγονται από τα σωματεία, τις Ε.Α.Σ. ή το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (εκτός φυσικά από τα αξιολογημένα διασυλλογικά πρωταθλήματα των πολύαθλων ΠΠ-ΠΚ Β΄ και των ατομικών αγωνισμάτων ΠΠ-ΠΚ Α΄, στα οποία συμμετέχουν και οι ΠΠ-ΠΚ Β΄).

Για τους αθλητές–τρεις που θα συμμετάσχουν σε αυτά τα αγωνίσματα, θα υπολογίζεται αριθμητικά η συμμετοχή τους ώστε να συμπληρώσουν τουλάχιστον 2 διαφορετικούς αγώνες και να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν ανάλογα τα σωματεία τους.

δ) Από όλους τους αγώνες της Β΄ φάσης ΠΠ-ΠΚ Β΄, ΜΟΝΟ ΕΝΑΣ αγώνας (για κάθε Ε.Α.Σ. – Τ.Ε.) της παραγράφου 2\* και μετά από σχετική πρόταση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.-Τ.Ε. και απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα συμπεριλαμβάνεται στους αγώνες που αναφέρει το καταστατικό του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., άρθρο 8 – παράγραφος 7β (δικαίωμα ψήφου σωματείων). Ο συγκεκριμένος αγώνας (που θα υπολογίζεται στο δικαίωμα ψήφου) μπορεί να διεξάγεται σε ομίλους διαφορετικών πόλεων, (επειδή δεν καλύπτονται από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έξοδα μετακίνησης), αλλά το κάθε σωματείο θα εξασφαλίζει το δικαίωμα ψήφου από τη συμμετοχή του σε ένα μόνο όμιλο – πόλη.

Για να διασφαλιστεί με κάθε τρόπο η εγκυρότητα και η αναγνώριση αυτού του αγώνα θα πρέπει:

1) Να προκηρυσσεται από την Ε.Α.Σ. και να ζητείται η έγκριση διεξαγωγής του από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. τουλάχιστον ένα μήνα νωρίτερα από την ημέρα διεξαγωγής του.

2) Να διασφαλίζεται και να αποδεικνύεται η ενημέρωση όλων των σωματείων της Ε.Α.Σ., τουλάχιστον είκοσι ημέρες πριν από τη διεξαγωγή του.

Όλοι οι υπόλοιποι αγώνες της Β΄ φάσης (ΠΠ-ΠΚΒ΄) δεν θα συμπεριλαμβάνονται στο άρθρο 8 του καταστατικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και δεν θα υπολογίζονται στο δικαίωμα ψήφου. Θα υπολογίζονται μόνο για τη βαθμολογία – αξιολόγηση των σωματείων.

**Το κάθε σωματείο ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ σύμφωνα με τα παρακάτω:**

**Με ΠΕΝΤΕ (5)** βαθμούς: Εάν συμμετάσχει, με 5 - 9 αθλητές – τρεις συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης (Ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στην αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 5 – 9 αθλητές - τρεις να συμμετάσχουν στους ίδιους αγώνες).

**Με ΔΕΚΑ (10)** βαθμούς: Εάν συμμετάσχει, με 10 - 14 αθλητές – τρεις συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης (Ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στην αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 10 - 14 αθλητές - τρεις να συμμετάσχουν στους ίδιους αγώνες).

**Με ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** βαθμούς: Εάν συμμετάσχει, με 15 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης (Ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στην αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 15 αθλητές - τρεις να συμμετάσχουν στους ίδιους αγώνες).

**Παράδειγμα ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ενός σωματείου:**

• Ένα σωματείο συμμετέχει με 2 αθλητές (τους οποίους στο παράδειγμά μας τους ονομάζουμε Ι και 2) στον Α αγώνα και με τους ίδιους αθλητές (1-2) και στο Β αγώνα. Επίσης συμμετέχει με τους 2 προηγούμενους αθλητές (1–2), αλλά και με 4 ακόμα επιπλέον αθλητές (τους οποίους ονομάζουμε 3–4–5–6) στο Γ και Δ αγώνα και με 5 ακόμα αθλητές (τους οποίους ονομάζουμε (7-8-9-10-11), οι οποίοι όμως συμμετέχουν ΜΟΝΟ σε ένα αγώνα το Δ.

Α: αγώνας = 1-2

Β: αγώνας = 1-2

Γ: αγώνας = 1-2-3-4-5-6

Δ: αγώνας = 1-2-3-4-5-6 -7-8-9-10-11

Το σωματείο αυτό θα αξιολογηθεί με 5 βαθμούς, αφού συμμετείχε σε 2 τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες με 6 συνολικά αθλητές – τρεις (τους ονομαζόμενους στο παράδειγμα 1-2-3-4-5-6).

Οι 5 αθλητές (7-8-9-10-11) του σωματείου οι οποίοι συμμετείχαν ΜΟΝΟ στον αγώνα Δ (επομένως σε έναν αγώνα), δεν υπολο-

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

γίζονται στο γενικό αριθμητικό σύνολο και δεν βαθμολογείται- αξιολογείται για αυτούς τους αθλητές το σωματείο.

• Απαραίτητη προϋπόθεση για να υπολογιστεί ένας αθλητής στην αριθμητική συμμετοχή του σωματείου και να αξιολογηθεί ανάλογα το σωματείο, είναι να έχει συμμετάσχει σε 2 τουλάχιστον αγώνες της Β΄ φάσης.

Οι αγώνες της Β΄ φάσης για να συμπεριλαμβάνονται στην ετήσια αξιολόγηση των σωματείων πρέπει: 1) Να διεξάγονται από 1/1/2014 μέχρι και 30/9/2014.

2) Οι προκηρύξεις, τα πινακία και τα αποτελέσματα να στέλνονται, μέσω των Ε.Α.Σ. στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

3) Τα σωματεία θα καταθέτουν στις Ε.Α.Σ. καταστάσεις με τις συμμετοχές των αθλητών τους σε αυτούς τους αγώνες. Οι Ε.Α.Σ. μετά από τον σχετικό έλεγχο με ευθύνη του τεχνικού συμβούλου, θα υποβάλουν με επίσημη αλληλογραφία στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. τις αριθμητικές συμμετοχές και τις βαθμολογίες των σωματείων, για την αξιολόγησή τους.

## 7. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΙΝΙ ΠΠ/ΠΚ

• Στην κατηγορία αυτή (9-11 ετών) εφαρμόζεται το πρόγραμμα της ΙΑΑΦ: «Kid's Athletics – Αθλητισμός για μικρά παιδιά». Στο πρόγραμμα μπορούν επίσης να συμμετέχουν μικρότερα αλλά και μεγαλύτερα παιδιά (7-12 ετών).

• Το πρόγραμμα έχει στόχο τη μύηση των παιδιών στα αγωνίσματα του κλασικού αθλητισμού, αλλά και να καταστήσει δημοφιλή τα αγωνίσματα του στίβου, μέσα από την εφαρμογή αθλητικών δραστηριοτήτων ομαδικού χαρακτήρα σε μορφή παιχνιδιού.

• Το πρόγραμμα εφαρμόζεται από τα σωματεία, αρχικά στην καθημερινή εκγύμναση των αθλητών τους αλλά και με εσωτερικές αγωνιστικές δραστηριότητες του κάθε σωματείου και στη συνέχεια με αντίστοιχες δραστηριότητες μεταξύ σωματείων στην περιοχή ευθύνης της Ε.Α.Σ.

• Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και οι Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. συντονίζουν και κατευθύνουν την υλοποίηση του προγράμματος.

• Η χρονική περίοδος διεξαγωγής του προγράμματος είναι όλο το χρόνο, με προτεραιότητα φυσικά την περίοδο που λειτουργούν τα δημοτικά σχολεία.

• Το ειδικό αθλητικό υλικό για τη διεξαγωγή του προγράμματος, το προμηθεύονται σταδιακά οι Ε.Α.Σ. – Τ.Ε μέσω του Σ.Ε.Γ.Α.Σ και θα το διαθέτουν διαδοχικά στα σωματεία τους.

• Συζητείται στο πρόγραμμα όλων των αγώνων στίβου και όπου φυσικά αυτό είναι χρονικά εφικτό, να συμπεριλαμβάνονται και κάποιες δραστηριότητες από το «Kid's Athletics – Αθλητισμός για μικρά παιδιά».

• Σε αγώνες που διεξάγονται από τις Ε.Α.Σ. και τα σωματεία (περιφερειακοί, τοπικοί επώνυμοι κ.λπ.) επιτρέπεται η συμμετοχή των αθλητών - τριών της κατηγορίας ΜΙΝΙ ΠΠ–ΠΚ (9-11 ετών) κατά προτεραιότητα σε αγώνες δυάθλων με συνδυασμούς δρομικών, αλτικών και ριπτικών αγωνισμάτων, ανάλογα με την ηλικία τους.

π.χ. 50 - Ύψος ή Μήκος - Μπαλάκι κ.λπ.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Τα πανελλήνια πρωταθλήματα θα διεξάγονται με την ευθύνη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με τη μέριμνα της Ε.Α.Σ. στην οποία ανατέθηκε η διοργάνωσή τους.

Μετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., εφ' όσον έχουν αθλητές – τριες που δικαιούνται συμμετοχής, σύμφωνα με όσα ορίζονται από την ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος.

Τα πανελλήνια πρωταθλήματα είναι τα παρακάτω:

1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ
4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ
7. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΒΟΥΝΟΥ

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄

### Α) ΟΡΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Θα ισχύουν όρια τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντίστοιχων κατηγοριών:

- 1) ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ.
- 2) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ.



## Β) ΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

1) Θα ισχύουν όρια ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντίστοιχων κατηγοριών.

2) ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ – ΠΚ Α': Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4 X 80 μ. – 4 X 300 μ. δεν υπάρχουν όρια - προϋποθέσεις πρόκρισης

β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Π/Κ – Ε/Ν – ΝΕΩΝ – Α/Γ

Σε όλα τα παρακάτω αγωνίσματα των πανελληνίων πρωταθλημάτων 2014 θα ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών.

ΠΑΙΔΩΝ: ΔΕΚΑΘΛΟ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 2.000 Φ.Ε. - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

ΕΦΗΒΩΝ: 10.000μ - 110 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ – ΔΕΚΑΘΛΟ – 4 X 100 μ. – 4 X 400μ.

ΝΕΑΝΙΔΩΝ: 3.000 μ. – 3.000 μ. Φ.Ε. - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4X100 μ. – 4X400 μ.

ΝΕΩΝ: 20.000 μ ΒΑΔΗΝ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

ΝΕΕΣ: 3.000 μ Φ.Ε. - 20.000 μ ΒΑΔΗΝ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

ΑΝΔΡΩΝ: 20.000 μ. ΒΑΔΗΝ - 50.000 μ. ΒΑΔΗΝ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 3.000 μ. Φ.Ε - 20.000 μ. ΒΑΔΗΝ - 4 X 100 μ. – 4 X 400 μ.

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1) Στα παραπάνω αγωνίσματα θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετάσχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγώνα.

2) Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έχει ορίσει, για τα αγωνίσματα ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ και ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ του πανελληνίου πρωταθλήματος ΕΦΗΒΩΝ, ειδικά όρια πρόκρισης τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές με τα όργανα της κατηγορίας ΕΦΗΒΩΝ ή αντίστοιχα όρια πρόκρισης τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές με τα όργανα της κατηγορίας ΑΝΔΡΩΝ

3) Ειδικά για τους αθλητές της κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ (έτος γέν. 1997) προκειμένου να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ και ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ του πανελληνίου πρωτ/τος ΕΦΗΒΩΝ, πρέπει να έχουν επιτύχει τα όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παίδων στα αντίστοιχα αγωνίσματα ή να έχουν πετύχει τα όρια με τα όργανα των Εφήβων.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΩΝ (ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ)

#### 1) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Στα διάφορα πρωταθλήματα έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες των διαφόρων κατηγοριών, όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα:

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄		Π-Κ	Α-Γ
ΠΠ – ΠΚ Β΄	ΝΑΙ *		ΟΧΙ	ΟΧΙ
ΠΠ – ΠΚ Α΄	ΝΑΙ		ΝΑΙ	ΟΧΙ
Π - Κ	ΟΧΙ		ΝΑΙ	ΝΑΙ
Ε - Ν	ΟΧΙ		ΟΧΙ	ΝΑΙ
Ν - Ν	ΟΧΙ		ΟΧΙ	ΝΑΙ
Α - Γ	ΟΧΙ		ΟΧΙ	ΝΑΙ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ					
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄	Π-Κ	Ε-Ν	Ν-Ν	Α-Γ
ΠΠΑ΄ - ΠΚΑ΄	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ
Π – Κ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ *	ΟΧΙ
Ε – Ν	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Ν – Ν	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
Α – Γ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ

\*Όπου ΝΑΙ\* αναφερόμαστε στους ΠΠ – ΠΚ Β΄ της τελευταίας χρονιάς (2001) και στους Π-Κ επίσης της τελευταίας χρονιάς (1997).

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Β' (οι γεννηθέντες – θείσες το 2001), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα παρακάτω αγωνίσματα ΜΟΝΟ στο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΠΠ – ΠΚ Α' (ΣΕ ΕΝΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ):

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' (2001):** 80 – 150 - 1.000 - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ - ΣΦΥΡΑ - 4Χ80

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (2001):** 80 – 150 – 1.000 - 3.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΟ - ΣΦΥΡΑ 4Χ80

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Α' μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν ΜΟΝΟ σε δύο από τα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων) στο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 1999:** 100 – 200 – 400 - 800 – 1.500 – 3.000 – 110 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ. - 10.000 ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100 – 4Χ400.

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 2000:** 100 – 200 – 800 – 1.500 - 3.000 - ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – 4 Χ 100

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' 1999:** 100 – 200 – 400 - 800 – 1.500 – 3.000 - 100 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ. – 5.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100 – 4Χ400.

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' 2000:** 100 – 200 – 800 – 1.500 – 3.000 – 5.000 ΒΑΔΗΝ  
ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4 Χ 100.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ μόνο σε 2 από τα παρακάτω αγωνίσματα:

**ΠΑΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 5.000 \* – 400 ΕΜΠ. – 3.000 Φ.Ε. \* - 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΑΚΟΝΤΙΟ - 4 Χ 100 – 4 Χ 400

**ΠΑΙΔΕΣ 1998:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - 4 Χ 100 – 4 Χ 400

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 5.000 \* – 100 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ – 3.000 Φ.Ε. \* - 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1998:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 400 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΔΙΣΚΟΣ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400

\* Οι Παίδες – Κορασίδες που γεννήθηκαν το 1997 μπορούν να συμμετάσχουν ή στα 5.000 ή στα 3.000 Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο από τα παραπάνω.

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Α' μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν ΜΟΝΟ σε δύο από τα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων) στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 1999:** 100 – 200 – 400 - 800 – 1.500 – 3.000 – 110 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ. - 10.000 ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100 – 4Χ400.

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' 2000:** 3.000 - ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ.

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α': 1999:** 100 – 200 – 400 - 800 – 1.500 – 3.000 - 100 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ. – 5.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ – ΕΠΤΑΘΛΟ - 4Χ100 – 4Χ400.

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α': 2000:** ΥΨΟΣ - ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ.

