



ΕΠ.Α.Σ. – ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλ. : 211-18.77.735

Emai: competition@segas.gr

=====

Αριθμ. Πρωτ: 72.

Αθήνα, 8 Ιανουαρίου 2019

Προς: **Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20 (ΕΦΗΒΩΝ) &
Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σ.Ε.Φ., Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει Ημερίδα Κλειστού Στίβου για τις κατηγορίες Ανδρών Γυναικών, Κ20 (Εφήβων) & Κ18 (Παίδων – Κορασίδων), σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί την Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019 στο "ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ" (Σ.Ε.Φ.).

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στην Ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες, που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες:

- ❖ **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 1999 και οι μεγαλύτεροι-ρες
- ❖ **Κ20 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ):** που έχουν γεννηθεί το 2000 και 2001
- ❖ **Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ):** που έχουν γεννηθεί το 2002 και 2003

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κατηγορία	Αγωνίσματα
Ανδρών – Γυναικών:	Δρόμοι: 60μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 60μ. με Εμπόδια – 3.000μ. Βάδην Γ / 5.000μ. Βάδην Α Άλματα: Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν – Άλμα σε Ύψος – Άλμα επί Κοντώ Ρίψεις: Σφαιροβολία
K20 (Εφήβων):	60μ. με Εμπόδια, Σφαιροβολία
K18 (Παιδων):	60μ. με Εμπόδια – Άλμα σε Ύψος – Σφαιροβολία
K18 (Κορασίδων):	60μ. με Εμπόδια – Άλμα επί Κοντώ – Σφαιροβολία

Διευκρινήσεις:

- Τα αγωνίσματα των δρόμων θα διεξαχθούν σε **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** εκτός από τα 60μ. Ανδρών & Γυναικών που θα διεξαχθεί **προκριματικός και ΤΕΛΙΚΟΣ** (8 καλύτερες επιδόσεις).

- Στα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών μετέχουν οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K20 (Έφηβοι – Νεανίδες) και οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K18 (Παιδες – Κορασίδες), εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (ιδιαιτερότητα αγωνίσματος) και τα όρια συμμετοχής ή συμπεριλαμβάνονται στον προβλεπόμενο αριθμό συμμετοχής ανά αγώνισμα (θα προηγούνται στην επιλογή οι αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις).

4. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ:

4.1 Άλμα επί Κοντώ:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
4,45μ. – 4,65μ. – 4,80μ. – 4,95μ. – 5,10μ. – 5,20μ. – 5,25μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,25μ. – 3,45μ. – 3,65μ. – 3,80μ. – 3,90μ. – 4,00μ. – 4,10μ. – 4,15μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:
από 2,80μ. έως 3,40μ. ανά 20εκ. – 3.50μ. – 3.60μ.- 3.70μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

4.2 Άλμα σε Ύψος:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
1,85μ. – 1,90μ. – 1,95μ. – 2.00μ. – 2.04μ. – 2.08μ. – 2.12μ. – 2.15μ. – 2.18μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,56μ. – 1,60μ. – 1,64μ. – 1,68μ. – 1,71μ. – 1,74μ. – 1,77μ. – 1,80μ. – 1,82μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΠΑΙΔΩΝ:
1.75μ. – 1.80μ. – 1.85μ. – 1,90μ. – 1.94μ. – 1.98μ. – 2,01μ. – 2,04μ.& ανά 2 εκ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-τριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και για τους οποίους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

5.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να αγωνισθεί το πολύ σε **ΔΥΟ** (2) αγωνίσματα.

5.3 Οι αθλητές της κατηγορίας Κ18 (Παίδων – Κορασίδων) «γεννηθέντες το 2002 & 2003» έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα της Ημερίδας, που δεν είναι της κατηγορίας τους, εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (όρια – προβλεπόμενος αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα).

5.4 ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16 (ΠΠ-ΠΚ Α΄) ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ

6. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

6.1 Όρια συμμετοχής:

Στην Ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει το 2018 τα όρια, για το συγκεκριμένο αγώνισμα, που αναφέρονται στον συνημμένο **Πίνακα 1**.

6.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

6.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή οι Σχολικοί Αγώνες, Β΄ Φάση (Όμιλοι) και Γ΄ Φάση (Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τέλος το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας.

6.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την IAAF, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλαντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

6.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1/1/2018 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή της ημερίδας.

6.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες Συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

Επειδή το ωρολόγιο πρόγραμμα της ημερίδας διεξάγεται σε μία περίοδο (13:00 – 20:30) και συμπεριλαμβάνονται όλα τα αγωνίσματα του Κλειστού Στίβου, προγραμματίστηκε ανάλογα **ο αριθμός των σειρών διεξαγωγής των δρομικών αγωνισμάτων καθώς και ο ανώτατος αριθμός συμμετοχής ανά αγώνισμα στα αγωνίσματα κονίστρας**, προκειμένου να δοθεί αφ ενός μεν η δυνατότητα συμμετοχής στους περισσότερους δυνατών αθλητές, αφ' ετέρου δε οι συμμετέχοντες τελικά αθλητές να αγωνιστούν με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες (βλέπε παρακάτω πίνακα).

Αγώνισμα	Προβλεπόμενος αριθμ. σειρών	Προβλεπόμενος αριθμ. αθλητών
60μ.* Α / Γ	6	έως 48
200μ. Α / Γ	5	έως 25
400μ. Α / Γ	5	έως 25
800μ. Α / Γ	3	έως 30
1.500μ. Α / Γ	2	έως 30
3.000μ. Α / Γ	1	έως 15
3.000μ. Κ18 (Π / Κ)	1	έως 15
5.000μ./ 3.000μ. Βάδην	1	
60μ. με Εμπόδια Α / Γ / Κ20 (Ε)	2	έως 16
60μ. με Εμπόδια Κ18 (Π / Κ)	2	έως 16

Άλμα σε Μήκος A / Γ		έως 15
Άλμα Τριπλούν A / Γ		έως 15
Άλμα σε Ύψος A / Γ – Κ18 (Π / Κ)		έως 15
Άλμα επί Κοντώ A / Γ – Κ18 (Π / Κ)		έως 15
Σφαιροβολία A & E / Γ / Π / Κ		έως 15

*στον τελικό των 60μ. θα μετέχουν οι 8 καλύτερες επιδόσεις

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email το αργότερο μέχρι και την Παρασκευή 18 Ιανουαρίου 2019 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211-18.77.735.

7.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

7.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

1. Για την καλύτερη οργάνωση της Ημερίδας οι σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν, από τους αθλητές που έχουν τα όρια συμμετοχής, **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΕΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.
2. Εκτός από τους αθλητές που πληρούν τα όρια συμμετοχής, οι σύλλογοι θα μπορούν να δηλώσουν και αθλητές **με παραπλήσιες επιδόσεις** από το προβλεπόμενο όριο ανά αγώνισμα. **Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθεί ο προβλεπόμενος αριθμός συμμετεχόντων αθλητών ανά αγώνισμα με αθλητές που έχουν επιτύχει το όριο, τότε ο αριθμός συμμετοχής θα συμπληρώνεται από τους επόμενους αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις.**
3. Σε κάθε περίπτωση οι λίστες με τους συμμετέχοντες αθλητές ανά αγώνισμα θα ανακοινωθούν στο site της Ομοσπονδίας το συντομότερο δυνατόν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων.
4. Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται συμμετοχή.

8. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

8.1 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας – Κάρτα υγείας αθλητή

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 8.2.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 9. **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ** και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές που προσκομίζουν και τα δύο (2) παραπάνω έντυπα.

Οι αθλητές - τριες που είναι από ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και φυσικά θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

8.2 Επιβεβαίωση συμμετοχής

Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος.

Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος & Άλμα επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

10.1 Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της IAAF 2018 – 2019 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10.2 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

10.3 Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν

Ανδρών: **13μ.**

Γυναικών: **11μ.**

10.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον Πίνακα 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ Ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

10.5 Αγωνιστικά παπούτσια

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- ✓ Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- ✓ Άλμα σε Ύψος: **12mm**

10.6 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των Αλμάτων (Οριζοντίων και Καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

10.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της ημερίδας ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 121 των κανονισμών αγώνων στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2018 - 19, καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και

Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και το Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης κ. **Στέφανος Ματάκης**, ο Τεχνικός της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνού κ. **Άγγελος Προβατάς** και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας κ. **Χρυσάνθος Καρούζος**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

Βασίλης ΣΕΒΑΣΤΗΣ

Συνημμένα:

Ωρολόγιο πρόγραμμα, Πίνακας ορίων συμμετοχής, Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου, Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Κοινοποίηση:

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

Εσωτερική διανομή:

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Τομέας Υψηλού Αθλητισμού, Τομέας Ανάπτυξης, Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Στατιστική Υπηρεσία, Γραφείο Μάρκετινγκ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / Κ20 (ΕΦΗΒΩΝ) / Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)

Σ.Ε.Φ., ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικές/ Τελικές Σειρές
13:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
13:00	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	
13:05	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
13:30	Σφαιροβολία	ΠΑΙΔΩΝ	
14:00	Άλμα σε Ύψος	ΠΑΙΔΩΝ	
14:00	Άλμα Τριπλούν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
14:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές
14:40	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές
15:00	Σφαιροβολία	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
15:15	Άλμα Τριπλούν	ΑΝΔΡΩΝ	
15:20	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
15:40	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
16:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
16:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:06	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:15	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελική Σειρά
16:30	Άλμα σε Ύψος	ΑΝΔΡΩΝ	
16:30	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελική Σειρά
16:45	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
16:45	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17:00	Σφαιροβολία	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17:20	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
17:55	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
18:15	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
18:30	Άλμα Επί Κοντώ	ΑΝΔΡΩΝ	
18:30	Σφαιροβολία	ΑΝΔΡΩΝ & Κ20 (ΕΦΗΒΩΝ)	
18:40	60μ. με Εμπόδια	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Τελικές Σειρές
18:45	Άλμα σε Μήκος	ΑΝΔΡΩΝ	
19:00	Άλμα σε Ύψος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
19:00	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές
19:15	60μ. με Εμπόδια	Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ)	Τελικές Σειρές
19:35	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
19:40	60μ. με Εμπόδια	Κ20 (ΕΦΗΒΩΝ)	Τελικές Σειρές
19:50	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικές Σειρές
20:25	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικές Σειρές

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Σ.Ε.Φ., Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019

