***Αριθ.Πρωτ. -232- ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 13/4/2018***

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλονίκης προκηρύσσει και διοργανώνει το **Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Στίβου ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄(Κ16)** σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

***Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η***

***ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ***

***ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄(Κ16)***

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** :  **Σάββατο 21 Απριλίου 2018**

**2.ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ** : **Δημοτικό Στάδιο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης**

**Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης**

**3.ΗΛΙΚΙΕΣ** : δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές-τριες

|  |  |
| --- | --- |
| **ΠΠαίδες – ΠΚορασίδες Α΄** | γεννημένοι-ες τα έτη **2003 κ΄2004** |
| **ΠΠπαίδες – ΠΚορασίδες Β΄** | γεννημένοι-ες τα έτη **2005** |

**4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ** | Δρόμοι | 80m – 150m – 300m – 600m – 1.000m – 3.000m - 4X80m – 4X300m  100m Eμπ. - 300m Eμπ.  5.000m βάδην (εντός σταδίου) |
| Άλματα | Μήκος – Ύψος - Τριπλούν – Επί κοντώ |
| Ρίψεις | Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο – Σφύρα |
| **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** | Δρόμοι | 80m – 150m – 300m – 600m – 1.000m – 2.000m - 4X80m – 4X300m  80m Eμπ. - 300m Eμπ.  3.000m βάδην (εντός σταδίου) |
| Άλματα | Μήκος – Ύψος – Επί κοντώ |
| Ρίψεις | Σφαίρα – Δίσκος – Ακόντιο – Σφύρα |

**5.ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :**

**A)Αποστάσεις – ύψη εμποδίων**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Π/Π** | 100m Εμπ. | 10 εμπ. ύψος 0,84m  1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m  10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m |
| 300m Εμπ. | 7 εμπ. ύψος 0,76m  1ο εμπ. από αφετηρία 50m - ενδιάμεση απόσταση 35m  7ο εμπ. από τερματισμό 40m |
| **Π/Κ** | 80m Eμπ. | 8 εμπ. ύψος 0,76m  1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8m  8ο εμπ. από τερματισμό 11m |
| 300m Eμπ. | 7 εμπ. ύψος 0,76m  1ο εμπ. από αφετηρία 50m - ενδιάμεση απόσταση 35m  7ο εμπ. από τερματισμό 40m |

**Βάρη οργάνων**

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ :**

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΑ (4kg),ΔΙΣΚΟΣ (1kg),ΑΚΟΝΤΙΟ (600 gr),ΣΦΥΡΑ (4kg)

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:**

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΑ (3kg),ΔΙΣΚΟΣ (1kg), ΑΚΟΝΤΙΟ (500 gr),ΣΦΥΡΑ (3kg)

##### **B) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ**

ΥΨΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ:

1.45 , 1.49, **1.52**, 1.55, 1.58, 1.61, **1.64**, 1.67, 1.70, 1.73, **1.75**, 1.78, 1.80 και στην συνέχεια **…+ 2 εκ.**

ΥΨΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

1.25, 1.29, **1.33**, 1.37, 1.40, 1.43, **1.46**,1.49,1.51**, 1**.5**3** και στην συνέχεια **…+ 2 εκ.**

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ:

2.40,**2,60**, 2.80**,** 2.90, **3.00**, 3.10, ....+10 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:

2.00, **2.10**, 2.20, 2.30, **2.40**, συνέχεια …..+ 10 εκ.

##### **Γ) ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

* Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές, με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, τα άλματα & οι ρίψεις σε τελικούς
* Στα άλματα και στις ρίψεις αν οι αθλητές-τριες είναι περισσότεροι-ες από 8 τότε θα κάνουν από τρεις προσπάθειες. Στην συνέχεια οι 8 καλύτεροι θα κάνουν άλλες τρεις προσπάθειες.
* Βαλβίδα στο Άλμα Τριπλούν, θα υπάρχει από τα 10 μέτρα.
* **ΟΡΙΑ ΤΩΝ ΖΩΝΩΝ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ 4Χ300**

Οι αθλητές ξεκινούν από την αφετηρία των 400 μ. και προσθέτουμε 15cm, σε κάθε επόμενο διάδρομο. Αφού γίνει η **πρώτη** αλλαγή στα πρώτα 300μ. όπως στα 4Χ400 εντός των ατομικών διαδρομών , **μετά τα 50** πρώτα μέτρα οι δεύτεροι κατά σειρά αθλητές των ομάδων **συγκλίνουν** προς τον εσωτερικό διάδρομο.

#### Δ) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ

Τα αγωνίσματα ρίψεων θα διεξαχθούν με όργανα της διοργανώτριας αρχής. Όσοι αθλητές-τριες θέλουν να χρησιμοποιήσουν δικά τους όργανα, θα πρέπει μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος να τα παραδώσουν για έλεγχο και έγκριση στο Έφορο ρίψεων ή τον Γυμνασίαρχο .

**6.ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες που ανήκουν στην δύναμη των σωματείων, μελών του ΣΕΓΑΣ.Τα Σωματεία έχουν το δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών** και με **μια ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία**.**Κάθε αθλητής-τρια** μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει **σε δύο (2) αγωνίσματα ΜΟΝΟ, εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων.**

**Τα Σωματεία** έχουν το δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών**, της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚ/Β΄

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας **ΠΠ-ΠΚ Β΄( γεννηθέντες-θείσες το** **2005)** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε **ένα ατομικό και στη σκυταλοδρομία** στα παρακάτω αγωνίσματα**.**

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ (2005):**

80 – 150 -1.000 –ΥΨΟΣ -ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ -ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΥΡΑ - 4Χ80

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄ (2005):**

80 – 150 - 1.000 -3.000 ΒΑΔΗΝ -ΥΨΟΣ -ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ -ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΥΡΑ - 4Χ80

**ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ σε κανένα αθλητή-τρια.**

**7.ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

Θα ισχύσουν όρια επίδοσης κατ΄ αγώνισμα που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές-τριες στον τελικό ή τελικές σειρές για να βαθμολογηθούν και να πάρουν βαθμούς αξιολόγησης τα σωματεία τους .

Στους αγώνες θα ισχύσουν όρια που αντιστοιχούν για επιδόσεις που θα γίνουν σε στίβο από ελαστικό τάπητα .

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές-τριες κάθε σωματείου θα υπολογισθούν για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του Σωματείου , προστιθέμενοι στους βαθμούς που θα πάρει αυτό και από τα υπόλοιπα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα του 2018.

**8.ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Θα ισχύσουν όρια επίδοσης που πρέπει να πετύχουν οι αθλητές-τριες για να βαθμολογηθούν και να πάρουν βαθμούς αξιολόγησης τα σωματεία τους.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Βαθμολογούνται οι 12 πρώτοι-ες της κατάταξης αθλητές-ριες με την απαραίτητη προϋπόθεση να έχουν πιάσει τα όρια του πίνακα 1.

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 9-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και 18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.,αν οι αθλητές-τριες και οι Σύλλογοι αντίστοιχα που θα μετέχουν και πιάσουν το όριο είναι 12.

Αν όμως οι παραπάνω αθλητές-τριες και οι Σύλλογοι είναι λιγότεροι από 12 τότε η κλίμακα των βαθμών που δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των 2 βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή.

Θα ισχύσει το σύστημα **πριμοδότησης υψηλής επίδοσης**.

**Επί πλέον κάθε** **αθλητής –τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12η θέση, θα παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.**

**9. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 17-4-2018 και ώρα 12.00πμ** ,**ηλεκτρονικά στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης στη διεύθυνση** [**segasthes@gmail.com**](mailto:segasthes@gmail.com)Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής **ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο** . Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων **, 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους,** με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος. ***Στα 45΄ το πινάκιο θα κλείνει. Σε αντίθετη περίπτωση, ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.***

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές , πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών , το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ , ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

**10.ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες της κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν Μετάλλια και Διπλώματα

**11.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ**

Εφόσον υπάρξει επαρκής πρόσθετη χρηματοδότηση προς τον ΣΕΓΑΣ από την πολιτεία θα ισχύσουν τα παρακάτω:

1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από το τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δοθούν έξοδα μετακίνησης.

