|  |
| --- |
| **22α ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΕΙΑ 2017****ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ****ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΝΑΟΥΣΑΣ** |
| NEO ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ |
|  |  |  |  |
| **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **14.30** | **50μ ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ**  | **ΜΗΚΟΣ Π/Π Β' & Π/Κ Β’** | **ΣΦΑΙΡΑ Π/Π Β’ & Π/Κ Β’****(2 ΒΑΛΒΙΔΕΣ)** |
| **14.50** | **50μ ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**  | **ΥΨΟΣ Γ & Π/Κ Α’** |  |
| **15.15** | **60μ Π/Π Β’** |  |  |
| **15. 40** | **60μ Π/Κ Β’** | **ΜΗΚΟΣ Π/Π Α’** |  |
| **16.00** | **60μ Π/Π Β’ ΕΜΠΟΔΙΑ** |  |  |
| **16.10** | **60μ Π/Κ Β’ ΕΜΠΟΔΙΑ** |  | **ΣΦΑΙΡΑ Π/Π Α’ & Π/Κ Α’****(2 ΒΑΛΒΙΔΕΣ)** |
| **16.30** | **80μ Π/Κ Α’ ΕΜΠΟΔΙΑ** |  |  |
| **16.45** | **100μ Κ ΕΜΠΟΔΙΑ** |  |  |
| **17.00** | **110μ Π ΕΜΠΟΔΙΑ** | **ΥΨΟΣ Α** |  |
| **17.10** | **400μ Α** | **ΜΗΚΟΣ Γ & Π/Κ Α’** |  |
| **17.20** | **400μ Γ** |  |  |
| **17.30** | **600μ Π/Π Α’**  |  |  |
| **17.40** | **600μ Π/Κ Α’** |  |  |
| **17.50** | **1000μ Π/Π Β’** |  | **ΑΚΟΝΤΙΟ Α** |
| **18.00** | **1000μ Π/Κ Β’** |  | **ΣΦΑΙΡΑ Π & Κ (2 ΒΑΛΒΙΔΕΣ)** |
| **18.10** | **150μ Π/Π Α’** |  |  |
| **18.20** | **150μ Π/Κ Α’** | **ΜΗΚΟΣ Α** |  |
| **18.30** | **100μ Α** |  |  |
| **18.40** | **100μ Γ** |  | **ΣΦΑΙΡΑ Α & Γ (2 ΒΑΛΒΙΔΕΣ)** |
| **18.50** | **ΜΙΛΙ Α-Π-ΠΠΑ΄ (1.609m)** |  |  |
| **19.00** | **ΜΙΛΙ Γ-Κ-ΠΚΑ΄ (1.609m)** | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ Γ** |  |
| **19.10** | **2000μ ΒΑΔΗΝ (Π-Κ)** |  |  |