

ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΨΗΛΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Πληροφορίες : Νανά Πετκάκη
Τηλέφωνο : 210 9324.436

Αριθ. Πρωτ. _____

Αθήνα, 27 Ιανουαρίου 2010

Προς :

- *Ε.Α.Σ. – Τ. Ε. ΣΕΓΑΣ*
- *ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΕΓΑΣ*

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
27 – 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010 / ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ



Από τον ΣΕΓΑΣ προκηρύσσεται το 24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους και ταυτόχρονα με το 24^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συνθέτων Αγωνισμάτων Κλειστού Στίβου Α-Γ 2010.

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :**

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν Σάββατο – Κυριακή 27 – 28 Φεβρουαρίου 2010 στο Κλειστό Στάδιο ΠΑΙΑΝΙΑΣ.

2. **ΗΛΙΚΙΕΣ :**

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές –αθλήτριες :

ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ : που γεννήθηκαν το 1990 και μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ : που γεννήθηκαν το 1991 και το 1992.

ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ : που γεννήθηκαν το 1993 ΜΟΝΟ

Μικρότερες ηλικίες από αυτές που αναφέρονται παραπάνω, δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Αγώνες.

3. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :**

α) **ΑΝΔΡΩΝ :**

60μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 60μ.εμπόδια – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ.

β) **ΓΥΝΑΙΚΩΝ :**

60μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – 60μ.εμπόδια – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

- * Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του ΣΕΓΑΣ (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική Απόφαση) και τους έχει εκδοθεί *Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας*. Κάθε αθλητής-αθλήτρια μπορεί να αγωνισθεί το πολύ σε **ΔΥΟ (2)** αγωνίσματα (συμπεριλαμβανομένων & των Συνθέτων). Επομένως οι αθλητές-αθλήτριες των Συνθέτων, έχουν δικαίωμα να αγωνιστούν **ΜΟΝΟ** σε ένα ατομικό αγώνισμα.(π.χ. ΕΠΤΑΘΛΟ και 60μ.)
- * *ΟΙ ΠΑΙΔΕΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΤΟ 1993 ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ 60μ.ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ.*
- * *ΟΙ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΤΟ 1993 ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ.*

5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :

9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Ο τρόπος κατάταξης των αθλητών-αθλητριών, αναφέρεται αναλυτικά στην επόμενη παράγραφο.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ :

- Στα **60μ. και 60μ. εμπόδια**, ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 16**, προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.
Στις τελικές σειρές αυτών των αγωνισμάτων:
Στην 1^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **9^ο μέχρι και 12^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 - 6** και οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **13^ο μέχρι και το 16^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2 – 7 – 8**.
Στην 2^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες με τους **τέσσερις (4)** καλύτερους χρόνους και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **3 - 4 – 5 – 6** και οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **5^ο μέχρι και τον 8^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2 – 7 – 8**.
- Στα **400μ**, ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 12**, προκρίνονται για να λάβουν μέρος στις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.
Στις τελικές σειρές αυτών των αγωνισμάτων:
Στην 1^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **4^ο μέχρι και 6^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **4 – 5 - 6** και οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **10^ο μέχρι και το 12^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2 – 3**.
Στην 2^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες με τους **τρεις (3)** καλύτερους χρόνους και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **4 – 5 – 6** και οι αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν τον **7^ο μέχρι και τον 9^ο** χρόνο και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους **1 – 2 – 3**.

- Στα **800μ**, ο πρώτος από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 12**, προκρίνονται για τις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Στις τελικές σειρές αυτών των αγωνισμάτων:

Στην 2^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες που τερμάτισαν πρώτοι στις προκριματικές σειρές και οι αθλητές-αθλήτριες με τους καλύτερους χρόνους (σύνολο 6) και θα καταλαμβάνουν τους διαδρόμους σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 166.4 των Κανονισμών Στίβου 2008.

Στην 1^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι υπόλοιποι προκριθέντες αθλητές – αθλήτριες.

Στην περίπτωση που δηλωθούν συνολικά μέχρι 10 αθλητές-αθλήτριες θα αγωνισθούν απευθείας σε μία τελική σειρά, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 214.6 των τροποποιήσεων Κανονισμών Στίβου 2010-2011.

- Στα **1.500μ**, οι **(2) πρώτοι** από κάθε σειρά και οι καλύτεροι χρόνοι από τις προκριματικές σειρές **μέχρι τους 18** προκρίνονται για τις **ΔΥΟ (2) ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.

Στις τελικές σειρές αυτών των αγωνισμάτων:

Στην 2^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι αθλητές – αθλήτριες που τερμάτισαν στις δύο πρώτες θέσεις στις προκριματικές σειρές και οι αθλητές-αθλήτριες με τους καλύτερους χρόνους (σύνολο 9).

Στην 1^η τελική σειρά θα συμμετάσχουν οι υπόλοιποι προκριθέντες αθλητές – αθλήτριες .

Στην περίπτωση που δηλωθούν συνολικά μέχρι **12 αθλητές-αθλήτριες** θα αγωνισθούν απευθείας σε μία **Τελική Σειρά**.

- Το αγώνισμα των **3.000μ**. **θα διεξαχθεί απ' ευθείας σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**.
- Στους Αγώνες Επιλογής των **Αλμάτων** και **Ρίψεων** η πρόκριση για τον **ΤΕΛΙΚΟ** θα γίνεται σύμφωνα με τους **ισχύοντες Κανονισμούς Στίβου 2008 με τις τροποποιήσεις 2010-2011**.
- Το αγώνισμα της Σφαιροβολίας θα γίνει με τα όργανα των κατηγοριών Ανδρών – Γυναίκων. Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως μία (1) ώρα πριν από τον αγώνα επιλογής για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγώνισματος.
- Η κατάταξη των αθλητών – αθλητριών για τη βαθμολογία και την απονομή μεταλλίων θα γίνεται βάσει των επιδόσεων και από τις δύο Τελικές Σειρές.
- Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης, 2008 και τις τροποποιήσεις 2010-2011.

7. **ΟΡΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ :**

ΑΝΔΡΩΝ :

ΜΗΚΟΣ	7.30μ.
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	15.30μ.
ΥΨΟΣ	2.05μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.60μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	15.30μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ :

ΜΗΚΟΣ	5.80μ.
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.60μ.
ΥΨΟΣ	1.70μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.60μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	13.60μ.

8. **ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΙΜΑΤΑ :**

ΥΨΟΣ : α) ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ :

ΑΝΔΡΩΝ

1.90μ. – 1.95μ. – 2.00μ. – 2.05μ.

β) ΤΕΛΙΚΟΣ :

ΑΝΔΡΩΝ

1.95μ. – 2.00μ. – 2.05μ. – 2.10μ. -
2.14μ. – 2.18μ. – 2.21μ.-2.23μ.-2.26μ.
& στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.55μ. – 1.60μ. – 1.64μ. –
1.67μ. – 1.70μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.60μ. – 1.65μ. – 1.70μ. – 1.75μ –
1.80μ. – 1.83μ. – 1.86μ. – 1.88μ.- 1.90μ.-
1.92μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ : α) ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ :

ΑΝΔΡΩΝ

4. 20 - 4.40μ.- 4.50μ.- 4.60μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3.20μ. – 3.40μ.- 3.50μ. – 3.60μ. .

β) ΤΕΛΙΚΟΣ :

ΑΝΔΡΩΝ

4.60μ. – 4.80μ. – 4.90μ.- 5.00μ.-5.10μ.-
5.20μ.- 5.30μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3.40μ.- 3.60μ-3.70μ-3.80μ.-3.90μ.-4.00μ.-
4.10μ.-4.20μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

9. **Γ Ε Ν Ι Κ Α :**

- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν κατατεθεί στον ΣΕΓΑΣ το αργότερο μέχρι και την Τρίτη 23 Φεβρουαρίου 2010 και ώρα 14.00 στα FAX της Ομοσπονδίας (210 9359.324 - 210 9352.820).
- Είναι δυνατή κατάργηση Προκριματικού Δρόμου ή Αγώνα Επιλογής, λόγω μικρής συμμετοχής αθλητών –αθλητριών.
- Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα.
Στους πρώτους–πρώτες Κύπελλο–Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χρυσό

Στους δεύτερους –δεύτερες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη αργυρό
 Στους τρίτους – τρίτες Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο
 Στους πρώτους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας του Πρωταθλήματος
 Ανδρών – Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα.
 Κύπελλα θα απονεμηθούν και στους πρώτους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός
 Αθηνών και Θεσσαλονίκης).

- Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ, 45΄ πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.(Για το Άλμα Επί Κοντώ μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος).
- Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές – αθλήτριες να έχουν εξετασθεί Ιατρικώς πριν από τους Αγώνες, όπως προβλέπει ο Νόμος 2527/99. Το Δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.
- * Κατά τη διάρκεια των Αγώνων θα διενεργηθεί σε αθλητές-αθλήτριες έλεγχος DOPING από το ΕΣΚΑΝ, σύμφωνα με τις διατάξεις και κανονισμούς της IAAF.
- * Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο του Πρωταθλήματος, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

10. ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ :

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως (1) ώρα πριν την έναρξη των Αγώνων.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α-Γ

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίσθηκε ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. Αθανάσιος Ράπτης με καθήκοντα και αρμοδιότητες όσα αναφέρει το άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου ΣΕΓΑΣ 2008, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού ΣΕΓΑΣ.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίσθηκε ο κ. Γιάννης Κουτσογιαννόπουλος, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Αλυτάρχη και τους Γυμνασιάρχους επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και εξοπλισμού οργάνων .

13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

Ο ΣΕΓΑΣ θα αναλάβει τα έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής των **τριών (3) καλύτερων** αθλητών – αθλητριών των Συλλόγων της Περιφέρειας σε κάθε αγώνισμα, σύμφωνα με τη συνημμένη κατάσταση, με την προϋπόθεση να είναι στην **3αδα της τελικής κατάταξης**.

Επίσης θα δικαιούται κάλυψη εξόδων και 1 συνοδού, αν καλύπτονται οικονομικά από 1 έως 8 αθλητές-αθλήτριες , 2 συνοδών αν καλύπτονται από 9 έως 16 και 3 συνοδών από 17 και πάνω αθλητές-αθλήτριες.

- Σε αθλητές-αθλήτριες της Περιφέρειας που διαμένουν στην περιοχή της Αττικής, δεν θα καταβληθούν τα παραπάνω έξοδα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

- Για την είσπραξη των εξόδων (για όσους αθλητές-αθλήτριες και συνοδούς που δικαιούνται) οι Εκπρόσωποι των Συλλόγων, πρέπει να έχουν μαζί τους (στο Στάδιο), το αντίστοιχο Γραμμάτιο Είσπραξης και σχετική εξουσιοδότηση.

14. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :

Η Επιτροπή Ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των πανελληνίων αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, της Επιτροπής Ανάπτυξης και της Στατιστικής Υπηρεσίας, με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται στην περίπτωση παράβασης θα είναι:

1. Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
2. Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς των αγωνισμάτων, που ο αθλητής – τρία έλαβε μέρος στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
3. Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι (-20) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

1)....

2)....

3) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Βασίλης Σεβαστής

Παναγιώτης Δημάκος

Συνημμένα : Έντυπα συμμετοχής – Ωρολόγιο πρόγραμμα – Πίνακας Οικονομικών

Κοινοποίηση: Κλειστό Στάδιο Παιανίας – Λογιστήριο ΣΕΓΑΣ -Γραφείο Τύπου ΣΕΓΑΣ – Επιτροπή Ανάπτυξης - ΚΕΚ - ΕΟΚΚΑ - Υγειονομική Υπηρεσία - Γραφείο Μάρκετινγκ – ΕΣΚΑΝ .

24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ 2010 Α – Γ

24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ 27-28/2/2010

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010

ΩΡΑ - ΠΡΩΪ

09.00΄	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 5 .80μ.)
09.30΄	60μ.	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
09.50΄	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10.00΄	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 13.60μ.)
10.00΄	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 3.60μ.)
10.00΄	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 2.05μ.)
10.05΄	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10.15΄	ΜΗΚΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
11.00΄	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11.20΄	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11.30΄	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 7.30μ.)
11.45΄	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
12.05	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12.20	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	

ΩΡΑ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

13.30΄	ΥΨΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
18.00΄	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00΄	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.05΄	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
19.10΄	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
19.10΄	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.20΄	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
19.25΄	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
19.25΄	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.30΄	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.40΄	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	

19.45'	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.00'	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.10'	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20.15'	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20.25'	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ 2010 Α – Γ

24^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α-Γ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΙΑΝΙΑΣ 27-28/2/2010

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010

ΩΡΑ - ΠΡΩΪ

10.00'	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 15.30μ.)
10.00'	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 15.50μ.)
10.00'	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 4.60μ.)
10.00'	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 1.70μ.)
10.00'	60μ.εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10.15'	60μ.εμπόδια	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
10.40'	60μ.εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10.55'	60μ.εμπόδια	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ		
11.05'	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11.15'	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	(όριο 12.60μ.)
11.20'	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11.30'	ΥΨΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ		
11.30	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		

ΩΡΑ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

13.30'	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ		
15.30'	ΜΗΚΟΣ	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ		
16.30'	1.000μ.	ΕΠΤΑΘΛΟΥ		
17.00'	800μ.	ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ		
17.30'	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17.45'	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18.45'	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
18.55'	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.00'	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.05	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	
19.20'	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.20'	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19.40'	60μ.εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^η ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	

Ο Πρόεδρος

(Σφραγίδα)

Ο Γεν. Γραμματέας

.....

.....