2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που θα καταλάβουν τις θέσεις 1η – 3η και πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλυφθεί 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).

ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΑ 8,00 €

ΣΟΧΟΣ 16,00 €

ΝΙΚΗΤΗ 24,00 €

ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ 14,00€

ΑΡΝΑΙΑ 16,00 €

3) Επίσης θα καλυφθούν αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2 και τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) **ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο**, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει έστω και ένα αθλητή – τρια στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος ( φυσικά πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και να μετέχει με τουλάχιστον **3 αθλητές συνολικά.**

**12.ΓΕΝΙΚΑ :**

- Στους αγώνες **θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου για το έτος 2018**.

* Όλοι οι αθλητές πρέπει απαραίτητα όταν αγωνίζονται να φορούν την επίσημη στολή του σωματείου τους
* **Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη

των αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.

- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζετε ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

Θεσσαλονίκης κ. Ματθαίος Καϊσίδης .

* **ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

**13.ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ** :

Οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό με ευθύνη και φροντίδα του σωματείου τους μέχρι και ένα χρόνο πριν από την τέλεση του αγώνα και να πιστοποιείται η άδεια για συμμετοχή στους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιανδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή ιδιώτες ιατρούς.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για (1) έτος από την θεώρησή του.**

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

**Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.**

**14.ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :**

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Διασυλλογικών και Πανελληνίων Αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας με πρόεδρο ένα μέλος του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ .

Έτσι , εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά την διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους , (αντικανονική συμμετοχή , με βάση την Γενική ή την Εδική προκήρυξη ή το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων ) , θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων , από την Επιτροπή Ελέγχου .Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι :

1. Ο αθλητής-τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις .

2. Ο σύλλογός του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων , που ο αθλητής-τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα . Στις σκυταλοδρομίες , χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος .

3. Ο σύλλογός του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών , από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις:

1)……….

2)……….

3) Θα αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων που συγκέντρωσε το σωματείο .

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ) , ΑΥΤΟ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ**

