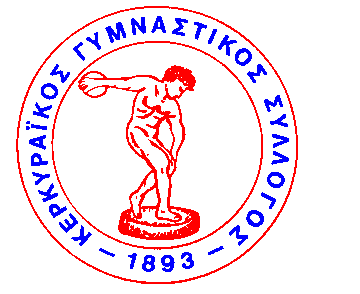
****

**Τ.Ε ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

**ΣΤ.ΔΕΣΥΛΛΑ 1 – 49100**

**ΤΗΛ.26610 21047 - FAX.26610 81442**

**e-mail :[segask3r@otenet.gr](mailto:segask3r@otenet.gr)**

**ΑΡ.ΠΡΩΤ : 365**

**ΚΕΡΚΥΡΑ 20.03.2018**

**ΠΡΟΣ**

**1.ΣΩΜΑΤΕΙΑ Τ.Ε ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

**2.ΕΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**3.ΕΑΣ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**4.ΕΑΣ ΒΟΡ.ΠΕΛ/ΣΟΥ**

**5.ΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΚΟΙΝ : ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΕΓΑΣ**

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΄΄ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΕΙΑ 2018 ΄΄**

**Ο ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**σε συνεργασία με την Τ.Ε ΣΕΓΑΣ Κέρκυρας , τον Α.Σ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ , την ΕΑΣ Ηπείρου,την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΕΡΚΥΡΑΣ , τον ΔΗΜΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ , τον ΔΟΠΑΠ Κέρκυρας και υπό την Αιγίδα του ΣΕΓΑΣ συνδιοργανώνουν αγώνες στίβου.

. ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ

* ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
* ΠΑΜΠΑΙΔΩΝΑ΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α’
* ΠΑΜΠΑΙΔΩΝΒ΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β’ και
* ΜΙΝΙ ΠΠΒ’-ΠΚΒ’
* ΠΡΟ ΜΙΝΙ ΠΠΒ’ –ΠΚΒ’ για αθλητές-τριες των σωματείων της Τ.Ε.Κέρκυρας

με την ονομασία **΄΄ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΕΙΑ 2018 ΄΄** την **Κυριακή 6 ΜΑΙΟΥ** στο Εθνικό Στάδιο Κέρκυρας και ώρα 15:30 με τους παρακάτω όρους:

***Α Γ Ω Ν Ι Σ Μ Α Τ Α:***

|  |  |
| --- | --- |
| **ΠΡΟ ΜΙΝΙ ΠΠΒ’ ΠΚΒ’** | **40Μ (ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΡΚΥΡΑΣ)** |
| **ΠΠΒ΄ ΜΙΝΙ** | **50Μ** |
| **ΠΚ Β΄ ΜΙΝΙ** | **50Μ** |
| **ΠΠ Β΄** | **60Μ-1000Μ-ΜΗΚΟΣ** |
| **ΠΚ Β΄** | **60Μ-1000Μ-ΜΗΚΟΣ** |
| **ΠΠ Α΄** | **80Μ.300Μ -1000Μ.** |
| **ΠΚ Α΄** | **80Μ.300Μ-1000Μ.** |
| **ΠΑΙΔΩΝ** | **ΣΦΑΙΡΑ** |
| **ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** | **ΣΦΑΙΡΑ** |
| **ΕΦΗΒΩΝ** | **ΣΦAIΡA** |
| **ΑΝΔΡΩΝ** | **100Μ – 200Μ. -400Μ.-1500Μ.- ΜΗΚΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ-ΣΦΑΙΡΑ** |
| **ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | **100Μ – 200Μ -400Μ.-1500Μ.- ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΑ** |

***Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ:***

Προ ΜΙΝΙ ΠΠΒ– Προ ΜΙΝΙ ΠΚΒ:έτη 2009 και μετά

ΜΙΝΙ ΠΠΒ -ΜΙΝΙ ΠΚΒ:έτη 2007-2008

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β: έτη2005 -2006

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣΑ΄: έτη2003 -2004

ΠΑΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: έτη 2001-2002

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ:**έτη 2002 και μεγαλύτεροι**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

**ΠΡΟΣΟΧΗ:Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ 2018**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο αριθμό Αθλητών –Αθλήτριών σε κάθε αγώνισμα.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα αγωνιστεί κανένας αθλητής–τρια, αν δεν έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.**

**Κ Α Ν Ο Ν Ι Σ Μ Ο Ι:**

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2016-2017 με τις νέες τροποποιήσεις.

**Δ Η Λ Ω Σ Ε Ι Σ Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ:**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει **να βρίσκονται στα γραφεία της Τ.Ε ΣΕΓΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ το αργότερο μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 02 ΜΑΙΟΥ στο e-mail της Τ.Ε ΣΕΓΑΣ** [**segask3r@otenet.gr**](mailto:segask3r@otenet.gr)

**η στο FAX. 26610 81442**

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα επιτρέπεται καμία προσθήκη ή αλλαγή.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμοτων αθλητών – τριών** ολογράφως όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης** ,**ο αριθμός μητρώου**εγγραφής στο ΣΕΓΑΣ και η **ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΧΡΙ 400Μ.**

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**  αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2018 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

**Ο έλεγχος των αθλητών –ιων στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45’ , πριν την έναρξη κάθε αγωνίσματος.**

**ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΔΕ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ.**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του Δελτίου του αθλητή-τριας και το οποίο θεωρείται από **Νομαρχιακό Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας ή Αγροτικό Ιατρείο ή Υγειονομική Στρατιωτική Μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς. Το Δελτίο Υγείας ισχύει για ένα [1] έτος από τη θεώρησή του**.