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ μόνο σε 2 από τα παρακάτω αγωνίσματα:

**ΠΑΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 5.000 \* - 110 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ. - 3.000 Φ.Ε. \* - 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ - 4 Χ 100 – 4 Χ 400 - \*ΔΕΚΑΘΛΟ

**ΠΑΙΔΕΣ 1998:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400.

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 - 5.000 \* - 100 ΕΜΠ. - 400 ΕΜΠ – 3.000 Φ.Ε. \* - 10.000 ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ - 4 Χ 100 – 4 Χ 400. - ΕΠΤΑΘΛΟ

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1998:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 - 400 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΔΙΣΚΟΣ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400.

\* Οι αθλητές - τριες των κατηγοριών ΠΠ-ΠΚ Α' και Π/Κ που συμμετέχουν στα ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής και σε δεύτερο αγώνισμα.

\* Οι Παιίδες – Κορασίδες που γεννήθηκαν το 1997, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ε/Ν μπορούν να συμμετάσχουν ή στα 5.000 ή στα 3.000 Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο από τα παραπάνω.

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3:

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (μόνο οι γεννηθέντες – θείσες το 1997) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ κάτω των 23 ετών) από τα παρακάτω αναφερόμενα αγωνίσματα, μόνο σε ΕΝΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ή ΣΕ ΔΥΟ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ:

**ΠΑΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400.

**ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 1997:** 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 400 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΔΙΣΚΟΣ – 4 Χ 100 – 4 Χ 400.

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ 4:

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (1997) ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ 5:

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Εφήβων τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις αποφάσεις της ΙΑΑΦ, δηλαδή ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κιλά) – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 γρ.), ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6 κιλά) και 110 μ. ΕΜΠΟΔΙΑ = 1,00 μ.

• Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΝΕΩΝ (Ανδρών – Γυναικών κάτω των 23 ετών) σε όλα τα αγωνίσματα (συνολικά 2 αγωνίσματα ο κάθε αθλητής – τρια, στο καθ' ένα από τα δύο παραπάνω πρωταθλήματα) ΕΚΤΟΣ από τα παρακάτω:

**ΑΝΔΡΩΝ: ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ – 20.000 ΒΑΔΗΝ\* – 50.000 ΒΑΔΗΝ**

**ΝΕΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ): 20.000 ΒΑΔΗΝ\***

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 10.000 - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 20.000 ΒΑΔΗΝ\***

**ΝΕΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ): 10.000 – 20.000 ΒΑΔΗΝ\***

\*Στα 20.000 Βάδην Α/Γ και ΝΕΩΝ Α/Γ, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Εφήβων – Νεανίδων που γεννήθηκαν το 1995.

## 2) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Α. 1) Σε όλα τα πρωταθλήματα (διασυλλογικά, πανελλήνια), στους δρόμους σε ανώμαλο έδαφος, στους περιφερειακούς και τοπικούς επώνυμους αγώνες καθώς και στις διεθνείς συναντήσεις, δικαιούνται συμμετοχής αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Τα δελτία πρέπει να έχουν εκδοθεί σύμφωνα με τον κανονισμό εγγραφών και μετεγγραφών καθώς και της εγκυκλίου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

Στα δελτία αθλητικής ιδιότητας αθλητή ή αθλήτριας στίβου πρέπει να υπάρχει ιατρική θεώρηση, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 33 παρ. 9 του νόμου 2725/99 και στο σχετικό έγγραφο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 4585/8-10-10. Αν το σωματείο δεν προσκομίσει τα δελτία, πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος νόμιμα θεωρημένα σύμφωνα με τα παραπάνω, οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης και ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων είναι υποχρεωμένοι να μην επιτρέψουν τη συμμετοχή των αθλητών - τριών που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις.

2) Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές δικαιούνται συμμετοχής στα διάφορα πρωταθλήματα (διασυλλογικά ή πανελλήνια), ΜΟΝΟ σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών της εγκυκλίου εγγραφών-μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων.

3) Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους.

Β. 1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών – τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς), καθώς και το άρθρο 6.4 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξαρτήτως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του) ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ, για τα παραπάνω συγκεκριμένα άρθρα 5.3, 4.α.β. και 6.4, καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

Γ. Για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (από 1/10/13 μέχρι 30/9/14) στο καθένα από τα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής (ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν) οι αθλητές και οι αθλήτριες, μπορούν να δηλωθούν και να αγωνιστούν σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία, οι ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄.

2) Σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που έχουν (ομαδικό ή ατομικό):

α) ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄ (εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων),

β) ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα οι γεν. το 1997 στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Νέων (Α/Γ) και γ) ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ.

3) Σε τρία (3) αγωνίσματα (δύο ατομικά και ένα ομαδικό ή δύο ομαδικά και ένα ατομικό), οι ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ καθώς και οι ΝΕΟΙ - ΝΕΕΣ.

4) Στα πανελλήνια πρωταθλήματα, όταν τα ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ διεξάγονται τις ίδιες ημερομηνίες με τα ατομικά αγωνίσματα, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν στα ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν μόνο στα ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΠΠ-ΠΚ Α΄, Π/Κ, Ε/Ν) και οι Α/Γ – ΝΕΟΙ (Α/Γ) επιπλέον και σε μία σκυταλοδρομία.

5) Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα η συμμετοχή στα ΣΥΝΘΕΤΑ αγωνίσματα, είναι ανεξάρτητη από τη συμμετοχή στα διασυλλογικά πρωταθλήματα των ατομικών αγωνισμάτων.

## ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν και αθλητές – τριες που είναι δηλωμένοι μόνο στα ατομικά αγωνίσματα (μέχρι 2 ατομικά) με την προϋπόθεση όμως ότι οι αθλητές – τριες αυτοί και με τη συμμετοχή τους στη σκυταλοδρομία, δεν θα υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Αθλητές - τριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής, στο αγωνίσμα της σκυταλοδρομίας.

Σε όλους τους αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών» και σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται παραπάνω.

### 3) Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανοιχτού και \*κλειστού στίβου:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες:

1) Που κατετάγησαν στη ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα) του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2013) ή

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2013) ήταν στις ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15) (εκτός των ΠΠ-ΠΚ Α΄ που ισχύει η ΔΕΚΑ-

ΔΑ) καλύτερες στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα λάβουν μέρος το 2014 ή

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετάσχουν, σε επίσημους αγώνες ανοιχτού στίβου και οι οποίοι αγώνες διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. (ή είναι με την έγκρισή τους) και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. – Τ.Ε.) ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β' «όμιλοι» και Γ' «Πανελλήνια» φάση) ή στο Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτ/μα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την ΙΑΑΦ, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – τρεις συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

4) Τα όρια για τον ανοιχτό στίβο πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/3/2014 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος, εκτός των αγωνισμάτων για τα οποία αναφέρεται άλλη ημερομηνία στις ειδικές προκηρύξεις.

5) \* Ειδικά για το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2014 ισχύουν τα παρακάτω:

- Τα όρια συμμετοχής πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε επίσημους αγώνες ανοιχτού ή κλειστού στίβου, από 1/1/2013 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος 2014.

- Οι προϋποθέσεις συμμετοχής ισχύουν από τα πανελλήνια πρωταθλήματα ανοιχτού ή κλειστού στίβου του 2013.

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

6) Εκτός από τους παραπάνω (και ΜΟΝΟ για τους αθλητές που είναι μέχρι 27 ετών και μικρότεροι – ρες «1987 – 1988 – 1989 κ.λ.π.», κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει ακόμα\*\*:

#### **Α) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

- ΔΥΟ (2) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά, σε κάθε πρωτάθλημα.

- ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες συνολικά, σε κάθε πρωτάθλημα.

- ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά, σε κάθε πρωτάθλημα.

#### **Β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

- ΕΝΑ (1) αθλητή - τρία που δεν πληρεί τις παραπάνω προϋποθέσεις (σελ.13/1-5), αν από το σύλλογο αυτό δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΔΥΟ (2) αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (σελ. 13/1-5), αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από 5 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά.

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια αυτής της παραγράφου 6 Α και Β. (που δεν έχει πετύχει τα όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης και είναι μέχρι ηλικίας 27 ετών και μικρότερος «1987 – 1988 – 1989 κ.λ.π.» μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει σε ένα (1) μόνο αγώνισμα, εκτός αν το αγώνισμα αυτό δεν έχει όριο πρόκρισης.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1:** Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 αγωνίσματα ο καθένας).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2:** Επιπλέον και ειδικά για τα αγωνίσματα που διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα της κατηγορίας τους: 20.000 ΒΑΔΗΝ Α/Γ και 50.000 ΒΑΔΗΝ Α, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συνολικά μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές – αθλήτριες χωρίς όριο στο καθ' ένα από αυτά (π.χ. στο 20.000 Βάδην Α/Γ, συνολικά δύο αθλητές – αθλήτριες).

**\*\* ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3: ΠΡΟΣΟΧΗ:** Από το 2014 για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών ανοιχτού και κλειστού στίβου και ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες που είναι 28 ετών και μεγαλύτεροι – ρες (1986 – 1985 – 1984 – 1983 κ.λ.π) ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ όλα όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 6.

Επομένως οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 1986 και οι μεγαλύτεροι – ρες μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν ΜΟΝΟ εάν έχουν πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στη σελίδα 13 και στις

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

παραγράφους 1- 5.

**\*\* ΣΗΜΕΙΩΣΗ 4:** Ειδικά για το αγώνισμα του ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, κανένας αθλητής – αθλήτρια και για κανένα λόγο ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ να δηλωθεί και να συμμετέχει εάν δεν έχει πετύχει τα παρακάτω όρια συμμετοχής σε ένα από τα τρία τελευταία χρόνια (2012 – 2013 – 2014):

**ΑΝΔΡΩΝ:**

Μαραθώνιος: 3.15.00 ή Ημιμαραθώνιος: 1.32.00 ή 10.000μ: 41.30.00

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Μαραθώνιος: 3.50.00 ή Ημιμαραθώνιος: 1.49.00 ή 10.000μ: 49.00.00

## 4) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

A) Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στις κατά τόπους Ε.Α.Σ – Τ.Ε. τρεις (3) ημέρες πριν από την έναρξη του διασυλλογικού και πέντε (5) ημέρες πριν από την έναρξη του πανελληνίου πρωταθλήματος. Ειδικά για το Μαραθώνιο δρόμο, οι δηλώσεις συμμετοχής, θα λήγουν δεκατέσσερις (14) ημέρες πριν από τον αγώνα.

Εφ' όσον πρόκειται για πανελλήνιο πρωτάθλημα (και υπάρχουν όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης) ο τεχνικός σύμβουλος θα ελέγξει την ορθότητα της δήλωσης (δικαιώμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία – επίδοση), θα την υπογράψει και στη συνέχεια η Ε.Α.Σ. θα τη στείλει στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τέσσερις (4) ημέρες πριν από την έναρξη του αντίστοιχου πρωταθλήματος.

Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα θα πρέπει μία (1) ημέρα πριν από την διεξαγωγή τους να είναι ολοκληρωμένες οι καταστάσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα, προκειμένου να ενημερωθούν τα σωματεία και να λειτουργήσει έτσι κατά τον καλύτερο τρόπο η αίθουσα κλήσης.

Οι παραπάνω ημερομηνίες πρέπει να τηρούνται σε κάθε περίπτωση.

B) Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (πανελλήνια και διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής, με την οποία το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ ότι αποδέχεται τους όρους της γενικής και ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

## 4) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

Ανάλογα με την κατηγορία του πρωταθλήματος που διεξάγεται, θα χρησιμοποιούνται και τα αντίστοιχα όργανα και ύψη - αποστάσεις εμποδίων όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα.

**ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄	3 κ.	ΟΧΙ	ΜΠΑΛΑΚΙ 200 γρ.	ΟΧΙ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
ΠΑΙΔΩΝ	5 κ.	1.500 γρ.	700 γρ.	5 κ.
ΕΦΗΒΩΝ	6 κ.	1.750 γρ.	800 γρ.	6 κ.
ΝΕΩΝ	7.260 γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260 γρ.
ΑΝΔΡΩΝ	7.260 γρ.	2 κ.	800 γρ.	7.260 γρ.
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	3 κ.	ΟΧΙ	ΜΠΑΛΑΚΙ 200 γρ.	ΟΧΙ
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	3 κ.	1 κ.	500 γρ.	3 κ.
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
ΝΕΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 κ.	1 κ.	600 γρ.	4 κ.

**Παρατήρηση 1:** Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

**ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
ΠΠΒ΄	60 m ΕΜΠ	6	0,76 m	12m	7,50 m	10,50 m
ΠΠΑ΄	100 m ΕΜΠ	10	0,84 m	13m	8,50 m	10,50 m
	300 m ΕΜΠ	7	0,76 m	50m	35 m	40 m
ΠΑΙΔΩΝ	110 m ΕΜΠ	10	0,91 m	13,72m	9,14 m	14,02 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,84 m	45m	35 m	40 m
ΕΦΗΒΩΝ	110 m ΕΜΠ	10	1,00 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,91 m	45 m	35 m	40 m
ΝΕΩΝ (20-22) ΑΝΔΡΩΝ	110 m ΕΜΠ	10	1,06 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,91 m	45 m	35 m	40 m
ΠΑΙΔΩΝ Ε - ΝΕΩΝ - Α	2.000 Φ.Ε	18 + 5	0,91 m			
	3.000 Φ.Ε.	28 + 7				
ΠΚΒ΄	60 m ΕΜΠ	6	0,76 m	12m	7 m	13 m
ΠΚΑ΄	80 m ΕΜΠ	8	0,76 m	13m	8 m	11 m
	300 m ΕΜΠ	7	0,76 m	50m	35 m	40 m
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100 m ΕΜΠ	10	0,76 m	13m	8,50 m	10,50 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,76 m	45m	35 m	40 m
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100 m ΕΜΠ	10	0,76 m	13m	8,50 m	10,50 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,76 m	45m	35 m	40 m
ΝΕΕΣ (20-22) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100 m ΕΜΠ	10	0,84 m	13m	8,50 m	10,50 m
	400 m ΕΜΠ	10	0,76 m	45m	35 m	40 m
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΝΕΑΝ - Ν - Γ	2.000 Φ.Ε.	18 + 5	0,76 m			
	Α3.000 Φ.Ε.	28 + 7	0,76 m			

**ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ
ΠΠ Β΄	60 μ.	6	0,76 m	12m	7,50 m	10,50 m
ΠΚ Β΄		6	0,76 m	12m	7m	13 m
ΠΠ Α΄		5	0,84 m	13m	8,50 m	13 m
ΠΚ Α΄		5	0,76 m	13m	8 m	15 m
ΠΑΙΔΩΝ		5	0,91 m	13,72m	9,14 m	9,72 m
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		5	0,76 m	13m	8,50 m	13 m
ΕΦΗΒΩΝ		5	1,00 m	13,72m	9,14 m	9,72 m
ΑΝΔΡΩΝ		5	1,06 m	13,72m	9,14 m	9,72 m
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ		5	0,84 m	13m	8,50 m	13 m

**5) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:**

Τα αγωνίσματα ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν οι αθλητές και οι αθλήτριες για την συμμετοχή τους στα διασυλλογικά πρωταθλήματα, είναι τα παρακάτω:

**1. ΑΝΔΡΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-5.000m-3.000m Φ.Ε- 10.000m ΒΑΔΗΝ-110m ΕΜΠ-400m ΕΜΠ-4x100m-4x400m- ΜΗΚΟΣ -ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ- ΔΕΚΑΘΛΟ.

