



ΕΠ.Α.Σ. - ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ  
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη  
Τηλ.: 211-18.77.735  
Email: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)  
=====

Αρ. Πρωτ.: 176

Αθήνα, 15 Ιανουαρίου 2020

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.  
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**34<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 & ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

**ΑΘΗΝΑ, ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ (Σ.Ε.Φ.)**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το **34<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**, το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 28 και το Σάββατο 29 Φεβρουαρίου 2020** στο **"ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ"**.

**2. ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές- τριες των κατηγοριών:

- ❖ **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2000 και μεγαλύτεροι-ες
- ❖ **K20:** που έχουν γεννηθεί το 2001 και 2002
- ❖ **K18:** που έχουν γεννηθεί το 2003 και 2004

Αθλητές-τριες με μικρότερες ηλικίες από αυτές, που αναφέρονται παραπάνω, **δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.**

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



### 3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

**3.1 Δρόμοι:** 60μ. – 200μ.- 400μ. - 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην Ανδρών / 3.000μ. Βάδην Γυναικών - 60μ. με Εμπόδια – **4Χ400μ.**

**3.2 Άλματα:** Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

**3.3 Ρίψεις:** Σφαιροβολία

**3.4 Σύνθετα:** Έπταθλο Ανδρών & Πένταθλο Γυναικών

#### **3.4.1 Αγώνισμα Επτάθλου Ανδρών:**

Α' ημέρα: 60μ. – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Ύψος

Β' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα επί Κοντώ – 1.000μ.

#### **3.4.2 Αγώνισμα Πεντάθλου Γυναικών:**

Β' ημέρα: 60μ. με Εμπόδια – Άλμα σε Ύψος – Σφαιροβολία – Άλμα σε Μήκος – 800μ.

### 3.5 Κατανομή αγωνισμάτων ανά ημέρα

Ανδρών		Γυναικών	
1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα	1 <sup>η</sup> ημέρα	2 <sup>η</sup> ημέρα
60μ.	200μ.	60μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	3.000μ.	1500μ.	3.000μ.
5.000μ. Βάδην	60μ. με Εμπ.	3.000μ. Βάδην	60μ. με Εμπ.
	4Χ400μ.		4Χ400μ.
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
<b>Άλμα Επί Κοντώ</b>	<b>Άλμα σε Ύψος</b>	<b>Άλμα σε Ύψος</b>	<b>Άλμα Επί Κοντώ</b>
Σφαιροβολία			Σφαιροβολία
<b>Αγώνισμα Επτάθλου</b>		<b>Αγώνισμα Πεντάθλου</b>	
60μ.	60μ. με Εμπ.		60μ. με Εμπ.
Άλμα σε Μήκος	Άλμα επί Κοντώ		Άλμα σε Ύψος
Σφαιροβολία	1.000μ.		Σφαιροβολία
Άλμα σε Ύψος			Άλμα σε Μήκος
			800μ.

### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

**4.1** Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

**4.2** Οι αθλητές της κατηγορίας **Ανδρών – Γυναικών**, μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε τρία **ΤΡΙΑ (3)** αγώνισματα, εκ των οποίων απαγορεύεται να είναι και τα τρία **(3)** ατομικά. Οι αθλητές και αθλήτριες των Συνθέτων Αγωνισμάτων μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** στα Σύνθετα Αγωνίσματα.

**4.3** Οι αθλητές της κατηγορίας **K20** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε **ΔΥΟ (2)** αγώνισματα, ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που έχουν π.χ. 2 ατομικά ή 1 ατομικό και 1 σκυταλοδρομία.

**4.4** Οι αθλητές της κατηγορίας **K18** μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε **ΔΥΟ (2)** αγώνισματα, ανεξάρτητα από το χαρακτήρα που έχουν π.χ. 2 ατομικά ή 1 ατομικό και 1 σκυταλοδρομία και σύμφωνα με τα παρακάτω:

**4.4.1** Οι αθλητές της κατηγορίας K18 (γεννηθέντες το 2003 & 2004) έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα τα αγώνισματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ. ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΤΑΘΛΟ.**

**4.4.2** Οι αθλήτριες της κατηγορίας K18, γεννημένες το 2003, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα αγώνισματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος. Οι αθλήτριες της κατηγορίας K18, γεννημένες το 2004, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλα αγώνισματα

του Πανελληνίου Πρωταθλήματος **ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ. ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ, ΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ.**

**4.5** Οι αθλητές και αθλήτριες που αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** στην σκυταλοδρομία **4Χ400μ.** **θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.**

#### **Διευκρινίσεις:**

Το κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει στην αρχική δήλωση μέχρι 8 αθλητές και 8 αθλήτριες στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας 4Χ400μ.

Για διευκόλυνση των σωματείων η αρχική δήλωση των αθλητών – αθλητριών στη σκυταλοδρομία μπορεί να είναι **ΕΠΙΠΛΕΟΝ** του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

**Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής – αθλήτρια και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγώνισματα** από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του (Κ20 και Κ18, μέχρι δύο αγώνισματα συνολικά).

► **Αθλητές – αθλήτριες που δεν αναφέρονται στην αρχική δήλωση του σωματείου στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας δεν μπορούν να συμμετέχουν σε αυτό σε καμία περίπτωση.**

## **5. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ:**

### **5.1 Όρια πρόκρισης**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που έχουν επιτύχει τα όρια, για το συγκεκριμένο αγώνισμα, που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 1.

### **5.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:**

**5.2.1** Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι αγώνες που διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., τις Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή από τα Σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή οι Σχολικοί Αγώνες, Β' Φάση (Όμιλοι) και Γ' Φάση (Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα) ή το Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας,, με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**5.2.2** Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την IAAF, την EAA ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν με την άδεια της ομοσπονδίας.

**5.2.3** Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1/1/2019** μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

**5.2.4** Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες Συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγώνισματα.

### **5.3 Επιπλέον προϋποθέσεις**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές – αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

**5.3.1** Να έχουν καταταγεί στη **12αδα** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (ανοιχτού ή κλειστού στίβου) που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2019.

**Προσοχή: για τα Σύνθετα αγώνισματα ισχύει ΜΟΝΟ ο ανοιχτός στίβος.**

**5.3.2** Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της Ετήσιας Λίστας **Α-Γ** του προηγούμενου έτους 2019 (ανοιχτού ή κλειστού στίβου) , στο αντίστοιχο όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.

**Προσοχή: για τα Σύνθετα αγώνισματα ισχύει ΜΟΝΟ ο ανοιχτός στίβος.**

**5.3.3** Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη **δωδέκατη** θέση της κατάταξης των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων ή της Ετήσιας Λίστας του 2019 (15αδα), που

εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2020, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες.

#### **5.4 Συμμετοχή Χωρίς Όριο (Χ.Ο.)**

##### **5.4.1 Επιπλέον Συμμετοχές**

Εκτός από τους παραπάνω, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών – Γυναικών και:

**α) ENAN (1)** αθλητή – τρία που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

**β) ΔΥΟ (2)** αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό **έχουν προκριθεί από 5 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει **ΕΝΑ** μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε **ΔΥΟ** αγωνίσματα. (με τη διαδικασία αυτή καλύπτει 2 θέσεις αθλητών χωρίς όριο).

##### **Διευκρινήσεις:**

- Κάθε αθλητής – τρία που δεν έχει πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (παράγραφος 5.1 & 5.3), **μπορεί να δηλωθεί σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα** (εκτός από την περίπτωση που αναφέρεται στην προηγούμενη παράγραφο 5.4.1.β) και στη σκυταλοδρομία 4Χ400.

##### **5.4.2 Η συμμετοχή Χωρίς Όριο επιτρέπεται ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ ΤΟ 1993 ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΟΙ (μέχρι 27 ετών)**

**5.4.3** Οι αθλητές – τρεις που είναι γεννημένοι το 1992 και μεγαλύτεροι (28 ετών και άνω) **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ – ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**. Δύνανται να συμμετέχουν **ΜΟΝΟ** εάν έχουν επιτύχει τα **όρια (παράγραφος 5.1) ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (παράγραφος 5.3)**, εκτός από τη σκυταλοδρομία 4Χ400 που δεν υπάρχουν όρια πρόκρισης – προϋποθέσεις συμμετοχής.

#### **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**6.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με e-mail το αργότερο μέχρι και τη **Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2020** και ώρα **14:00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr** καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

**Σημείωση:** σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

**α)** Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής – όρια ή προϋποθέσεις πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται **μέχρι την ΤΡΙΤΗ 25 Φεβρουαρίου 2020 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με e-mail: entries@segas.gr ΜΟΝΟ** εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**β) Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

**6.2** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας **και σε καμμία περίπτωση σε οποιαδήποτε άλλη μορφή (pdf κ.α.)**

**6.3** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**6.4** Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.**

#### **Διευκρινήσεις:**

- Για την καλύτερη οργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι Σύλλογοι θα πρέπει να δηλώσουν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΜΟΝΟ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

- Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.**

#### **7. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό ή στις 2 τελικές σειρές κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 2.

#### **8. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

##### **8.1 Δρομικά αγωνίσματα:**

###### **8.1.1 60μ. και 60μ. με Εμπόδια**

Ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

Ο τελικός ή οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων ανάλογα με τις συμμετοχές θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

###### **8.1.1.1 Τελικός (έως 8 αθλητές-τριες)**

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WORLD ATHLETICS άρθρο 20.4 (πρώην άρθρο 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.). Μια κλήρωση – αυτόματη κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 8.1.7) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / **4 καλύτερες επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / **5<sup>η</sup> & 6<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / **7<sup>η</sup> & 8<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση**.

###### **8.1.1.2 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες και έως 16 αθλητές-τριες)**

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς

επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

**A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την 9<sup>η</sup> μέχρι και την 16<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις.

**B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την 1<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> επίδοση.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση)**

**8.1.1.3 Δύο (2) Τελικές σειρές** (περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **Προκριματικός** και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Στα **60μ. και 60μ. με Εμπόδια** οι αθλητές-τριες θα προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

**A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **9<sup>η</sup> μέχρι και 12<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 - 6** (1<sup>η</sup> κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **13<sup>η</sup> και 14<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **7 – 8** (2<sup>η</sup> κλήρωση) και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν την **15<sup>η</sup> και 16<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2** (3<sup>η</sup> κλήρωση).

**B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** θα συμμετάσχουν οι αθλητές – τριες με τις **τέσσερις (4) καλύτερες επιδόσεις** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 – 6** (1<sup>η</sup> κλήρωση), οι αθλητές –τριες που πέτυχαν την **5<sup>η</sup> και 6<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **7 – 8** (2<sup>η</sup> κλήρωση) και οι αθλητές – τριες που πέτυχαν την **7<sup>η</sup> και 8<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση** και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2** (3<sup>η</sup> κλήρωση).

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

### **8.1.2 200μ. και 400μ.**

Ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

Ο τελικός ή οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων ανάλογα με τις συμμετοχές θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

#### **8.1.2.1 Τελικός (έως 5 αθλητές-τριες)**

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 5 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WORLD ATHLETICS άρθρο 20.4 (πρώην άρθρο 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5 / **3 καλύτερες επιδόσεις** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / **4<sup>η</sup> & 5<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση**.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

**8.1.2.2 Δύο (2) Τελικές σειρές** (περισσότεροι από 5 αθλητές-τριες και έως 10 αθλητές-τριες)

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 5 και έως 10 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη επίδοση για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγων. έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλους αγώνες (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την **4<sup>η</sup> μέχρι και την 6<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5 και οι αθλητές με την **8<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1-2.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 3<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5 καθώς και οι αθλητές – τριες που έχουν την **7<sup>η</sup> και 9<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1-2.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

**8.1.2.3 Δύο (2) Τελικές σειρές** (περισσότεροι από 10 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 10 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **Προκριματικός** και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

Οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** θα συμμετάσχουν οι αθλητές –τριες που έχουν καταταγεί από την **4<sup>η</sup> μέχρι και 6<sup>η</sup> θέση** από τον προκριματικό (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **3 – 4 – 5**, ο αθλητής – τρια που έχει καταταγεί στην **8<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα καταλαμβάνει τον **2<sup>ο</sup>** διάδρομο και τέλος ο αθλητής – τρια που έχει καταταγεί στην **10<sup>η</sup> θέση** θα καταλαμβάνει τον **1<sup>ο</sup> διάδρομο**.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** θα συμμετάσχουν οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 3<sup>η</sup> θέση** από τον προκριματικό (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους **3 – 4 – 5**, ο αθλητής – τρια που έχει καταταγεί στην **7<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα καταλαμβάνει τον **2<sup>ο</sup>** διάδρομο και τέλος ο αθλητής – τρια που έχει καταταγεί στην **9<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα καταλαμβάνει τον **1<sup>ο</sup> διάδρομο**.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

**8.1.3 800μ.**

Ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

Ο τελικός ή οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων ανάλογα με τις συμμετοχές θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

### **8.1.3.1 Τελικός (έως 5 αθλητές-τριες)**

Σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 5 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται κατευθείαν **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους Τεχνικούς Κανονισμούς της WORLD ATHLETICS άρθρο 20.4 (πρώην άρθρο 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.). Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5 / **3 καλύτερες επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / **4<sup>η</sup> & 5<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση**.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

### **8.1.3.2 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 5 αθλητές-τριες και έως 10 αθλητές-τριες)**

Σε περίπτωση που μετέχουν **περισσότεροι από 5 και έως 10 αθλητές-τριες** θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη επίδοση για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best) ή αν δεν υπάρχει με βάση των επιδόσεων στον ανοικτό στίβο το προηγούμενο αγωνιστικό έτος ή τις διεθνείς επιτυχίες των αθλητών σε μεγάλες Διεθνείς Διοργανώσεις (Ολυμπιακοί, Παγκόσμιο, Ευρωπαϊκό κ.α.):

**A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την **6<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** / διάδρομοι 3-4-5 καθώς και οι αθλητές – τριες που έχουν την **9<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** / διάδρομοι 1-2.

**B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν την **1<sup>η</sup> μέχρι και την 3<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** / διάδρομοι 3-4-5 καθώς και οι αθλητές – τριες που έχουν την **4<sup>η</sup> και 5<sup>η</sup> καλύτερες επιδόσεις** / διάδρομοι 1-2.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**

### **8.1.3.3 Δύο (2) Τελικές σειρές (περισσότεροι από 10 αθλητές-τριες)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 10 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

Οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα καταρτίζονται ως ακολούθως:

**A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί από την **6<sup>η</sup> μέχρι και την 8<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5 καθώς και οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **9<sup>η</sup> και 10<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται στους διαδρόμους 1-2.

**B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **1<sup>η</sup> μέχρι και την 3<sup>η</sup>** (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται στους διαδρόμους 3-4-5 καθώς και οι αθλητές – τριες που έχουν καταταγεί στην **4<sup>η</sup> και 5<sup>η</sup> θέση** (παρ. 8.1.6) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους διάδρομοι 1-2.

**Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7 (αυτόματη κλήρωση).**



#### **8.1.4 1.500μ. - 3.000μ. – 5.000μ. Βάδην και 3.000μ. Βάδην.**

Τα αγωνίσματα των **1.500μ. - 3.000μ – 5.000μ. Βάδην και 3.000μ. Βάδην**, θα διεξάγονται σύμφωνα με τον πιο κάτω αναφερόμενο Πίνακα 2.

#### **8.1.5 4X400μ.**

Το αγώνισμα των **4X400μ.** Ανδρών & Γυναικών θα διεξαχθεί σε Τελικές Σειρές.

#### **Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνουν σύμφωνα με την παράγραφο 8.1.7.**

#### **8.1.6 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό για κληρώσεις για τα αγωνίσματα 200μ., 400μ. & 800μ.)**

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 20.3 (πρώην 166.3) των Τεχνικών Κανονισμών Στίβου της WORLD ATHLETICS, προκειμένου να καταναμεθθούν οι αθλητές-τριες στις 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ και όπως αναφέρεται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

##### **και τελειώνοντας με:**

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ Θ΄ΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20 Τεχνικών κανονισμών πρώην 166.8 & σημειώσεις).**

#### **8.1.7 Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς αγωνισμάτων**

##### **8.1.7.1 Ατομικά αγωνίσματα**

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το **Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων** του ΣΕΓΑΣ (Meet pro), όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται όπως μέχρι σήμερα στον χώρο του Αλυτάρχη.

##### **8.1.7.2 Αγωνίσματα σκυταλοδρομιών**

Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών η κλήρωση θα πραγματοποιείται στην Αίθουσα Κλήσης μετά τις δηλώσεις των συλλόγων και την ώρα που αναφέρεται στην προκήρυξη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: Η ΣΕΙΡΑ ΠΟΥ ΘΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟ ΚΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΥ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ S.B. ή ΠΕΡΣΙΝΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ή ΝΙΚΗΤΗΣ ΑΓΩΝΑ ή ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ**

#### **8.1.8 Τελική Κατάταξη Δρομικών Αγωνισμάτων**

Σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.

## **8.2 Αγώνισμα Κονίστρας (διευκρινήσεις)**

Στους Αγώνες Επιλογής των **Οριζοντίων** (Άλμα σε Μήκος & Άλμα Τριπλούν), **Καθέτων Αλμάτων** (Άλμα σε Ύψος & Άλμα Επί Κοντώ) και της **Σφαιροβολίας** η πρόκριση για τον **ΤΕΛΙΚΟ** θα γίνεται σύμφωνα με τον συνημμένο **Πίνακα 2**.

### **8.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις**

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγώνισμα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**8.2.1.1** Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το **όριο επιλογής** του συγκεκριμένου αγώνισματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές – αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση, μετά την εφαρμογή του άρθρου 25 των Τεχνικών Κανονισμών (πρώην 180.22), θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**Προσοχή:** στον προκριματικό καθώς και στον τελικό του **Άλματος Τριπλούν Γυναικών** οι αθλήτριες **θα μπορούν να επιλέγουν την απόσταση της βαλβίδας** που επιθυμούν να αγωνιστούν μεταξύ των αποστάσεων **10μ. & 11μ. την οποία και θα δηλώνουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης καθώς και στον Έφορο του αγώνισματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.**

**8.2.1.2** Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές – αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. **Η αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.**

**8.2.1.3** Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την **αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

**Σημείωση:** σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΪΨΕΩΝ:**

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσότερων από 8 αθλητών οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμία περίπτωση δεν ισοβαθούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγώνισματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων

### 8.2.2 Κάθετα Άλματα

Στον προκριματικό των καθέτων αλμάτων (Άλματος επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

#### **Διαδικασία:**

- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν στην Αίθουσα Κλήσης ποιοι επιθυμούν να ξεκινήσουν τον προκριματικό από το όριο επιλογής για τον τελικό προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ (1<sup>ο</sup> γκρουπ όσοι επιθυμούν να ξεκινήσουν από το όριο επιλογής και 2<sup>ο</sup> γκρουπ όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη).

- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα 2 γκρουπ θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών-τριών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν οι αθλητές-τριες του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι αθλητές-τριες του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

#### **Διευκρινήσεις:**

- Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, **ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ** του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση που **δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες** τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση, μετά την εφαρμογή του άρθρου 26 των Τεχνικών κανονισμών (πρώην 181.8), θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις **καλύτερες επιδόσεις** ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν **αγώνα μπαράζ** προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ **αποφασίσουν** να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), **χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο του αγωνίσματος, τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη** και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, **τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος** και στον Τελικό θα προκρίνονται **ΜΟΝΟ** όσοι έχουν υπερβεί το όριο επιλογής.

**8.2.2.1 Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) **θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.**

**8.2.2.2** Στους τελικούς των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται **με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό** π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από

τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

### 8.3 Σύνθετα Αγωνίσματα

#### 8.3.1 Αγωνίσματα Καθέτων Αλμάτων

**Ανδρών:** Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Ύψος

**Γυναικών:** Άλμα σε Ύψος

#### 8.3.2 Αρχικό ύψος και διαδοχικά ύψη

Το αρχικό ύψος τοποθέτησης του πήχη στα ανωτέρω αγωνίσματα θα ρυθμίζεται από τον Έφορο του Αγωνίσματος και τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, σε συνεννόηση με τους συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Στη συνέχεια ο πήχης θα ανυψώνεται ως εξής :

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

ανά 3 εκατοστά

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ:**

ανά 10 εκατοστά.

### 8.4 Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών

#### 8.4.1 Δρομικά αγωνίσματα:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών θα ακολουθείται η ίδια διαδικασία με αυτή που ισχύει για τους Έλληνες αθλητές δηλ. συμμετοχή στους προκριματικούς των αγωνισμάτων, κατάταξη στις σειρές με βάση την επίδοσή τους (π.χ. επικεφαλής σειράς) και πρόκριση στον τελικό του αγωνίσματος σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη. Στους τελικούς των αγωνισμάτων μετέχουν **ΜΟΝΟ** εφ' όσον έχουν προκριθεί σύμφωνα με αυτά που ορίζει η προκήρυξη (με βάση την θέση ή την επίδοση και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγωνίσματα	Αριθμ. αθλητών
<b>60μ. &amp; 60μ. Εμπόδια:</b>	έως 2
<b>200μ.-400μ.-800μ.:</b>	έως 1
<b>πάνω από 800μ.:</b>	ο αριθμός θα εξετάζεται κατά περίπτωση

#### 8.4.2 Αγωνίσματα Κονίστρας:

Σε περίπτωση συμμετοχής Κυπρίων αθλητών σε αγωνίσματα κονίστρας θα ακολουθείται η ίδια διαδικασία με αυτή που ισχύει για τους Έλληνες αθλητές δηλ. συμμετοχή στον προκριματικό και πρόκριση στον τελικό σύμφωνα με όσα ορίζει η προκήρυξη. Ο αριθμός των Κυπρίων που θα συμμετέχουν στον τελικό δεν μπορεί να υπερβαίνει τους δύο (2) ανά αγώνισμα, επιπλέον των δώδεκα προκρινόμενων Ελλήνων αθλητών (δηλ.  $12+2=14$  αθλητές).

## 9. ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΣΕΙΡΩΝ, ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, παραμένει στην ευχέρεια της Ομοσπονδίας η κατάργηση προκριματικών σειρών ή αγώνα επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών –τριών. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στο επίσημο site της Ομοσπονδίας, από το οποίο όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

## 10. ΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

Αγώνισμα	Ανδρών	Γυναικών
Άλμα σε Μήκος	<b>7,30μ.</b>	<b>5,80μ.</b>
Άλμα Τριπλούν	<b>15,00μ.</b>	<b>12,60μ.</b>
Άλμα σε Ύψος	<b>2,05μ.</b>	<b>1,70μ.</b>

Άλμα Επί Κοντώ	<b>4,60μ.</b>	<b>3,60μ.</b>
Σφαιροβολία	<b>14,50μ.</b>	<b>13,00μ.</b>

## 11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ:

### 11.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ\*

#### α) Αγώνας Επιλογής

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
1,80μ. - 1,85μ. - 1,90μ. - 1,95μ. - 2,00μ. - <b>2,05μ.</b>	1,50μ. - 1,55μ. - 1,60μ. - 1,64μ. - 1,67μ. - <b>1,70μ.</b>

#### β) Τελικός

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
1,91μ. - 1,96μ. - 2,01μ. - 2,06μ. - 2,10μ. - 2,13μ. - 2,16μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,24μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,63μ. - 1,67μ. - 1,71μ. - 1,75μ. - 1,78μ. - 1,80μ. - 1,82μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

\*Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

<b>Διοργάνωση</b>	<b>A/U20/U18</b>	<b>Γ/U20/U18</b>
Παγκόσμιο Κλειστού Στίβου	<b>2,34μ.</b>	<b>1,95μ.</b>
Ολυμπιακοί Αγώνες	<b>2,33μ.</b>	<b>1,96μ.</b>
Ευρωπαϊκό Α-Γ	<b>2,24μ.</b>	<b>1,90μ.</b>
Παγκόσμιο U20	<b>2,16μ.</b>	<b>1,82μ.</b>
Ευρωπαϊκό U18	<b>2,06μ.</b>	<b>1,78μ.</b>

### 11.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ\*

#### α) ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
4,20μ. - 4,30μ. - 4,40μ. - 4,50μ. - <b>4,60μ.</b>	3,20μ. - 3,30μ. - 3,40μ. - 3,50μ. - <b>3,60μ.</b>

#### β) ΤΕΛΙΚΟΣ

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
4,45μ. - 4,65μ. - 4,80μ. - 4,95μ. - 5,10μ. - 5,20μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,50μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - 4,00μ. - 4,07μ. - 4,14μ. - 4,20μ. στη συνέχεια ανά 5 εκ.

\*Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

<b>Διοργάνωση</b>	<b>A/U20/U18</b>	<b>Γ/U20/U18</b>
Παγκόσμιο Κλειστού Στίβου	<b>5,80μ.</b>	<b>4,70μ.</b>
Ολυμπιακοί Αγώνες	<b>5,80μ.</b>	<b>4,70μ.</b>
Ευρωπαϊκό Α-Γ	<b>5,60μ.</b>	<b>4,45μ.</b>
Παγκόσμιο U20	<b>5,10μ.</b>	<b>4,07μ.</b>
Ευρωπαϊκό U18	<b>4,80μ.</b>	<b>3,85μ.</b>

**11.3 Σε περίπτωση μη διεξαγωγής του προκριματικού και οι συμμετέχοντες δεν υπερβαίνουν τους 12 τα διαδοχικά ύψη στους τελικούς των αγωνισμάτων θα δύνανται να διαμορφωθούν ως ακολούθως ή σύμφωνα με την απόφαση του Τεχνικού Υπεύθυνου της Διοργάνωσης και του Αλυτάρχη:**

#### 11.3.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
<b>1,86μ.</b> - 1,91μ. - 1,96μ. - 2,01μ. - 2,06μ. - 2,10μ. - 2,13μ. - 2,16μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,24μ. & στη συνέχεια	<b>1,59μ.</b> - 1,63μ. - 1,67μ. - 1,71μ. - 1,75μ. - 1,78μ. - 1,80μ. - 1,82μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ανά 2 εκ.	
-----------	--

### 11.3.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

<b>ΑΝΔΡΩΝ:</b>	<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ:</b>
4,25μ. - 4,45μ. - 4,65μ. - 4,80μ. - 4,95μ. - 5,10μ. - 5,20μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,30μ. - 3,50μ. - 3,70μ. - 3,85μ. - 4,00μ. - 4,07μ. - 4,14μ. - 4,20μ. στη συνέχεια ανά 5 εκ.

**11.4** Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να ενημερώσουν τον Έφορο του αγωνίσματος σε ποιο ύψος επιθυμούν να ξεκινήσουν την πρώτη τους προσπάθεια και το ύψος αυτό θα καταγράφεται. Αν στη συνέχεια ο αθλητής επιθυμεί να πραγματοποιήσει οποιαδήποτε αλλαγή, θα πρέπει αμέσως να ενημερώσει τον Έφορο, προτού ο πήχης τοποθετηθεί στο ύψος της αρχικής του επιθυμίας. Αν αποτύχει να το κάνει αυτό και κληθεί από τον αρμόδιο κριτή για να πραγματοποιήσει την προσπάθειά του τότε ο επιτρεπόμενος χρόνος της προσπάθειάς του θα ξεκινήσει να μετρά και σε περίπτωση που ο αθλητής δεν πραγματοποιήσει την προσπάθειά του τότε θα χρεώνεται με άκυρη προσπάθεια (X).

## 12. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ - ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

**12.1** Η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών για τη βαθμολογία και την απονομή μεταλλίων θα γίνεται βάσει των επιδόσεων και από τις δύο Τελικές Σειρές.

**12.2** Σε κάθε αγώνισμα, ατομικό, σύνθετο ή σκυταλοδρομία, θα βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές-τριες/σύλλογοι. Η βαθμολογική κλίμακα θα είναι η ακόλουθη:

Θέση	Βαθμοί
1 <sup>η</sup> θέση	<b>9</b>
2 <sup>η</sup> θέση	<b>7</b>
3 <sup>η</sup> θέση	<b>6</b>
4 <sup>η</sup> θέση	<b>5</b>
5 <sup>η</sup> θέση	<b>4</b>
6 <sup>η</sup> θέση	<b>3</b>
7 <sup>η</sup> θέση	<b>2</b>
8 <sup>η</sup> θέση	<b>1</b>

## 13. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στον κεντρικό διάδρομο εισόδου των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο.

### 13.1 Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος εξαρτάται από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης. Για τον λόγο αυτό παρακάτω αναφέρονται οι διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας κλήσης οι οποίες και θα πρέπει να τηρούνται από όλους τους εμπλεκόμενους συλλόγους, αθλητές, κριτές, προσωπικό αίθουσας κλήσης κ.α. προκειμένου το ωρολόγιο πρόγραμμα να εξελίσσεται απρόσκοπτα.

#### 13.1.1 Έναρξη Λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

### 13.2 Ατομικά Αγωνίσματα:

#### 13.2.1 Προκριματικοί αγωνισμάτων

- Παρουσία – δήλωση αθλητή το αργότερο 1:15 ώρα πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του **Άλματος Επί Κοντώ** και του

**Άλματος σε Ύψος οι αθλητές** θα πρέπει να παρουσιάζονται **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.

- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινακία των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στη ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.
- Σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός οι αθλητές θα ειδοποιούνται ότι την ώρα έναρξης του αγωνίσματος **θα πρέπει να παρουσιάζονται στον Έφορο του αγωνίσματος** για επιβεβαίωση της παρουσίας τους και οριστικοποίηση των συμμετοχών στον τελικό του αγωνίσματος. Αθλητής που δεν παρουσιάζεται στον Έφορο **δεν θα συμμετέχει στον τελικό.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: στους προκριματικούς των αγωνισμάτων οι αθλητές-τριες των αγωνισμάτων που έχει ανακοινωθεί στο site της Ομοσπονδίας ότι δεν θα διεξαχθεί προκριματικός δεν θα παρουσιάζονται για παρουσία στον Έφορο τους αγωνίσματος ή στην αίθουσα κλήσης**

### 13.2.2 Τελικοί αγωνισμάτων

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

#### Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
<b>Δρομικά αγωνίσματα</b> (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	<b>1:15</b>	<b>1:00</b>
<b>Οριζόντια Άλματα &amp; Ρίψεις</b>	<b>1:15</b>	<b>1:00</b>
<b>Άλμα σε Ύψος &amp; Άλμα σε Ύψος</b>	<b>1:30</b>	<b>1:15</b>

\*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

### 13.2.3 Αγωνίσματα που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό

- Για τα αγωνίσματα των **1.500μ., 3.000μ., 3.000μ./5.000μ. Βάδην** και **4Χ400μ.** που θα διεξάγονται απευθείας τελικοί, οι αθλητές-τριες θα πρέπει να παρουσιάζονται αυτοπροσώπως στην Αίθουσα Κλήσης, **με ταυτόχρονη προσκόμιση του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας και της Κάρτας Υγείας Αθλητή**, προκειμένου να επιβεβαιώνουν τη δήλωση συμμετοχής **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ.**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής
3.000μ.	14:00
3.000μ./5.000μ. Βάδην	15:15
4Χ400μ.	17:30
1.500μ.	18:00

### 13.3 Σύνθετα Αγώνισμα

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, **60'** πριν από την ώρα διεξαγωγής του πρώτου αγωνίσματος κάθε αγωνιστικής περιόδου (πρωινής ή απογευματινής), προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

### 13.4 Έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας και Κάρτας Υγείας Αθλητή

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους (13.2.1, 13.2.2 και 13.2.3).

**Σημείωση:** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη.

**Προσοχή:** Οι αθλητές - τριες που είναι από **ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ** της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας - ηλικίας και φυσικά και την κάρτα υγείας αθλητή.**

## 14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

### 14.1 Πίνακας βαθμολογίας συνθέτων αγωνισμάτων

Για τη βαθμολογία των αγωνισμάτων 60μ., 60μ. με Εμπόδια και 1.000μ. θα ισχύσει ο πίνακας βαθμολογίας Κλειστού Στίβου της WORLD ATHLETICS.

### 14.2 Βάρος οργάνου στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας

Το αγώνισμα της Σφαιροβολίας θα γίνει με τα όργανα των κατηγοριών Ανδρών και Γυναικών.

### 14.3 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

### 14.4 Κανονισμοί διεξαγωγής Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της World Athletics 2020 – 2021 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### 14.5 Έλεγχοι αθλητών-τριών

#### 14.5.1 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (άρθρο 5 πρώην 143.1) - υπόδειγμα στον Πίνακα 2

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας



Στίβου (WORLD ATHLETICS) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

#### **14.5.2 Αγωνιστικά παπούτσια (άρθρο 5 πρώην 143)**

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- Άλμα σε Ύψος: **12mm**

Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** και το τακούνι στο Άλμα σε ύψος θα έχει μέγιστο πάχος **19mm**. Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

#### **14.5.3 Αριθμοί συμμετοχής (άρθρο 5 πρώην 143)**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

**Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.**

Ο αριθμός συμμετοχής πρέπει να συγκρατείται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

Σε περίπτωση που δοθούν αυτοκόλλητοι πλαϊνοί αριθμοί, αυτοί θα πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούνται στο πλαϊνό τμήμα από το παντελονάκι ή χαμηλότερα στο σώμα τους

**14.5.4 Αντικείμενα μη εγκεκριμένα σε αγωνιστικό χώρο (Πίνακας 4)  
ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ.**

#### **14.6 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)**

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγώνα θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγώνα αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

#### **14.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων**

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

### **15. ΕΠΑΘΛΑ**

#### **15.1 Νικητές αγωνισμάτων**

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κύπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χρυσό

Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη αργυρό

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

#### **15.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας**

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναίκων του Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναίκων θα απονεμηθούν Κύπελλα.

#### **15.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας**

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναίκων του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Αθηνών, Πειραιώς και Θεσσαλονίκης).

### **16. ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ :**

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως (1:30) ώρα πριν την έναρξη των Αγώνων.

## **17. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

## **18. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING**

Κατά τη διάρκεια των Αγώνων θα διενεργηθεί σε αθλητές-αθλήτριες έλεγχος DOPING από το ΕΣΚΑΝ, σύμφωνα με τις διατάξεις και κανονισμούς της World Athletics.

## **19. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **ΔΕΝ** θα καλύψει έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των συμμετεχόντων αθλητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου.

## **20. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της ΕΠ.Α.Σ. και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής έναν (1) Διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την Επιτροπή Ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στην περίπτωση παράβασης θα είναι:

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογός του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων, που ο αθλητής –τρία έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
3. Ο σύλλογός του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών –τριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

## **21. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται το μέλος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Α' Ειδικός Γραμματέας κ. **Αθανάσιος Ράπτης**.

## **22. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2020 – 2021 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

## **23. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

**24. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται: ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης κ. **Στέφανος Ματάκης**, ο Τεχνικός της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ. **Άγγελος Προβατάς** και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας κ. **Χρύσανθος Καρούζος** οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

Βασίλης ΣΕΒΑΣΤΗΣ

**Συνημμένα:**

Προσχέδιο Ωρολογίου Προγράμματος, Πίνακας ορίων συμμετοχής Πίνακας διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων, Υπόδειγμα αγωνιστικής εμφάνισης συλλόγου, Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

**Κοινοποίηση:**

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, Αστυνομική Διεύθυνση Πειραιά, Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού, Γραφείο Ανάπτυξης, Δημόσια Τηλεόραση, Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Ε.Ο.Κ.Κ.Α., Γραφείο Μάρκετινγκ, Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

## 34° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

28 & 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ

### ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\*

**Α' ΗΜΕΡΑ : ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

#### **ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
09:30	<b>60μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 1</b>		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	1,70μ.
10:15	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 2</b>		
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	1,70μ.
11:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
11:40	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:45	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 3</b>		
12:40	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 4</b>		

#### **ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:15	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:20	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:40	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:36	60μ.	Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:45	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:50	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:51	60μ.	Κ16 - ΑΓΟΡΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
19:05	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:10	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:16	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:25	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:31	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:46	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:55	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:01	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:10	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20:20	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

**\*\* θα μετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις κλειστού στίβου Πανελλαδικά από 1.1.20 έως 23.02.20, με την προϋπόθεση η επίδοση να έχει επιτευχθεί με την παρουσία Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (Φώτο – φίνις).**

**34° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ  
28 & 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ  
ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\***

**Β' ΗΜΕΡΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020**

**ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	2,05μ.
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	3,60μ.
10:20	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	2,05μ.
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:35	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:15	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
11:35	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1</b>		
11:50	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2</b>		
12:45	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 5</b>		
13:00	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3</b>		
13:30	<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 6</b>		
14:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4</b>		

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
16:00	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
16:15	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
16:25	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
16:30	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
16:45	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	3 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
17:00	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
17:05	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:15	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:30	<b>1000μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 7</b>	
17:45	<b>800μ.</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟΣ</b>	
17:55	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:05	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:10	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:27	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:35	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:41	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:50	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:56	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:05	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:12	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:25	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<b>2<sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ</b>
19:32	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	4Χ400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20:05	4Χ400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ


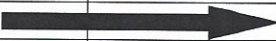
**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1****ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>Ανδρών</b>	<b>Αγωνίσματα</b>	<b>Γυναικών</b>
100μ.: 11.60 / 60μ.: 7.45	<b>60μ.</b>	100μ.: 12.90 / 60μ.: 8.30
Ανοικτός: 23.30	<b>200μ.</b>	Ανοικτός: 26.70
53.00	<b>400μ.</b>	63.50
2:04.00	<b>800μ.</b>	2:29.00
4:20.00	<b>1500μ.</b>	5:08.00
3.000μ.: 9:21.00 / 5.000μ.: 16:02.00 3.000μ. με Φ.Ε.: 10:37.00	<b>3000μ.</b>	3.000μ.: 11:35.00 / 5.000μ.: 20:00.00 3.000μ. με Φ.Ε.: 13:26.00
52:00.00 (10χλμ.) 24:30.00 (5χλμ.)	<b>5.000μ. / 3.000μ. Βάδην</b>	57:00.00 (10χλμ.) 16:40.00 (3χλμ.)
110μ. Εμπ.: 16.90	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	100μ. Εμπ.: 17.30
1,85μ.	<b>Άλμα σε Ύψος</b>	1,55μ.
4,30μ.	<b>Άλμα επί Κοντώ</b>	3,30μ.
6,40μ.	<b>Άλμα σε Μήκος</b>	5,15μ.
13,80μ.	<b>Άλμα Τριπλούν</b>	11,60μ.
13,00μ. Α & Ν / 14,00μ. Ε	<b>Σφαιροβολία</b>	10,00μ.
Δέκαθλο: 5.000 Βαθμοί	<b>Έπταθλο / Πένταθλο</b>	Έπταθλο: 3.000 Βαθμοί

## ΠΙΝΑΚΑΣ 2

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

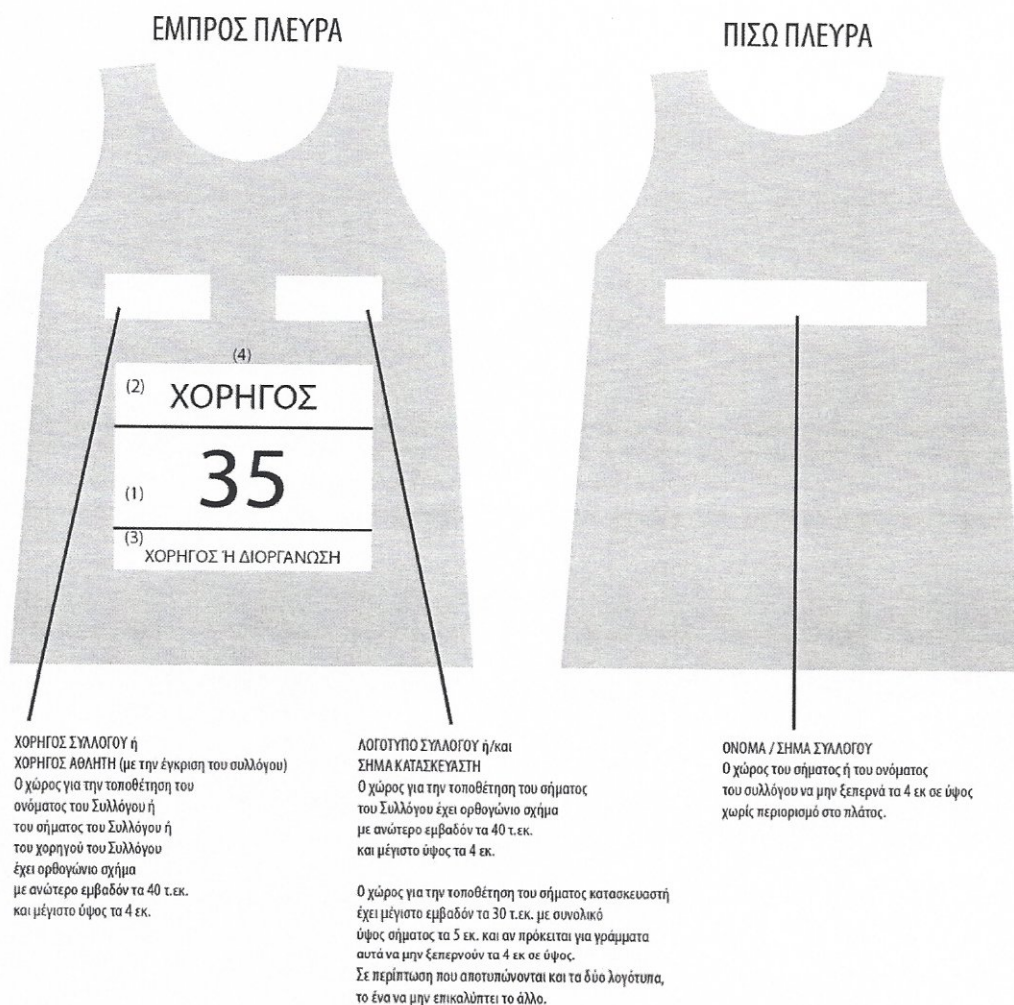
Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
60μ. - 60μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 - 16			2
	17 - 24	3	3 + 7	2
	25 - 32	4	2 + 8	2
	33 - 40	5	2 + 6	2
	41 - 48	6	1 + 10	2
	49 - 56	7	1 + 9	2
	57 - 64	8	1 + 8	2
	65 - 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	πάνω από 80	11+	0 + 16	2
200μ. - 400μ.	μέχρι 5			1
	6 - 10			2
	11 - 15	3	2 + 4	2
	16 - 20	4	1 + 6	2
	21 - 25	5	1 + 5	2
	26 - 30	6	1 + 4	2
	πάνω από 30	7+	0 + 10	2
	800μ.	μέχρι 5		
6 - 10				2
11 - 15		3	2 + 4	2
16 - 20		4	1 + 6	2
21 - 25		5	1 + 5	2
26 - 30		6	1 + 4	2
31 - 35		7	1 + 3	2
πάνω από 35		8+	0 + 10	2
1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. Βάδην και 3.000μ. Βάδην.	μέχρι 15			1
	>15			2
4Χ400μ.	-			Τελικές σειρές
Άλμα σε Ύψος				
Άλμα Επί Κοντώ	Έως 12 αθλητές			Τελικός
Άλμα σε Μήκος				
Άλμα Τριπλούν	>12 αθλητές			12 αθλητές
Σφαιροβολία				στον τελικό



## ΠΙΝΑΚΑΣ 3

### ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



## ΠΙΝΑΚΑΣ 4

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος