

ΕΠ.Α.Σ. - ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ  
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη  
Τηλ.: 211-18.77.735  
Email: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)

Αριθμ. Πρωτ: 2613

Αθήνα, 4 Ιουνίου 2018

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΗΛΙΑ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ»

Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Ιουλίου 2018

Πάτρα, «ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ»

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, το οποίο αποτελεί συνέχεια των αντιστοιχών Διασυλλογικών Αγώνων Α/Γ, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στη Γενική Προκήρυξη 2018 του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Τεχνικές Διατάξεις 2018 - κεφάλαιο Γ, σελίδα 8).

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 14** και την **Κυριακή 15 Ιουλίου 2018**, στην Πάτρα - «ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ».

### 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

#### 2.1 ΑΝΔΡΩΝ:

##### ΔΡΟΜΟΙ :

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ.

##### ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

##### ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



**2.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:****ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. φυσικά εμπόδια - 100μ. εμπόδια - 400μ. εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ.

**ΑΛΜΑΤΑ :**

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

**ΡΙΨΕΙΣ :**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**3. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

Ανδρών		Γυναικών	
1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα	1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	5000μ.	1500μ.	5000μ.
110μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.	100μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.
3000μ. Φ.Ε.		3000μ. Φ.Ε.	
4X100μ.	4X400μ.	4X100μ.	4X400μ.
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία

**4. ΗΛΙΚΙΕΣ:**

**Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ δικαίωμα συμμετοχής, σύμφωνα με τον Πίνακα Γ', έχουν:**

4.1 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, που έχουν γεννηθεί το 1995 και οι μεγαλύτεροι - μεγαλύτερες.

4.2 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας ΝΕΩΝ (Α - Γ), που έχουν γεννηθεί τα έτη 1996 - 97 - 98.

4.3 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΑΩΝ, που έχουν γεννηθεί το 1999 και το 2000.

**5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

5.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη Δευτέρα 9 Ιουλίου 2018 και ώρα 14:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπου Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211 1877735.

5.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - όρια πρόκρισης - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΤΡΙΤΗ 10 Ιουλίου 2018 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιοσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

5.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

5.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

5.5 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

5.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.**

## 6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

6.1 Οι Άνδρες - Γυναίκες (1995 και οι μεγαλύτεροι - ες) και οι ΝΕΟΙ (Α/Γ) (1996 - 97 - 98), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε τρία (3) αγωνίσματα, εκ των οποίων απαγορεύεται να είναι και τα τρία (3) ατομικά.

6.2 Οι Έφηβοι - Νεανίδες (1999 - 2000) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που θα έχουν ομαδικά ή ατομικά.

## 6.3 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

6.3.1. Οι αθλητές - αθλήτριες έχουν δικαίωμα να δηλωθούν το ανώτερο σε δύο ατομικά αγωνίσματα (παρ. 6.1 & 6.2) και επιπλέον στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών. Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής - τρία δεν έχει δηλωθεί και στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.

Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές - αθλήτριες αυτοί με τη συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

6.3.2 Αθλητές - αθλήτριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.

Προσοχή: αθλητές-τριες που δεν είναι δηλωμένοι σε ατομικό αγώνισμα ή δεν είναι δηλωμένοι στις σκυταλοδρομίες δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα.

6.4 Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει σε ορισμένα από τα παρακάτω αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών για την αγωνιστική περίοδο του 2018, έχουν εξαντλήσει ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών (Πάτρα, 14 & 15 Ιουλίου 2018):

Αγώνας	Τόπος & ημερομηνία διεξαγωγής
Μαραθώνιος Δρόμος Ανδρών - Γυναικών	Αθήνα, 12/11/2017
Βάδην 50.000μ. Ανδρών	Αθήνα, 14/01/2018
Βάδην 20.000μ. Ανδρών - Γυναικών και ΝΕΩΝ Α/Γ	Μέγαρα, 11/03/2018
10.000μ. Ανδρών - Γυναικών και ΝΕΩΝ Α/Γ	Μέγαρα, 6/05/2018
Σύνθετα Αγωνίσματα Ανδρών - Γυναικών και ΝΕΩΝ Α/Γ	Θεσσαλονίκη, 7-8/07/2018

6.5 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

6.6 Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια - Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της γενικής και ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

## **7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

### **7.1 Όρια πρόκρισης**

Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος πίνακας Α') π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 100μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 200μ. αν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

### **7.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

7.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες (εκτός από τις ημερίδες) που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), καθώς και οι σχολικοί αγώνες Β' και Γ' Φάση (τελική) καθώς και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας.

7.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την IAAF, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι **και οι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.**

7.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1/3/2018** μέχρι και την **τελευταία Κυριακή** πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

7.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

7.2.5 Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

7.2.5.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα του αντιστοίχου ατομικού αγώνισματος** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2017.

7.2.5.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της ετήσιας λίστας Α-Γ του προηγούμενου έτους 2017, στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

7.2.6 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη δωδέκατη θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της ετήσιας λίστας του 2017 (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2018, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες.

7.2.7 Ειδικά για τα αγώνισμα των 5.000μ. Ανδρών και Γυναίκων και των 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια, εκτός των όσων αναφέρονται στην παράγραφο 7.2.5, θα ισχύσουν και τα παρακάτω:

7.2.7.1 Αγώνισμα 5.000μ.

