



**Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

Αρμ. Υπάλλ.: Μαίρη Παναγιωτάκη  
Φωτεινή Κασίδη  
e-mail: [development@segas.gr](mailto:development@segas.gr)  
Τηλέφωνο: 211 1877732

Αθήνα, 22 Μαΐου 2018  
Αριθμ. Πρωτ: 2515

Προς: **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**  
**ΣΩΜΑΤΕΙΑ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Θεσσαλονίκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Δυτ. Μακεδονίας, Θεσσαλίας, Ηπείρου, Κέρκυρας, Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας (Μόνο για τα σωματεία της Ευρυτανίας, Φθιώτιδας και Φωκίδας).

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' (Κ16)**

**«ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ – ΚΑΒΑΛΑ»**

**ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ 30 Ιουνίου και 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το Πανελλήνιο πρωτάθλημα στίβου ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' (Κ16) 2018 σε δύο ομίλους «Βόρειο και Νότιο».

Οι αγώνες του Βορείου ομίλου θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1) α) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - β) ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – γ) Ε.Α.Σ. (ΣΩΜΑΤΕΙΑ) ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- α) Σάββατο 30 Ιουνίου και Κυριακή 1 Ιουλίου 2018.

- β) ΚΑΒΑΛΑ – ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ»

- γ) Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Θεσσαλονίκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Δυτ. Μακεδονίας, Θεσσαλίας, Ηπείρου, Κέρκυρας και τα σωματεία από Ευρυτανία, Φθιώτιδα και Φωκίδα.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΚΟΡΗΦΟΙ ΣΕΤΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΚΟΡΗΦΟΙ ΣΕΤΑΣ



**2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:****2.1 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ, 150μ, 300μ, 600μ., 1.000μ., 3.000μ., 100μ. εμπ., 300 μ. εμπ., 4 X 80μ., 4 X 300μ., 5.000μ. βάδην.

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

**ΣΥΝΘΕΤΑ – ΕΞΑΘΛΟ:** 100μ εμπ. – Άλμα σε μήκος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Ύψος – Ακοντισμός - 1.000 μ.

**2.2. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:**

**ΔΡΟΜΟΙ:** 80μ, 150μ, 300μ, 600μ, 1.000μ, 2.000μ, 80μ εμπ., 300μ. εμπ. 4 X 80μ, 4 X 300μ., 3.000μ. βάδην,

**ΑΛΜΑΤΑ:** Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος

**ΡΙΨΕΙΣ:** Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

**ΣΥΝΘΕΤΑ – ΠΕΝΤΑΘΛΟ:** 80μ εμπ. – Άλμα σε μήκος – Σφαιροβολία – Ακοντισμός - 600 μ.

**3. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄		ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	
1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα	1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα
300μ.	80μ.	300μ.	80μ.
600μ.	150μ.	600μ.	150μ.
1.000μ.	3.000μ.	1.000μ.	
		2.000μ.	
5.000μ. Βάδην			3.000μ. Βάδην
300μ. Εμπ.	100μ. Εμπ.	300μ. Εμπ.	80μ. Εμπ.
Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος
<b>Άλμα Τριπλούν</b>	<b>Άλμα σε Μήκος</b>		<b>Άλμα σε Μήκος</b>
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4X80μ.	4X300μ.	4X80μ.	4X300μ.
Έξαθλο	Έξαθλο	Πένταθλο	Πένταθλο

**4. ΗΛΙΚΙΕΣ:**

4.1 Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Παμπαίδων – Παγκορασιδων Α΄ (Κ16), έχουν δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ οι αθλητές- αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2003 και το 2004.

4.2. Επίσης συμμετέχουν και οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Παμπαίδων – Παγκορασιδων Β΄ (Κ14), ΜΟΝΟ οι γεννηθέντες – γεννηθείσες το 2005 και ΜΟΝΟ στα 4 X 80μ ΠΠ-ΠΚ Α΄.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**5.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη **Δευτέρα 25 Ιουνίου 2018 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση **development@segas.gr** καθώς και στις κατά τόπου Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Μαίρη Παναγιωτάκη, στο τηλέφωνο 211 1877732.

**5.2** Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

**Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΤΡΙΤΗ 26 Ιουνίου 2018 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο development@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιοσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.**

**Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιοσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

**5.3** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

**5.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.**

**5.5** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

**5.6** Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.**



## **6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**6.1** Οι Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α' (Κ16) «2003 – 2004» μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, με την προϋπόθεση να μην είναι και τα δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων. Οποιοσδήποτε άλλος συνδυασμός επιτρέπεται.

**6.2** Οι Παμπαίδες – Παγκορασίδες Β' (Κ14) «ΜΟΝΟ οι γεννηθέντες – θείσες το 2005» μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν, ΜΟΝΟ στη σκυταλοδρομία 4 Χ 80μ ΠΠ – ΠΚ Α'.

