



Α.Σ. ΡΗΓΑΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΠΡΟΕΚΤΑΣΗ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, 54638 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ

ΕΘΝΙΚΗ (IBAN): GR2201102110000021148010248

Α.Φ.Μ. : 099412486 / ΣΤ΄ Δ.Ο.Υ. ΘΕΣ-ΝΙΚΗΣ

☎: 2310-424949 & Fax: 2310-403619

Web site: www.asrigas.gr

Πληροφορίες:

Δρ. Κατσίκας Φώτιος

Βασ. Όλγας 164,

546 46 Θεσσαλονίκη

Κινητό: 6932626625

E-mail: fotkatsi@phed.auth.gr

Θεσσαλονίκη 02-05-2014

Αρ. Πρωτ.: 561

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΚΩΣΤΑ ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ»

«Ε΄ ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ 2014»

Ο Α.Σ. ΡΗΓΑΣ Θεσ/νίκης σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Θεσ/νίκης και με τη βοήθεια των «Φίλων Χειμωνίδη», προκηρύσσει αγώνες στίβου με την επωνυμία «Ε΄ ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ 2014» στη μνήμη «ΚΩΣΤΑ ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ».

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Σάββατο 31 Μαΐου 2014 (Απόγευμα)
- ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης.
- ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

ΑΝΔΡΩΝ: 100, 400, 1500, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΠΑΙΔΩΝ: 3000, ΚΟΝΤΩ



ΠΠ/Α : 150

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100, 400, 1500, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ, ΚΟΝΤΩ, ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 200, ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΠΚ/Α: 300

KIDS' ATHLETICS: Στο πρόγραμμα συμπεριλαμβάνονται και αγώνες «kids' Athletics», που θα γίνουν σε δύο ηλικιακά γκρουπ Α & Β.

	<p>ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΣ ΡΗΓΑΣ 2014</p>	
---	--------------------------------------	---

*Θα επιτραπεί η συμμετοχή σε όσους Βετεράνους αθλητές του Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ επιθυμούν να αγωνιστούν για να Τιμήσουν το «ΔΑΣΚΑΛΟ».

4. ΗΛΙΚΙΕΣ:

- α) ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ : Γεννημένοι/ες το 1995 & μεγαλύτεροι/ες.
 β) ΠΑΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ : Γεννημένοι/ες το 1997-98
 γ) ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΚ/ Α΄ : Γεννημένοι/ες το 1999-00

Η συμμετοχή σε μεγαλύτερες αγωνιστικές κατηγορίες -επιτρέπεται- σύμφωνα με τις Τεχνικές Διατάξεις του ΣΕΓΑΣ 2014 (σελίδα 9 & 10). Δικαίωμα συμμετοχής στα Διασυλλογικά πρωταθλήματα.

5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΥΨΟΣ: (Α)	1.60⁽⁺⁸⁾, 1.76⁽⁺⁶⁾, 1.82⁽⁺⁴⁾, 1.98⁽⁺³⁾
ΥΨΟΣ: Βετεράνων	1.40⁽⁺¹⁰⁾, 1.60⁽⁺⁸⁾, 1.76⁽⁺⁶⁾, 1.82⁽⁺⁴⁾, 1.98⁽⁺³⁾
ΥΨΟΣ: (Γ)	1.40 - 1.48 - 1.55 - 15.8⁽⁺³⁾

KONTΩ: (Γ-Κ)	2.40⁽⁺¹⁵⁾, 2.70⁽⁺¹⁰⁾, 3.50⁽⁺⁵⁾
KONTΩ: (Α-Π)	2.80⁽⁺²⁰⁾, 3.40⁽⁺¹⁵⁾, 4.45⁽⁺¹⁰⁾, 4.95⁽⁺⁵⁾

- I. **ΥΨΟΣ:** Οι δηλωθέντες αθλητές στο επίσημο πινάκιο των αγώνων, ξεκινούν τον αγώνα με αρχικό ύψος **1.60**
- II. **ΥΨΟΣ:** Για τους «βετεράνους αθλητές» (σε ξεχωριστό πινάκιο), ως αρχικό ύψος ορίζεται το **1.40**.
- III. **ΜΗΚΟΣ:** Οι «βετεράνοι αθλητές» κάνουν μόνον τρία (3) άλματα.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- I. Έχουν οι αθλητές/τριες που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ. Κάθε Σωματείο έχει δικαίωμα να πάρει μέρος στους αγώνες, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
- II. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει το ανώτερο σε **δύο (2) αγωνίσματα** και σύμφωνα με την κωδικοποίηση των Τεχνικών Διατάξεων του ΣΕΓΑΣ 2014.
- III. Απαγορεύεται η δήλωση των αθλητών-τριών σε περισσότερα από δύο (2) αγωνίσματα. Δήλωση Αθλητή/τριας σε περισσότερα αγωνίσματα θα θεωρείται ως μη γενομένη (για όλα τα αγωνίσματα).
- IV. **Το άλμα επί κοντώ** (Α-Π) και (Γ-Κ) θα διεξαχθεί το πολύ με 12 αθλητές και 12 αθλήτριες. Κατόπιν τούτου, εφόσον οι δηλωθέντες αθλητές ή αθλήτριες ξεπερνούν τους 12 θα γίνει επιλογή των αθλητών με τα παρακάτω κριτήρια: 1) Οι αθλητές του διοργανωτή συλλόγου και όσοι διατηρούν «αγωνιστικούς δεσμούς» με το σύλλογο. 2) Σύμφωνα με τη σειρά κατάταξης των στην 50^{αδα} του 2013. 3) Κατάταξη στον κλειστό 2014. 4) Σε περίπτωση ισοβαθμίας γίνεται κλήρωση.

- Την **Τετάρτη 28-05-14** θα ανακοινωθούν στη σελίδα www.asrigas.gr τα ονόματα των 12 αθλητών και 12 αθλητριών που θα επιλεγούν να αγωνιστούν στο άλμα επί κοντώ.
- Όσοι επιλεγούν για να αγωνιστούν στο επί κοντώ, **θα πρέπει να επιβεβαιώσουν** τη συμμετοχή τους στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, στα τηλέφωνα 2310211770, 2310211779). Αθλητής/τρια που δεν θα επιβεβαιώσει τη συμμετοχή του/της μέχρι την **Παρασκευή 30-05-14 στις 12:00**, ΧΑΝΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΚΑΙ **ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΘΕΙ** από τον πρώτο στη «**λίστα αναμονής**» αθλητή ή αθλήτρια.

ΠΡΟΣΟΧΗ*: Θα επιτραπεί η συμμετοχή **εκτός συναγωνισμού** σε Αλλοδαπούς αθλητές, εφόσον δηλωθούν έγκαιρα (βλέπετε § 7) και με έγκριση της ομοσπονδίας τους).

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

I. Οι Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν στην **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσ/νίκης**, (Καυτανζόγλειο Στάδιο, Θύρα 10), στο ειδικό έντυπο που επισυνάπτεται στην προκήρυξη. Επίσης μπορούν να αποσταλούν με **Φαξ: 2310211799** είτε με e-mail: segasthes@gmail.com μέχρι την **Τρίτη 27-5-2014 και ώρα 14:00**.

II. Για τα «**Kids' Athletics**» κάθε σύλλογος δηλώνει (στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ με **Φαξ: 2310211799** είτε με e-mail: segasthes@gmail.com μέχρι την **Τρίτη 27-5-2014 και ώρα 14:00**) το πολύ 2 ομάδες (από 1 ομάδα για κάθε κατηγορία), στο **ειδικό έντυπο** που επισυνάπτεται (σελίδα 9). (Περισσότερες πληροφορίες για τα "KIDS" στην ειδική προκήρυξη που επισυνάπτεται).

III. Εκπρόθεσμα, ΔΕΝ θα γίνει δεκτή καμία δήλωση.

IV. Την Προκήρυξη, τα έντυπα δηλώσεων καθώς και κάθε άλλη πληροφορία, σχετική με τους αγώνες, μπορείτε να τα βρείτε και στην ηλεκτρονική σελίδα του διοργανωτή Συλλόγου ΑΣ ΡΗΓΑΣ www.asrigas.gr

V. Στις Δηλώσεις Συμμετοχής των συλλόγων, πρέπει να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο των αθλητών/τριων, το έτος γέννησης, ο αριθμός Μητρώου εγγραφής στον ΣΕΓΑΣ καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

VI. Οι δηλώσεις πρέπει να φέρουν τη σφραγίδα του Σωματείου και να τις υπογράψουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας.

VII. Προσοχή! δηλώσεις με **ελλιπή στοιχεία** δεν θα γίνουν δεκτές.



8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης ή διαμονής για κανέναν αθλητή/τρια.

9. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο κ. Χρυσοστομίδης Χρήστος, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης και Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ.

Εκπρόσωπος Οργανωτικής Επιτροπής ορίζεται ο κ. Παπαϊακώβου Γεώργιος, προπονητής του διοργανωτή Συλλόγου ΑΣ ΡΗΓΑΣ.

	ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΣ ΡΗΓΑΣ 2014	
---	-----------------------------	---

10. ΕΠΑΘΛΑ:

- I. Στους τρεις (3) πρώτους νικητές των αγωνισμάτων, (όπως ορίζονται στην πρώτη σελίδα της προκήρυξης) θα απονεμηθούν **Μετάλλια** και **Διπλώματα**, ενώ στους πρώτους θα απονεμηθούν και **Κύπελλα**.
- II. Για τους «βετεράνους αθλητές» του Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη και απονομή επάθλων: **1ος 2ος και 3ος** (Μετάλλιο & Δίπλωμα). Σε όλους τους συμμετέχοντες βετεράνους αναμνηστικό Δίπλωμα συμμετοχής.
- III. ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Δεκαπέντε (15) λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος θα γίνεται «πρόσκληση» για την απονομή των επάθλων και **Δέκα (10)** λεπτά μετά την πρόσκληση, θα γίνεται η **απονομή**. Όσοι δεν παρουσιαστούν έγκαιρα στις απονομές θα παραλαμβάνουν τα έπαθλά τους από τη γραμματεία των αγώνων.



11. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

- I. Με τη φροντίδα και την **ευθύνη των συλλόγων** οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι **υποχρεωτική** και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.
- II. Οι εκπρόσωποι των Σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία σφραγισμένα από το Γιατρό, όπως ορίζει ο νόμος, για να τα παραδώσουν στη γραμματεία των αγώνων.
- III. Οι «Βετεράνοι» αθλητές/τριες του «Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ» που επιθυμούν να αγωνιστούν (χωρίς δελτίο), αγωνίζονται με δική τους ευθύνη.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ : Με μέριμνα του ΑΣ ΡΗΓΑΣ Θεσσαλονίκης.

12. ΓΕΝΙΚΑ:

- I. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2014-15.
- II. Οι Δρόμοι θα «καλύπτονται» με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.
- III. Όλα τα αγωνίσματα των Αλμάτων και των Ρίψεων θα διεξαχθούν σε ένα γύρο (απευθείας τελικός).
- IV. Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στη γραμματεία των αγώνων **45΄** πριν την έναρξη του αγωνίσματος (**60΄** για το επί κοντώ). Το πινάκιο θα **κλείνει 30΄** πριν την έναρξη του αγωνίσματος (για το επί κοντώ **40΄**).
- V. Όλοι οι αθλητές-τριες όταν αγωνίζονται πρέπει να φορούν την επίσημη στολή των Σωματείων τους.
- VI. Όταν παρέλθει η καταληκτική ημερομηνία των δηλώσεων, θα γίνει καταμέτρηση των δηλωθέντων αθλητών/τριών σε κάθε αγώνισμα. Εφόσον υπάρχει μεγαλύτερη ή μικρότερη συμμετοχή, από αυτήν που υπολογίστηκε, το ωρολόγιο πρόγραμμα (πιθανά) να τροποποιηθεί, για να αποφευχθούν τα κενά ή οι καθυστερήσεις.
- VII. Το οριστικό πρόγραμμα των αγώνων θα γνωστοποιηθεί την **Πέμπτη 29-05-14** από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσ/νίκης καθώς και από τις ηλεκτρονικές Σελίδες: www.segas.gr και www.asrigas.gr

	ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΣ ΡΗΓΑΣ 2014	
---	-----------------------------	---

- VIII. Για το πρόγραμμα «kids' athletics» έχει εκδοθεί ξεχωριστή «προκήρυξη». Συντονιστής του προγράμματος «kids' athletics» ορίζεται ο κ. Παπαϊακώβου Γεώργιος, προπονητής του ΑΣ ΡΗΓΑΣ με συνεργάτιδα την κ. Γκοτζαμάνη Σοφία, προπονήτρια του ΑΣ ΡΗΓΑΣ.
- IX. Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων κ. Χρυσοστομίδα Χ., τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον εκπρόσωπο του διοργανωτή συλλόγου κ. Παπαϊακώβου Γεώργιο, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Ο Πρόεδρος Η Γεν. Γραμματέας



Θεοφανίδης Θεοδόσιος Μανιού Αικατερίνη

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ (3):

- 1) Ωρολόγιο πρόγραμμα
- 2) Έντυπα Δηλώσεων.
- 3) Προκήρυξη «Kids' Athletics»

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**«Ε΄ ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ»****ΣΑΒΒΑΤΟ 31/5/2014**

15:00 17:00	Kids' Athletics	Στο χόρτο του Κεντρικού Σταδίου σε 2 ηλικιακά γκρουπ (Kids MINI) & (Kids ΠΠ/Β΄)	Λεπτομέρειες στην προκήρυξη "Kids' Athletics"
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17:00	100 (Α)	ΚΟΝΤΩ (Γ-Κ) (12 αθλήτριες)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Α)
17:05		ΥΨΟΣ (Γ), ΜΗΚΟΣ (Γ)	
17:30	100 (Γ)		
17:50	150 (ΠΠ/Α)		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (Γ)
18:25	200 (Κ)		
18:30		ΚΟΝΤΩ (Α-Π) (12 Αθλητές)	
18:35	3000 (Π)	ΥΨΟΣ (Α)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Κ)
18:45	400 (Α)		
18:55	400 (Γ)	ΜΗΚΟΣ (Α)	
19:00		ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ Κ. ΧΕΙΜΩΝΙΔΗ	
19:10	300 (ΠΚ/Α)		
19:20	1500 (Γ)		
19:35	1500 (Α)		
19:50		ΑΠΟΝΟΜΕΣ	

Πιθανή τροποποίηση του προγράμματος θα γίνει μετά τη λήξη των δηλώσεων (27-05-14).

Το οριστικό πρόγραμμα των αγώνων θα γνωστοποιηθεί την Πέμπτη 29-05-2014 από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης καθώς και από τις ηλεκτρονικές Σελίδες: του ΣΕΓΑΣ www.segas.gr και του διοργανωτή συλλόγου ΑΣ ΡΗΓΑΣ www.asrigas.gr

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Kids' Athletics

«Ε΄ ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ 2014»

ΣΑΒΒΑΤΟ 31-5-2014

Αποστέλλεται

Στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΦΑΞ : 2310211799 ή στο e-mail: segasthes@gmail.com

μέχρι την Τρίτη 27-5-2014 και ώρα 14:00.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις δηλώσεις.

(Η ημερομηνία και η ώρα αναφέρονται στο φαξ ή στο e-mail).

ΣΥΛΛΟΓΟΣ _____

ΤΗΛ. : _____

ΦΑΞ _____

«KIDS' ATHLETICS»

1	2	3	4
ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 10-13 ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ	Γράψτε (ΝΑΙ) Παρακάτω σε μία ή και στις δύο κατηγορίες	ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗΣ (αν αγωνιστεί μόνο μία ομάδα). Σημειώστε 1η ή 2η	ΣΥΝΟΔΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Ένας (1) Για κάθε ομάδα
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α΄ MINI 2004-2005-2006			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β΄ ΠΠ/ΠΚ/Β 2001-2002-2003			



Οι αθλητές/τριες των Kids' Athletics που θα αγωνιστούν πρέπει να έχουν εξεταστεί από γιατρό και να είναι υγιείς. Οι αθλητές αγωνίζονται με ευθύνη των συλλόγων τους.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

(ΣΦΡΑΓΙΔΑ)

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

 GEORGITSELIS ALUMINIUM PRODUCTS PVC	ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΣ ΡΗΓΑΣ 2014	 GEORGITSELIS ALUMINIUM PRODUCTS PVC
--	-----------------------------	--