Το πρωτότυπο δελτίο του αθλητή με την **ΙΑΤΡΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ** πρέπει, να το έχει μαζί του ο εκπρόσωπος του σωματείου στο χώρο των αγώνων και να το δείχνει όταν του ζητηθεί.

**ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ – ΦΙΛΙΞΕΝΙΑΣ :**

Ο Κερκυραϊκός ΓΣ θα καλύψει την διαμονή-διατροφή στους επίλεκτους αθλητές-ιες που θα προσκληθούν και αναγκαστικά θα διανυκτερεύσουν , μετά από επικοινωνία με τον Πρόεδρο του Συλλόγου κ. Γρηγόρη Μάστορα τηλ. 6979648573 η στο 26610 21047 & 26610 42542 (ώρες γραφείου)

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

**ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις **(3) πρώτους-ες νικητές – τριες**, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚΑ΄,Π-Κ ,Ε-Ν, Α-Γ θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

**Τεχνικός Υπεύθυνος των Αγώνων**: ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της Τ.Ε ΣΕΓΑΣ Κέρκυρας κ. Νίκος Μόσχος.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη των αγώνων θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας

IΩΑΝΝΗΣ ΛΕΣΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΡΣΑΡΗΣ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  **" ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΕΙΑ 2018 - 06 ΜΑΙΟΥ 2018΄΄**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** | | |  |  | | | | |  | | | | | | **15.30** | 40μ. ΠΡΟ ΜΙΝΙ  ΠΠΒ - ΠΚΒ | ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ Τ.Ε ΚΕΡΚΥΡΑΣ | |  | | **16.00** | 50μ. ΠΚ ΜΙΝΙ | ΜΗΚΟΣ ΠΚ Β΄(ΒΟΡΕΙΟ ΣΚΑΜΜΑ)  ΜΗΚΟΣ ΠΠ Β΄ (ΝΟΤΙΟ ΣΚΑΜΜΑ)  (3 ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ)  **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** | | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ | | **16.15** | 50μ. ΠΠ ΜΙΝΙ |  | |  | | **16.30** | 60μ. ΠΚΒ΄ |  | |  | | **16.45** | 60μ. ΠΠΒ΄ | ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2004& μεγαλύτερες) | | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ | | **17.00** | 100μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ | |  | | **17.10** | 100μ. ΑΝΔΡΩΝ |  | |  | | **17: 20** | 80μ. ΠΚ Α΄ |  | |  | | **17.30** | 80μ. ΠΠ Α΄ |  | |  | | **17.40** | 300μ.ΠΚ Α΄ |  | |  | | **17.50** | 300μ. ΠΠ Α΄ |  | | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΦΗΒΩΝ | | **18.00** | 200μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | |  | | **18.10** | 200μ ΑΝΔΡΩΝ |  | |  | | **18:20** | 1000μ. ΠΚ Β΄ |  | |  | | **18:30** | 1000μ. ΠΠ Β΄ | ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ | | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ | | **18:40** | 1000μ. ΠΚ Α΄ |  | |  | | **18.50** | 1000μ. ΠΠ Α΄ |  | |  | | **19.00** | 1500μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ |  | |  | | **19.10** | 1500μ. ΑΝΔΡΩΝ |  | |  | | **19.20** | 400μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ |  | |  | | **19.30** | 400μ. ΑΝΔΡΩΝ |  | |  | |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |   **(Συμμετοχή σύμφωνα με τις Τεχνικές Διατάξεις του ΣΕΓΑΣ 2018)**  **ΣΗΜΕΙΩΣΗ :**  **Οι απονομές θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγώνων, αλλά και μετά το τέλος αυτών.** |

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΑΛΜΑΤΩΝ** :

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,60-1,63- 1,66-1,69-1,72-1,75 -1,78-1,80 & ανά 2 εκατ.**

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ : 3,00-3,20- 3,40-3,60-3,70-3,80,-3,90- 4,00 και ανά 10εκ.**

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 2,40-2.60-2.80-3,00-3,20-3,40-3,50 και ανά 10 εκ.**

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΙΩΝ**

**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΄΄ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΕΙΑ 2018΄΄**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΣΥΛΛΟΓΟΣ : ΤΗΛ.** | | | | |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ : …………………………………………………..** | | | | |
| **ΕΠΩΝΥΜΟ** | **ΟΝΟΜΑ** | **ΕΤ. ΓΕΝΝ** | **ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ΕΠΙΔΟΣΗ** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**(ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΧΡΙ 400Μ)**

**Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΄΄ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΕΙΑ 2018΄΄**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΣΥΛΛΟΓΟΣ : ΤΗΛ.** | | | | |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ………………………….** | | | | |
| **ΕΠΩΝΥΜΟ** | **ΟΝΟΜΑ** | **ΕΤ. ΓΕΝΝ** | **ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ** | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ΕΠΙΔΟΣΗ** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**(ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΧΡΙ 400Μ)**

**Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