### **6.3 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:**

**6.3.1** Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, πρέπει να δηλώσουν **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

**► Αθλητές – αθλήτριες που δεν είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.**

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι **ΕΠΙΠΛΕΟΝ** του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Π.χ. στο πανελλήνιο πρωτάθλημα ΠΠ – ΠΚ Α' (Κ16) οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2003 – 2004 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε δύο συνολικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

**► Σύμφωνα με τα παραπάνω οι αθλητές – αθλήτριες (2003-2004) μπορούν να δηλωθούν το ανώτερο σε δύο ατομικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων) και εάν φυσικά έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια – προϋποθέσεις συμμετοχής) και **ΕΠΙΠΛΕΟΝ** σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και ανάλογα να επιλέξουν σε ποια αγωνίσματα τελικά θα αγωνιστούν, σύμφωνα με τα ωράρια της αίθουσας κλήσης.**

**► Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια και σε καμία περίπτωση, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.**

**► 6.4 Οι αθλητές – αθλήτριες που δηλώνονται για να συμμετέχουν στα σύνθετα αγωνίσματα (Έξαθλο – Πένταθλο), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν και σε δεύτερο αγώνισμα.**

**6.5** Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

## **7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

### **7.1 Όρια πρόκρισης**

Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής – αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΠ-ΠΚ Α' (Κ16) και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος πίνακας 2).

Π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 80μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 150μ. εάν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

### **7.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

**7.2.1** Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.).

**7.2.2** Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την IAAF, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

**7.2.3** Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/3/2018 μέχρι και την **τελευταία Κυριακή** πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

**7.2.4** Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

**7.2.5** Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

**7.2.5.1** Να έχουν καταταγεί στη **12αδα του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος** στο πανελλήνιο πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2017.

**7.2.5.2** Να έχουν καταταγεί στη **10αδα** της ετήσιας λίστας ΠΠ-ΠΚ Α' (Κ16) του προηγούμενου έτους 2017, **στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.**

**7.2.6** Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των πανελληνίων πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας του 2017 (10αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2018, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

**7.3.1** Εκτός από τους παραπάνω (παρ. 7.2), κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΠ/ΠΚ Α' (Κ16) και:

**α) ΔΥΟ (2)** αθλητές – αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες.**

**β) ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες.**

**γ) ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-αθλήτριες .**

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια αυτής της παραγράφου (που δεν έχει πετύχει τα όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης) μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα. Επιπλέον μπορεί να συμμετέχει στα 4Χ80 ή στα 4Χ300 και πάντα σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται παραπάνω, σχετικά με το δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα).

#### Διευκρίνιση:

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ ατομικά αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων). Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να δηλωθούν - αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγωνίσματα ο καθένας και φυσικά εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

**7.3.2** Στις σκυταλοδρομίες 4Χ80μ. και 4Χ300μ. Παμπαιδων - Παγκορασίδων Α' δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής (η συμμετοχή δηλαδή των σωματείων είναι ελεύθερη).

### 8. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>	<u>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</u>	<u>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u>
ΥΨΟΣ	1.65μ	1.50μ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.30μ	2.80μ
ΜΗΚΟΣ	5.90μ	5.10μ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.00μ	-
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	13.00μ	10.80μ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	41.00μ	27.00μ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	43.00μ	38.00μ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	40.00μ	33.00μ

**9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ****Α) ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:****ΥΨΟΣ:**

Αγώνας επιλογής: 1.55 - 1.60 - 1.65 μ.  
 Τελικός: 1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.68 - 1.72 - 1.75 - 1.78 - 1.81 -  
 1.83 μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ :**

Αγώνας επιλογής: 2.70 - 2.90 - 3.10 - 3.20 - 3.30 μ.  
 Τελικός: 2.70 - 2.90 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - ανά 10 εκ  
 έως τα 4.00 μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**Β) ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:****ΥΨΟΣ:**

Αγώνας επιλογής: 1.40 - 1.45 - 1.50 μ.  
 Τελικός: 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.58 - 1.62 - 1.65 -  
 1.68μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ :**

Αγώνας επιλογής: 2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.80μ.  
 Τελικός: 2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 μ και στη  
 συνέχεια ανά 5 εκ.

**10. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:****ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄:**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 4 κιλά,  
**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ :** Βάρος οργάνου 1 κιλό  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 600 γρ.  
**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 4 κιλά.

**100μ. ΕΜΠ:** Αριθμός εμποδίων 10, ύψος εμποδίων 0,84μ.,  
 αποστάσεις εμποδίων το πρώτο 13μ από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα  
 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ από τη γραμμή  
 τερματισμού.

