**Πρόταση για αγώνες ακαδημιών Α.Σ. ΡΗΓΑΣ**

**Εσωτερικοί Αγώνες kids Athletics**

**Τόπος:** Παραλία Θεσσαλονίκης (στο γκαζόν δίπλα στο άγαλμα του Μεγάλου Αλεξάνδρου)

**Ημερομηνία:** Κυριακή 6 Μαΐου

**Ώρα:** 17:30- 19:30

**Ηλικίες:**

**super mini (2010,2011,2012)**

**mini (2007,2008,2009)**

**ΠΠΒ-ΠΚΒ (2005,2006)** [το είχα συζητήσει με τα παιδιά αυτής της ηλικίας και αρκετά θα ήθελαν να είναι «έτσι για τη βόλτα και το παιχνίδι». Εμάς μας συμφέρει για να ενισχυθεί το πλήθος των παιδιών που θα συμμετέχουν=διαφήμιση για το σύλλογο]

**Προπονητές:** Στέλλα, Χριστίνα, Ευδοξία, Σοφία

**Αγωνίσματα:**

1. Δρόμος 30μ. με εμπόδια. (σκυταλοδρομία) [εμπόδια 40 εκ για μίνι και 30 για σ.μίνι]
2. Λαγουδάκια
3. Δρόμος 30μ. σλάλομ (σκυταλοδρομία)
4. Ρίψη ιατρικής μπάλας [2κιλ. για μίνι και 1 κιλ. για σ.μίνι]

Τα 4 αγωνίσματα αποτελούν τον «κύκλο των σταθμών» για κάθε ομάδα.

Τα mini χωρίζονται σε δύο ομάδες και τα super mini σε άλλες δύο (Οι ΠΠΒ εάν τελικά κληθούν συνενώνονται με τις ομάδες των μίνι).

Οι ομάδες αυτές αγωνίζονται συγχρόνως στον ίδιο κύκλο αλλά στα αποτελέσματα ανταγωνίζονται μόνο την ομάδα της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας. (τα μίνι ξεκινάνε με τα αγωνίσματα 1 και 4 και τα σούπερ μίνι με τα αγωνίσματα2 και 3. Στο σταθμό 1 γίνεται αλλαγή των εμποδίων όταν έρθουν ομάδες σούπερ μίνι.)

**Στόχοι:**

* Αγωνιστική ευκαιρία για τις μικρές ηλικίες
* Η εκτός σταδίου διοργάνωση δίνει αίσθηση βόλτας-εκδρομής για τα παιδιά αλλά και τους γονείς.
* Διαφήμιση για το σύλλογο. Η παραλία είναι σημείο που συχνάζουν πολλοί Θεσσαλονικείς. Και μόνο το να δουν τα παιδιά με τα μπλουζάκια μας να αγωνίζονται αφήνει μια καλή εικόνα.

\*\* Για το χώρο της παραλίας το «ιδανικό» είναι να έχουμε άδεια από το Δήμο.