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Ανδρες	Γυναίκες
5.000μ.	15:50.00	19:30.00
1.500μ.	4:05.00	4:55.00
3.000μ.	9:13.00	11:10.00
10.000μ.	33:20.00	40:45.00
3.000μ. με Φ.Ε.	9:58.00	12:18.00

7.2.7.2 Αγώνισμα 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Ανδρες	Γυναίκες
3.000μ. Φ.Ε.	10:00:00	13:00.00
1.500μ.	4:10:00	5:48:50
3.000μ.	9:05:00	12:25:00
5.000μ.	15:35:00	21:49:00

7.2.7.3 Τα όρια συμμετοχής θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί τα έτη 2017 & 2018

7.2.7.3 Για τα αγώνισμα των 5.000μ. & 3.000μ. Φ.Ε. Ανδρών και Γυναίκων δεν θα ισχύσει η συμμετοχή χωρίς όριο.

**7.3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο) - ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΩΝ 5.000μ. & 3.000μ. με Φ.Ε. (βλέπε παρ. 7.2.6)**

**«ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1991 ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ (μέχρι 27 ετών «1991 - 1992 - 1993 κ.λ.π.»).**

7.3.1 Εκτός από τους παραπάνω (παρ. 7.2), κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ και:

α) **ΔΥΟ (2)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4 αθλητές-τριες.**

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγώνισματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

(Τα αντίστοιχα ισχύουν και στις παρακάτω περιπτώσεις β και γ).

β) **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες.

γ) **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-αθλήτριες.

**Διευκρίνιση:**

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ ατομικά αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγωνίσματα ο καθένας).

**7.3.2** Η δυνατότητα συμμετοχής 1 - 4 αθλητών **ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ** από κάθε σωματείο, **ισχύει για το σύνολο των αγωνισμάτων του Πανελληνίου πρωταθλήματος Α/Γ (εξαιρούνται τα αγωνίσματα των 50.000μ. και 20.000μ. Βάδην, επειδή διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα. Τεχνικές διατάξεις 2018 (σελίδα 23).**

π.χ. Εάν ένας αθλητής έχει συμμετάσχει στα 10.000μ Ανδρών και Νέων Ανδρών (6/5/18) χωρίς όριο, τότε το σωματείο του μπορεί να δηλώσει για τους αγώνες στην Πάτρα (14 - 15/7/18) έναν αθλητή λιγότερο χωρίς όριο από το σύνολο των αθλητών που δικαιούται.

**7.3.3 ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ 28 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ «ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1990 - 1989 - 1988 κ.λ.π.» ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΤΥΧΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Η ΤΙΣ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (12άδα ή 15άδα του 2017) ΣΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ Η ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

**ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑ**

**7.3.4 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27<sup>ου</sup> έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2018 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβέρνησης, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6 ).**

**7.3.5** Ειδικά για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών **4Χ100μ. & 4Χ400μ.** Ανδρών - Γυναικών θα δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής και ομάδων χωρίς όριο, ώστε να διασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγώνα.

**8. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ Α/Γ:**

Αγωνίσματα	Ανδρών	Γυναικών
Σφαιροβολία	15.90μ.	12.50μ.
Δισκοβολία	47.00μ.	41.00μ.
Ακοντισμός	62.00μ.	44.00μ.
Σφυροβολία	57.00μ.	48.00μ.
Άλμα Επί Κοντώ	4.80μ.	3.70μ.
Άλμα σε Ύψος	2.00μ.	1.70μ.
Άλμα σε Μήκος	7.40μ.	5.80μ.
Άλμα Τριπλούν	15.00μ.	12.20μ.

**9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:****9.1 ΑΝΔΡΩΝ:****ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ:**Α' Γκρουπ: 1,95μ. - **2,00μ.**Β' Γκρουπ: 1,86μ. - 1,91μ. - 1,96μ. - **2,00μ.****ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ:**

1,92μ. - 1,98μ. - 2,03μ. - 2,08μ. - 2,12μ. - 2,15μ. - 2,18μ. - 2,21μ. - 2,24μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:****1.86μ.** - 1,92μ. - 1,98μ. - 2,03μ. - 2,08μ. - 2,12μ. - 2,15μ. - 2,18μ. - 2,21μ. - 2,24μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.**\* Όριο Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Α-Γ 2018: 2.28μ.****ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ****ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ:**Α' Γκρουπ: 4,70μ. - **4,80μ.**Β' Γκρουπ: 3,80μ. - **4,00μ.** - 4,10μ. - 4,20μ. - 4,30μ. - 4,40μ. - 4,50μ. - 4,60μ. - 4,70μ. - **4,80μ.****ΤΕΛΙΚΟΣ:**

από 4,30μ. ανά 20εκ. έως και τα 4,90 - 5,05μ. - 5,20μ. - 5,30μ. - 5,40μ. - 5,50μ. - 5,60μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:**από **4,00μ.** - 4,30μ. σε συνέχεια ανά 20εκ. έως και τα 4,90 - 5,05μ. - 5,20μ. - 5,30μ. - 5,40μ. - 5,50μ. - 5,60μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.**\* Όριο Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Α-Γ 2018: 5.65μ.****9.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:****ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ****ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ:**Α' Γκρουπ: 1,68μ. - **1,70μ.**Β' Γκρουπ: 1,50μ. - **1,55μ.** - 1,60μ. - 1,65μ. - 1,68μ. - **1,70μ.****ΤΕΛΙΚΟΣ:**

