***ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ***

###### **ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΡΙΨΕΩΝ**

###### **«ΣΙΘΩΝΕΙΑ 2017»**

Ο Γυμναστικός Σύλλογος «Η Σιθωνία», υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ, με την συνεργασία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, τη στήριξη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και του Δήμου Σιθωνίας και προκηρύσσουν και διοργανώνουν τη διεθνή συνάντηση ρίψεων,  *«Σιθώνεια 2017»*, στη μνήμη του Νικόλαου Παπαδημητρίου με τους εξής όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Κυριακή 11/6/2017
2. **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :** Δημοτικό Γήπεδο Νικήτης
3. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**Άνδρες**

|  |  |
| --- | --- |
| Ρίψεις | Σφυροβολία (Α) – Σφαιροβολία (Α) –Σφαιροβολία ΠΠ/Α |
| Άλματα | Τριπλούν Π, Τριπλούν Ε, Ύψος ΠΠ/Α, Ύψος ΠΠ/Β |
| Δρόμοι | 80μ ΠΠ/Α, 60μ ΠΠ/Β, 50μ μίνι (Α) 40μ. Σούπερ μίνι (Α),  (σε χορτοτάπητα) |

**Γυναίκες**

|  |  |
| --- | --- |
| Ρίψεις | Σφυροβολία (Γ) Σφυροβολία K, Σφαιροβολία Κ-ΠΚ/Α, Ακοντισμός (Κ) |
| Άλματα | Μήκος ΠK/B, ύψος ΠΚ/A |
| Δρόμοι | 80μ ΠΚ/Α, 60μ. ΠΚ/Β, 50μ Μίνι (Κ)-40μ Σούπερ μίνι (Κ),  (σε χορτοτάπητα) |

1. **ΗΛΙΚΙΕΣ :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Κατηγορία** | **Έτος γέννησης** |
| ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ | 1997 και μεγαλύτεροι-ες |
| ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ | 1998-99 |
| ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ | 2000-01 |
| ΠΠ/Α-ΠΚ/Α | 2002-03 |
| ΠΠ/Β-ΠΚ/Β | 2004-05 |
| MINI | 2006-07 |
| Σ.Μινι | 2008-09-10 |

1. **ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ** | **ΣΦΑΙΡΑ** | **Σφύρα** | **Ακόντιο** |
| ΑΝΔΡΩΝ | 7,260Kg | 7,260Kg |  |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 4 kg | 4 Kg |  |
| ΝΕΑΝΙΔΩΝ | 4Κg | 4Κg |  |
| Κ-ΠΚ/Α | 3Kg | 3Κg | 500g |
| ΠΠ/Α | 4Kg |  |  |

#### Σημείωση

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν με όργανα της διοργανώτριας αρχής. Όσοι αθλητές-τριες θέλουν να χρησιμοποιήσουν δικά τους όργανα, θα πρέπει μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος να τα παραδώσουν για έλεγχο και έγκριση στο Έφορο ρίψεων ή τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων

1. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Στα αγωνίσματα έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές-τριες που ανήκουν στα Σωματεία της δύναμης του ΣΕΓΑΣ καθώς και ξένοι αθλητές-τριες οι οποίοι-ες πληρούν τις προϋποθέσεις του άρθρου 12 των επισήμων κανονισμών ΣΕΓΑΣ, οι οποίοι και θα επιλεγούν από την διοργανώτρια αρχή. Τα παραπάνω σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με περιορισμένο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Μετά την ολοκλήρωση των πινάκων συμμετοχής σε κάθε αγώνισμα, θα αποφασισθεί η τελική λίστα σε συνεργασία διοργανωτών και συλλόγων. **Δεν** επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.** Οι συμμετοχές στα **κύρια** αγωνίσματα της σφυροβολίας (Α), σφυροβολίας (Γ), σφυροβολίας (Κ), σφαιροβολίας (Α) θα περιοριστούν στους 8 συμμετέχοντες.

Οι αθλητές-τριες μπορούν να δηλωθούν και αγωνισθούν ως εξής :

-κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών → συνολικά σε 2 αγωνίσματα

-κατηγορίας Νέων-Νεανίδων → συνολικά σε 2 αγωνίσματα

-κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων: → συνολικά σε 2 αγωνίσματα

-κατηγορίας Π-Κ, ΠΠ/Α-ΠΚ/Α→ συνολικά σε 2 αγωνίσματα

- Ηλικίες και δικαίωμα συμμετοχής, σύμφωνα με την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ

1. **ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ-ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης-διαμονής και διατροφής στους ξένους αθλητές και τους αθλητές στα **κύρια** αγωνίσματα, τα οποία θα συμφωνηθούν μεταξύ του υπευθύνου-συντονιστή αγώνων και των managers, προπονητών, αθλητών–τριών.

1. **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την ***0*4/06/2017** στο **e-mail** [**pap\_hammertime@hotmail.com**](mailto:pap_hammertime@hotmail.com)

Οι εκπρόσωποι των Σωματείων πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία (σφραγισμένα από το γιατρό όπως ορίζει ο νόμος) των αθλητών-τριων για να τα παραδώσουν στους αθλητές τους και να τα έχουν κατά την διάρκεια των ελέγχων όπου και όποτε τους ζητηθεί. Σε αντίθετη περίπτωση, δεν θα γίνει δεκτή η συμμετοχή των αθλητών-τριών του Σωματείου.

1. **ΕΠΑΘΛΑ :**

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες των κυρίων αγωνισμάτων θα απονεμηθούν μετάλλια, ενώ ο πρώτος νικητής θα παραλάβει και κύπελλο. Στα παράλληκα αγωνίσματα, όλα τα παιδιά θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο.

1. **ΓΕΝΙΚΑ :**

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα όταν αγωνίζονται να φορούν την επίσημη στολή της χώρας τους (κύρια αγωνίσματα) ή του Σωματείων τους (παράλληλα αγωνίσματα) καθ’ όλη τη διάρκεια των αγώνων μέχρι και την απονομή

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι, ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων μιας κατηγορίας σε άλλη κατηγορία, πλην των περιπτώσεων που προβλέπει η προκήρυξη.

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα λύνεται από τον αλυτάρχη των αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

Δε δικαιούται συμμετοχής αθλητής που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους.

1. **ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ:**

Οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του σωματείου τους μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα και να πιστοποιείται η άδεια για συμμετοχή στους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών –τριων είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιανδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς. Το δελτίο υγείας ισχύει για (1) έτος από την θεώρησή του.

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων, ορίζεται, ο κ. Χρήστος Χρυσοστομίδης, Τεχνικός ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ και υπεύθυνος- συντονιστής ο κ. **Αλέξανδρος Παπαδημητρίου (6974-941306, 6942-812871)**

***ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ***

***ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ***

***Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ***

***Αναστάσιος Τομπούλης Νικόλαος Κουτσοθύμιος***

**Συνημμένα:**

1. Έντυπο Συμμετοχής στα Σιθώνεια 2017
2. Ωρολόγιο πρόγραμμα

**Έντυπο Συμμετοχής Σιθώνεια 2017**

Αποστολή ηλεκτρονικά: e-mail [pap\_hammertime@hotmail.com](mailto:pap_hammertime@hotmail.com)

Οι παρακάτω **αθλητές-τριες**  που ανήκουν στην δύναμη του συλλόγου μας ζητούν να μετάσχουν στα αγωνίσματα .

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Όνοματεπώνυμο | Έτος γέν. | Αριθ. Δελτίου | Αγώνισμα |
| Κύρια αγωνίσματα |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Παράλληλα αγωνίσματα |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Συνοδός –Προπονητής  (κριτής) |  | | | |
|

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Παρατήρηση: Από κάθε σύλλογο που θα δηλώσει συμμετοχή, ο συνοδός θα συμμετέχει στην συγκρότηση της ομάδας κριτών των παραλλήλων αγωνισμάτων

**Π Λ Η Ρ Ε Σ Ω Ρ Ο Λ Ο Γ Ι Ο Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α, «Σιθώνεια 2017»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ωρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| 16:00 |  |  | **Ακοντισμός Κ** |
| 16:45 |  | Μήκος  ΠΚ/Β |  |
| 17:00 | 80μ ΠΚ/Α-60μ.ΠΚ/Β | Ύψος ΠΠ/Α, Ύψος ΠΠ/Β | **Σφυροβολία Κ** |
| 17:15 |  |  | Σφαιροβολία Κ- ΠΚ/Α |
| 17:45 | 80μ ΠΠ/Α-60μ.ΠΠ/Β | Τριπλούν Π, Τριπλούν Ε | Σφαιροβολία ΠΠ/Α |
| 18:00 |  |  |  |
| 18:00 |  | Ύψος ΠΚ/A | **Σφυροβολία Γ** |
|  |  |  |  |
| 18:30 |  |  | **Σφαιροβολία Α** |
| 19:00 |  |  | **Σφυροβολία Α** |
|  |  |  |  |
| 20:00 | 50μ.μίνι-Σ.Μινι (Κ)  (2004-2010) |  |  |
| 20:10 | 50μ. μίνι-Σ.Μινι (Α)  (2004-2010) |  |  |
|  |  |  |  |

* Είσοδος αθλητών-τριών στον αγωνιστικό χώρο 30 λεπτά πριν την έναρξη κάθε αγωνίσματος.
* Στον αγωνιστικό χώρο θα εισέρχονται : Αθλητές, κριτές, και όσοι παράγοντες περιλαμβάνονται στις επιτροπές.
* Μετά το πέρας κάθε αγωνίσματος οι αθλητές –τριες θα εξέρχονται του γηπέδου, πλην των 3 πρώτων που θα αναμένουν για την απονομή επάθλων.

Πληροφορίες : Αλέξανδρος Παπαδημητρίου

6974 941306

6942-812871

[pap\_hammertime@hotmail.com](mailto:pap_hammertime@hotmail.com)