**300μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ.,  
 αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50.00μ από τη γραμμή αφετηρίας, τα  
 υπόλοιπα 6 ανά 35.00μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ από τη γραμμή  
 τερματισμού.

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄:**

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 3 κιλά.  
**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 1 κιλό.  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου 500 γρ.  
**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 3 κιλά.

**80μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 8, ύψος εμποδίων 0,76 μ.,  
 αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα  
 7 ανά 8,00μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ από τη γραμμή  
 τερματισμού.



**300μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 7, ύψος εμποδίων 0,76μ., αποστάσεις εμποδίων, το πρώτο 50,00μ από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35,00μ, ενώ το τελευταίο απέχει 40.00μ από τη γραμμή τερματισμού.

► Οι αθλητές – τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος, για έλεγχο στο Γυμνασάρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

**Μετά την τέλεση των αγώνων επιλογής, ΚΑΝΕΝΑ ΝΕΟ όργανο δεν θα γίνεται δεκτό.**

► **4 Χ 300 μ:** Το αγώνισμα θα διεξαχθεί σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στο «Υπηρεσιακό σημείωμα» του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Τρόπος διεξαγωγής σκυταλοδρομίας 4Χ300 μ.) που εστάλη στις Ε.Α.Σ. από 14/4/05 και ισχύει μέχρι σήμερα).

## 11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως:

### 11.1 Ατομικά αγωνίσματα:

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 - 1 – 1 - 1 - 1

### 11.2 Σκυταλοδρομίες (4Χ80μ. – 4Χ300μ.):

26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2

► **11.3 Στα ΣΥΝΘΕΤΑ αγωνίσματα (Έξαθλο – Πένταθλο), η βαθμολογία θα είναι: 19 – 17 – 15 - 13 – 12 - 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

**Επεξήγηση:** Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές – αθλήτριες ή ομάδες σκυταλοδρομίας, με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων της κατηγορίας ΠΠ – ΠΚ Α' (Κ16) στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

### 11.4 ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός & στη συνέχεια τελικός (ή τελικές σειρές) θα ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Όταν στον τελικό (ή στις τελικές σειρές), ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αθλητή-αθλήτριας, αυτοί **ΔΕΝ** θα βαθμολογούνται.

Οι αντίστοιχοι βαθμοί δεν θα δίδονται σε κανέναν άλλον αθλητή ή ομάδα και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της δεκαεξάδας από τον προκριματικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

Όταν στον τελικό ή στις τελικές σειρές, ένας ή περισσότεροι αθλητές – τρεις συμμετέχουν και τερματίσουν κανονικά αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε



βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό ή στις τελικές σειρές.

#### **Παράδειγμα 1:**

- Στον τελικό των 80μ. τερμάτισαν 6 από 8 αθλητές.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 για τους αθλητές του τελικού και 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9 – 16 από την επίδοση τους στον προκριματικό.

#### **Παράδειγμα 2:**

- Στον τελικό των 3.000μ. από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

#### **Προσοχή:**

1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών –τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) καθώς και το άρθρο 6.4 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξάρτητως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του), ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

### **12 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα 1.

### **13. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:**

#### **13.1.α. Δρομικά αγωνίσματα:**

##### **13.1.1.α. 80μ. – 80μ Εμπ.- 100μ Εμπ.**

13.1.1.1.α. Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών).

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF (άρθρο 166.4 - σελίδα 209) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα.

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση.

Η κλήρωση θα γίνεται στο γραφείο του Αλυτάρχη από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Στην κλήρωση θα μπορεί να παρευρίσκεται και κάθε ενδιαφερόμενος.

**13.1.1.2.α. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και μέχρι 16 αθλητές):**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και μέχρι 16 αθλητές-τριες, θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση:

**Αγωνίσματα: 80μ. – 80 Εμπ. – 100 Εμπ.:**

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> επίδοση.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.1.1.

**13.1.1.3.α. Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (από 17 μέχρι 24 αθλητές-τριες)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν από 17 μέχρι 24 αθλητές-τριες θα διεξάγονται προκριματικές σειρές και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με το συνημμένο πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:**

Οι αθλητές – τριες που κατετάγησαν μετά τον προκριματικό από την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση:

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> – 2<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> – 4<sup>η</sup> θέση - επίδοση θα κληρωθούν για τους διαδρόμους 3-4-5-6.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> επίδοση στους διαδρόμους 7 – 8 και οι αθλητές – τριες που έχουν την 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> επίδοση, στους διαδρόμους 1 - 2.

**13.1.1.4.α. Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 24 αθλητές):**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 24 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με το συνημμένο πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

#### Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

##### Αγώνισμα 80μ. – 80μ Εμπ. – 100μ Εμπ.:

**Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

**Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.1.1.

#### 13.1.β Δρομικά αγωνίσματα:

##### **13.1.1. 150μ – 300μ – 300μ Εμπ.,**

**13.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 6 αθλητών).**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 6 αθλητές-τριες θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF (άρθρο 166.4 - σελίδα 209) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα.

Κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5 / 3 καλύτερες φετινές επιδόσεις.

Στη συνέχεια οι αθλητές – αθλήτριες με την 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup> καλύτερη προσωπική επίδοση, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα, θα τοποθετούνται στους διαδρόμους 2, 6 και 1 αντίστοιχα.



Η κλήρωση, για τους διαδρόμους 3,4, και 5, θα γίνεται στο γραφείο του Αλυτάρχη από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Στην κλήρωση θα μπορεί να παρευρίσκεται και κάθε ενδιαφερόμενος.

### **13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 7 και μέχρι 12 αθλητές):**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 7 και μέχρι 12 αθλητές-τριες, θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση:

#### **A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 4<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> – 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5,

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 2.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 10<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 6.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 12<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 1.

#### **B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> – 2<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 – 4 – 5,

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 7<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 2

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 6.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 11<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 1.

### **13.1.1.3 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (από 13 μέχρι 18 αθλητές-τριες)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν από 13 μέχρι 18 αθλητές-τριες θα διεξάγονται προκριματικές σειρές και στη συνέχεια **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με το συνημμένο πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

### Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές – τριες που κατετάγησαν μετά τον προκριματικό από την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 6<sup>η</sup> θέση:

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> – 2<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση - επίδοση θα κληρωθούν για τους διαδρόμους 3-4-5.

Στη συνέχεια οι αθλητές – αθλήτριες με την 4<sup>η</sup>, 5<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στους διαδρόμους 2, 6 και 1 αντίστοιχα.

**13.1.1.4 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 19 αθλητές):**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 19 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με το συνημμένο πίνακα 1 και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

### Αγώνισμα 150μ. – 300μ – 300μ Εμπ.:

#### Α΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 4<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> – 6<sup>η</sup> καλύτερη θέση – επίδοση από τον προκριματικό, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5,

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 8<sup>η</sup> καλύτερη θέση - επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 2.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 10<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 6.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 12<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 1.

#### Β΄ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> – 2<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> καλύτερη θέση – επίδοση, από τον προκριματικό, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 – 4 – 5,

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 7<sup>η</sup> καλύτερη θέση - επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 2

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 6.

Οι αθλητές – τριες που έχουν την 11<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, από τον προκριματικό, θα τοποθετούνται στο διάδρομο 1.

### **13.1.4 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):**

#### **13.1.4.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση**

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το **άρθρο 166.3** των Κανονισμών Στίβου της IAAF, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
  - Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
  - Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
  - Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
  - 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
  - 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.
- και τελειώνοντας με:**
- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
  - Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
  - Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

#### **13.1.4.2 Πρόκριση με επίδοση**

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

► **13.1.5** Στα **600 - 1.000μ - 2.000μ – 3.000μ** και στις σκυταλοδρομίες **4 X 80 και 4 X 300** θα διεξάγεται **απευθείας τελικός ή τελικές σειρές**, ανάλογα με τις συμμετοχές των αθλητών – τριών και σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Στα 600 μ. μέχρι 12 συμμετοχές αθλητών – τριών θα διεξάγεται τελικός. Εάν συμμετέχουν περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες θα διεξάγονται τελικές σειρές.

2) Στα 1.000 μ. - 2.000 μ – 3.000 μ. μέχρι 16 αθλητές – τριες θα διεξάγεται τελικός. Εάν συμμετέχουν περισσότεροι αθλητές – τριες θα διεξάγονται τελικές σειρές.

Για τον καταρτισμό των τελικών σειρών σε αυτά τα αγωνίσματα, θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι επιδόσεις που έχουν πετύχει οι αθλητές – τριες και τα σωματεία το 2017 και 2018.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η τελική κατάταξη σε όσα αγωνίσματα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάση χρόνου απ' όλες τις σειρές.



## **13.2 Αγωνίσματα Κονίστρας**

### **13.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις**

Οι προκριματικοί και οι τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (άλμα σε μήκος και άλμα τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**13.2.1.1** Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και ανάλογα με τις αριθμητικές συμμετοχές των αθλητών-αθλητριών και τις προδιαγραφές του σταδίου (μεγάλος αριθμός συμμετοχών, ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων σφαιροβολίας κ.α.) θα χωρίζονται **σε δύο γκρουπ** (Α' και Β' γκρουπ).

Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπευθύνους του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνισμάτων κονίστρας θα ανακοινώνονται στο επίσημο site της ομοσπονδίας.

**13.2.1.2** Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**13.2.1.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές – αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. Ο κανονισμός που προβλέπει την αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.

**13.2.1.4** Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό. Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

### **13.2.2 Κάθετα Άλματα:**

Οι προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

**13.2.2.1** Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (άλμα επί κοντώ και άλμα σε ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

**Διαδικασία:**

Οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην αίθουσα κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παρ. 9, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:

**1<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 9 της παρούσας προκήρυξης και

**2<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 9).

**Τρόπος διεξαγωγής:**

Μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι αθλητές του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

**Διευκρινήσεις:**

Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, **ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ** του αγωνίσματος.

Σε περίπτωση που **δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες** τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις **καλύτερες επιδόσεις** ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν **αγώνα μπαράζ** προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ **αποφασίσουν** να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), **χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο του αγωνίσματος, τους Τεχνικούς Υπευθύνους του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη** και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί **ΜΟΝΟ** το όριο επιλογής.

**13.2.2.2 Οι Τελικοί** στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) **θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF.**

**13.2.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό. Επίσης στην περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα

αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

**13.2.4** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 14 θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

**13.2.5** Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στο τριπλούν ΠΠ Α', θα αγωνιστούν στον προκριματικό από βαλβίδα 10,00μ και στον τελικό από βαλβίδα 11,00μ.

#### **14. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ:**

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης - αξιολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (συνημμένος πίνακας 2), που θα πρέπει να τα επιτύχουν οι αθλητές – τρεις στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος για να βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και να καταβληθούν στα σωματεία τους τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής ή αθλήτρια ΔΕΝ θα βαθμολογείται - αξιολογείται, ούτε θα υπολογίζεται στα έξοδα μετακίνησης του σωματείου του.

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το πανελλήνιο πρωτάθλημα Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ16), θα υπολογισθούν για την αξιολόγηση του 2018.

#### **15. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

##### **15.1 Κανονισμοί**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της IAAF έκδοση 2018 – 2019 καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

##### **15.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στο συνημμένο πίνακα )**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται ΜΟΝΟ με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της διεθνούς ομοσπονδίας στίβου (IAAF) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.



**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

### **15.3 Αγωνιστικά παπούτσια**

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

### **15.4 Αριθμοί συμμετοχής**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του Άλματος σε Ύψος και του Άλματος Επί Κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

### **15.5 Επίλυση τεχνικών θεμάτων:**

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

### **15.6 Κατάργηση προκριματικών:**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής παραμένει στην ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του πρωταθλήματος η κατάργηση των προκριματικών σειρών των αγωνισμάτων όπου δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στο site της ομοσπονδίας από το οποίο όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

### **15.7 Παράδοση αριθμών:**

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των σωματείων στην αίθουσα κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των αγώνων.

## **16. ΕΠΑΘΛΑ – ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

### **16.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων:**

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό  
Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό  
Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

### **16.2 Νικητές σύλλογοι βαθμολογίας:**

Στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Παίδων και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Κορασίδων του πρωταθλήματος Παίδων – Κορασίδων (Κ18) θα απονεμηθούν κύπελλα.

### **16.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας:**

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Παμπαιδων Α΄ και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Παγκορασίδων Α΄ του πρωταθλήματος ΠΠ – ΠΚ Α΄ (Κ16), για τους συλλόγους της επαρχίας (εκτός Θεσσαλονίκης).

### **16.4 Προσέλευση νικητών σε χώρο απονομών:**

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος οι 3 πρώτοι νικητές – νικήτριες, κάθε κατηγορίας, θα πρέπει να προσέρχονται στο χώρο απονομής των επάθλων.

## **17. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

### **17.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:**

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 8 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ (Πίνακας 3):**

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μια από τις **3 πρώτες θέσεις** της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚ Α΄ (συνημμένος πίνακας 3), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **4<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup>** και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚ Α΄ (συνημμένος πίνακας 3), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης απίας, ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη, ανάλογα φυσικά και με τον αριθμό των αθλητών – αθλητριών που συμμετέχουν στον τελικό, με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (π.χ. εφ' όσον στον τελικό συμμετέχουν μέχρι 7 αθλητές – αθλήτριες, στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του χρηματικού ποσού).

Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό και δε συμμετέχει για οποιαδήποτε απία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

**Για τον κάθε αθλητή – αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.**

### **17.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές – αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας ΠΠ-ΠΚ Α΄):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 **ή**
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 3 **ή**
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 – 8.

### **18. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.



Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες, σύμφωνα με τα παραπάνω. **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με το νόμο.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.**

### **19. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

### **20. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των πανελληνίων πρωταθλημάτων, αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας με επικεφαλή ένα (1) διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την αντίστοιχη επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

1. Ο αθλητής – τρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει **ΟΛΟΥΣ** τους βαθμούς των αγωνισμάτων που ο αθλητής – τρια έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα. Αν πρόκειται για σκυταλοδρομία όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον με μείον είκοσι (-20) βαθμούς από την αξιολόγηση του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
4. Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 3 - 4 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ και ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω, στις παραγράφους 1 - 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

4) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσος βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 3 - 4 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς.

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 94 βαθμοί διασυλλογικών αγώνων.

Ε) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ) ΑΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### 20. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οργανωτικός εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται ο κ. Σάββας Νικολαΐδης, μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### 21. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Τεχνικός υπεύθυνος – Διευθυντής αγώνων ορίζεται ο κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου, τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και υπεύθυνοι εγκατάστασης οι κ.κ. Σταύρος Ζορμπάς και Άγγελος Σουλτάνης τεχνικοί σύμβουλοι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, με αρμοδιότητες σε όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, το Γυμνασιάρχη και τον υπεύθυνο της υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Κώστας Πανεγόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας

Βασίλης Σεβαστής

Συνημμένα:

Ωρολόγιο Πρόγραμμα  
 Τρόπος Πρόκρισης Δρομικών Αγωνισμάτων (Πιν. 1)  
 Πίνακας ορίων πρόκρισης (Πιν. 2)  
 Πίνακας ορίων βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων (Πιν. 3)  
 Πίνακας Εξόδων  
 Πίνακας Ξενοδοχείων

► Έντυπα Συμμετοχής (Στο site του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)

Κοινοποίηση:

Δημοτικό Στάδιο Καβάλας  
 Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
 Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
 Γραφείο Αγώνων  
 Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού  
 Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Ε.Ο.Κ.Κ.Α.  
 Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**  
**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 30/ 6/ 2018**

**ΠΡΩΙ**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		ΟΡΙΑ
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	43.00 μ.
09.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	2.80 μ.
09.00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12.00 μ.
<b>09.10</b>	<b>100 ΕΜΠ ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
09.35	300 μ ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.40	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	33.00 μ.
09.50	300 μ ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	13.00 μ.
<b>10.10</b>	<b>ΜΗΚΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
10.10	300 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:15	ΥΨΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.65 μ.
10.30	300 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	27.00 μ.



**ΣΑΒΒΑΤΟ 30 / 6 / 2018 – ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

16.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.00	<b>80 ΕΜΠ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
17.00	ΥΨΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.15	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
17.30	<b>ΜΗΚΟΣ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
17.40	300 μ. ΕΜΠ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.55	300 μ. ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.20	300 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	<b>ΥΨΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
18.40	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
18.40	300 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.45	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	600 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.10	600 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.25	1.000 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.35	1.000 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
19.40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.50	2.000 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20.10	4 X 80 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.20	4 X 80 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20.30	5.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄**  
**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 1 / 7 / 2018**

**Π Ρ Ω Ι :**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΟΡΙΑ</b>	
08.30	3.000 μ. ΒΑΔΗΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
08.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	38.00 μ
09.00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.30 μ.
09.00	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.90 μ.
<b>09.00</b>	<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
09.10	100 μ ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.30	80 μ ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09.50	150 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	41.00 μ.
10.10	150 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10.15	ΥΨΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.50 μ
<b>10.30</b>	<b>1.000 ΕΞΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ</b>		
10.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	10.80 μ.
10.30	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.90 μ.
<b>10.50</b>	<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
10.45	80 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.15	80 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11.30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	40.00 μ.
<b>11.45</b>	<b>600 ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ</b>	<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ  
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄  
ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 1 / 7 / 2018 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ		
16.30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
16.45	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
16.45	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.20	100 μ. ΕΜΠ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.40	80 μ. ΕΜΠ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.55	150 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.10	150 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.15	ΜΗΚΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.20	ΥΨΟΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	80 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.45	80 μ.	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	3.000 μ.	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.20	4 X 300	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.40	4 X 300	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'				
ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ				
80 – 80 ΕΜΠ – 110 ΕΜΠ – 600 – 1.000 – 2.000 – 3.000 – ΒΑΔΗΝ - ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ				
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΥΜ/ΧΕΣ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΠΡΩΤΟΙ + Κ.Χ	
80 80 ΕΜΠ 100 ΕΜΠ	ΜΕΧΡΙ 16			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	17 – 24	3	1 + 5	ΤΕΛΙΚΟΣ
	25 – 32	4	2 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	33 – 40	5	2 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	41 – 48	6	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	49 – 56	7	1 + 9	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	57 - 64	8	1 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
600	ΜΕΧΡΙ 12			ΤΕΛΙΚΟΣ
	13 - 24			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
1.000 2.000 3.000	ΜΕΧΡΙ 16			ΤΕΛΙΚΟΣ
	17 - 32			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3.000 ΒΑΔΗΝ 5.000 ΒΑΔΗΝ 4 X 80 4 X 300	▶	▶	▶	ΤΕΛΙΚΟΣ ή ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 150 – 300 – 300 ΕΜΠ				
6 ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ				
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΥΜ/ΧΕΣ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	ΠΡΩΤΟΙ + Κ.Χ	
150  300  300 ΕΜΠ	ΜΕΧΡΙ 12			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	13 – 18	3	1 + 3	ΤΕΛΙΚΟΣ
	19 – 24	4	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	25 – 30	5	1 + 7	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	31 – 36	6	1 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	37 – 42	7	1 + 5	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	43 - 48	8	1 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	49 - 54	9	1 + 3	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	55 - 60	10	1 + 2	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ



**ΠΙΝΑΚΑΣ 2****ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ****ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ – ΠΚ Α' 2018**

<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>ΠΠΑ' Α.Α.Η.Χ</b>	<b>ΠΠΑ' Χ.Χ.</b>	<b>ΠΚΑ' Α.Α.Η.Χ</b>	<b>ΠΚΑ' Χ.Χ.</b>
80 μ.	9''94	9''7	10''94	10''7
150 μ.	18''64	18''4	20''74	20''5
300 μ.	40''64	40''5	46''64	46''5
600 μ.	1'36''14	1'36''0	1'49''14	1'49''0
1.000 μ.	2'58''14	2'58''0	3'24''14	3'24''0
2.000 μ.			7'43''14	7'43''0
3.000 μ.	10'30''14	10'30''0		
80 μ. ΕΜΠ			13''34	13''1
100 μ. ΕΜΠ	15''54	15''3		
300 μ. ΕΜΠ	45''64	45''5	52''14	52''0
ΥΨΟΣ	1.64		1.46	
ΚΟΝΤΩ	3.00		2.50	
ΜΗΚΟΣ	5.80		5.00	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.00			
ΣΦΑΙΡΑ	13.00		10.50	
ΔΙΣΚΟΣ	40.00		28.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	41.00		31.00	
ΣΦΥΡΑ	42.00		35.00	
ΣΥΝΘΕΤΑ	3.450		2.900	
5.000 – 3.000μ Β	30'00''14	30'00''0	17'45''14	17'45''0