1,61μ. - 1,66μ. - 1,71μ. - 1,76μ. - 1,80μ. - 1,83μ. - 1,86μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:****1,55μ.** - 1,61μ. - 1,66μ. - 1,71μ. - 1,76μ. - 1,80μ. - 1,83μ. - 1,86μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.**\* Όριο Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Α-Γ 2018: 1.92μ.****ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ****ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ:**Α' Γκρουπ: 3,60μ. - **3,70μ.**Β' Γκρουπ: 2,90μ. - **3,10μ.** - 3,30μ. - 3,50μ. - 3,60μ. - **3.70μ.****ΤΕΛΙΚΟΣ:** 3,30μ. - 3,50μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - **4,00μ.**\*\*\* - 4,10μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:**

από **3,10μ.** ανά 20εκ. έως 3,50μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - **4,00μ.**\*\*\* - 4,10μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά.  
\* Όριο Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Α-Γ 2018: **4.55μ.**

#### **10. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ:**

Οι αθλητές - αθλήτριες κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν **δύο (2)** ώρες πριν την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασιάρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Κλήσης. **Μετά την διεξαγωγή των αγώνων επιλογής ΚΑΝΕΝΑ όργανο δεν θα γίνεται δεκτό.**

**Διευκρίνιση:** Τα προσωπικά όργανα που θα συμπεριληφθούν στα όργανα διεξαγωγής του αγωνίσματος θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους συμμετέχοντες αθλητές στο αγώνισμα.

#### **11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως:

##### **11.1 Ατομικά αγωνίσματα:**

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

##### **11.2 Σκυταλοδρομίες (4Χ100μ. - 4Χ400μ.):**

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

**Επεξήγηση:** Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι **16** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας (Α/Γ), με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α/Γ (συνημμένος Πίνακας Β') στον Προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

#### **ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός & στη συνέχεια τελικός θα ακολουθείται η πιο κάτω διαδικασία:

Όταν στον τελικό, ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αθλητή-αθλήτριας, αυτοί **ΔΕΝ** θα βαθμολογούνται.

Οι αντιστοιχοι βαθμοί δεν θα δίδονται σε κανέναν άλλον αθλητή ή ομάδα και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της δεκαεξάδας από τον προκριματικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

##### **Παράδειγμα 1 :**

- Στον τελικό των 200μ. τερμάτισαν 6 από 8 αθλητές.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 για τους αθλητές του τελικού και 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9 - 16 από την επίδοση τους στον προκριματικό.

##### **Παράδειγμα 2 :**

- Στον τελικό των 5.000μ. από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής : 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3.

##### **Προσοχή:**

1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών - τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους



επαγγελματικούς) καθώς και το άρθρο 6.4 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξάρτητως χιλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του), ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

## **12. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Δ'.

## **13. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:**

### **13.1 Δρομικά αγωνίσματα:**

#### **13.1.1 100μ. και 200μ.**

**13.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF (άρθρο 166.4 - σελίδα 209) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση. Η κλήρωση θα γίνεται στο γραφείο του Αιυτάρχη από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Στην κλήρωση θα μπορεί να παρευρίσκεται και κάθε ενδιαφερόμενος.

**13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)**

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

#### **Αγώνισμα 100μ.:**

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις,

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> επίδοση.

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.1.1.

#### **Αγώνισμα 200μ.:**

##### **Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 5<sup>η</sup>- 6<sup>η</sup>- 7<sup>η</sup>- 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5-6,

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 11<sup>η</sup> - 12<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### **Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 13<sup>η</sup> και 14<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

#### **13.1.1.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα Δ' και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

#### **Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:**

##### **Αγώνισμα 100μ.:**

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.1.1.

##### **Αγώνισμα 200μ.:**

#### **Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 5<sup>η</sup> έως την 8<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5-6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 11<sup>η</sup> και 12<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

#### **Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:**

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1<sup>η</sup> έως την 4<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6,

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 9<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 13<sup>η</sup> και 14<sup>η</sup> θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

### 13.1.2 400μ. - 800μ. - 110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. - 400μ. με Εμπ.

#### 13.1.2.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται ΤΕΛΙΚΟΣ. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF (άρθρο 166.4 - σελίδα 209) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη φετινή επίδοση. Η κλήρωση θα γίνεται στο γραφείο του Αλυτάρχη από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Στην κλήρωση θα μπορεί να παρευρίσκεται και κάθε ενδιαφερόμενος.

#### 13.1.2.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα Δ' και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

#### Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές - τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4):

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> - 2<sup>η</sup> - 3<sup>η</sup> - 4<sup>η</sup> επίδοση θα κληρωθούν για τους διαδρόμους 3-4-5-6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 5<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> επίδοση στους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> επίδοση, στους διαδρόμους 1 - 2.

### 13.1.3 1.500 - 5.000μ. - 3.000μ. με Φ.Ε. - 4X100μ. - 4X400μ.

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα τα οποία θα διεξάγονται κατευθείαν σε 1 ή περισσότερες ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ, ανάλογα με τη συμμετοχή και τον προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος, η κατανομή των αθλητών/ομάδων στις σειρές (όπου αυτό απαιτείται π.χ. 1.500μ., 4X100μ. 4X400μ. κ.α.) θα καθορίζεται με βάση τις καλύτερες ατομικές/ομαδικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα ή την καλύτερη επίδοση της προηγούμενης χρονιάς καθώς και με τα όσα ορίζει η παρούσα προκήρυξη.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.

### **13.1.4 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):**

#### **13.1.4.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση**

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 166.3 των Κανονισμών Στίβου της IAAF, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

**και τελειώνοντας με:**

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

#### **13.1.4.2 Πρόκριση με επίδοση**

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

## **13.2 Αγωνίσματα Κονίστρας**

### **13.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις**

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**13.2.1.1** Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και εφ' όσον οι συνθήκες το επιτρέπουν (ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων Σφαιροβολίας κ.α.) θα χωρίζονται σε δύο γκρουπ (Α' και Β' Γκρουπ).

Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπευθύνους του ΣΕΓΑΣ και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνισμάτων κονίστρας θα ανακοινώνονται στο επίσημο site της Ομοσπονδίας.

**13.2.1.2** Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές - αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**Προσοχή:** στον προκριματικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην αίθουσα κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.

## Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΑΠΟ ΒΑΛΒΙΔΑ 11μ.

**13.2.1.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές - αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. Ο κανονισμός που προβλέπει την αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.

**13.2.1.4** Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό. Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

### **13.2.2 Κάθετα Άλματα**

Οι Προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

**13.2.2.1** Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (Άλμα Επί Κοντώ και Άλμα σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

#### Διαδικασία:

- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην Αίθουσα Κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παρ. 9, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:

**1<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 9 της παρούσας προκήρυξης και

**2<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 9).

#### Τρόπος διεξαγωγής:

- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι αθλητές του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

#### Διευκρινήσεις:

- Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, **ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.**
- Σε περίπτωση που **δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες** τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις **καλύτερες επιδόσεις** ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη

διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν αγώνα μπαράζ προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο του αγωνίσματος, τους Τεχνικούς Υπευθύνους του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί **ΜΟΝΟ** το όριο επιλογής.

**13.2.2.2 Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF.**

**13.2.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό. Επίσης στην περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

**13.2.4** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 14 θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον Τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

### 13.3 Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών

#### 13.3.1 Δρομικά αγωνίσματα:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών θα ακολουθείται η ίδια διαδικασία με αυτή που ισχύει για τους Έλληνες αθλητές δηλ. συμμετοχή στους προκριματικούς των αγωνισμάτων, κατάταξη στις προκριματικές σειρές με βάση την επίδοσή τους (π.χ. επικεφαλής σειράς) και πρόκριση στον τελικό του αγωνίσματος σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη. Στους τελικούς των αγωνισμάτων μετέχουν **ΜΟΝΟ** εφ' όσον έχουν προκριθεί σύμφωνα με αυτά που ορίζει η προκήρυξη (με βάση τη θέση ή την επίδοση και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Προκριματικός	Τελικός
100μ. - 200μ.	ΝΑΙ	1-2 αθλητές και εφ' όσον έχει/ουν περάσει βάσει θέσης ή χρόνου στον τελικό
400μ. - 110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. 400μ. με Εμπ.	ΝΑΙ	1 αθλητής και εφ' όσον έχει περάσει βάσει θέσης ή χρόνου στον τελικό
800μ.	ΝΑΙ	1-2 αθλητές και εφ' όσον έχει/ουν περάσει βάσει θέσης ή χρόνου στον τελικό
1.500μ. - 3.000μ. με Φ.Ε. & 5.000μ.		1-2 αθλητές ανάλογα με τη συμμετοχή

#### 13.3.2 Αγωνίσματα Κονίστρας:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών σε αγωνίσματα κονίστρας θα δύνανται να συμμετέχουν απευθείας στους τελικούς των αγωνισμάτων εφ' όσον δεν υπερβαίνουν τους **2 αθλητές** ανά αγώνισμα. Σε διαφορετική περίπτωση οι πάνω από τους 2 αθλητές θα συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στους προκριματικούς των αγωνισμάτων.

#### 14. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

##### 14.1 Τοποθεσία Αίθουσας Κλήσης

Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στον περιφερειακό διάδρομο κάτω από τις κερκίδες που βρίσκονται στην απέναντι ευθεία του Κεντρικού Σταδίου και κοντά στον τελικό κλειστό χώρο προθέρμανσης των αθλητών-αθλητριών. Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** από την είσοδο που βρίσκεται κοντά στην εκκίνηση των 1.500μ. και **ΠΑΝΤΑ** με τη συνοδεία κριτών της Αίθουσας Κλήσης.

##### 14.2 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

##### 14.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για το λόγο αυτό οι **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι **για τις ώρες δήλωσης παρουσίας** στην Αίθουσα Κλήσης.

###### 14.3.1 Παρουσία σε προκριματικούς αγωνισμάτων

- Παρουσία - δήλωση αθλητή **το αργότερο 1:15** ώρα πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στην ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.
- Σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός οι αθλητές θα ειδοποιούνται ότι την ώρα έναρξης του αγωνίσματος **θα πρέπει να παρουσιάζονται στον Έφορο του αγωνίσματος** για επιβεβαίωση της παρουσίας τους και οριστικοποίηση των συμμετοχών στον τελικό του αγωνίσματος.