**2.ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-5.000m-3.000m Φ.Ε-10.000m ΒΑΔΗΝ-100mΕΜΠ- 400mΕΜΠ- 4x100m- 4x400m-ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΤΑΘΛΟ.

**3. ΠΑΙΔΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-3.000m-2.000m Φ.Ε- 10.000m ΒΑΔΗΝ-110m ΕΜΠ-400m ΕΜΠ-4x100m-4x400m- ΜΗΚΟΣ -ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΕΚΑΘΛΟ.

**4. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-3.000m- 2.000 Φ.Ε. - 5.000m ΒΑΔΗΝ-100m ΕΜΠ- 400m ΕΜΠ - 4x100m-4x400m - ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΤΑΘΛΟ.

**5.ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:** 80m-150m-300m-600m-1.000m-3.000m-5.000m ΒΑΔΗΝ-100m ΕΜΠ-300m ΕΜΠ -4x80m- 4x300 m – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΞΑΘΛΟ.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

**6. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:** 80m-150m-300m-600m-1.000m-2.000m-3.000m ΒΑΔΗΝ-80m ΕΜΠ-300m ΕΜΠ- 4X80m- 4X300m - ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΠΕΝΤΑΘΛΟ.

**7. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄:** ΠΟΛΥΑΘΛΑ.

**8. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄:** ΠΟΛΥΑΘΛΑ.

Όλα τα παραπάνω αγωνίσματα των διασυλλογικών πρωταθλημάτων (κεφ Ε. παρ. 5.1. – 5.6.), αποτελούν πρόκριση και συνέχεια για τα αγωνίσματα των πανελληνίων πρωταθλημάτων, ανεξάρτητα από τις προδιαγραφές διεξαγωγής τους (αποστάσεις - βάρη οργάνων - ύψη εμποδίων).

## 6) ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ Ε.Α.Σ. - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μετά τη λήξη κάθε διασυλλογικού πρωταθλήματος, οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ.-Τ.Ε. είναι υποχρεωμένες να στέλνουν την ίδια μέρα τα αποτελέσματα (ως δελτίο τύπου) στο γραφείο τύπου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και εντός πέντε (5) ημερών όλα τα παρακάτω:

1. Τα πρωτότυπα πινάκια των αγώνων (πλήρως συμπληρωμένα), τα δακτυλογραφημένα αποτελέσματα μαζί με τις βαθμολογίες, τον αναλυτικό οικονομικό απολογισμό των οργανωτικών εξόδων και των εξόδων μετακίνησης των σωματείων.
2. Τα γραμμάτια είσπραξης των σωματείων στέλνονται στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Λογιστήριο, από την κάθε Ε.Α.Σ. που ανήκουν τα σωματεία, συνοδευόμενα από τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.
3. Τις περιπτώσεις εκείνες που θα πρέπει, σύμφωνα με τους κανονισμούς, να επιβληθούν κυρώσεις.
4. Τα στατιστικά στοιχεία του πρωταθλήματος.

## 7) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Τα αγωνίσματα ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν οι αθλητές - τριες για την συμμετοχή τους στα πανελλήνια πρωταθλήματα, είναι τα παρακάτω:

**1.ΑΝΔΡΩΝ:** 100m - 200m - 400m - 800m – 1.500m – 5.000m – 10.000m – 3.000mΦ.Ε - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ-20.000m ΒΑΔΗΝ-50.000m ΒΑΔΗΝ - 110m ΕΜΠ - 400m Εμπ - 4x100m - 4x400m - ΜΗΚΟΣ –ΥΨΟΣ –ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΕΚΑΘΛΟ.

**2.ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 100m - 200m - 400m - 800m – 1.500m – 5.000m – 10.000m - 3000m Φ.Ε – ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 20.000m ΒΑΔΗΝ - 100m ΕΜΠ - 400m ΕΜΠ-4x100m - 4x400m - ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΤΑΘΛΟ.

• **ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ\* ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** Χωρίς βαθμολογία – αξιολόγηση.

\* Στην ειδική προκήρυξη του αγώνα θα αναφέρονται όλες οι προϋποθέσεις διεξαγωγής του.

**3.ΝΕΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-5.000m-10.000m-3.000mΦ.Ε-20.000m ΒΑΔΗΝ-110m ΕΜΠ- 400m ΕΜΠ-4x100m-4x400m- ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΕΚΑΘΛΟ.

**4.ΝΕΕΣ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-5.000m-10.000m-3.000mΦ.Ε-20.000m ΒΑΔΗΝ - 100m ΕΜΠ - 400m ΕΜΠ - 4x100m - 4x400m – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ- ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΤΑΘΛΟ.

**5.ΕΦΗΒΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-5.000m-10.000m-3.000m Φ.Ε- 10.000m ΒΑΔΗΝ-110m ΕΜΠ-400m ΕΜΠ- 4x100m-4x400m- ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κιλά) – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 γρ.) – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ( 6 κιλά) -ΔΕΚΑΘΛΟ.

**6.ΝΕΑΝΙΔΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-3.000m-5.000m-3.000mΦ.Ε- 10.000m ΒΑΔΗΝ-100m ΕΜΠ-400m ΕΜΠ- 4x100m-4x400m-ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ- ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΤΑΘΛΟ.

**7.ΠΑΙΔΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-3.000m-2.000m Φ.Ε- 10.000m ΒΑΔΗΝ-110mΕΜΠ- 400mΕΜΠ- 4x100m-4x400m- ΜΗΚΟΣ- ΥΨΟΣ- ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΕΠΙΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΕΚΑΘΛΟ.

**8.ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:** 100m-200m-400m-800m-1.500m-3.000m- 2.000Φ.Ε. 5.000m ΒΑΔΗΝ-100m ΕΜΠ-400m ΕΜΠ-4x100m-4x400m-ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΕΠΤΑΘΛΟ.

**9.ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:** 80m-150m-300m-600m-1.000m-3.000m-5.000m ΒΑΔΗΝ-100m ΕΜΠ-300m ΕΜΠ -4X80m- 4X300 m - ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΕΞΑΘΛΟ.

**10. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:** 80m-150m-300m-600m-1.000m-2.000m-3.000m ΒΑΔΗΝ-80m ΕΜΠ-300m ΕΜΠ- 4X80m- 4X300 m - ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ- ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ-ΠΕΝΤΑΘΛΟ.

## 11. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ:

ΑΝΔΡΩΝ: 10.000m - ΑΝΔΡΩΝ Β΄: 8.000m - ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 8.000m –

ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β΄: 6.000m – ΝΕΑΝΙΔΩΝ: 4.000m - ΕΦΗΒΩΝ: 6.000m



ΠΑΙΔΩΝ: 4.000m (Συμμετέχουν και οι ΠΠ Α', οι γεννηθέντες το 1999)  
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 3.000m (Συμμετέχουν και οι ΠΚ Α', οι γεννηθείσες το 1999)

### **8) ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΟΛΥΑΘΛΑ**

Α) Τα επί μέρους αγωνίσματα στα ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ είναι τα παρακάτω:

#### **ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ - 400

Β' ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500.

#### **ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

#### **ΔΕΚΑΘΛΟ ΠΑΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ - 400

Β' ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500.

#### **ΕΠΤΑΘΛΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

#### **ΕΞΑΘΛΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' :**

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 100 ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΥΨΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000.

#### **ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' :**

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 80 ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600

Β) Τα επιμέρους αγωνίσματα στα ΠΟΛΥΑΘΛΑ ΠΠ-ΠΚ Β' , αναφέρονται αναλυτικά στη σελίδα 6.

Γ) Τα επί μέρους αγωνίσματα στα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ είναι τα παρακάτω:

#### **ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ) - ΕΦΗΒΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ - 400

Β' ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500.

#### **ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - ΝΕΑΝΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

#### **ΟΚΤΑΘΛΟ ΠΑΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 400

Β' ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ - ΥΨΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000.

#### **ΕΠΤΑΘΛΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

#### **ΕΞΑΘΛΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' :**

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 100 ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ

Γ' ΚΥΚΛΟΣ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000.

#### **ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' :**

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 80 ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

Γ' ΚΥΚΛΟΣ: 600.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## 9) ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

Στα πανελλήνια πρωταθλήματα θα ισχύσουν στους αγώνες επιλογής, τα παρακάτω όρια για πρόκριση στον τελικό του αντίστοιχου αγωνίσματος:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΠ Α΄	ΠΚ Α΄	ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΝΕΩΝ (Α)	ΝΕΩΝ (Γ)	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΥΨΟΣ	1.75	1.55	1.88	1.63	1.95	1.65	2.00	1.68	2.05	1.70
ΚΟΝΤΩ	3.50	2.80	4.10	3.30	4.20	3.30	4.50	3.50	4.70	3.60
ΜΗΚΟΣ	6.00	5.20	6.50	5.30	6.70	5.50	7.00	5.60	7.30	5.80
ΤΡΙΓΛΟΥΝ	12.60	--	13.40	11.20	14.00	11.40	14.40	12.00	15.20	12.70
ΣΦΑΙΡΑ	14.60	11.00	15.40	12.50	14.50	11.30	14.20	12.50	15.80	13.00
ΔΙΣΚΟΣ	45.50	30.00	45.00	34.00	43.00	36.00	44.00	40.00	48.00	43.00
ΣΦΥΡΑ	48.00	40.00	54.00	49.00	53.00	42.00	50.00	47.00	57.50	48.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	45.00	37.00	53.00	40.00	55.00	40.00	59.00	42.00	62.00	44.00

## 10) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

### Για τα διασυλλογικά πρωταθλήματα:

Θα πρέπει οι διοργανωτές να καθορίζουν τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων κατά τέτοιο τρόπο ώστε:

1. Τα αρχικά ύψη να ξεκινούν τουλάχιστον πέντε (5) πόντους για το άλμα σε ύψος και δέκα (10) πόντους για το άλμα επί κοντώ, πιο κάτω από το όριο βαθμολόγησης του πρωταθλήματος.
2. Στη συνέχεια ο πήχης θα πρέπει να περνά από το όριο βαθμολόγησης και από το όριο προκριμότητας υψηλής επίδοσης - πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα.
  - α) Ειδικά στο διασυλλογικό των Ανδρών - Γυναικών θα πρέπει να περνά και από το όριο πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Εφήβων / Νεανίδων και Παίδων / Κορασίδων
  - β) Στο διασυλλογικό των Π / Κ θα πρέπει να περνά και από το όριο πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα ΠΠ / ΠΚ Α΄.

### Για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:

Τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων θα πρέπει να καθορίζονται κατά τέτοιο τρόπο ώστε:

Τα αρχικά ύψη στον προκριματικό και στον τελικό, να ξεκινούν το ανώτερο από το όριο βαθμολόγησης και το όριο καταβολής εξόδων του πρωταθλήματος.

### Για τα σύνθετα αγωνίσματα:

Τα αρχικά ύψη (ύψους, επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων και πολύαθλων θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών που αγωνίζονται.

## 11) ΕΠΑΘΛΑ:

### Διασυλλογικά πρωταθλήματα:

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονέμονται τα αντίστοιχα μετάλλια (χρυσό – αργυρό – χάλκινο) και διπλώματα.

Στα διασυλλογικά πρωταθλήματα ΠΠ – ΠΚ Β΄ (Πολύαθλα), θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα στους 3 πρώτους αθλητές – τριες της συνολικής ατομικής κατάταξης σε κάθε κατηγορία ΠΠ-ΠΚ Β΄ και διπλώματα στο 4ο- 5ο και 6ο αθλητή - τρια. Αντίστοιχα θα βραβεύονται και τα έξι πρώτα σωματεία της συνολικής ομαδικής βαθμολογίας σε κάθε κατηγορία.

### Πανελλήνια πρωταθλήματα:

Στους πρώτους – τες κύπελλο – δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χρυσό.

Στους δεύτερους – ρες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη αργυρό.

Στους τρίτους – τες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χάλκινο.

Στους πρώτους νικητές συλλόγους της βαθμολογίας του πρωταθλήματος θα απονέμονται κύπελλα.

Τέλος θα βραβεύονται και οι πρώτοι επαρχιακοί σύλλογοι, εκτός Αθηνών και Θεσσαλονίκης.

## 12) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

### 1) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

#### A) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2014).

1) Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΩΔΕΚΑ (12), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από οκτώ (8), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

Δηλαδή:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
12	9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
11	9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	18-14-12-10-8-6-4-2-2-2
10	9-7-6-5-4-3-2-1-1-1	18-14-12-10-8-6-4-2-2
9	9-7-6-5-4-3-2-1-1	18-14-12-10-8-6-4-2-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑ (1) βαθμό** στα ατομικά και **ΔΥΟ (2) βαθμούς** στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής: 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1 και 18-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2-2.

#### 2) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τα παραπάνω διασυλλογικά πρωταθλήματα.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων (τεχνικές διατάξεις 2013), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξή τους: 9-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λπ. στα ατομικά και 18-14-12-10-8-6-4-2-2 κ.λπ. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

#### Για παράδειγμα:

Εάν στο άλμα σε μήκος ΠΠ Α΄ είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.90 μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.10 μ.

1ος νικητής	6.16	βαθμοί	9
2ος >>	5.90	>>	7
3ος >>	5.29	>>	2
4ος >>	5.20	>>	1

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος κατά κατηγορία πρωταθλήματος (π.χ. νικητής σύλλογος στο διασυλλογικό πρωτάθλημα στην κατηγορία ΠΠ Α΄ και ξεχωριστά των ΠΚ Α΄ κ.λπ.).

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## Β) ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2014).

1) Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΤΕΣΣΕΡΙΣ (14), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δέκα (10), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

Δηλαδή:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
14	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
13	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
12	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
11	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.**

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1 και

22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2.

**2) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα προμολόγησης υψηλών επιδόσεων για τα παραπάνω διασυλλογικά πρωταθλήματα.**

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμολόγησης υψηλών επιδόσεων (Τεχνικές Διατάξεις 2014), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λπ. στα ατομικά και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 κ.λπ. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές - τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

### Για Παράδειγμα:

Εάν στο άλμα σε μήκος παιδών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.45 μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.40 μ.

1ος νικητής	7.16	βαθμοί	11
2ος >>	6.45	>>	9
3ος >>	5.69	>>	2
4ος >>	5.60	>>	1
5ος >>	5.39	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος κατά κατηγορία πρωταθλήματος (π.χ. νικητής σύλλογος στο διασυλλογικό πρωτάθλημα στην κατηγορία παιδών και ξεχωριστά στην κατηγορία κορασίδων κ.λπ.).

### Γ) ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

1) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ ΤΟ 1998 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ.

2) ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ οι γεννηθέντες από το 1998 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΤΟ 1992.

3) Στις Σκυταλοδρομίες 4Χ100 και 4Χ400 ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΝΟ τα σωματεία που και οι τέσσερις (4) αθλητές – τριες κάθε σκυταλοδρομίας είναι γεννηθέντες - θείσες από το 1998 ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΤΟ 1992

4) Οι γεννηθέντες το 1991 και μεγαλύτεροι – ες (και οι ομάδες σκυταλοδρομίας που έχουν έστω και ένα αθλητή – αθλήτρια γεννημένο το 1991 και μεγαλύτερο – ρη) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ στο πρωτάθλημα (σύμφωνα με όλους τους κανονισμούς), αναφέρονται στα αποτελέσματα και στην απονομή των επάθλων, αλλά ΔΕΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ.

5) Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2014).

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία στα ατομικά αγώνισμα θα είναι, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

και στις σκυταλοδρομίες 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

Δηλαδή:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ	
	ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
15	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
14	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
13	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1-1-1-1-1-1-1-1.