ΠΙΝΑΚΑΣ 3ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' 2018

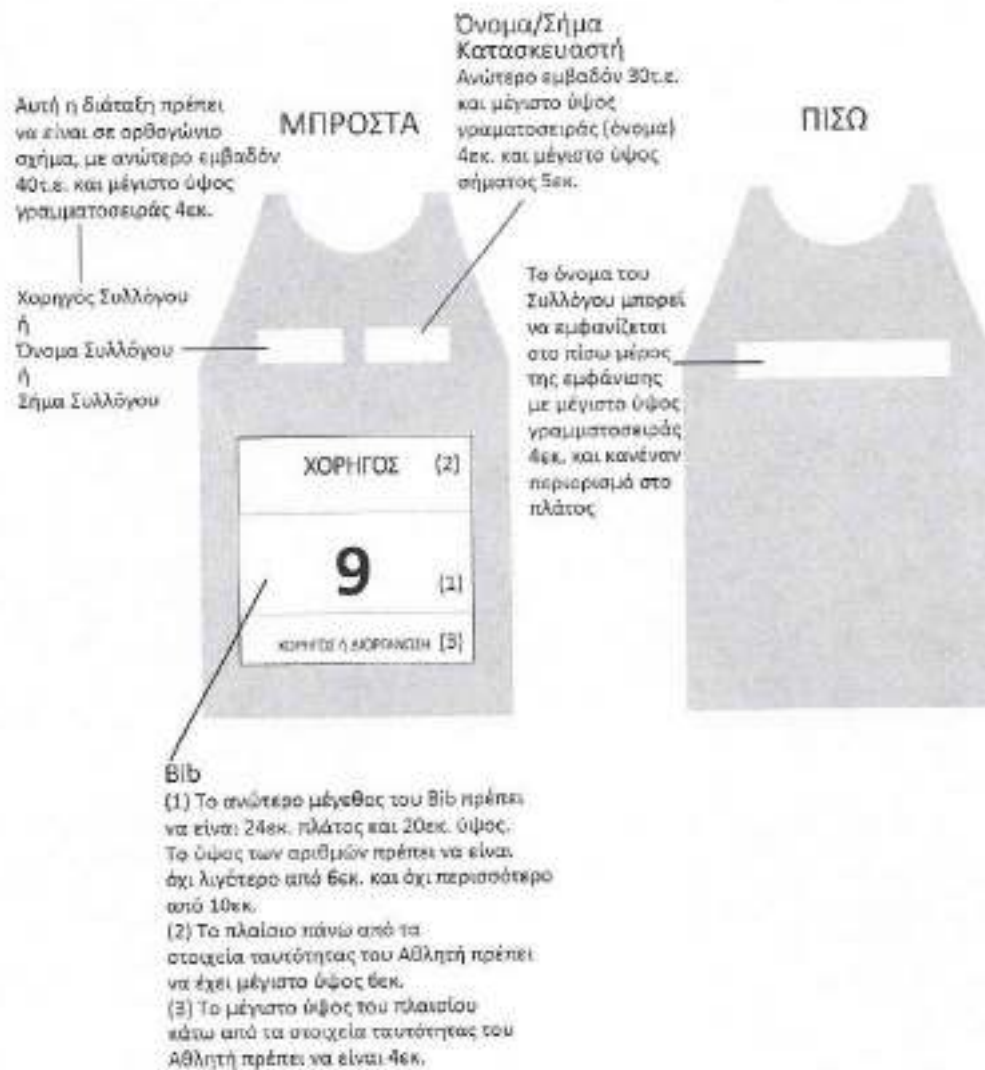
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	<u>ΠΠ Α'</u>	<u>ΠΚ Α'</u>
80 μ.	10''34	11''44
150 μ.	19''44	21''74
300 μ.	43''14	48''04
600 μ.	1'40''14	1'55''14
1.000 μ.	3'07''14	3'37''14
2.000 μ.		8'05''14
3.000 μ.	11'10''14	
80 μ. ΕΜΠ		14''74
100 μ. ΕΜΠ	16''74	
300 μ. ΕΜΠ	48''14	53''44
ΥΨΟΣ	1.60	1.40
ΚΟΝΤΩ	2.70	2.30
ΜΗΚΟΣ	5.50	4.60
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.60	
ΣΦΑΙΡΑ	12.00	9.40
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	25.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	37.00	28.00
ΣΦΥΡΑ	38.00	31.50
ΕΞΑΘΛΟ	3.000	
ΠΕΝΤΑΘΛΟ		2.550
5.000 μ. Β – 3.000 μ. Β	30'59''14	19'30''14
4Χ80 μ.	41''44	45''64
4Χ300 μ.	2'58''14	3'15''14

**ΠΙΝΑΚΑΣ 4****ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ  
ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήσης.

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ





ΣΥΛΛΟΓΟΣ:

e-mail:  τηλέφ.

Διεύθυνση:  Πόλη:

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ (κεφαλαία)	ΟΝΟΜΑ (κεφαλαία)	Ε. Γ.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	1ο Αγώνισμα		2ο Αγώνισμα		ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΣ	
						ΠΑΜΠΑΙ - ΔΩΝ	Επίδο- ση	Αγώνας που πέτυχε το όριο	ΠΑΜΠΑΙ - ΔΩΝ	Επίδο- ση	Αγώνας που πέτυχε το όριο
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΟΣ τους όρους της Γενικής & Ειδικής Πρακτικής του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του ΣΕΓΑΣ  
**Υπεύθυνη Δήλωση**  
 Δηλώνω υπεύθυνα ότι η παρούσα Δήλωση Συμμετοχής είναι εγκεκριμένη από τον Πρόεδρο και το Γεν. Γραμματέα του Σωματείου  
**Ο Δηλών**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ - ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ - ΚΑΒΑΛΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΛΙΣ  
 ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄

Υποβάλλεται μέχρι τη Δευτέρα 25 Ιουνίου, ηλεκτρονικά στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στο e-mail: [development@segas.gr](mailto:development@segas.gr) καθώς και στις Ε.Α.Σ.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ:

e-mail:  τηλέφ.

Διεύθυνση:  Πόλη:

Α/Α	ΕΠΩΝΥΜΟ (κεφαλαία)	ΟΝΟΜΑ (κεφαλαία)	Ε. Γ.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	1ο Αγώνισμα		2ο Αγώνισμα		ΣΚΥΤΑΛΙ 4Χ80 4Χ300
						ΠΑΓΚΟΡΑ - Επίδο- ΣΙΔΕΣ	Αγώνας που πέτυχε το όριο	ΠΑΓΚΟΡΑ - Επίδο- ΣΙΔΕΣ	Αγώνας που πέτυχε το όριο	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ τους όρους της Γενικής & Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του ΣΕΓΑΣ  
 Υπεύθυνη Δήλωση  
 Δηλώνω υπεύθυνα ότι η παρούσα Δήλωση Συμμετοχής είναι εγκεκριμένη από τον Πρόεδρο και το Γεν. Γραμματέα του Σωματείου  
 Ο Δηλών