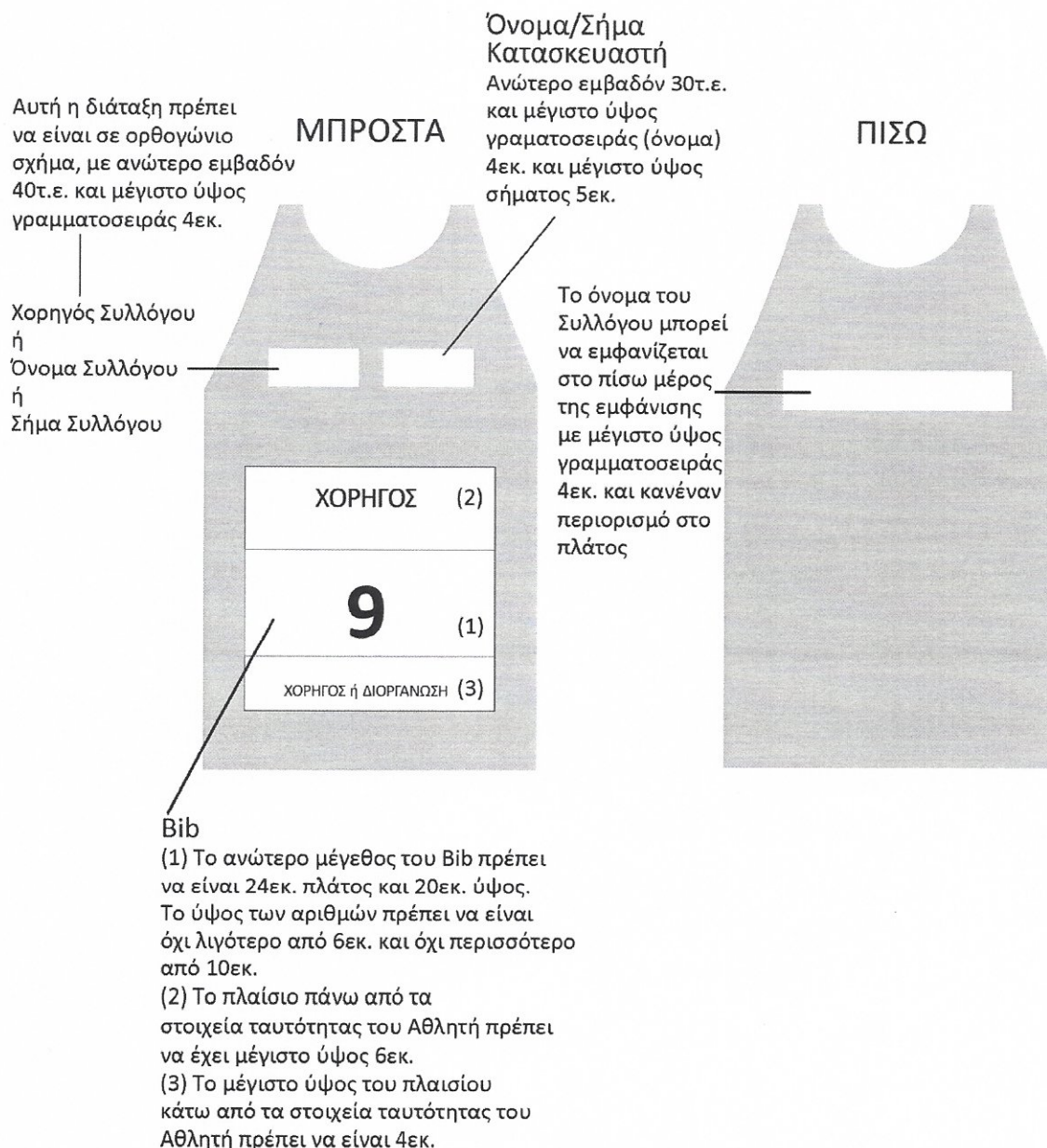
Ανδρών	Αγωνίσματα	Γυναικών
100μ.: 11.02 / 60: 7.24	60μ.	100μ.: 12.59 / 60: 8.06
22.37	200μ.	25.53
50.19	400μ.	58.40
1:56.54	800μ.	2:21.19
4:05.01	1500μ.	4:49.91
9:11.14 (5χλμ.: 15:48.27)	3000μ.	10:56.76
52:00.00 (10χλμ.) 24:30.00 (5χλμ.)	5.000μ./3.000μ. Βάδην	57:00.00 (10χλμ.) 16:40 (3χλμ.)
110μ. με Εμπ.: 15.29	60μ. με Εμπόδια Α & Γ	100μ. με Εμπ.: 15.16
Χ.Ο.**	60μ. με Εμπόδια Κ20 (Ε) – Κ18 (Π & Κ)	Χ.Ο.**
1,91μ.	Άλμα σε Ύψος Α & Γ	1,67μ.
Χ.Ο.*	Άλμα σε Ύψος Κ18 (Παιδων)	
4,85μ.	Άλμα Επί Κοντώ Α & Γ	3,60μ.
	Άλμα Επί Κοντώ Κ18 (Κορασίδων)	Χ.Ο.*
7,18μ.	Άλμα σε Μήκος	5,79μ.
14,62μ.	Άλμα Τριπλούν	12,15μ.
14.06μ. Α & 16,06μ. Ε	Σφαιροβολία	11,55μ.
Χ.Ο.*	Σφαιροβολία Κ18 (Παιδων – Κορασίδων)	Χ.Ο.*

* οι 15 καλύτερες επιδόσεις

** οι 16 καλύτερες επιδόσεις

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος