



Α.Σ. ΠΑΟΚ



Θεσσαλονίκη, 04/02/2020

Αρ.πρωτ. 416

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ «ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΗΣ»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΑΣ ΠΑΟΚ σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ, προκηρύσσει ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΛΜΑΤΩΝ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ) Α/Γ –Κ18-Κ16 με την επωνυμία «ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΗΣ» και με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** Σάββατο 22.2.2020
2. **ΤΟΠΟΣ:** ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ
3. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :**
 - Α. ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ 16
 - Β. ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ 18
 - Γ. ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
 - Δ. ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ 18
 - Ε. ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
 - ΣΤ. ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
 - Ζ. ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
 - Η. ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16(σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις του ΣΕΓΑΣ 2020)

4. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** Έχουν όλοι οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ σε δύο αγωνίσματα το ανώτερω.

5. ΑΡΧΙΚΑ & ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΑ Κ16 : 2.00 – 2.20 - 2.40 –2.60-2.80-3.00-3.15-3.25 και στη συνέχεια ανά 10 εκ.





Α.Σ. ΠΑΟΚ



ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ16: 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 και στη συνέχεια ανά 10 εκ.

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ Κ18: 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.15 - 4.30 - 4.38 - 4.46 - 4.52 - 4.58 - 4.64 - 4.70 - 4.75 - **4.80** και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2.90 - 3.10 - **3.30** - 3.42 - 3.49 - 3.56 - 3.73 - 3.79 - **3.85** - 3.91 - 3.97 - 4.02 - **4.07** και στη συνέχεια ανά 5 εκ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ: 3.80 - 4.05 - **4.30** - 4.45 - 4.61 - 4.71 - 4.81 - 4.91 - 5.01 - **5.10** - 5.18 - 5.26 - 5.31 και στη συνέχεια ανά 5 εκ. σημείωση. οι Άνδρες ξεκινούν από το 4.05

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: α) Οι αθλητές του δεκάθλου έχουν δικαίωμα να ξεκινήσουν από οποιοδήποτε ύψος εκτός περιορισμών της κατηγορίας τους. β) θα επιτραπεί να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε αθλητές συνθέτων στο επί κοντώ με την προϋπόθεση να έχουν συμμετέχει σε αγώνα συνθέτων μια φορά τα δύο προηγούμενα χρόνια. γ) Τα διαδοχικά ύψη ενδέχεται να τροποποιηθούν σε περίπτωση μεγάλης ή μικρής συμμετοχής, για το λόγο αυτό παρακαλούνται τα σωματεία να δηλώσουν τη συμμετοχή αθλητών που θα αγωνιστούν σίγουρα.

Τα διαδοχικά ύψη ενδέχεται να αλλάξουν μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής

ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ τα διαδοχικά ύψη θα καθοριστούν από τον έφορο του αγωνίσματος.

ΣΤΟ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ η βαλβίδα θα είναι από τα 13μ ΣΤΟ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ η βαλβίδα θα είναι από τα 11μ

ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ 16 η βαλβίδα θα είναι από τα 13 και τα 11μ

ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ 16 η βαλβίδα θα είναι από τα 11 και τα 10 μ

7. **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ** Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου 2020 με τις τροποποιήσεις.

8. **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**
Θα πρέπει να σταλούν στο διοργανωτή σύλλογο με email (tsiripilles@gmail.com) ή με Φαξ 2310/952191, μέχρι την **Πέμπτη**





Α.Σ. ΠΑΟΚ



20.2.2020 στις 14:00, για να ρυθμιστούν οι λεπτομέρειες σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής. Αθλητής που δεν θα δηλωθεί από το σύλλογό του κανονικά (σύμφωνα με τις Τ.Δ. του ΣΕΓΑΣ) δεν θα αγωνιστεί.

Για τα υπόλοιπα αγωνίσματα οι αθλητές – τριες θα δηλώνονται 90 λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους στη γραμματεία των αγώνων με την επίδειξη του δελτίου αθλητικής ιδιότητας.

9. **ΓΕΝΙΚΑ** Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

10. Τεχνικοί Υπεύθυνοι του διοργανωτή συλλόγου ορίζονται οι κ.οι Ανέστης Μανταρτζίδης, Νίκος Βαρσάμης και ο Μιχαήλ Τσαναξής.

Εκπρόσωποι του διοργανωτή συλλόγου ορίζονται η Έφορος του τμήματος Στίβου Κεραμυδά Σουλτάνα και ο Ανέστης Μανταρτζίδης. Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τους τεχνικούς υπεύθυνους –εκπρόσωπους του διοργανωτή ΠΑΟΚ σε συνεργασία με τους Εφόρους των αγωνισμάτων.

11. Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή χωρίς την επίδειξη δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας νόμιμα θεωρημένης.

12. Οι αθλητές αθλήτριες του επί κοντώ θα πρέπει να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους 70 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος κάθε κατηγορίας.

13. Η οριστική λίστα των συμμετεχόντων θα ανακοινωθεί από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ και τους διοργανωτές, την **Παρασκευή 21.2.2020**.

14. Οικονομικά: Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης και διατροφής.

15. Στους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματα θα δοθούν μετάλλια ειδικό κύπελλο θα δοθεί στους νικητές του άλματος επί κοντώ.

Για τον ΠΑΟΚ

Αθανάσιος Κατσαρής

Πρόεδρος



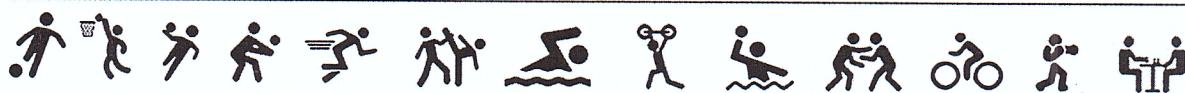
Αθανάσιος Καπετανάκης

Γενικός Γραμματέας





Α.Σ. ΠΑΟΚ



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΗΣ	
ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020	
ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ	
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
10:30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΑ U 16
10:30	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ U16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
11:30	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ U18
11:30	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ U16 ΑΓΟΡΙΑ
12:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΑ U 16
12:30	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13:00	ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΑ U18
13:15	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U18
14:15	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ
14:30	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΑΙΔΩΝ
15:35	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
16:35	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ
16:35	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ
16:35	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