και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

5) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πρωμοδότησης υψηλών επιδόσεων για το διασυλλογικό πρωτάθλημα ανδρών – γυναικών. Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πρωμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξης τους,

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 -1 κ.λπ. για τα ατομικά και 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 κ.λπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές-τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

### 6) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (23 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ)

Για τα αγώνισμα του διασυλλογικού Α/Γ (αναφέρονται στη σελίδα 15 – παράγραφος 5.1 και 5.2), ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ με βαθμούς αξιολόγησης διασυλλογικών οι ΔΕΚΑΞΙ (16) καλύτεροι - ρες αθλητές – τριες της κατηγορίας Α/Γ (ΜΟΝΟ 23 ετών και μεγαλύτεροι - ες) σύμφωνα με την ΕΤΗΣΙΑ καλύτερη επίδοσή τους (1/1 – 30/9/2014) και με την κλίμακα:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

π.χ. Από την ετήσια λίστα στα 100μ. της κατηγορίας Ανδρών θα αξιολογούνται οι 16 καλύτεροι Άνδρες (ΜΟΝΟ 23 ετών και μεγαλύτεροι - ες) με την κλίμακα: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3... κ.λπ.

Σε περίπτωση που στη δεύτερη θέση της ετήσιας λίστας βρίσκεται ένα αθλητής της κατηγορίας Νέων (1992 – 94), αυτός δεν θα υπολογίζεται και τη δεύτερη θέση της λίστας θα καταλαμβάνει ο επόμενος αθλητής της κατηγορίας Ανδρών (1991 και μεγαλύτεροι). Αυτός ο αθλητής θα αξιολογείται με τη βαθμολογία της δεύτερης θέσης, δηλαδή 11 βαθμούς.

Επομένως θα αξιολογούνται, οι ΔΕΚΑΕΞΙ πρώτοι Άνδρες και Γυναίκες (1991 και μεγαλύτεροι), αφού αφαιρεθούν (δεν θα υπολογίζονται) οι αθλητές μικρότερης ηλικίας (1992 και μικρότεροι).

## ΠΡΟΣΟΧΗ

α) Η αξιολόγηση θα γίνεται σε 2 το πολύ ΑΤΟΜΙΚΑ αγωνίσματα για κάθε αθλητή – αθλήτρια.

β) Αξιολογούνται οι αθλητές – αθλήτριες (1991 και μεγαλύτεροι) που σύμφωνα με τους κανονισμούς και την προκήρυξη του πρωταθλήματος έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Διασυλλογικό Α/Γ. Για να αξιολογηθεί – βαθμολογηθεί ένας αθλητής - τρια, εκτός από όσα αναφέρονται παραπάνω, θα πρέπει επιπλέον η ετήσια επίδοσή του με την οποία κατατάσσεται στην ετήσια κατάταξη - λίστα να είναι ίση ή καλύτερη από το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης του διασυλλογικού πρωταθλήματος Α/Γ.

γ) ΘΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ – ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΛΙΣΤΑ ΤΑ ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ.

Σε όσα αγωνίσματα (της ετήσιας κατάταξης - λίστας) οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης είναι λιγότεροι - ες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των δύο βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή.

Οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλύτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξης τους, 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στο αγώνισμά τους.

Οι υπόλοιποι όμως αθλητές - τριες αυτού του αγωνίσματος που πέτυχαν ΜΟΝΟ το όριο βαθμολόγησης, θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα πέτυχαν 10 αθλητές το όριο βαθμολόγησης και από αυτούς οι 4 πρώτοι πέτυχαν και το όριο πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Η βαθμολογία στο αγώνισμα διαμορφώνεται ως εξής:

13 – 11 – 10 – 9 (για τους τέσσερις πρώτους που πέτυχαν το υψηλό όριο) και

6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 (για τους υπόλοιπους έξι που πέτυχαν μόνο το όριο βαθμολόγησης)

δ) Οι αθλητές – τριες του βάδην θα αξιολογηθούν από τα 10.000 μ Βάδην εντός σταδίου.

ε) Τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4Χ100 και 4Χ400 ΔΕΝ θα αξιολογούνται από την ετήσια καλύτερη επίδοσή τους.

## Δ) ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ :

α) ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

Για κάθε μία από τις παραπάνω κατηγορίες θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές-τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2014).

1) Εάν οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν το όριο στο αγώνισμά τους είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Αν όμως οι παραπάνω αθλητές - τριες είναι λιγότεροι από δεκάξι (16), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών, του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β).

Δηλαδή:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ
16	17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
15	16-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
14	15-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
13	14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1
8	9-7-6-5-4-3-2-1
7	8-6-5-4-3-2-1
6	7-5-4-3-2-1
5	6-4-3-2-1
4	5-3-2-1
3	4-2-1
2	3-1
1	2

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής – τρία που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑ (1) βαθμό.**

2) Θα ισχύσει και σ' αυτό το πρωτάθλημα το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Έτσι οι αθλητές -τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους: 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 κ.λπ. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές -τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

**β) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ (ΕΞΑΘΛΟ – ΠΕΝΤΑΘΛΟ):**

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες του πρωταθλήματος θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (τεχνικές διατάξεις 2014).

1) Εάν οι αθλητές -τριες που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΩΔΕΚΑ ( 12 ), η βαθμολογία θα είναι: 13 - 11 - 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1.

Εάν όμως οι αθλητές -τριες που θα πετύχουν τα όρια είναι λιγότεροι -ες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από το δεύτερο νικητή (2 β).

Δηλαδή:

ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ
12	13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
11	12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1
8	9-7-6-5-4-3-2-1
7	8-6-5-4-3-2-1
6	7-5-4-3-2-1
5	6-4-3-2-1
4	5-3-2-1
3	4-2-1
2	3-1
1	2

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής – τρία που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑ (1) βαθμό.**

2) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων για το παραπάνω διασυλλογικό πρωτάθλημα.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

Έτσι οι αθλητές -τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πρωτοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα με τη θέση κατάταξή τους:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 κ.λ.π. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές -τριες που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

## **Ε) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄:**

**Α΄ ΦΑΣΗ (Αγώνες Ε.Α.Σ. – Τ.Ε.):**

### **ΠΟΛΥΑΘΛΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄**

Βαθμολογείται – αξιολογείται το κάθε σωματείο σύμφωνα με τα παρακάτω:

Με **ΠΕΝΤΕ (5)** βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 5 - 9 αθλητές – τριες συνολικά.

Με **ΔΕΚΑ (10)** βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 10 – 14 αθλητές – τριες συνολικά.

Με **ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 15 τουλάχιστον αθλητές – τριες συνολικά.

### **Β΄ ΦΑΣΗ (Αγώνες ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – Ε.Α.Σ. / Τ.Ε.):**

Βαθμολογείται – αξιολογείται το κάθε σωματείο σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 5 - 9 αθλητές – τριες συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης, (ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 5 – 9 αθλητές – τριες να συμμετέχουν στους ίδιους αγώνες).**

**Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 10 - 14 αθλητές – τριες συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης, (ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 10 - 14 αθλητές - τριες να συμμετάσχουν στους ίδιους αγώνες).**

**Με ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15) βαθμούς, εάν συμμετάσχει με 15 τουλάχιστον αθλητές – τριες συνολικά, σε δύο (2) τουλάχιστον διαφορετικούς αγώνες της Β΄ φάσης, (ο κάθε αθλητής πρέπει να συμμετάσχει σε δύο τουλάχιστον αγώνες για να υπολογίζεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση. Δεν είναι απαραίτητο και οι 15 αθλητές - τριες να συμμετέχουν στους ίδιους αγώνες).**

ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΒΑΘΜΟΙ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙ

ΕΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΠΠ – ΠΚ Β΄ ΕΙΝΑΙ:

Α΄ ΦΑΣΗ: 15 (ΠΟΛΥΑΘΛΑ - ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ)

Β΄ ΦΑΣΗ: 15

ΣΥΝΟΛΟ= 30 Βαθμοί

## **2) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

### **Α) ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ (2) ΟΜΙΛΟΥΣ: ΒΟΡΡΑ – ΝΟΤΟΥ.**

Ο διαχωρισμός των Ε.Α.Σ.- Τ.Ε. στους δύο ομίλους έχει ως εξής:

#### **ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ:**

Θράκη – Καβάλα – Δράμα – Σέρρες – Πέλλας/Κιλκίς – Θεσσαλονίκη – Δυτική Μακεδονία – Πιερία/Ημαθία – Ήπειρος – Κέρκυρα – Θεσσαλία – Δυτική Στερεά – Ανατολική Στερεά.

#### **ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ:**

Βοιωτία/Εύβοια – Βόρεια Πελοπόννησος – Περιφέρεια Πελοποννήσου – Ανατολική Πελοπόννησος – Πειραιάς – Αθήνα – Ανατολική Αττική – Δυτική Αττική – Λέσβος – Χίος/Σάμος – Κυκλάδες – Δωδεκάνησα – Κρήτη.



**Β) Τα σύνθετα αγωνίσματα θα διεξάγονται μέσα στον κύριο κορμό του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος, εκτός από τα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας ΝΕΩΝ «Α/Γ» που θα διεξάγονται μαζί με τα Σύνθετα Α/Γ κατά τη διάρκεια του πανελληνίου πρωταθλήματος Α/Γ (19-20/7/2014).**

**Σε περίπτωση που λόγω σταδίου υπάρχει δυσκολία στη συγκρότηση του ωρολογίου προγράμματος, τα σύνθετα αγωνίσματα θα ξεκινούν μία ημέρα νωρίτερα και θα διεξάγονται Παρασκευή – Σάββατο.**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΕΩΝ (Α/Γ): 14 - 15 ΙΟΥΝΙΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 19 - 20 ΙΟΥΛΙΟΥ

### **Γ) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

1) Η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

2) Η βαθμολογία στις σκυταλοδρομίες θα είναι: 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τριες ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός:

Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές -τριες ή ομάδες σκυταλοδρομίας δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αθλητή - τριες, αυτοί ΔΕΝ θα βαθμολογούνται.

Οι αντίστοιχοι βαθμοί δεν θα δίδονται σε κανέναν άλλο αθλητή ή ομάδα και η βαθμολογία (για τα αγωνίσματα δρόμων που διεξάγεται τελικός με τη συμμετοχή οχτώ (8) αθλητών ή ομάδων), θα συνεχίζεται για τις θέσεις 9 – 16 από τον προκριματικό με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

Παράδειγμα 1: Στον τελικό των 200 μ. τερμάτισαν 6 από τους 8 αθλητές.

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13–11–10–9–8–7 για τους αθλητές του τελικού και 4–3–2–1–1–1–1 για τους καλύτερους αθλητές του προκ/κού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9–16 από την επίδοσή τους στον προκ/κό .

Παράδειγμα 2: Στον τελικό των 10.000 μ. από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

Παράδειγμα 3: Στον τελικό της σφαιροβολίας, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν ο ένας δεν συμμετείχε, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες και οι υπόλοιποι εννιά (9) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι εννιά (9) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13-11-10-9-8-7-6-5-4 και με την κλίμακα 1–1–1–1, οι καλύτεροι αθλητές του προκ/κού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 –16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

3) Όλα τα παραπάνω θα ισχύουν και για τους δύο ομίλους (Βόρειος – Νότιος) του πρωταθλήματος ΠΠ/ΠΚ Α΄ .

Δηλαδή η βαθμολογία σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε ένα όμιλο θα είναι:

α) Στα ατομικά αγωνίσματα: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1.

β) Στις σκυταλοδρομίες: 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

γ) Η συνολική βαθμολογία και κατάταξη των σωματείων θα ισχύει και θα ανακοινώνεται ξεχωριστά για κάθε όμιλο.

4) Για τους αθλητές – τριες των Συνθέτων αγωνισμάτων των κατηγοριών που το αγώνισμα τους (Σύνθετο) διεξάγεται μέσα στον κύριο κορμό του αντίστοιχου Πανελληνίου πρωταθλήματος ισχύουν τα παρακάτω:

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Ε/Ν – Π/Κ – ΠΠ/ΠΚ Α΄** : Έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν ΜΟΝΟ στο σύνθετο αγώνισμα (δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δεύτερο αγώνισμα).

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τριες, με την προϋπόθεση φυσικά ότι θα πετύχουν το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης, με

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

την σταθερή βαθμολογία: 19 - 17 - 15 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Α/Γ:** Έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν ΜΟΝΟ στο σύνθετο αγώνισμα (δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δεύτερο ατομικό αγώνισμα) και σε ΜΙΑ σκυταλοδρομία.

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες, με την προϋπόθεση φυσικά ότι θα πετύχουν το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης, με την σταθερή βαθμολογία: 19 - 17 - 15 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΝΕΩΝ Α/Γ (Για το πρωτάθλημα Α/Γ - 19-20/7):** Έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν ΜΟΝΟ στο σύνθετο αγώνισμα (δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δεύτερο ατομικό αγώνισμα) και σε ΜΙΑ σκυταλοδρομία.

Από τη συμμετοχή τους στο σύνθετο βαθμολογούνται και στις δύο κατηγορίες Α/Γ και ΝΕΩΝ (Α/Γ), σύμφωνα με τα παρακάτω:  
Α) Για τη βαθμολογία του πρωταθλήματος Α/Γ, βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες (και από τις 2 κατηγορίες Α/Γ - ΝΕΩΝ), με την προϋπόθεση φυσικά ότι θα πετύχουν το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης, με την σταθερή βαθμολογία: 19 - 17 - 15 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

Β) Για τη βαθμολογία του πρωταθλήματος ΝΕΩΝ (Α/Γ), βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες της κατηγορίας ΝΕΩΝ, με την προϋπόθεση φυσικά ότι θα πετύχουν το αντίστοιχο όριο βαθμολόγησης, με την σταθερή βαθμολογία: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΝΕΩΝ Α/Γ (Για το πρωτάθλημα ΝΕΩΝ - 14-15/6):** Έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό αγώνισμα και σε μία σκυταλοδρομία ή σε δύο σκυταλοδρομίες.

**Ε) Από το 2014 θα ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΗΜΜΕΝΟ ΠΙΝΑΚΑ (σελίδες 32-33).**

Η ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ (π.χ. Εάν συμμετέχει στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ε/Ν, τότε η αξιολόγηση που θα πάρει θα είναι αντίστοιχη αξίας με την αξιολόγηση του Πανελληνίου πρωταθλήματος Ε/Ν).

ΣΤ) Η συνολική βαθμολογία κάθε κατηγορίας πανελληνίου πρωτ/τος υπολογίζεται από τη βαθμολογία όλων των επί μέρους αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται στο συγκεκριμένο πρωτ/μα (π.χ. μαραθώνιος, βάδην) και διεξάγονται από 1/10/13 - 30/9/14. Το πρώτο σωματείο της συνολικής βαθμολογίας κάθε κατηγορίας πρωταθλήματος (μετά από την οριστικοποίηση της από ενστάσεις ή ακυρώσεις κ.λπ.), εκπροσωπεί τη χώρα μας στα Ευρωπαϊκά κύπελλα συλλόγων ή όπου αλλού καλείται.

**Προσοχή: Για το νικητή σύλλογο θα λαμβάνεται υπ' όψιν ΜΟΝΟ η βαθμολογία του πρωταθλήματος και όχι η αξιολόγηση στην οποία θα υπολογίζονται και οι αθλητές - τριες της κατηγορίας Α/Γ (23 ετών και άνω) από την ετήσια κατάταξή τους (λίστα), η αξιολόγηση των αθλητών από τους διεθνείς αγώνες και η αξιολόγηση των αθλητών που δεν συμμετείχαν λόγω ταυτόχρονης συμμετοχής τους σε αγώνες με τις εθνικές ομάδες.**

## • ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ:

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΠΠ - ΠΚ Α' ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΓΕΝΝΗΘΕΙ ΤΟ 1999 ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ.

(Δηλ. όλοι οι 1οι τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2οι τους ίδιους ..... και όλοι οι 12οι τους ίδιους βαθμούς).

- Οι βαθμοί του ΠΡΩΤΟΥ νικητή - τριες, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες).

π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των ανδρών.

Τερμάτισαν 103: Το 60% του 103 είναι 61.8 = 62

(Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ είναι 62, των δεύτερων 61, των τρίτων 60 ..... και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13ος στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς.

Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη ΔΩΔΕΚΑΤΗ ισχύουν τα παρακάτω:

Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΒΑΣΗ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από το 13ο αθλητή - τρια μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ: ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 13ΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12.

(δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τριες, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες της κατηγορίες).

Παράδειγμα : π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι  $27,6 = 28$ .

Αξιολογούνται δηλαδή οι 28 πρώτες αθλήτριες.

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12ης αθλήτριας της κατηγορίας γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους 51, αφαιρέσουμε το ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι  $3,12 (50 : 16 = 3,12)$

$\ll 50$  είναι οι βαθμοί του 13ου αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και  $16$  είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματισάντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό  $12$  (12 πρώτες).

Επομένως η 13η αθλήτρια παίρνει  $51 - 3,12 = 47,88$  βαθμούς, η 14η παίρνει  $47,88 - 3,12 = 44,76$ ...η 28η παίρνει  $1$  βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες – θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, βαθμολογούνται με ΕΝΑ (1) βαθμό.

#### • ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια – Διασυλλογικά), οι βαθμοί που απορρέουν από την κατάταξη των αθλητών – αθλητριών που αποκλήθηκαν την τελευταία μεταγραφική περίοδο, με απόφαση του Α.Σ.Ε.Α.Δ., καθ' υπέρβαση των αριθμητικών διατάξεων του κανονισμού εγγραφών – μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των οποίων οι σχετικές αιτήσεις είχαν απορριφθεί από την επιτροπή μετεγγραφών, δεν προσμετρώνται στη βαθμολογία του πρωταθλήματος και στην ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

### 13) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Για την αξιολόγηση των σωματείων κάθε χρονιάς και συγκεκριμένα για το χρονικό διάστημα από 1/10 του προηγούμενου έτους μέχρι 30/9 του τρέχοντος έτους (δηλαδή για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο από 1/10/13 μέχρι 30/9/14), υπολογίζονται τα Πανελλήνια και Διασυλλογικά πρωταθλήματα, η ετήσια κατάταξη των αθλητών της κατηγορίας Α/Γ (23 ετών και άνω) και οι συμμετοχές και διάκριση των αθλητών στους διεθνείς αγώνες.

#### Α) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Η αξιολόγηση, που συγκεντρώνουν τα σωματεία στα διασυλλογικά πρωταθλήματα και επιπλέον η αξιολόγηση που θα πάρουν οι αθλητές της κατηγορίας Α/Γ (23 ετών και μεγαλύτεροι) από την ετήσια κατάταξη σύμφωνα με την ετήσια επίδοσή τους (σελίδες 21-22) προστίθενται και αποτελούν την αξιολόγηση των διασυλλογικών πρωταθλημάτων του σωματείου για το 2014.

Η παραπάνω αξιολόγηση από την ετήσια κατάταξη των αθλητών (από 23 ετών και μεγαλύτεροι) θα υπολογίζεται ΜΟΝΟ για τη ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και σε καμία περίπτωση για την βαθμολογία - κατάταξη του διασυλλογικού πρωταθλήματος Α/Γ.

#### Β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Η αξιολόγηση που συγκεντρώνουν τα σωματεία στα πανελλήνια πρωταθλήματα και επιπλέον η αξιολόγηση που θα πάρουν οι αθλητές – τριες (Α/Γ – ΝΕΟΙ – Ε/Ν και Π/Κ) από τη συμμετοχή και διάκρισή τους σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και γενικότερα σε διεθνείς αγώνες, σύμφωνα με το συνημμένο πίνακα, υπολογίζονται ξεχωριστά στην αξιολόγηση ανάλογα με τα ποσοστά του κάθε πανελληνίου πρωταθλήματος.

Η παραπάνω αξιολόγηση από τη συμμετοχή και διάκριση των αθλητών σε διεθνείς αγώνες θα υπολογίζεται ΜΟΝΟ για τη ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ και ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και σε καμία περίπτωση για την βαθμολογία - κατάταξη του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος.

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## Γ) ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Η συνολική αξιολόγηση των σωματείων για την χρονική περίοδο από 1/10/13 μέχρι 30/9/14, προκύπτει από τον παρακάτω πίνακα ποσοστών αξιολόγησης των αξιολογούμενων πρωταθλημάτων:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ	30%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	14%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	14%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΓΑ΄ - ΠΚΑ΄	16%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	14%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ 20-22 ΕΤΩΝ (ΝΕΩΝ)	9%
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	3%
ΣΥΝΟΛΟ	100%

## 14) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ:

Όταν ένας αθλητής - τρια αγωνίζεται με την Εθνική ομάδα και υπάρχουν ταυτόχρονα αγώνες με αξιολόγηση σωματείων, τότε το σωματείο του αθλητή - τριας θα πριμοδοτείται με τους παρακάτω βαθμούς αξιολόγησης:

- α) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με τους ανώτερους βαθμούς της κλίμακας βαθμολόγησης του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος.
- β) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με το 1/2 των ανώτερων βαθμών του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.
- γ)\* Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με ένδεκα (11) βαθμούς του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος.

\*Αντίστοιχα θα ισχύει και για το πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

- δ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με επτά (7) βαθμούς του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος.

• ε) Για τους συμμετέχοντες στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών (βασικούς και αναπληρωματικούς), το σωματείο δικαιούται το 1/2 των αντιστοιχών βαθμών «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.

• στ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας και αυτός συμμετέχει με την Εθνική ομάδα σε αγώνες ανώτερης ηλικιακής κατηγορίας (ανεξάρτητα εάν συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα ή σκυταλοδρομία «βασικός ή αναπληρωματικός»), τότε το σωματείο πριμοδοτείται με ένδεκα (11) βαθμούς του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος.

• ζ) Οι παραπάνω βαθμοί δίνονται, ΜΟΝΟ εάν το αγώνισμα ή τα αγωνίσματα που συμμετέχει ο αθλητής – τρια με την Εθνική ομάδα συμπεριλαμβάνονται στο πρόγραμμα του αξιολογούμενου πρωταθλήματος ή είναι αντίστοιχα. Ο ανώτερος αριθμός αγωνισμάτων που θα αξιολογείται ο αθλητής, θα είναι ο αντίστοιχος που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει ο αθλητής, σύμφωνα με την προκήρυξη του αξιολογούμενου πρωταθλήματος.

Εξαιρούνται, απ' όσα αναφέρονται σ' αυτή την παράγραφο (ζ), οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα σε ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ και ταυτόχρονα διεξάγεται αξιολογημένο πρωτάθλημα. Τότε οι αθλητές – τριες αυτοί αξιολογούνται, σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους (α, β, γ, δ, ε και στ), αλλά σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (ανεξάρτητα εάν στο αξιολογούμενο πρωτάθλημα διεξάγονται σύνθετα αγωνίσματα ή όχι) και με την προϋπόθεση φυσικά ότι δεν έχουν εξαντλήσει τη συμμετοχή τους στα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο αξιολογούμενο πρωτάθλημα.

## 15) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

### 1) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

#### • ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Έξοδα μετακίνησης στα διασυλλογικά πρωταθλήματα 2014 θα δοθούν με την προϋπόθεση ότι θα υπάρξει το επόμενο χρονικό διάστημα, επαρκής πρόσθετη χρηματοδότηση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από την πολιτεία.

Σε περίπτωση που δοθούν από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έξοδα μετακίνησης, το πλαίσιο κάλυψης θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

### ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

#### **ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ**

(Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική περίπτωση ισχύει ότι και στην Ηπειρωτική Ελλάδα):

Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.

2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.

3) Για τους αθλητές – τρεις που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2.

4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1–2, τα έξοδα μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά.

#### **• ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

Το πλαίσιο κάλυψης των εξόδων μετακίνησης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα ανοιχτού στίβου, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος και θα εξαρτηθεί από την πρόσθετη χρηματοδότηση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

#### **• ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου δεν θα υπάρχει κάλυψη εξόδων μετακίνησης.

#### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ:**

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, καταβάλλονται (στα σωματεία) έξοδα μετακίνησης για τους αθλητές-τριες τους σύμφωνα με τα παρακάτω:

Α) Για τους αθλητές - τρεις που θα καταλάβουν μία από τις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης, θα καταβάλλεται το 100% των χρηματικών ποσών που θα αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα της ειδικής προκήρυξης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε σωματείου.

Β) Επίσης θα καταβάλλεται το ½ (50%) των αντίστοιχων ποσών σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 12, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές – αθλήτριες.

2) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 16, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες.

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω :

α. Για τα σωματεία που έχουν από 3-9 αθλητές-τριες συνολικά, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, τότε θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), ενός (1) συνοδού.

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), δύο (2) συνοδών.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ο ΣΕΓΑΣ ενημερώνει τους Συλλόγους ότι επιφυλάσσεται για την καταβολή των εξόδων μετακίνησης, διαμονής και διατροφής ανάλογα με το ύψος της τακτικής επιχορήγησης της Ομοσπονδίας από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

#### **ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:**

Εάν τα σωματεία δεν καταθέσουν τα γραμμάτια τους μετά το τέλος των αγώνων, για οποιοδήποτε λόγο, θα πρέπει να τα στεί-

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

λουν στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το αργότερο μέχρι το τέλος του τρέχοντος έτους. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα καταβάλλονται τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων.

## 2) ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

**Για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:** Ορίζεται από το Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ένας από τους τεχνικούς συμβούλους της ανάπτυξης ή ο διευθυντής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή ένας από τους εθνικούς προπονητές.

Ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων συνεργάζεται στενά με τον Αλυτάρχη των αγώνων, όπως ορίζει ο γενικός κανονισμός οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων της ομοσπονδίας.

**Για τα διασυλλογικά πρωταθλήματα:** Καθήκοντα τεχνικού υπεύθυνου – διευθυντή αγώνων εκτελεί ένας εκ των τεχνικών συμβούλων της ανάπτυξης (στους ομίλους) ή ο τεχνικός σύμβουλος της Ε.Α.Σ.- Τ.Ε. που διοργανώνει τους αγώνες .

### 3) α. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ:

- Όλοι οι αθλητές – τρεις πρέπει 45' τουλάχιστον πριν από τους προκριματικούς και τους αγώνες επιλογής, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας το δελτίο τους.

- Για τους τελικούς, 30' τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή τους.

- Στους αγώνες επιλογής των ρίψεων και των αλμάτων (τρεις προσπάθειες - εκτός από το ύψος και το επί κοντώ), αν δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – τρεις τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι και το 12ο της κατάταξης. Επομένως όλες οι ισοπαλίες θα λύνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς, μέχρι να γίνει τελική κατάταξη.

- Στους τελικούς των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι αθλητές – τρεις μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της IAAF 2012 - 2013, με τις όποιες τροποποιήσεις αι συμπληρώσεις 2014 - 2015.

- Ότι δεν προβλέπεται από την εκάστοτε προκήρυξη θα ρυθμίζεται, από τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

- Για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών και τον τρόπο διεξαγωγής των αγωνισμάτων (αριθμός σειρών – τρόπος πρόκρισης κ.λπ.), την τελική απόφαση και ευθύνη έχει ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων.

- Είναι δυνατή η κατάργηση προκριματικού ή αγώνα επιλογής σε κάποιο αγώνισμα, εφόσον δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή.

- Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος, οι 3 πρώτοι νικητές – τρεις πρέπει να προσέρχονται στο χώρο απονομής των επάθλων.

### β. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ διεξάγονται όλα σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

## 4) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας, και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς (σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 33 παρ. 9 του νόμου 2725/99 και στο σχετικό έγγραφο του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 4585/8-10-10).

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

Β) Οι εκάστοτε διοργανωτές των πάσης φύσεως αγώνων είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια τους. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

## 5) ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

1) Οι αθλητές που διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, υπόκεινται σε έλεγχο ντόπινγκ εντός και εκτός αγώνων.

2) Η διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ εντός αγώνων, πανελληνίου ή τοπικού επιπέδου, δίνεται από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

3) Στα πανελλήνια πρωταθλήματα Ανδρών-Γυναϊκών, Νέων (Α/Γ), Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων θα γίνεται έλεγχος DOPING, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (I.A.A.F).

## 6) ΕΚΦΩΝΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:

Κατά την εκφώνηση των αποτελεσμάτων θα πρέπει να εκφωνούνται το ονοματεπώνυμο του αθλητή, η επίδοση και ο σύλλογός του.

### **7) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

Μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες στην σωστή διοργάνωση ενός αγώνα είναι η αίθουσα κλήσης. Έτσι η λειτουργία της θα χαρακτηρίζεται από τα παρακάτω:

1. Η υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων θα ελέγξουν, από την προηγούμενη ημέρα, τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων. Στη συνέχεια θα γράφονται στα πινάκια οι αθλητές – τρεις που θα παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης. Όταν πρόκειται για δρομικά αγωνίσματα, οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης, θα συνεργάζονται με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων για τον καθορισμό των σειρών και τον τρόπο πρόκρισης.
2. Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε προπονητή ή συνοδό στην αίθουσα κλήσης, εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.
3. Οι δηλώσεις των συλλόγων για τις σκυτάλες θα γίνονται μόνο από τον εκπρόσωπο του συλλόγου.
4. Σε χώρο της αίθουσας κλήσης ειδικά διαμορφωμένο οι εκπρόσωποι των σωματείων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτούς αιτήσεις προς τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλήψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής που δεν υπάρχει ο αριθμός του) ή άλλων προβλημάτων, την παραμονή των αγώνων.
5. Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στη σελίδα 48 – παράγραφος 4.

### **8) ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Τα αποτελέσματα των αγώνων:

1. Θα πρέπει να εμφανίζονται σε ευκρινές και προσιτό σημείο για να τα βλέπουν οι ενδιαφερόμενοι.
2. Αποτελέσματα θα μπορεί να παίρνει μόνο ο εκπρόσωπος του συλλόγου.

### **9) ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:**

Την προηγούμενη ημέρα της έναρξης των αγώνων (και όταν αυτό είναι δυνατόν) θα γίνεται τεχνική σύσκεψη για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων. Στην τεχνική σύσκεψη θα συμμετέχουν :

1. Ο εκπρόσωπος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ως πρόεδρος.
2. Ο πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής.
3. Ο τεχνικός υπεύθυνος – διευθυντής αγώνων.
4. Ο αντίστοιχος τεχνικός ανάπτυξης.
5. Ο τεχνικός διευθυντής των αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
6. Ο αντίστοιχος εθνικός προπονητής.
7. Ο τεχνικός σύμβουλος της τοπικής Ε.Α.Σ.
8. Ο Αλυτάρχης.
9. Ο τεχνικός διευθυντής - Γυμνασάρχος
10. Ο πρόεδρος των κριτών της περιοχής που γίνεται το πρωτάθλημα.
11. Ο επί κεφαλής των υπαλλήλων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **10) ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :**

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών και πανελληνίων αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

#### **Α) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρία στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα, σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.  
Στις σκυταλοδρομίες, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

#### **Β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

1. Ο αθλητής – τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα, σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

Στις σκυταλοδρομίες, χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος. Ειδικά για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος αφαιρούνται 100 (-100) βαθμοί.

4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 3-4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την κατηγορία της αξιολόγησης κάθε χρονιάς.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

## Γ) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1 – 2) Ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παραπάνω σελ. 31 – παρ. 10Α 1-2

- 3) Θα αφαιρούνται εκατό (-100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

## Δ) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1 – 2) Ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παραπάνω σελ. 31 & 32 – παρ. 10Β 1-2

- 3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

- 4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωτ/τος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωτ/των, τόσος βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 3 - 4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την κατηγορία της αξιολόγησης κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών.

Ε) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ), ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

## ΠΡΟΣΟΧΗ.

Μετά το τέλος των αγώνων οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ.-Τ.Ε. υποχρεούνται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις να τις στέλνουν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Επιτροπή ανάπτυξης, για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ – ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ - ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ – ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΝΘΕΤΩΝ - ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΩΝ 2014

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΚΛΕΙΣΤΟΥ • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν	8
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ Α/Γ • ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Π/Κ	6
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 10.000μ. Α/Γ - ΝΕΩΝ (Α/Γ) • ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ Ε/Ν	4

• Στην περίπτωση συμμετοχής στην εθνική ομάδα των αθλητών τους θα ισχύουν:

Α' ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΟΙ ΒΑΘΜΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΘΕΣΗ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ Α/Γ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΟΜΑΔΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 10.000μ. Α/Γ - ΝΕΩΝ (Α/Γ)
1η	16	12	8
2η	14	10	6
3η	12	8	4
4η	10	6	3
5η	8	5	2
6η	6	4	1
7η	5	3	
8η	4	2	
9η	3	1	
10η	2	1	
11η	1		
12η	1		

Β' ΠΙΝΑΚΑΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ ΘΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.

2. ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΘΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ 50% ΤΟΥ ΠΡΙΜ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ.

## ΓΥΡΟΙ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ «ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ»

Α/Α	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΤΟΠΟΣ	Ε.Α.Σ.	ΤΟΠΙΚΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ
1	24 - 11 - 13	ΣΗΤΕΙΑ	ΚΡΗΤΗΣ	ΔΗΜΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ	ΓΥΡΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ
2	1 - 2 - 14	ΤΗΝΟΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΔΗΜΟΣ ΤΗΝΟΥ	ΓΥΡΟΣ ΤΗΝΟΥ
3	16 - 3 - 14	ΧΙΟΣ	ΧΙΟΥ - ΣΑΜΟΥ	ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ	ΓΥΡΟΣ ΧΙΟΥ
4	23 - 3 - 14	ΜΗΛΟΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΔΗΜΟΣ ΜΗΛΟΥ	ΓΥΡΟΣ ΜΗΛΟΥ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ για άλλη μία χρονιά με τη συνεργασία της Πολιτείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης διοργανώνει την επιτυχημένη σειρά αγώνων σε δημόσιο δρόμο με την επωνυμία «ΓΥΡΟΙ ΤΩΝ ΠΟΛΕΩΝ - ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ».

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ GRAND PRIX 2014

Για άλλη μία χρονιά ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ σε συνεργασία με Τοπικούς Φορείς διοργανώνει την επιτυχημένη σειρά των αγώνων με την επωνυμία Ελληνικό Grand Prix (κυκλικό αγώνες με ατομική βαθμολογία).

Οι αγώνες αυτοί έχουν ως κυρίαρχο στόχο, να δώσουν αξιόλογες αγωνιστικές ευκαιρίες στους Έλληνες αθλητές και αθλήτριες.

Οι αγώνες το 2014 έχει προγραμματιστεί θα διεξαχθούν τις παρακάτω ημερομηνίες.

• 21 Μαΐου στην Πάτρα • 4 Ιουνίου στην Έδεσσα • 25 Ιουνίου στο Άργος Ορεστικό • 9 Ιουλίου στην Θήβα

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## Όρια Α/Γ για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Ζυρίχη 12-17/8/2014

ΑΝΔΡΕΣ			ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
ΟΡΙΑ ΕΑΑ	ΟΡΙΑ ΣΕΓΑΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΟΡΙΑ ΣΕΓΑΣ	ΟΡΙΑ ΕΑΑ
10.38	10.30	100μ	11.38	11.60
20.95	20.74	200μ	23.24	23.65
46.75	46.20	400μ	52.40	53.40
1.47.80	1.47.10	800μ	2.01.80	2.03.00
3.40.50	3.39.10	1500μ	4.10.00	4.12.00
13.40.00	13.40.00	5000μ	15.45.00	15.45.00
28.55.00	28.55.00	10000μ	33.30.00	33.30.00
8.37.50	8.37.50	3000μ Φ.Ε.	9.52.00	9.55.00
	2.17.00	ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	2.38.00	
13.90	13.70	110μ.εμπ/100μ.εμπ	13.25	13.38
51.10	50.20	400μ. εμπ	57.20	57.90
1:26:30	1:25:00	20 χλμ Βάδην	1:35:00	1:37:00
4:10:00	4:05:00	50 χλμ Βάδην		
2,26μ.	2,28μ.	ΥΨΟΣ	1,92μ.	1,90μ
5,52μ.	5,60μ.	ΚΟΝΤΩ	4,50μ.	4,35μ.
7,95μ.	8,00μ	ΜΗΚΟΣ	6,60μ.	6,55μ.
16,55μ.	16,75μ.	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14,10μ.	13,95μ.
19,70μ.	19,85μ.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16,60μ.	16,30μ.
62,30μ	62,50μ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	58,00μ.	56,00μ.
73,50μ.	74,00μ.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	69,00μ.	68,00μ.
78,80μ.	79,50μ.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	57,80μ.	57,40μ.
7820 β.	7820 β.	ΙΘΑΘΛΟ/ΤΑΘΛΟ	5920 β.	5920 β.

Τα όρια ΕΑΑ θα ισχύσουν για αθλητές-αθλήτριες γεννηθέντες το 1991 και νεότεροι.

## Όρια Ε/Ν για το Παγκόσμιο, Γιουτζίν (ΗΠΑ) 22-27/7/2014

ΕΦΗΒΟΙ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ
10.50	100 μ.	11.80
21.20	200 μ.	24.10
47.35	400 μ.	54.50
1:50:30	800 μ.	2:07:10
3:47:50	1500 μ.	4:23:00
	3000 μ.	9:30:00
14:15.00	5000m	17:00.00
8:15.00(3000μ)	5000 μ.	16:30:00
31:25:30	10000 μ.	
9:06:20	3000 μ. σιπλ	10:40:00
52.30	400m Η	60.25
13.94 (0.99) - 14.34 (1.067)	110 μ.εμπ.	
	100 μ.εμπ.	13.85
52.30	400 μ. εμπ.	60.25
2.16 μ.	Ύψος	1.83 μ.
5.10 μ.	Επί κοντώ	4.05 μ.
7.60 μ.	Μήκος	6.15 μ.
15.65 μ.	Τριπλούν	13.00 μ.
69.00	Ακόντιο	50.00μ
18.50 (6 Kg) - 16.80 (7.260 Kg)	Σφαιροβολία	14.70 μ.
	10000m βάδην	49.20.00
55.50 (1.75 Kg) - 52.00 (2 Kg)	Δισκοβολία	48.50 μ.
69.80 (6 Kg) - 63.80 (7.260Kg)	Σφυροβολία	58.50 μ.
69.00 μ.	Ακοντισμός	50.00 μ.
6900/7100 β	Δέκαθλο/ Έπταθλο	5250 β
43:00:00	10.000 μ. βάδην	48.50.00
Χωρίς όριο	4x100μ./4x400μ.	Χωρίς όριο

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠΑ΄-ΠΚΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΠΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΠΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΚΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
80m	10'' 84	10'' 6	12'' 04	11'' 8
150m	20'' 04	19'' 8	22'' 64	22'' 4
300m	45'' 54	45'' 4	48'' 54	48'' 4
600m	1' 45'' 44	1' 45'' 3	2' 00'' 94	2' 00'' 8
1.000m	3' 18'' 14	3' 18'' 0	3' 52'' 14	3' 52'' 0
2.000m			8' 21'' 14	8' 21'' 0
3.000m	11' 35'' 14	11' 35'' 0		
5.000m B	32' 28'' 14	32' 28'' 0		
3.000m B			21' 30'' 14	21' 30'' 0
80m ΕΜΠ			16'' 24	16'' 0
100m ΕΜΠ	18'' 04	17'' 8		
300m ΕΜΠ	50'' 54	50'' 4	54'' 54	54'' 4
4Χ80m	43'' 14	43'' 0	47'' 84	47'' 7
4Χ300m	3' 08'' 64	3' 08'' 5	3' 21'' 14	3' 21'' 0
ΜΗΚΟΣ	5.10		4.30	
ΥΨΟΣ	1.52		1.33	
ΚΟΝΤΩ	2.70		2.10	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.10			
ΣΦΑΙΡΑ	10.80		8.30	
ΔΙΣΚΟΣ	29.50		22.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	33.50		25.00	
ΣΦΥΡΑ	33.00		28.00	
6ΑΘΛΟ	2.750			
5ΑΘΛΟ			2.300	

## ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΠΑ΄-ΠΚΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΠΑ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΠΑ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΠΚΑ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΚΑ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
80m	9''94	9''7	10''94	10''7
150m	18''64	18''4	20''44	20''2
300m	40''14	40''0	45''54	45''4
600m	1'33''44	1'33''3	1'47''04	1'46''9
1.000m	2'56''14	2'56''0	3'21''64	3'21''5
2.000m			7'35''14	7'35''0
3.000m	10'14''14	10'14''0		
5.000m B	29'30''14	29'30''0		
3.000m.B			17'30''14	17'30''0
80m ΕΜΠ			13''24	13''0
100m ΕΜΠ	15''54	15''3		
300m ΕΜΠ	45''14	45''0	51''94	51''8
4Χ80 m	38''54	38''4	42''54	42''4
4Χ300 m	2'46''14	2'46''0	3'07''14	3'07''0
ΜΗΚΟΣ	5.90m		5.00m	
ΥΨΟΣ	1.68m		1.48m	
ΚΟΝΤΩ	3.00m		2.40m	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.10m			
ΣΦΑΙΡΑ	14.00m		10.50m	
ΔΙΣΚΟΣ	42.00m		29.00m	
ΑΚΟΝΤΙΟ	43.50m		33.00m	
ΣΦΥΡΑ	43.00m		35.00m	
6ΑΘΛΟ	3.300 B			
5ΑΘΛΟ			2.800 B	

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠ - ΠΚ Α΄

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΠΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ.	ΠΚΑ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ.
80m	10' '39	11' '49
150m	19' '44	21' '54
300m	42' '84	47' '04
600m	1' 39' '24	1' 53' '99
1.000m	3' 06' '14	3' 35' '89
2.000m		7' 58' '14
3.000m	10' 52' '64	
5.000m Β	30' 59' '14	
3.000m Β		19' 30' '14
80m ΕΜΠ		14' '74
100m ΕΜΠ	16' '79	
300m ΕΜΠ	47' '84	53' '24
4Χ80m	40' '84	45' '19
4Χ300m	2' 57' '39	3' 14' '14
ΜΗΚΟΣ	5.55	4.65
ΥΨΟΣ	1.60	1.40
ΚΟΝΤΩ	2.90	2.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	
ΣΦΑΙΡΑ	12.40	9.40
ΔΙΣΚΟΣ	35.75	25.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	38.50	29.00
ΣΦΥΡΑ	38.00	31.50
6ΑΘΛΟ	3.025	
5ΑΘΛΟ		2.550

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΑΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΑΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	12' '64	12' '4	14' '64	14' '4
200m	26' '14	25' '9	31' '04	30' '8
400m	58' '94	58' '8	69' '94	69' '8
800m	2' 16' '14	2' 16' '0	2' 48' '14	2' 48' '0
1.500m	4' 50' '14	4' 50' '0	6' 03' '64	6' 03' '5
3.000m	10' 25' '14	10' 25' '0	13' 12' '14	13' 12' '0
2.000m Φ.Ε	7' 53' '14	7' 53' '0	9' 00' '14	9' 00' '0
10.000m Β	60' 00' '14	60' 00' '0		
5.000m Β			31' 40' '14	31' 40' '0
100m ΕΜΠ			19' '14	18' '9
110m ΕΜΠ	18' '74	18' '5		
400m ΕΜΠ	65' '84	65' '7	77' '14	77' '0
4Χ100m	50' '74	50' '6	58' '94	58' '8
4Χ400m	4' 01' '74	4' 01' '6	4' 46' '04	4' 45' '9
ΜΗΚΟΣ	5.40		4.50	
ΥΨΟΣ	1.64		1.38	
ΚΟΝΤΩ	3.00		2.50	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.55		9.40	
ΣΦΑΙΡΑ	10.90		9.40	
ΔΙΣΚΟΣ	31.00		25.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	34.50		28.50	
ΣΦΥΡΑ	34.00		34.00	
10ΑΘΛΟ	3.850			
7ΑΘΛΟ			2.900	

## ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΑΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΠΑΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΕΛ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	11"54	11"3	12"84	12"6
200m	23"44	23"2	26"84	26"6
400m	52"64	52"5	62"64	62"5
800m	2'03"14	2'03"0	2'24"14	2'24"0
1.500m	4'20"14	4'20"0	5'06"14	5'06"0
3.000m	9'37"14	9'37"0	11'40"14	11'40"0
2.000m Φ.Ε	6'52"14	6'52"0	8'30"14	8'30"0
10.000m Β	56'00"14	56'00"0		
5.000m Β			30'30"14	30'30"0
100m ΕΜΠ			16"64	16"4
110m ΕΜΠ	16"84	16"6		
400m ΕΜΠ	60"64	60"5	71"14"	71"0
4Χ100m	46"14	46"0	52"04	51"9
4Χ400m	3'44"04	3'43"9	4'24"04	4'23"9
ΜΗΚΟΣ	6.45m		5.25m	
ΥΨΟΣ	1.82m		1.55m	
ΚΟΝΤΩ	3.70m		2.90m	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.20m		10.60m	
ΣΦΑΙΡΑ	14.30m		12.00m	
ΔΙΣΚΟΣ	42.00m		32.00m	
ΑΚΟΝΤΙΟ	48.00m		36.00m	
ΣΦΥΡΑ	48.00m		41.00m	
ΙΟΑΘΛΟ	5.050 Β			
7ΑΘΛΟ			3.600 Β	

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΑΙΔΩΝ Α.Α.Η.Χ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α.Α.Η.Χ
100μ	12"09	13"74
200μ	24"79	28"94
400μ	55"79	66"29
800μ	2'09"64	2'36"14
1.500μ	4'35"14	5'34"89
3.000μ	10'01"14	12'26"14
2.000μ Φ.Ε	7'22"64	8'45"14
10.000μ Β	58'00"14	
5.000μ Β		31'05"14
100μ ΕΜΠ		17"89
110μ ΕΜΠ	17"79	
400μ ΕΜΠ	63"24	74"14
4Χ100μ	48"44	55"49
4Χ400μ	3'52"89	4'35"04
ΜΗΚΟΣ	5.93	4.88
ΥΨΟΣ	1.73	1.45
ΚΟΝΤΩ	3.30	2.70
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.38	10.00
ΣΦΑΙΡΑ	12.60	10.70
ΔΙΣΚΟΣ	36.50	28.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	41.25	32.25
ΣΦΥΡΑ	41.00	37.50
ΙΟΑΘΛΟ	4.450 Β	
7ΑΘΛΟ		3.250 Β

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΚΟΥ ΠΡΩΤ/ΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ.	ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ
100m	11''84	11''6	13''74	13''5
200m	24''24	24''0	28''54	28''3
400m	54''24	54''0	65''04	64''9
800m	2'06''14	2'06''0	2'32''14	2'32''0
1.500m	4'23''14	4'23''0	5'27''14	5'27''0
5.000m	17'00''14	17'00''0	20'45''14	20'45''0
3.000m Φ.Ε	10'50''14	10'50''0	13'50''14	13'50''0
10.000m Β	53'00''14	53'00''0	60'00''14	60'00''00
100m ΕΜΠ			18''14	17''9
110m ΕΜΠ	17''24	17''0		
400m ΕΜΠ	61''74	61''6	71''14	71''0
4x100m	46''44	46''3	54''44	54''3
4x400m	3'38''14	3'38''0	4'22''14	4'22''0
ΜΗΚΟΣ	6.10		5.00	
ΥΨΟΣ	1.84		1.50	
ΚΟΝΤΩ	3.50		2.90	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.80		10.60	
ΣΦΑΙΡΑ	11.50		9.60	
ΔΙΣΚΟΣ	35.00		32.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.00		34.00	
ΣΦΥΡΑ	43.00		36.00	
10ΑΘΛΟ	4.500			
7ΑΘΛΟ			3.100	

## ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΤΟ ΔΙΑΣΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Α/Γ- ΝΕΩΝ Α/Γ - Ε/Ν

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) - ΑΝΔΡΩΝ Α.Α.Η.Χ.	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) - ΑΝΔΡΩΝ Χ.Χ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) - ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α.Α.Η.Χ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Χ.Χ.
100μ	11''24	11''0	12''84	12''6
200μ	22''84	22''6	26''54	26''3
400μ	51''14	51''0	61''14	61''0
800μ	1'57''64	1'57''5	2'23''14	2'23''0
1.500μ	4'08''14	4'08''0	5'04''14	5'04''0
3.000μ			11'30''14	11'30''0
5.000μ	16'10''14	16'10''0	20'30''14	20'30''0
10.000μ * ΕΦ	36'00''14	36'00''0		
10.000μ * ΝΕΩΝ (Α/Γ) - Α/Γ	33'00''14	33'00''0	44'00''14	44'00''0
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ**	3.15'00''	3.15'00''	3.50'00''	3.50'00''
3.000μ Φ.Ε	10'15''14	10'15''0	13'00''14	13'00''0
10.000μ Β.	52'00''14	52'00''0	58'30''14	58'30''0
20.000μ Β.	2:10:00'	2:10:00'	2:25'00''	2:25:00'
50.000μ Β.	5:25:00'	5:25:00'		
110 -100 ΕΜΠ	16''54	16''3	16''84	16''6
400m ΕΜΠ	59''64	59''5	69''64	69''5
4 X 100	44''44	44''3	51''64	51''5
4 X 400	3'34''14	3'34''0	4'18''14	4'18''0
ΜΗΚΟΣ	6.75			5.40
ΥΨΟΣ	1.90			1.58
ΚΟΝΤΩ	4.00			3.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.80			11.00
ΣΦΑΙΡΑ	14.50 ΕΦ - 12.50 ΝΕΟΙ (Α) - Α			10.70
ΔΙΣΚΟΣ	42.00 ΕΦ - 37.00 ΝΕΟΙ (Α) - Α			34.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	50.00			36.00
ΣΦΥΡΑ	47.00 ΕΦ - 45.00 ΝΕΟΙ (Α) - Α			38.00
ΔΕΚΑΘΛΟ **	5.000 ΕΦ 4.900 Β ΝΕΟΙ (Α) - Α			
ΕΠΤΑΘΛΟ **				3.600 Β

\* 10.000: Τα έτη 2013 - 2014 / \*\* Μαραθώνιος - 20.000 Β. - 50.000 Β - Δέκαθλο (Α) - Έπταθλο (Γ): Τα έτη 2012 - 2013 - 2014

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ Α.Α.Η.Χ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α.Α.Η.Χ
100μ	11' ' 34	13' ' 14
200μ	23' ' 04	27' ' 14
400μ	51' ' 84	62' ' 14
800μ	1' 59' ' 64	2' 26' ' 14
1.500μ	4' 11' ' 64	5' 10' ' 64
5.000μ	15' 57' ' 64	20' 10' ' 14
10.000μ	34' 00' ' 14	46:00:14
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3:30:00	4:30:00
3.000μ Φ.Ε	10' 14' ' 14	13' 10' ' 14
20.000μ Β.	1:55:00	2:15:00
50.000μ Β.	5:15:00	
100μ ΕΜΠ		16' ' 84
110m ΕΜΠ	16' ' 24	
400μ ΕΜΠ	59' ' 14	69' ' 14
4Χ100μ	44' ' 94	52' ' 04
4Χ400μ	3' 30' ' 54	4' 13' ' 54
ΜΗΚΟΣ	6.70	5.30
ΥΨΟΣ	1.95	1.55
ΚΟΝΤΩ	4.00	3.00
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.75	11.10
ΣΦΑΙΡΑ	13.05	10.85
ΔΙΣΚΟΣ	40.00	35.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	52.00	36.00
ΣΦΥΡΑ	47.00	40.00
10ΑΘΛΟ	4.850 Β	
7ΑΘΛΟ		3.450 Β

## ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Ε/Ν - ΝΕΩΝ Α/Γ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΩΝ (Α) Α.Α.Η.Χ	ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) Χ.Χ.	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) Α.Α.Η.Χ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) Χ.Χ.
100μ	11"54	11"3	13"44	13"2
200μ	23"54	23"3	27"94	27"7
400μ	52"64	52"5	63"14	63"0
800μ	2'02"04	2'01"9	2'29"14	2'29"0
1.500μ	4'18"14	4'18"0	5'21"14	5'21"0
3.000μ			12'00"14	12'00"0
5.000μ	16'30"14	16'30"0	21'00"14	21'00"0
10.000μ	37'00"14	37'00"0	49'00"14	49'00"0
3.000μ Φ.Ε.	10'38"14	10'38"0	14' 00"14	14' 00"0
10.000μ Β	56'00"14	56'00"0	61'45"14	61'45"0
20.000μ Β	2:02:00	2:02:00	2:18:00	2:18:00
100μ ΕΜΠ			17"94	17"7
110μ ΕΜΠ	16"74 ΕΦ/17"14 ΝΕΟΙ	16"5ΕΦ/16"9 ΝΕΟΙ		
400μ ΕΜΠ	60"64	60"5	71"64	71"5
4Χ100μ	45"04	44"9	52"54	52"4
4Χ400μ	3'38"14	3'38"0	4'24"14	4'24"0
ΜΗΚΟΣ		6.38		5.10
ΥΨΟΣ		1.85		1.50
ΚΟΝΤΩ		3.60		2.80
ΤΡΙΠΛΟΥΝ		13.40		10.70
ΣΦΑΙΡΑ	13.80 ΕΦ - 11.50 ΝΕΟΙ			10.30
ΔΙΣΚΟΣ	39.00 ΕΦ - 35.00 ΝΕΟΙ			30.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	47.00			33.00
ΣΦΥΡΑ	45.00 ΕΦ - 38.00 ΝΕΟΙ			33.00
10ΑΘΛΟ	4.800 Β ΕΦ - 4.600 Β ΝΕΟΙ			
7ΑΘΛΟ				3.350 Β

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2013

### Ιανουάριος

**22 Τετ** Ημερίδα κλειστού στίβου (ΣΕΦ)  
**26 Κυρ** Περιφερειακό Ανωμάλου δρόμου

### Φεβρουάριος

**1 Σαβ** Πανελλήνιο σχολικό πρωτάθλημα  
Ανωμάλου δρόμου  
**2 Κυρ** Γύρος Πόλεων (Τήνος)  
Ημερίδα κλειστού στίβου (ΣΕΦ)  
**8 Σαβ-9 Κυρ** Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ  
**22 Σαβ** Βαλκανικό Πρωτάθλημα (Κων/πολη)  
**23 Κυρ** Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου  
δρόμου (Τρίκαλα)

### Μάρτιος

**5 Τετ** Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα  
Αν. Δρόμου (Απική)  
**7 Παρ-9 Κυρ** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού  
στίβου, (Σόποτ, Πολωνία)  
**9 Κυρ** Βαδίζω στην Πάτρα  
**15 Σαβ-16 Κυρ** Χειμερινό Κύπελλο ρίψεων  
**16 Κυρ** Γύρος Πόλεων (Χίος)  
**22 Σαβ** Μπλόκο Καλογρέζας (Ν. Ιωνία)  
**23 Κυρ** Γύρος Πόλεων (Μήλος)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 20.000 μ.  
βάδην Α/Γ, Νέων Α/Γ, Ημερίδα 10.000  
μ. βάδην Ε/Ν/Π και 5.000 μ. Κ  
Μαραθώνιος Ναυπλίου  
**29 Σαβ** Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ημι-  
Μαραθώνιου (Κοπεγχάγη)  
**30 Κυρ** Run Greece (Λάρισα)  
Ημι-Μαραθώνιος Μ. Κούσης (Αγρίνιο)  
«Τρέχουμε στην Ηλιούπολη»

### Απρίλιος

**5 Σαβ** Πολύαθλα ΠΠ/ΠΚ Β'  
«Φωτιάδεια» (Πάτρα)  
«Ρεθύμνεια» (Ρέθυμνο)  
**6 Κυρ** Βαλκανικό Πρωτάθλημα  
Ημιμαραθώνιου (Αλβανία)  
9ος Διεθνής Μαραθώνιος  
«Μ. Αλέξανδρος» (Θεσσαλονίκη)  
**8 Τετ-9 Πेम** Β' φάση Σχολικού Πρωταθλήματος  
**12 Σαβ** Βαλκανικό Πρωτάθλημα βάδην  
Α/Γ-Ε/Ν-Π/Κ (Βουλγαρία)

**12 Σαβ ή 13 Κυρ**

**13 Κυρ**

**26 Σαβ**

**26 Σαβ - 27 Κυρ**

**27 Κυρ**

**27 Κυρ**

Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Π/Κ  
«Kallithea Run», τρέχω στην Καλλιθέα  
«Ανταγόρεια 2014» Π/Κ, Ε/Ν (Κως)  
Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ και  
Διασ/κό συνθέτων ΠΠ/ΠΚ Α\* \*  
Run Greece (Ηράκλειο)  
Βαλκανικό Πρωτάθλημα  
Μαραθωνίου (Σερβία)

### Μάιος

**3 Σαβ**

Κοροίβεια (Αμαλιάδα)  
Αγώνες Αλμάτων (Καλλιθέα)  
Αγώνες Σκυταλοδρομιών (Παλλήνη)  
Παγκόσμιο Κύπελλο Βάδην (Κίνα)  
Athens Half Marathon (Αθήνα)

**3 Σαβ-4 Κυρ**

**4 Κυρ**

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα  
Ημιμαραθωνίου (Αθήνα)  
Πανελλήνιο Λυκείων  
Ιόνιοι Αγώνες (Λευκάδα)  
Athens Street Pole vault

**6 Τρι-7 Τετ**

**10 Σαβ**

Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ  
και Διασ/κό συνθέτων ΠΠ/ΠΚ Α'  
Run Greece (Γιάννινα)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ε.Δ και Σ.Α  
Βαλκανικοί Π/Κ (Σερβία)  
Διασυλλογικοί ΠΠ/ΠΚ Α'  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ.  
Α/Γ και Νέων Α/Γ, Ε  
Οροίπεια (Μέγαρα)  
Φεσιβάλ Ρίψεων «Κ. Γιαταγάνας»  
(Αθήνα)

**10 Σαβ-11 Κυρ**

**11 Κυρ**

**15 Παρ**

**17 Σαβ**

**21 Τετ**

**23 Παρ-24 Σαβ**

**24 Σαβ**

**28 Τετ**

**30 Παρ - 1 Κυρ**

**31 Σαβ**

Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Συνθέτων  
Α/Γ, Π/Κ  
Αγώνες Ρίψεων «Κώστας Σπανίδης»  
«Αμεινίας ο Παλληνεύς» (Παλλήνη)  
Μάχη της Κρήτης (Χανιά)  
Γκαλά Γυναικών (Φιλοθέη)  
Προκρ. Αγώνες Ολυμπιακών Αγώνων  
Π/Κ (Μπακού)  
«Παπαφλέσεια» (Καλαμάτα)  
«Ηράκλεια» (Ηράκλειο)  
«Χειμωνίδεια» (Θεσσαλονίκη)  
«Ράλλεια» (Κέρκυρα)



**31 Σαβ -I Κυρ**

**Ιούνιος**  
**1 Κυρ**

«Παπαναστάσεια» (Αθήνα)

«Δία» (Κατερίνη)  
«Παπαναστάσεια» (Αθήνα)  
«Χανιά 2014» (Χανιά)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου  
«Δ. Βραιμάκης» (Χαλκίδα)  
3α «Γιτάνεια» (Ηγουμενίτσα)

**1 Κυρ-3 Τρι**

**4 Τετ**

**6 Παρ**

**7 Σαβ**

Προκριματικοί Αγώνες Ολυμπιακών Αγώνων Π/Κ, Αζερμπαϊτζάν  
2ο Γκραν Πρι «Αλεξάνδρεια» (Εδεσσα)  
«Ε. Δεπάσας» (Σχηματάρι)  
«Ζαχαριάδεια» (Θεσσαλονίκη)  
«Ελευθέρια» (Κιλκίς)  
Ευρωπαϊκό Κύπελλο 10χλμ. (Σκόπια)  
«Βενιζέλια» (Χανιά)  
Φεστιβάλ Ρίψεων (Τρίπολη)

**8 Κυρ**

**11 Τετ**

«Θώδεια» (Λουτράκι)  
Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βουνού Π/Κ, (Σμολιάν/Βουλγαρία)

**13 Παρ-15 Κυρ**

**14 Σαβ-15 Κυρ**

**15 Κυρ**

Πρωτάθλημα Μεσογειακών Χωρών Νέων Α/Γ (Γαλλία)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων (Τρίκαλα)  
Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου (Ρουμανία)

**18 Τετ**

**21 Σαβ-22 Κυρ**

«Λασσάνεια» (Κοζάνη)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΠ/ΠΚ Α' Βόρειος Όμιλος (Θεσ/νίκη)  
Νότιος Όμιλος (Λουτράκι)  
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Α' κατηγορία (Ταλίν)

**25 Τετ**

**28 Σαβ-29 Κυρ**

3ο Γκραν Πρι (Αργος Ορεστικό)  
«Αιγιάλεια» (Αίγιο)

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ε/Ν (Σέρρες)

**Ιούλιος**

**2 Τετ**

**4 Παρ**

**5 Σαβ**

**5 Σαβ-6 Κυρ**

«Ολύμπεια» (Λιτόχωρο)  
«Τάσος Ξένος» (Χολαργός)  
«Κνωσεία» (Ηράκλειο)  
Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ε/Ν (Σέρρες)  
Ευρωπαϊκό Κύπελλο Συνθέτων Α/Γ β κατηγορία (Ουκρανία)

**9 Τετ**

4ο Γκραν Πρι «Χρῆστος Βουδούρης» (Θήβα)

**11 Παρ**

**12 Σαβ**

«Σιθώνεια» (Νικητή Χαλκιδικτής)  
Ευρωπαϊκό Ορεινού δρόμου (Γαλλία)

**12 Σαβ-13 Κυρ**

**19 Σαβ-20 Κυρ**

**22 Τρι-27 Κυρ**

**26 Σαβ-27 Κυρ**

**27 Κυρ**

**30 Σαβ-31 Κυρ**

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Π/Κ (Λάρισα)  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ και Συνθέτων Α/Γ, Νέων (ΟΑΚΑ)  
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ε/Ν (Γιουτζίν ΗΠΑ)  
Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ (Πιτέστι, Ρουμανία)  
Δρόμος Μουσών (Ανω Μηλιά Πιερίας)  
Κύπρος – Ελλάδα Π/Κ (Λευκωσία)

**Αύγουστος**

**12 Τρι-17 Κυρ**

**18 Δευ-28 Πεμ**

Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α/Γ (Ζυρίχη)  
Ολυμπιακοί Αγώνες Π/Κ (Κίνα)

**Σεπτέμβριος**

**14 Κυρ**

Αγώνες στην μνήμη Κ. Παπαναστασίου (Βελβενδό)

**21 Κυρ**

Run Greece (Καστοριά),  
Ημι-Μαραθώνιος «Γύρος της λίμνης»  
19α «Κωνσταντινίδεια» (Νάουσα)

**27 Σαβ**

**27 Σαβ-28 Κυρ**

**28 Κυρ**

27οι Αιγαιοπελαγίτικοι Αγώνες (Κως)  
Run Greece (Αλεξανδρούπολη)

**Οκτώβριος**

**4 Σαβ**

**5 Κυρ**

**12 Σαβ**

**18 Κυρ**

«Δήλεια» (Μύκονος)  
«Λυγκήσεια» (Φλώρινα)  
Run Greece (Πάτρα)  
Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος (Θεσσαλονίκη)  
«14ος Ημιμαραθώνιος Στα Χνάρια του Πausανία» (Μέγαρα)  
«Νεστόρεια» (Ιεράπετρα)

**27**

**Νοέμβριος**

**2 Κυρ**

**9 Κυρ**

Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου (Τουρκία)  
«32ος Μαραθώνιος Αθήνας. Ο Αυθεντικός» στη μνήμη Γρ. Λαμπράκη  
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου και Αγώνες δρόμου 5-10χλμ

**Δεκέμβριος**

**14 Κυρ**

Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου (Βουλγαρία)

\*Προτεινόμενες ημερομηνίες για το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναίκων και συνθέτων ΠΠ/ΠΚ Α

\*\* Εάν οι εξετάσεις στο σχολείο δεν έχουν ολοκληρωθεί έγκαιρα, η ημερομηνία διεξαγωγής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος ΠΠ/ΠΚΑ θα τροποποιηθεί ανάλογα

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΤΗΛΕΦΩΝΑ & EMAIL ΕΠΙΤΕΛΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣ.	6975 888931	apap1995@yahoo.gr
ΚΑΛΟΥΔΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	6975 888929	mkaloud@gmail.com
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	6944 292500	xrixri.segas@gmail.com
ΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	6942 982633	smatakis@gmail.com
ΓΚΟΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	6975 888925	andreasgogas@gmail.co
ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤ	6977 324291	devaggelou@gmail.com
ΠΟΜΑΣΚΙ ΓΙΩΡΓΟΣ	6945 802929	
ΚΟΥΤΣΙΩΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	6945 555438	koutsiorasgiannis@gmail.com
ΚΟΥΤΣΟΦΛΙΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	6975 888930	koutsouflio@ath.forthnet.gr
ΜΙΧΕΛΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	6944 355521	dmichelarakis@gmail.com
ΜΕΛΕΤΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	6977 626315	meletoglou@gmail.com

## ΤΗΛΕΦΩΝΑ Ε.Α.Σ. & ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Ε.Α.Σ. - Τ.Ε.	ΤΗΛΕΦΩΝΑ Ε.Α.Σ - Τ.Ε.	ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΕΧΝ. ΣΥΜΒ.
ΑΘΗΝΑΣ	210-9358489	ΓΚΟΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	6975 888925
ΑΝΑΤ/ΚΗ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΣ	27520-27658	ΚΑΜΠΟΣΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	6976 651338
ΑΝΑΤ/ΚΗ ΣΤΕΡΕΑ	22310-35638	ΚΟΥΤΣΟΦΛΙΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	6975 888930
ΑΝΑΤ/ΚΗ ΑΤΤΙΚΗ	210-8082100	ΚΑΡΟΥΖΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	6944 373110
ΒΟΙΩΤΙΑ - ΕΥΒΟΙΑ	22210-27114	ΜΠΕΚΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	6974 666010
ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΣ	2610-320203	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣ	6975 888931
ΔΡΑΜΑ	25210-32346	ΖΟΡΜΠΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	6947 421659
ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ	26410-29027	ΓΑΛΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	6972 031644
ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ	210-5721577	ΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	6946 953858
ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	24670-23555	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	6947 277602
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ	22410-30145	ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	6977 430468
ΗΠΕΙΡΟΣ	26510-29168	ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	6948 517412
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2310-211770	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	6944 292500
ΘΕΣΣΑΛΙΑ	2410-537048	ΚΟΥΤΣΙΩΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	6945 555438
ΘΡΑΚΗ	25510-25065	ΣΟΥΛΤΑΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	6972 881965
ΚΑΒΑΛΑ	2510-229070	ΖΟΡΜΠΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	6947 421659
ΚΕΡΚΥΡΑ	26610-21047	ΜΟΣΧΟΣ ΝΙΚΟΣ	6932 466341
ΚΡΗΤΗ	2810-253587	ΚΑΛΟΥΔΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	9675 888929
ΚΥΚΛΑΔΕΣ	6944 356695	ΤΣΑΡΤΣΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	6937 479793
ΛΕΣΒΟΣ	22510-26453	ΜΑΚΑΡΩΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	6985 080552
ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210-4834232	ΧΑΛΒΑΤΖΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	6932 549556
ΠΕΛΛΑ-ΚΙΛΚΙΣ	23810-27160	ΧΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	6977 565643
ΠΕΡΙΦΕΡ. ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ	2710-222093	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠ	6973 335709
ΠΙΕΡΙΑ-ΗΜΑΘΙΑ	23510-32525	ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ ΧΑΡΗΣ	6972 883096
ΣΕΡΡΕΣ	23210-50818	ΖΟΡΜΠΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	6947 421659
ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ	22710-20588	ΠΕΤΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	6978 335942
ΚΡΗΤΗ	2810-253587	ΚΑΛΟΥΔΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	6975 888929

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ
1	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΟΣΣΟΣ	ΠΡΟΕΔΡΟΣ
2	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΟΛΛΑΣ	ΜΕΛΟΣ
3	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ	ΜΕΛΟΣ
4	ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΙΟΥΜΠΑΣ	ΜΕΛΟΣ
5	ΣΑΒΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ	ΜΕΛΟΣ
6	ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΥΛΟΥΣ	ΜΕΛΟΣ
7	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ	ΜΕΛΟΣ
8	ΚΩΣΤΑΣ ΤΑΟΥΣΙΑΝΗΣ	ΦΙΛΑΘΛΟ ΜΕΛΟΣ
9	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΤΕΧΝΙΚΟΣ
10	ΜΑΡΚΟΣ ΚΑΛΟΥΔΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΟΣ
11	ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΙΔΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΟΣ
12	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΑΤΑΚΗΣ	ΤΕΧΝΙΚΟΣ
13	ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ	ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

## ΣΕΓΑΣ

ΤΜΗΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΦΑΞ	E-MAIL
ΠΡΟΕΔΡΟΣ	210 934 2980, 210 935 8590	210 934 4126	president@segas.gr
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	210 935 1888, 210 935 1397	210 935 8594	secretarygeneral@segas.gr
Δ/ΝΤΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ	210 935 9332		director@segas.gr
ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ	210 935 6904		athletics@segas.gr
ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ	210 932 0513		personnel@segas.gr
ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ	210 935 9328		segaslog@hol.gr
ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ	210 934 4126		president@segas.gr
ΥΨΗΛΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	210 932 4436	210 935 2820	nationalteams@segas.gr
ΑΝΑΠΤΥΞΗ	210 934 1810	210 932 3976	development@segas.gr
ΕΠ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ (ΕΠΕΟ)	210 931 9466	210 931 9465	scholl-youthcommittee@segas.gr
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ	210 935 6904	210 935 6904	meetings@segas.gr
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ-ΜΗΤΡΩΟ	210 935 9302, 210 935 9340	210 935 9340	
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	210 935 9324	210 935 9324	statistics@segas.gr
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ	210 935 8592	210 935 8594	internationalrelations@segas.gr
ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ	210 935 1777		marketing@segas.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ	210 935 9328, 210 934 7259		segaslog@hol.gr
ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ	210 935 8489	210 935 8489	supplies@segas.gr
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	210 933 1113, 210 931 5886	210 933 1152	marathon@segas.gr
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ	210 937 3537, 210 937 3523, 210 935 2810		press@segas.gr, press1@segas.gr, press2@segas.gr

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

Ε. Α. Σ.- Τ.Ε.Σ	Διεύθυνση	Τ.Κ.
Αθήνας	Λεωφ. Συγγρού 137 (ΣΕΓΑΣ)	17121 Ν. Σμύρνη
Αν. Πελ/σου	ΤΘ 81 Δημ. Στάδιο	21100 Ναύπλιο
Αν. Στερεάς	ΕΑΚ	35100 Λαμία
Αν. Αττικής	Ζηρίνιο Δημ. Στάδιο	14562 Κηφισιά
Βοιωτίας-Εύβοιας	Αντωνίου 3	34100 Χαλκίδα
Βόρειας Πελοποννήσου	Τέρμα Ηλέκτρας	26333 (Λαδόπουλου) Πάτρα
Δράμας	Δημ. Στάδιο	66100 Δράμα
Δυτ. Αττικής	Κρέσνας 80	12131 Περιστέρι
Δυτ. Στερεάς	Δημ. Στάδιο	30100 Αργίριο
Δυτ. Μακεδονίας	Αγ Αθανασίου 36	52100 Καστοριά
Δωδεκανήσου	Δημ. Στάδιο	85100 Ρόδος
Ηπείρου	Δημ. Στάδιο	45332 Ιωάννινα
Θεσσαλίας	Παναγούλη 2	41447 Λάρισα
Θεσσαλονίκης	Καυτανζόγλειο Στάδιο	54636 Θεσ/νίκη
Θράκης	ΤΘ 61 Δημ. Στάδιο	68103 Αλεξ/λη
Καβάλας	Κ. Παλαιολόγου 4	65403 Καβάλα
Κερκύρας	Στ. Δεσύλλα Ι	49100 Κέρκυρα
Κρήτης	ΕΑΚ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ»	71303 Πλ. Κόρακα Ηράκλειο
Κυκλάδων	Πλ. Μισούλη	84100 Ερμούπολη Σύρος
Λέσβου	Δημ. Κολυμβητήριο	81100 Πλ. Τελωνείου Μυτιλήνη
Πειραιά	Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας	18547 Ν. Φάληρο
Πέλλας-Κιλκίς	Δημ. Στάδιο	58200 Εδεσσα
Περιφέρειας Πελ/σου	ΤΘ 60 ΕΑΚ	22100 Τρίπολη
Πιερίας-Ημαθίας	ΕΑΚ	60100 Κατερίνη
Σερρών	Δημ. Στάδιο	62100 Σέρρες
Χίου-Σάμου	Δημ. Στάδιο	82100 Χίος

THA	Fax	Email-Web
210 9358489	210 9358489	tesegasathinas@gmail.com
27520 27658	27520 27658	eassegas552@gmail.com
22310 35638	22310 35638	
210 8082100	210 8082100	easanat@otenet.gr
22210 27114	22210 27114	stibos04@otenet.gr
2610 320203	2610 313138	segaspatra@yahoo.gr
25210 32346	25210 32346	sega80@otenet.gr
210 5721577	210 5721577	eas.segas.da@gmail.com
26410 29027	26410 29027	segasditikistereas@gmail.com
24670 23555	24670 23 555	segas-dm@otenet.gr
22410 30145	22410 30145	segasrho@otenet.gr
26510 29168	26510 29168	segasepirou@yahoo.gr
2410 537048	2410 537048	tesegas@otenet.gr
2310 211770-779	2310 211799	segasthes@gmail.com
25510 25065	25510 25065	segastha@otenet.gr
2510 229070	2510 229070	xrixri.segas@gmail.com
26610 21047	26610 81442	segask3r@otenet.gr
2810 253587	2810 253587	segas-kritis@hol.gr
6944356695	22810 84051	segas_kykladwn@yahoo.gr
22510 26453-40766	22510 26453	segas-le@otenet.gr
210 4834232	210 4834232	segaspeiraia@gmail.com
23810 27160	23810 27160	kilkispellassegas@yahoo.gr
2710 222093	2710 222093	segastri@otenet.gr
23510 32525	23510 32525	eassegasph@kat.forthnet.gr
23210 50818	23210 50388	sersegas@gmail.com
22710 20588	22710 20588	segaschios-samos@otenet.gr

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2014

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Πρόεδρος	Κώστας Παναγόπουλος
Α΄ Αντιπρόεδρος:	Γιάννης Σταματόπουλος
Β΄ Αντιπρόεδρος:	Πτολεμαίος Παπαμιχαήλ
Γ΄ Αντιπρόεδρος:	Παναγιώτης Δημάκος
Γενικός Γραμματέας:	Βασίλης Σεβαστής
Α΄ ειδικός γραμματέας:	Θανάσης Βογιατζής
Β΄ ειδικός γραμματέας:	Μαρίκα Καρδαρά
Ταμίας:	Πολυξένη Αργειτάκη
Αναπληρωτής Ταμίας:	Σπύρος Καλοζούμης
Έφορος:	Θόδωρος Βόσσος
Μέλη:	Παναγιώτης Αντωνακάκης
	Γιώργος Κατσιμπάρδης
	Γιάννης Λιούμπας
	Γιάννης Μαμουζέλος
	Γιάννης Μπόλλας
	Σάββας Νικολαΐδης
	Μιχάλης Παυλούς
	Ιάκωβος Πετσούλας
	Δημήτρης Πουλόπουλος
	Θανάσης Ράπτης
	Δημήτρης Χαχάμης

**ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ  
ΑΘΗΝΑΣ  
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ**



**ΟΠΑΠ**

**Κυριακή  
9 Νοεμβρίου  
2014**



**Αγώνες 5 & 10 χλμ και αγώνας Παιδιών**

**Λάρισα 30 / 3 / 2014**

**Ηράκλειο 27 / 4 / 2014**

**Ιωάννινα 11 / 5 / 2014**

**Καστοριά 21 / 9 / 2014**

**Αλεξανδρούπολη 28 / 9 / 2014**

**Πάτρα 12 / 10 / 2014**

ΠΕΡΙ  
ΚΕΣ  
ΔΙΑΤΑ  
Σ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