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΠ – ΠΚ Α΄ (Κ16) 2018

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄ | | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ | | |
| 80 μ. | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| 150 μ. | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| 300 μ. | *2003 – 2004* | | *2003 – 2004* | | |
| 600 μ. | *2003 – 2004* | | *2003 – 2004* | | |
| 1.000 μ. | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| 2.000 μ. |  | | *2003 – 2004* | | |
| 3.000 μ. | *2003 – 2004* | |  | | |
| 100 μ Εμπ. | *2003 – 2004* | |  | | |
| 80 μ. Εμπ. |  | | *2003 – 2004* | | |
| 300 μ. Εμπ. | *2003 – 2004* | | *2003 – 2004* | | |
| 5.000 Βάδην | *2003 – 2004* | |  | | |
| 3.000 Βάδην |  | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΥΨΟΣ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΚΟΝΤΩ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΜΗΚΟΣ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | *2003 – 2004* | |  | | |
| ΣΦΑΙΡΑ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΔΙΣΚΟΣ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΣΦΥΡΑ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| ΕΞΑΘΛΟ | *2003 – 2004* | |  | | |
| ΠΕΝΤΑΘΛΟ |  | | *2003 – 2004* | | |
| 4 Χ 80 μ. | *2003 – 2004 - 2005* | | *2003 – 2004 - 2005* | | |
| 4 Χ 300 μ. | *2003 – 2004* | | *2003 – 2004* | | |
| **ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ** | | | | **ΕΞΟΔΩΝ** | | |  |
| **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΠ – ΠΚ Α΄(Κ16)** | | | | | | |  |
| ***AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ*** | ***ΠΠΑ***  ***ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.***  ***ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ*** | *ΠΠΑ*  *ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.*  *ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ* | | | ***ΠΚΑ***  ***ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ*** | | *ΠΚΑ ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ* |
| ***80 μ.*** | ***10΄΄84*** | *10΄΄6* | | | ***12΄΄04*** | | *11΄΄8* |
| ***150 μ.*** | ***20΄΄04*** | *19΄΄8* | | | ***22΄΄64*** | | *22΄΄4* |
| ***300 μ.*** | ***45΄΄54*** | *45΄΄4* | | | ***49΄΄14*** | | *49΄΄0* |
| ***600 μ.*** | ***1΄46΄΄14*** | *1΄46΄΄0* | | | ***2΄02΄΄14*** | | *2΄02΄΄0* |
| ***1.000 μ.*** | ***3΄20΄΄14*** | *3΄20΄΄0* | | | ***3΄56΄΄14*** | | *3΄56΄΄0* |
| ***2.000 μ.*** |  |  | | | ***8΄31΄΄14*** | | 8΄31΄΄0 |
| ***3.000 μ.*** | ***11΄50΄΄14*** | *11΄50΄΄0* | | |  | |  |
| ***80 μ. ΕΜΠ*** |  |  | | | ***16΄΄24*** | | *16΄΄0* |
| ***100 μ. ΕΜΠ*** | ***18΄΄04*** | *17΄΄8* | | |  | |  |
| ***300 μ. EMΠ*** | ***50΄΄54*** | *50΄΄4* | | | ***54΄΄54*** | | *54΄΄4* |
| ***ΥΨΟΣ*** | ***1.52*** |  | | | ***1.33*** | |  |
| ***ΚΟΝΤΩ*** | ***2.60*** |  | | | ***2.10*** | |  |
| ***ΜΗΚΟΣ*** | ***5.10*** |  | | | ***4.30*** | |  |
| ***ΤΡΙΠΛΟΥΝ*** | ***11.10*** |  | | |  | |  |
| ***ΣΦΑΙΡΑ*** | ***10.50*** |  | | | ***8.30*** | |  |
| ***ΔΙΣΚΟΣ*** | ***29.50*** |  | | | ***22.00*** | |  |
| ***ΑΚΟΝΤΙΟ*** | ***32.50*** |  | | | ***24.00*** | |  |
| ***ΣΦΥΡΑ*** | ***33.00*** |  | | | ***28.00*** | |  |
| ***5.000 μ. Β*** | ***32΄28΄΄14*** | *32΄28΄΄0* | | |  | |  |
| ***3.000 μ. Β*** |  |  | | | ***21΄30΄΄14*** | | *21΄30΄΄0* |
| ***4Χ80 μ.*** | ***43΄΄64*** | *43΄΄5* | | | ***48΄΄34*** | | *48΄΄2* |
| ***4X300 μ.*** | ***3΄08΄΄64*** | *3΄08΄΄5* | | | ***3΄24΄΄14*** | | *3΄24΄΄0* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΟΡΙΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ** | | | **ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ** |  |
| **ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΠ – ΠΚ Α΄(Κ16)** | | | |  |
| ***AΓΩΝΙΣΜΑΤΑ*** | ***ΠΠΑ***  ***ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ*** | *ΠΠΑ*  *ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.*  *ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ* | ***ΠΚΑ***  ***ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ.***  ***ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ*** | *ΠΚΑ*  *ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡ. ΧΕΙΡΟΣ* |
| ***80 μ.*** | ***9''94*** | *9''7* | ***10''94*** | *10''7* |
| ***150 μ.*** | ***18''64*** | *18''4* | ***20''74*** | *20''5* |
| ***300 μ.*** | ***40''64*** | *40''5* | ***46''64*** | *46''5* |
| ***600 μ.*** | ***1'36''14*** | *1'36''0* | ***1'49''14*** | *1'49''0* |
| ***1.000 μ.*** | ***2'58''14*** | *2'58''0* | ***3'24''14*** | *3'24''0* |
| ***2.000 μ.*** |  |  | ***7'43''14*** | *7'43''0* |
| ***3.000 μ.*** | ***10'30''14*** | *10'30''0* |  |  |
| ***80 μ. ΕΜΠ*** |  |  | ***13''34*** | *13''1* |
| ***100 μ. ΕΜΠ*** | ***15''54*** | *15''3* |  |  |
| ***300 μ. EMΠ*** | ***45''64*** | *45''5* | ***52''14*** | *52''0* |
| ***ΥΨΟΣ*** | ***1.64*** |  | ***1.46*** |  |
| ***ΚΟΝΤΩ*** | ***3.00*** |  | ***2.40*** |  |
| ***ΜΗΚΟΣ*** | ***5.80*** |  | ***4.90*** |  |
| ***ΤΡΙΠΛΟΥΝ*** | ***12.00*** |  |  |  |
| ***ΣΦΑΙΡΑ*** | ***13.00*** |  | ***10.50*** |  |
| ***ΔΙΣΚΟΣ*** | ***40.00*** |  | ***28.00*** |  |
| ***ΑΚΟΝΤΙΟ*** | ***42.00*** |  | ***31.00*** |  |
| ***ΣΦΥΡΑ*** | ***42.00*** |  | ***35.00*** |  |
| ***5.000 μ. Β*** | ***30'00''14*** | *30'00''0* |  |  |
| ***3.000 μ. Β*** |  |  | ***17'45''14*** | *17'45''0* |
| ***4Χ80 μ.*** | ***39''14*** | *39''0* | ***43''14*** | 43''0 |
| ***4X300 μ.*** | ***2'48''14*** | *2'48''0* | ***3'09''14*** | 3'09''0 |

***Ω Ρ Ο Λ Ο Γ Ι Ο Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α***

***ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Π/Π Α΄ - Π/Κ Α΄***

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ**

|  | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| --- | --- | --- | --- |
| 08:30 | 5.000μ. Βάδην ΠΠΑ |  |  |
| 09:10 | 3.000μ. Βάδην ΠΚΑ |  |  |
| 10:00 |  | ΚΟΝΤΩ ΠΚΑ | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΠΑ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΚΑ |
| 10:50 |  |  | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΚΑ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠΑ |
| 11:30 |  |  | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΠΠΑ |
| 11:40 |  | ΚΟΝΤΩ ΠΠΑ | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΠΚΑ |

**ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018 - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ**

|  | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| --- | --- | --- | --- |
| 15:10 | 100 ΕΜΠ ΠΠΑ | ΜΗΚΟΣ ΠΚΑ |  |
| 15:20 | 80 ΕΜΠ ΠΚΑ | ΥΨΟΣ ΠΠΑ |  |
| 15:30 | 80 ΠΠΑ |  |  |
| 16:00 | 80 ΠΚΑ |  | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΚΑ |
| 16:30 | 150 ΠΠΑ |  |  |
| 17:00 | 150 ΠΚΑ | ΥΨΟΣ ΠΚΑ |  |
| 17:15 |  | ΜΗΚΟΣ ΠΠΑ |  |
| 17:30 | 300 ΠΠΑ |  |  |
| 17:45 | 300 ΠΚΑ |  |  |
| 18:00 | 300 ΕΜΠ.ΠΠΑ |  | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΠΑ |
| 18:10 | 300ΕΜΠ.ΠΚΑ |  |  |
| 18:20 | 600 ΠΠΑ |  |  |
| 18:35 | 600 ΠΚΑ |  |  |
| 18:50 | 1000 ΠΠΑ |  |  |
| 19:00 | 1000 ΠΚΑ | ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΠΠΑ |  |
| 19:10 | 3000 ΠΠΑ |  |  |
| 19:30 | 2000 ΠΚΑ |  |  |
| 19:40 | 4X80 ΠΠΑ |  |  |
| 19:50 | 4X80 ΠΚΑ |  |  |
| 20:00 | 4X300 ΠΠΑ |  |  |
| 20:10 | 4X300 ΠΚΑ |  |  |

**Πιθανή τροποποίηση του προγράμματος θα γίνει μετά τη λήξη των δηλώσεων**