Αθλητής που δεν παρουσιάζεται στον Έφορο **δεν θα συμμετέχει στον τελικό.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: στους προκριματικούς των αγωνισμάτων που έχει ανακοινωθεί στο site της Ομοσπονδίας ότι δεν θα διεξαχθεί προκριματικός, οι αθλητές-τριες των αγωνισμάτων δεν οφείλουν να παρουσιάζονται για παρουσία στον Έφορο του αγωνίσματος ή στην αίθουσα κλήσης.**

###### 14.3.2 Τελικοί αγωνισμάτων

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

## Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

\*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

## 14.3.3 Αγωνίσματα Σκυταλοδρομιών

- Παρουσία - δήλωση συμμετεχόντων αθλητών ή δήλωση συμμετοχής από τον εκπρόσωπο του σωματείου, με την προσκόμιση των δελτίων, **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής σε σκυτάλες
	Σάββατο, 14.07.18
4Χ100μ. Γυναικών	20:00
4Χ100μ. Ανδρών	20:45
	Κυριακή, 15.07.18
4Χ400μ. Γυναικών	19:45
4Χ400μ. Ανδρών	20:00

- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Κλήρωση διαδρόμων **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.
- Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.**

## 14.3.4 Αγωνίσματα που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό

- Για τα αγωνίσματα των 1.500μ., 5.000μ. και 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια που θα γίνουν απευθείας τελικοί, οι εκπρόσωποι των σωματείων ή αυτοπροσώπως οι ίδιοι οι αθλητές-τριες, θα πρέπει να προβούν στην οριστική δήλωση συμμετοχής **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής
1.500μ.	18:30
5.000μ.	18:30
3.000μ. με Φ.Ε.	19:30

## 14.3.5 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

- Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ**



**ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** και με χρόνο προσέλευσης όπως ορίζεται στην παράγραφο 14.3 της παρούσας προκήρυξης.

**Σημείωση:** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 19.

#### 14.4 Υπόλοιπες Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης - Παρουσία, Έλεγχος αθλητών & Συνοδεία σε Αγωνιστικό Χώρο

Οι υπόλοιπες διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης, όπως η συγκέντρωση των αθλητών και η διεξαγωγή όλων των απαραίτητων ελέγχων που εφαρμόζονται στις Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF, πρόκειται να εφαρμοστούν και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα προκειμένου οι αθλητές-αθλήτριες εν όψει της συμμετοχής τους στις Διεθνείς Διοργανώσεις της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου να εξοικειωθούν με αυτές και να μην αντιμετωπίζουν προβλήματα προσαρμογής.

##### 14.4.1 Παρουσία των αθλητών-αθλητριών στην Αίθουσα κλήσης για έλεγχο πριν την έναρξη του αγωνίσματος

Με ευθύνη των υπευθύνων των συλλόγων οι αθλητές θα πρέπει να ενημερωθούν για τις συγκεκριμένες ώρες εισόδου στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου, προκειμένου να διεξαχθούν όλοι οι προκαθορισμένοι έλεγχοι καθώς και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο με τη συνοδεία κριτών.

Αθλητές - αθλήτριες που προσέρχονται καθυστερημένα στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο αγώνισμα.

Οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου τις ώρες που αναφέρονται, πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους, στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Άφιξη σε χώρο αγωνίσματος
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός εμποδίων)	20 λεπτά	15 λεπτά	10 λεπτά
Αγώνισματα εμποδίων	25 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	40 λεπτά	35 λεπτά	30 λεπτά
Άλμα σε Ύψος	50 λεπτά	45 λεπτά	40 λεπτά
Άλμα Επί Κοντώ	70 λεπτά	65 λεπτά	60 λεπτά

##### 14.4.2 Έλεγχοι αθλητών

Οι παρακάτω έλεγχοι θα διεξάγονται στα αντικείμενα τα οποία και θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς Διαφήμισης και Αγώνων της IAAF.

- Αγωνιστική στολή
- Αγωνιστικά παπούτσια
- Τσάντες
- Αντικείμενα που δεν είναι εγκεκριμένα για είσοδο στον αγωνιστικό χώρο (ραδιόφωνο, walkman, κινητά τηλέφωνα, κάμερες κ.α.) θα παρακρατούνται και θα επιστρέφονται στους κατόχους τους σε συγκεκριμένο χώρο της Αίθουσας Κλήσης, με την επίδειξη της απόδειξης.

**ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ.**

#### 14.4.3 Συνοδεία αθλητών σε χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος

Μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων οι αθλητές θα συνοδεύονται από κριτές στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος τους. Κανείς αθλητής δεν θα εισέρχεται από μόνος του στον αγωνιστικό χώρο.

#### 15. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, ξεχωριστά για κάθε κατηγορία (συνημμένος Πίνακας Β' (Α/Γ) που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από την θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής - αθλήτρια, ΔΕΝ θα βαθμολογείται - αξιολογείται.

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών, θα υπολογισθούν για την αξιολόγηση του 2018.

#### 16. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

##### 16.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της IAAF έκδοσης 2018 - 2019 καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

##### 16.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον Πίνακα ΣΤ')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται ΜΟΝΟ με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

##### 16.3 Αγωνιστικά παπούτσια

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

##### 16.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του Άλματος σε Ύψος και του Άλματος Επί Κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

**16.5 Επίλυση τεχνικών θεμάτων**

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αιτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**16.6 Κατάργηση προκριματικών**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής παραμένει στην ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του πρωταθλήματος η κατάργηση των προκριματικών σειρών των αγωνισμάτων όπου δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας από το οποίο όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

**16.7 Παράδοση αριθμών**

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

**17. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

**17.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό

Στους δεύτερους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

**17.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας**

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα.

**17.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας**

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Αθηνών, Πειραιώς και Θεσσαλονίκης).

**17.4 Προσέλευση νικητών σε χώρο απονομών**

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος οι 3 πρώτοι νικητές - νικήτριες, κάθε κατηγορίας, θα πρέπει να προσέρχονται στον χώρο απονομής των επάθλων.

**18. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

**18.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:**

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Πίνακας Β')**:

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μια από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ (συνημμένος πίνακας Β'), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 6<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ (συνημμένος πίνακας Β'), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας, ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του χρηματικού ποσού, εφόσον συμμετέχουν π.χ. μέχρι 7 αθλητές - αθλήτριες.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό και δε συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

#### **18.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ:

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 **ή**
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ:

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 **ή**
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

#### **19. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

Με την φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους αγώνες, σύμφωνα με τα παραπάνω, **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές των οποίων το δελτίο θα είναι θεωρημένο σύμφωνα με τον νόμο.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή του.**

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΙΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

#### **20. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Βορ. Πελοποννήσου είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γί' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

#### **21. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:**

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, από το ΕΣΚΑΝ και πάντα σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (I.A.A.F.).

#### **22. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από Υπηρεσιακά Μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, Ανάπτυξης και Στατιστικής Υπηρεσίας με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό Στέλεχος της Ομοσπονδίας. Έτσι εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των Αγώνων για διαφόρους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση κλπ.), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των Αγώνων από την παραπάνω Επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής :

- 1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο Σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής - αθλήτρια.
- 3) Ο Σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την αξιολόγηση του αντιστοίχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.  
Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.
- 4) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το Σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του Πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.  
Εάν το Σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς Διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.  
Π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 3-4 βαθμούς διασ/κών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση.
- 5) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός Σωματείου από αξιολογούμενο Πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το Σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

**23. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό, **κ. Αθανάσιος Ράπτης**.

**24. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΙ/ΤΟΣ Α-Γ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι ορίζονται, ο Εθνικός Προπονητής **κ. Ιωάννης Κουτσιώρας** και ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών αγώνων στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2018 - 19, καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015) και σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**25. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ & ΟΡΓΑΝΩΝ**

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης και οργάνων ορίζεται ο Εθνικός Προπονητής Π-Κ **κ. Απόστολος Αποστολόπουλος** με συνεργάτες τους **κ.κ. Δημήτρη Ορφανόπουλο, Δημήτρη Χαλβατζάρα & Στέφανο Ματάκη** Τεχνικούς Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ, **Άγγελο Προβατά** Τεχνικό Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό, **Σπύρο Τριανταφυλλόπουλο** Τεχνικό Σύμβουλο ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου και **Βασίλη Πλάτωνα** Τεχνικό Σύμβουλο ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τους Τεχνικούς Υπευθύνους των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας ηλεκτρονικών συστημάτων και οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

Βασίλης ΣΕΒΑΣΤΗΣ

**Συνημμένα :**

Ωρολόγιο πρόγραμμα - Πίνακας Α': ορίων πρόκρισης - Πίνακας Β' : ορίων βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων - Πίνακας Γ': δικαιώματος συμμετοχής αθλητών - Πίνακας Δ': διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων - Πίνακας Ε': απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο - Πίνακας εξόδων μετακίνησης - Έντυπα συμμετοχής

**Κοινοποίηση:**

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βορ. Πελοποννήσου - Ε.Σ.Κ.Α.Ν. - Ε.Ο.Κ.Κ.Α.- Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Ε.Ρ.Τ.

**Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:**

ΕΠΑΣ - Υποεπιτροπές Εθνικών Ομάδων & Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική υπηρεσία.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΑΤΡΑ - ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**  
**ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
9:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	Προπ. Λαδόπουλου - Όριο: 57,00μ.
9:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 41,00μ.
9:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	Προκριματικός 2 group	Όριο: 4,80μ.
9:15	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 15,00μ.
9:15	100μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:35	110μ. με Εμπόδια	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 group	Όριο: 1,70μ.
10:00	400μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:25	400μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:45	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 12,20μ.
11:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	Όριο: 15,90μ.
11:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 44,00μ.
11:10	100μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:35	100μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

16:45	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	Προπ. Λαδόπουλου
18:05	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:10	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:45	100μ. με Εμπόδια	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:00	110μ. με Εμπόδια	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:15	100μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
19:21	100μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
19:30	100μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
19:36	100μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
19:40	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:50	400μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:55	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:00	400μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:10	1500μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
20:20	1500μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
20:30	1500μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
20:40	1500μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
20:50	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
21:10	3.000μ. με Φ.Ε.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
21:35	4 X 100μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
21:44	4 X 100μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
21:50	4 X 100μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
21:59	4 X 100μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
22:08	4 X 100μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3</b>	

Παρατηρήσεις: μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΠΑΤΡΑ - ΠΑΜΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

**ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
9:00	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Προπ. Λαδόπουλου - Όριο: 48,00μ.
9:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός <b>A' group</b>	Όριο: 47,00μ.
9:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 3,70μ.
9:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 5,80μ.
9:30	400μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:55	400μ. με Εμπόδια	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group	Όριο: 2,00μ.
10:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός <b>B' group</b>	Όριο: 47,00μ.
10:20	800μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:40	800μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 7,40μ.
11:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 12,50μ.
11:05	200μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	Προκριματικός	Όριο: 62,00μ.
11:30	200μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

16:45	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	Προπ. Λαδόπουλου
18:05	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:10	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
18:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:05	400μ. με Εμπόδια	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:15	400μ. με Εμπόδια	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:25	200μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
19:31	200μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
19:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
19:45	200μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
19:51	200μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
19:55	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:00	800μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:10	800μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:20	5.000μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
20:50	5.000μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	
21:15	4 X 400μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
21:24	4 X 400μ.	Γ	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	
21:35	4 X 400μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1</b>	
21:44	4 X 400μ.	Α	<b>ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2</b>	

**Παρατηρήσεις:** μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.



## ΠΙΝΑΚΑΣ Α'

ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ  
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2018)

ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΤΑΡΤΑΝ/ Α.Α.Η.Χ	ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ (Α) ΤΑΡΤΑΝ/ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) ΤΑΡΤΑΝ/ Α.Α.Η.Χ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΝΕΩΝ (Γ) ΤΑΡΤΑΝ/ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ
11.24	11.0	100m	12.84	12.6
22.84	22.6	200m	26.54	26.3
51.14	51.0	400m	61.14	61.0
1:58.64	1:58.5	800m	2:23.14	2:23.0
4:08.14	4:08.0	1.500m	5:05.14	5:05.0
15:50.00	15:50.0	5.000m	19:30.00	19:30.0
10:00.00	10:00.0	3.000m Φ.Ε	13:00.14	13:00.0
16.54	16.3	110 -100 ΕΜΠ	16.84	16.6
59.64	59.5	400m ΕΜΠ	69.64	69.5
44.44	44.3	4 X 100	51.64	51.5
3:35.14	3:35.0	4 X 400	4:19.14	4:19.0
1.90μ.		Άλμα σε Ύψος	1.59μ.	
4.10μ.		Άλμα Επί Κοντώ	3.20μ.	
6.80μ.		Άλμα σε Μήκος	5.50μ.	
13.80μ.		Άλμα Τριπλούν	11.20μ.	
13.00μ.		Σφαιροβολία	10.70μ.	
40.00μ.		Δισκοβολία	36.00μ.	
52.00μ.		Ακοντισμός	36.00μ.	
47.00μ.		Σφυροβολία	40.00μ.	

## ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ



ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ
11.34	100m	13.14
23.04	200m	27.14
51.84	400m	62.14
1:59.64	800m	2:26.14
4:11.64	1.500m	5:11.64
16:16.14	5.000m	20:20.14
10:15.14	3.000m Φ.Ε	13:10.14
	100m ΕΜΠ	16.84
16.54	110m ΕΜΠ	
60.64	400m ΕΜΠ	1:10.64
44.94	4X100m	52.04
3:35.14	4X400m	4:19.14
1.86μ.	Άλμα σε Ύψος	1.55μ.
4.00μ.	Άλμα επί Κοντώ	3.10μ.
6.70μ.	Άλμα σε Μήκος	5.30μ.
13.70μ.	Άλμα Τριπλούν	11.00μ.
13.00μ.	Σφαιροβολία	10.50μ.
40.00μ.	Δισκοβολία	35.00μ.
52.00μ.	Ακοντισμός	36.00μ.
47.00μ.	Σφυροβολία	39.00μ.

## ΠΙΝΑΚΑΣ Γ΄

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
200	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
400	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
800	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
1.500	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
5.000	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
110 μ. Εμπ.	2000 και μεγαλύτεροι	
100 μ. Εμπ.		2000 και μεγαλύτεροι
400 μ. Εμπ.	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
3.000 Φ.Ε.	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΥΨΟΣ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΚΟΝΤΩ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΜΗΚΟΣ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΣΦΑΙΡΑ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΔΙΣΚΟΣ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΣΦΥΡΑ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΑΚΟΝΤΙΟ	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
ΔΕΚΑΘΛΟ	2000 και μεγαλύτεροι	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2000 και μεγαλύτεροι
4 X 100	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι
4 X 400	2000 και μεγαλύτεροι	2000 και μεγαλύτεροι

**ΠΙΝΑΚΑΣ Δ'**  
**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

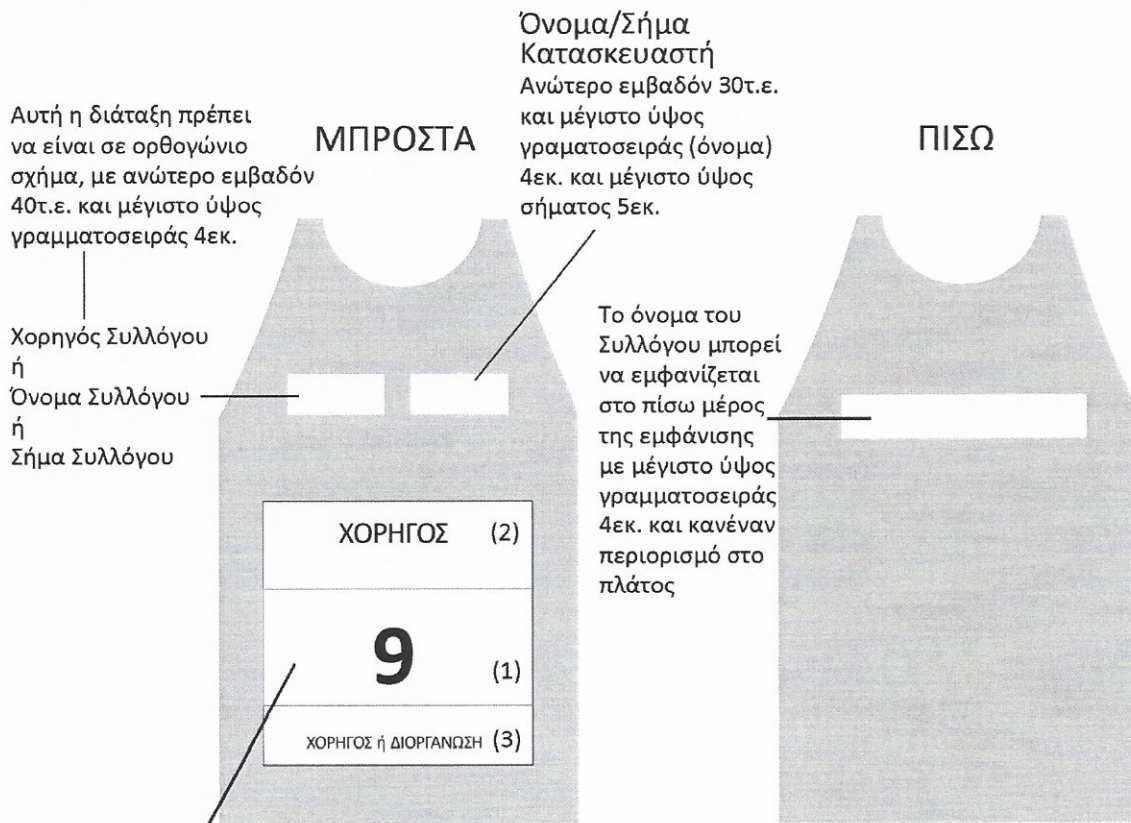
Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
100μ. - 200μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16			2
	17 - 24	3	3 + 7	2
	25 - 32	4	2 + 8	2
	33 - 40	5	2 + 6	2
	41 - 48	6	1 + 10	2
	49 - 56	7	1 + 9	2
	57 - 64	8	1 + 8	2
	65 - 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	81 - 88	11	1 + 5	2
	89 - 96	12	1 + 4	2
400μ. - 110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. - 400μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	πάνω από 40	6+	0 + 8	1
800μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	41 - 48	6	1 + 2	1
1.500μ.	μέχρι 15			1
	>15			2
3.000μ. με Φ.Ε. & 5.000μ.	-			1
4Χ100μ. & 4Χ400μ.	-			Τελικές
Άλμα σε Ύψος	Έως 12 αθλητές		Τελικός	
Άλμα Επί Κοντώ				
Άλμα σε Μήκος	>12 αθλητές		12 αθλητές στον Τελικό	
Άλμα Τριπλούν				
Σφαιροβολία				
Δισκοβολία				
Ακοντισμός				
Σφυροβολία				

## ΠΙΝΑΚΑΣ Ε΄

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΤ'

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ  
ΣΥΛΛΟΓΟΥ**Bib**

- (1) Το ανώτερο μέγεθος του Bib πρέπει να είναι 24εκ. πλάτος και 20εκ. ύψος. Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι όχι λιγότερο από 6εκ. και όχι περισσότερο από 10εκ.
- (2) Το πλαίσιο πάνω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Το μέγιστο ύψος του πλαισίου κάτω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να είναι 4εκ.

<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>			
<b>ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΠΑΤΡΑ - 2018</b>			
<b>ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ</b>			
<b>Α/Α</b>	<b>ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ</b>	<b>1η - 5η Θέση</b>	<b>6η - 10η Θέση</b>
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	270,00	135,00
2.	ΧΙΟΥ	264,00	132,00
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	290,00	145,00
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	222,00	111,00
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	94,00	47,00
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	100,00	50,00
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	100,00	50,00
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	106,00	53,00
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	76,00	38,00
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	126,00	63,00
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	126,00	63,00
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	126,00	63,00
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	124,00	62,00
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	162,00	81,00
15.	ΘΕΣΣΠΡΩΤΙΑΣ	108,00	54,00
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	102,00	51,00
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	96,00	48,00
18.	ΑΡΤΑΣ	90,00	45,00
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	52,00	26,00
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	90,00	45,00
21.	ΑΧΑΪΑΣ	0,00	0,00
22.	ΗΛΕΪΑΣ	54,00	27,00
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	144,00	72,00
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	154,00	77,00
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	84,00	42,00
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	56,00	28,00
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	94,00	47,00
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	100,00	50,00
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	106,00	53,00
30.	ΡΟΔΟΥ - ΚΩ - ΠΙΑΤΜΟΥ	302,00	151,00
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΥ	334,00	167,00
32.	ΛΕΡΟΥ	306,00	153,00
33.	ΕΒΡΟΥ	260,00	130,00
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	252,00	126,00
35.	ΕΑΝΘΗΣ	238,00	119,00
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	184,00	92,00
37.	ΔΡΑΜΑΣ	182,00	91,00
38.	ΣΕΡΡΩΝ	170,00	85,00
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	162,00	81,00

40	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	170,00	85,00
41	ΠΕΛΛΑΣ	166,00	83,00
42	ΚΙΑΚΙΣ	176,00	88,00
43	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	158,00	79,00
44	ΚΟΖΑΝΗΣ	146,00	73,00
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	170,00	85,00
46	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	140,00	70,00
47	ΠΙΕΡΙΑΣ	144,00	72,00
48	ΗΜΑΘΙΑΣ	148,00	74,00
49	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	300,00	150,00
50	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	278,00	139,00
51	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	278,00	139,00
52	ΧΑΝΙΩΝ	268,00	134,00
53	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	146,00	73,00
54	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	102,00	51,00
55	ΠΟΡΟΥ - ΑΙΓΙΝΑΣ	118,00	59,00