

ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

(23.06.20)

Οι παρακάτω επεξηγηματικές οδηγίες, οι οποίες και θα ανανεώνονται σύμφωνα με τα νέα ιατρικά και αθλητικά δεδομένα, συντάχθηκαν προκειμένου να διευκολύνουν τους διοργανωτές αγώνων στίβου να εφαρμόσουν τους Κανόνες Διεξαγωγής Αγώνων Στίβου αλλά και ταυτόχρονα να ενημερώσουν όλους τους εμπλεκόμενους για τις υποχρεώσεις που απορρέουν από την εφαρμογή αυτή.

Οι κατηγορίες των εμπλεκόμενων, ανάλογα με τη διοργάνωση, αναφέρονται παρακάτω:

- Διοργανωτές αγώνων,
- Αθλητές,
- Κριτές,
- Προπονητές και συνοδοί Συλλόγων,
- Εθελοντές,
- Εργατικό προσωπικό

1. Διοργανωτές Αγώνων

Οι διοργανωτές αγώνων θα πρέπει να φροντίσουν να λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα προκειμένου να διασφαλίσουν την προσωπική και δημόσια υγεία για όλους και ότι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανόνες Διεξαγωγής Αγώνων Στίβου που έχει καθορίσει ο ΣΕΓΑΣ και έχουν εγκριθεί από την Γ.Γ.Α. Αναλυτικά:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Σε συνεργασία με τους υπεύθυνους της εγκατάστασης:
 - ορίζουν **ΜΟΝΟ μία είσοδο**, για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, δημοσιογράφοι, μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ ή της ΕΑΣ, προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εργατικό προσωπικό κ.α.) στο Στάδιο και η οποία θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές για την ασφαλή είσοδο όλων των παραπάνω. Η έξοδος καλό θα ήταν, εφ' όσον υπάρχει η δυνατότητα, να γίνεται από άλλο σημείο της εγκατάστασης. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα, τότε το σημείο εισόδου και εξόδου θα πρέπει να είναι αρκετά πλατύ ώστε να οριοθετηθούν ξεχωριστά οι ροές εισόδου και εξόδου,
 - ορίζουν τον/τους υπεύθυνο/ους για τον έλεγχο της εισόδου στην εγκατάσταση. Αυτή η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιείται είτε από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης είτε από προσωπικό που θα ορίσει ο διοργανωτής,
 - σε περίπτωση που θα επιτραπεί η είσοδος θεατών, καθορίζουν διαφορετική είσοδο & έξοδο από αυτή που εισέρχονται οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση,

- φροντίζουν κατά την είσοδο στην εγκατάσταση να συμπληρώνεται ο **Κατάλογος Εισερχομένων – Εξερχομένων**, που ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**). Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας εισόδου και προκειμένου να μην παρατηρηθούν καθυστερήσεις κατά την είσοδο, με αποτέλεσμα να υπάρχουν και καθυστερήσεις στη διεξαγωγή αγωνισμάτων (καθυστερημένοι αθλητές), ο διοργανωτής θα αποστέλλει το παραπάνω έντυπο στους συμμετέχοντες Συλλόγους πριν την ημερομηνία διεξαγωγής, προκειμένου ο υπεύθυνος του Συλλόγου να το παραδώσει πλήρως συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο κατά την είσοδό τους στο στάδιο. Το ίδιο θα πρέπει να γίνεται και με ομάδες των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση (Κριτές, προσωπικό τηλεόρασης κ.α.),
 - φροντίζουν για τη συλλογή της Υπεύθυνης Δήλωσης, στην οποία θα αναφέρεται ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2.1 & 2.2**), κατά την είσοδο όλων των εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση στο στάδιο,
 - φροντίζουν όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση κατά την είσοδό τους καθώς και καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στην εγκατάσταση να φορούν μάσκα και οι οποίοι θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών,
- Σε συνεργασία με τον Ιατρό ή την Ιατρική Υπηρεσία των αγώνων προσδιορίζουν εντός της εγκατάστασης συγκεκριμένο κλειστό χώρο (δωμάτιο απομόνωσης), που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να έρθει ο ΕΟΔΥ,
 - Δομεί το ωρολόγιο πρόγραμμα της διοργάνωσης σύμφωνα με όσα ορίζουν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων Στίβου καθώς και με τις εγκαταστάσεις που διατίθενται στο συγκεκριμένο Στάδιο,
 - Καθορίζει τον χώρο διεξαγωγής της προθέρμανσης των αθλητών, και εφ' όσον υπάρχει η δυνατότητα, αυτή θα πρέπει να πραγματοποιείται σε ανοικτό χώρο (π.χ. βοηθητικό γήπεδο ή προθερμαντήριο ή γήπεδο ποδοσφαίρου) ή σε μια μεγάλη ανοικτή έκταση. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα τότε θα μπορεί να επιλέξει κάποιον κλειστό χώρο, ο οποίος θα διαθέτει πολύ καλό αερισμό και η προθέρμανση θα πρέπει να γίνεται βάσει ειδικού σχεδιασμού - προγράμματος για την αποφυγή συγχρωτισμού. Μία καλή πρόταση θα ήταν ο διαχωρισμός του χώρου προθέρμανσης σε ζώνες. Η τήρηση της κοινωνικής απόστασης θα φροντίζει να υπενθυμίζεται σε συχνά διαστήματα στους αθλητές που πραγματοποιούν την προθέρμανσή τους,
 - Επιλέγει τον χώρο λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης, η οποία καλό θα ήταν να λειτουργεί σε ανοικτό χώρο. Στην περίπτωση που δεν διατίθεται κάποιος τέτοιος χώρος τότε μπορεί να επιλεγεί κάποιος κλειστός χώρος ο οποίος θα πρέπει να είναι αρκετά μεγάλος, να αερίζεται πολύ καλά και να υπάρχει η δυνατότητα για την τήρηση της κοινωνικής απόστασης των 2μ. Επίσης φροντίζει για την τοποθέτηση των τραπεζιών και των καρεκλών της Αίθουσας Κλήσης σε αποστάσεις μεγαλύτερες των 2μ. Τέλος, φροντίζει για την ύπαρξη απολυμαντικών χεριών στο χώρο της Αίθουσας Κλήσης,

- Καθορίζει συγκεκριμένο χώρο είτε στον χώρο που λειτουργεί η Αίθουσα Κλήσης είτε σε κάποιο άλλο χώρο (εκτός του αγωνιστικού χώρου), όπου οι αθλητές των δρομικών αγωνισμάτων θα μπορούν να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη (εισέρχονται μόνο με την αγωνιστική τους στολή), τα οποία και θα παραλαμβάνουν αμέσως μετά τον τερματισμό, προκειμένου να μην παραμένουν εντός του αγωνιστικού χώρου για πολύ χρόνο,
- Καθορίζει όλες τις ροές της διοργάνωσης από τη στιγμή της εισόδου στο Στάδιο καθώς και τις εξειδικευμένες ροές των αθλητών (από εξέδρα σε Αίθουσα Κλήσης και προθερμαντήριο, από Αίθουσα Κλήσης σε αγωνιστικό χώρο, από αγωνιστικό χώρο σε χώρο αποθεραπείας κ.α.),
- Συγκαλεί συνάντηση με τον/τους Σύνδεσμο/ους Κριτών για να γίνει ενδελεχής ενημέρωση πάνω στα ζητήματα που αφορούν την εφαρμογή των νέων διαδικασιών διεξαγωγής των αγώνων καθώς και να δοθούν λύσεις σε όλα τα εκκρεμή ζητήματα προκειμένου οι αγώνες να διεξαχθούν αξιόπιστα, απρόσκοπτα και χωρίς κανένα πρόβλημα,
- Ορίζει ειδικό χώρο στην εξέδρα για την παραμονή Κριτών που δεν απασχολούνται στη διεξαγωγή αγώνισματος,
- Φροντίζει για την καθαριότητα και απολύμανση όλων των χώρων που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης,
- Φροντίζει για τη δημιουργία θέσεων εργασίας των ΜΜΕ στις εξέδρες του Σταδίου, τηρώντας μεταξύ τους τα προβλεπόμενα για τις κοινωνικές αποστάσεις,
- Φροντίζει για την αποστολή ειδικού εντύπου στους Συλλόγους στο οποίο θα πρέπει κάθε Σύλλογος να δηλώνει τον Υπεύθυνο καθώς και τους προπονητές του που θα παρίστανται στους αγώνες (μπορεί η δήλωση αυτή να συμπεριλαμβάνεται στο έντυπο συμμετοχής των αθλητών), προκειμένου να γνωρίζει εκ των προτέρων για τον αριθμό των ατόμων από κάθε Σύλλογο που θα βρίσκονται στο Στάδιο κατά τη διάρκεια του αγώνα,
- Φροντίζει για την αποστολή επεξηγηματικών οδηγιών στους Συλλόγους που θα μετέχουν στους αγώνες για τις νέες διαδικασίες που προβλέπονται να ακολουθηθούν κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα προκειμένου οι υπεύθυνοι των Συλλόγων να ενημερώσουν τους αθλητές τους. Οι οδηγίες αυτές θα πρέπει να περιλαμβάνουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες αναφορικά με την άφιξή τους στο στάδιο, τη θύρα εισόδου, τα έγγραφα που θα πρέπει να έχουν μαζί τους, την τοποθέτησή τους στις εξέδρες του σταδίου, τη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης, τον χώρο προθέρμανσης, την είσοδο και την έξοδο από τον αγωνιστικό χώρο, τις διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων κ.α.
- Φροντίζει για την τοποθέτηση ενημερωτικών φυλλαδίων (φωτοτυπίες σε Α4 ή Α3) σε όλη την εγκατάσταση που θα ενημερώνουν όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και για την τήρηση της αρχής της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζει για τη σωστή εφαρμογή, των διαδικασιών διεξαγωγής των αγωνισμάτων που αναφέρονται στους Κανόνες Διεξαγωγής Αγώνων Στίβου που έχουν εγκριθεί από τη ΓΓΑ,
- Φροντίζει για την καθαριότητα και απολύμανση όλων των χώρων που χρησιμοποιούνται για τις ανάγκες της διοργάνωσης κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της,
- Φροντίζει για την προσθήκη δόσης ιοκτόνου χλωρίου (ή παρόμοιας χημικής ουσίας) στο νερό της λίμνης του στηπλ,
- Φροντίζει πριν την έναρξη των οριζοντίων αλμάτων για το βρέξιμο της άμμου καθώς και για την ανάμιξή της με διάλυμα που περιέχει βιοαποικοδομήσιμο και μη επιθετικό παράγοντα ιοκτόνου του δέρματος,
- Φροντίζει για την ύπαρξη εκπαιδευμένου προσωπικού το οποίο κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης θα καθαρίζει και θα απολυμαίνει τον αθλητικό εξοπλισμό διεξαγωγής των αγώνων (βατήρες εκκίνησης, στρώματα καθέτων αλμάτων, ριπτικά όργανα, σκυτάλες κ.α.),
- Φροντίζει για τη διάθεση απολυμαντικών χεριών σε όλες τις γραμματείες των αγωνισμάτων κονίστρας καθώς και στην εκκίνηση και στον τερματισμό των δρόμων για τη χρήση τους από όλους τους εμπλεκόμενους με τα αγωνίσματα,
- Φροντίζει για τη διάθεση μασκών και γαντιών μιας χρήσης καθώς και προσωπικών αντισηπτικών σε Κριτές, προσωπικό, εθελοντές κ.α.,
- Φροντίζει για τη διάθεση καρεκλών για τους αθλητές και τους Κριτές προκειμένου να τηρούνται οι ενδεδειγμένες αποστάσεις (τουλάχιστον 1,5μ.) μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων στο αγώνισμα (αθλητών, κριτών, εθελοντών κ.α.),
- Φροντίζει κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων για την συχνή ενημέρωση (μέσω ανακοινώσεων) όλων των εμπλεκόμενων, για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και για την τήρηση της αρχής της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζει για την καθαριότητα και απολύμανση όλων των χώρων καθώς και του αθλητικού εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκε για τις ανάγκες της διοργάνωσης.

2. Αθλητές

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Συμπληρώνουν εκ των προτέρων την **Υπεύθυνη Δήλωση**, στην οποία θα αναφέρουν ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή & **2.2** ενήλικου),

- Φροντίζουν για την έκδοση **ιατρικής βεβαίωσης** σε περίπτωση που το αγώνισμα που μετέχουν το απαιτεί **(συν. 3)**.

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Παραδίδουν στον υπεύθυνο στην είσοδο του Σταδίου την Υπεύθυνη Δήλωση **(συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή **και 2.2** ενήλικου),
- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα, την οποία θα βγάλουν **ΜΕΤΑ** τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης και ΠΡΙΝ το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Φροντίζουν κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή) καθώς και αριθμό μασκών, τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους,
- Παραδίδουν στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης, προκειμένου να ολοκληρωθεί η επιβεβαίωση της συμμετοχής τους, την **ιατρική βεβαίωση (συν. 3)** σε περίπτωση που μετέχουν σε αγωνίσματα που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους (πάνω από 400μ.), στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών καθώς και στα αγωνίσματα των Συνθέτων,
- Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς τον χώρο προθέρμανσης, που έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου θα μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για το σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους,
- Ακολουθούν τις οδηγίες των Κριτών για την ώρα καθώς και τη διαδικασία εισόδου στον αγωνιστικό χώρο και πάντα συνοδεία Κριτών,
- Κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές καθαρίζουν τα χέρια τους και τα πλένουν με αντισηπτικό πολύ συχνά,
- Οι αθλητές που μετέχουν στα ριπτικά αγωνίσματα θα πρέπει να χρησιμοποιούν την προσωπική τους μαγνησία καθώς και να μην χρησιμοποιούν το σάλιο τους, απ' ευθείας στο όργανο ή στα χέρια τους για να αποκτήσουν πιο σταθερή λαβή,
- Οι αθλητές που μετέχουν στα αγωνίσματα των Καθέτων Αλμάτων φροντίζουν για την προμήθεια προσωπικού καλύμματος επικάλυψης του στρώματος, το οποίο και θα πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους.

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Μετά την ολοκλήρωση του αγωνισματός τους απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές (εναγκαλισμοί κ.α.) και συζητήσεις με τους συναθλητές τους και γενικότερα με άτομα που βρίσκονται εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου,

- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα τους σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνα, συνοδεία πάντα των κριτών,
- Μεταβαίνουν στον χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά ή αποχωρούν από το Στάδιο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες για να παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα αγώνισματα κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία (προθέρμανσης και αγώνα),
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

3. Κριτές

Οι Κριτές της Αγωνοδίκου θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν, για την εκ των προτέρων συμπλήρωση του **Καταλόγου Εισερχομένων – Εξερχομένων**, των μελών της Αγωνοδίκου Επιτροπής, όπως ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**), για τη διευκόλυνση της διαδικασίας εισόδου και την αποφυγή καθυστερήσεων. Το έντυπο αποστέλλεται από τον διοργανωτή πριν τη διεξαγωγή της διοργάνωσης συμπληρώνεται και υπογράφεται από όλους τους κριτές που μετέχουν στη διοργάνωση,
- Συμπληρώνουν εκ των προτέρων την **Υπεύθυνη Δήλωση**, ατομικά ο κάθε Κριτής, στην οποία θα αναφέρουν ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2.2**),
- Συμμετέχουν σε συνάντηση που προκαλεί ο διοργανωτής, για να γίνει ενδελεχής ενημέρωση πάνω στα ζητήματα που αφορούν την εφαρμογή των νέων διαδικασιών διεξαγωγής των αγώνων καθώς και να δοθούν λύσεις σε όλα τα εκκρεμή ζητήματα προκειμένου οι αγώνες να διεξαχθούν αξιόπιστα, απρόσκοπτα και χωρίς κανένα πρόβλημα,

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Ο υπεύθυνος των κριτών παραδίδει τον Κατάλογο **Εισερχομένων – Εξερχομένων**, που ορίζει η Γ.Γ.Α. πλήρως συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο (**συν. 1**),
- Ο κάθε κριτής ξεχωριστά παραδίδει στον υπεύθυνο στην είσοδο του Σταδίου την Υπεύθυνη Δήλωση (**συν. 2.2**),
- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα,

- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, παραλαμβάνουν από τον διοργανωτή το προσωπικό τους υγειονομικό υλικό (απολυμαντικά χεριών, γάντια μιας χρήσης, μάσκα μιας χρήσης καθώς και μάσκα υφασμάτινη) το οποίο θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους καθώς και κατά την παραμονή τους στο Στάδιο,
- Οι Κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα πρέπει να φορούν μάσκα και στις περιπτώσεις που έρχονται σε επαφή με αθλητικό εξοπλισμό τότε θα πρέπει να φορούν και γάντια τα οποία θα πρέπει να αλλάζουν ανά τακτά χρονικά διαστήματα,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εξάσκησης των καθηκόντων τους θα πρέπει να είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Παραμένουν στον αγωνιστικό χώρο ή στην Αίθουσα Κλήσης για όσο είναι απαραίτητο και σύμφωνα με τις οδηγίες που θα έχουν δοθεί από τον υπεύθυνο των Κριτών. Μόλις ολοκληρωθούν τα καθήκοντά τους εντός του αγωνιστικού χώρου κατευθύνονται στον χώρο που έχει οριστεί για τη συγκέντρωση των Κριτών στις εξέδρες του σταδίου,
- Συνοδεύουν τους αθλητές από την Αίθουσα Κλήσης στον αγωνιστικό χώρο φροντίζοντας να διατηρείται μια απόσταση τουλάχιστον 2μ. μεταξύ τους,
- Ο αριθμός των Κριτών που θα βρίσκονται ταυτόχρονα εντός του αγωνιστικού χώρου (σε συνδυασμό πάντα με τον αριθμό των αθλητών, εθελοντών, προσωπικού κ.α.) θα πρέπει να είναι ο απολύτως απαραίτητος για την αξιόπιστη και σωστή διεξαγωγή των αγωνισμάτων,
- Κριτές αγωνισμάτων που έχουν τη δυνατότητα να εκτελούν τα καθήκοντά τους και εκτός του αγωνιστικού χώρου (επόπτες, χρονομέτρες, κριτές άφιξης για αγώνισματα που διεξάγονται σε διαδρόμους κ.α.) θα πρέπει να βρίσκονται σε ειδικό χώρο στην εξέδρα του σταδίου,
- Οι Κριτές εκκίνησης, από τη στιγμή της άφιξης των αθλητών μέχρι και την εκκίνηση του αγώνισματος, θα πρέπει να διατηρούν μια απόσταση τουλάχιστον 2μ. από τους αθλητές. Ο έλεγχος της σωστής θέσης στους βατήρες (συσπειρωτική εκκίνηση) ή στη γραμμή εκκίνησης (εκκίνηση από όρθια θέση) δεν θα πρέπει να γίνεται από κοντινότερη απόσταση από αυτή που αναφέρεται παραπάνω. Ο Αφέτης, ιδιαίτερα σε αγώνισματα που ΔΕΝ διεξάγονται από βατήρα, θα πρέπει να παίρνει θέση σε απόσταση μεγαλύτερη των 2μ. από τον πλησιέστερο αθλητή,
- Οι Κριτές τερματισμού (Έφορος, στροφομέτρης Κριτές στροφών - άφιξης, στροφομέτρες κ.α.) ιδιαίτερα στα αγώνισματα των μεσαίων αποστάσεων ΔΕΝ θα πρέπει να έρχονται σε κοντινή επαφή με τους αθλητές κατά τη διάρκεια του τερματισμού τους. Το ίδιο βέβαια καλό είναι να ισχύει και για τα υπόλοιπα δρομικά αγώνισματα (200μ., 400μ., αγώνισματα εμποδίων, 4Χ400μ.),
- Σε συνεννόηση με τους υπεύθυνους της απολύμανσης των οργάνων φροντίζουν για τη συχνή απολύμανση του αθλητικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται (βατήρες εκκίνησης, σκυτάλες, εμπόδια, στρώματα Άλματος Επί Κοντώ και Ύψους, ριπτικά όργανα κ.α.), με βάση όσα ορίζονται στους εγκεκριμένους Κανόνες Διεξαγωγής των Αγώνων Στίβου. Ειδικά όσον αφορά τα ριπτικά όργανα αυτά πρώτα θα καθαρίζονται με πανιά, μετά θα γίνεται απολύμανση και στο τέλος θα σκουπίζονται με

καθαρό πανί ή απορροφητικό χαρτί (π.χ. χαρτί κουζίνας) για να μην γλιστράνε,

- Οι Κριτές στα ριπτικά αγωνίσματα φροντίζουν οι αθλητές να χρησιμοποιούν την προσωπική τους μαγνησία καθώς και να μην χρησιμοποιούν το σάλιο τους, απ' ευθείας στο όργανο ή στα χέρια τους για πιο σταθερή λαβή,
- Οι Κριτές των αγωνισμάτων κονίστρας οφείλουν να περιορίσουν τις μετακινήσεις τους στην περιοχή διεξαγωγής του αγώνα και θα πρέπει να έχουν μια καθορισμένη θέση (η οποία θα μπορεί να έχει σηματοδοτηθεί εκ των προτέρων στο έδαφος), από την οποία θα μπορούν να ασκούν τα καθήκοντά τους,

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Μετά την ολοκλήρωση του αγώνα τους απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές (εναγκαλισμοί κ.α.) και συζητήσεις με άλλα άτομα,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα,
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

4. Προπονητές και συνοδοί Συλλόγων

Οι προπονητές και οι συνοδοί των Συλλόγων θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν, για την εκ των προτέρων συμπλήρωση του **Καταλόγου Εισερχομένων – Εξερχομένων**, όπως ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**), για τη διευκόλυνση της διαδικασίας εισόδου και την αποφυγή καθυστερήσεων. Το έντυπο αποστέλλεται από τον διοργανωτή πριν τη διεξαγωγή της διοργάνωσης, συμπληρώνεται από τον υπεύθυνο του Συλλόγου και υπογράφεται από όλα τα μέλη του Συλλόγου που μετέχουν στη διοργάνωση,
- Φροντίζουν όλα τα μέλη του Συλλόγου να συμπληρώσουν εκ των προτέρων την **Υπεύθυνη Δήλωση**, ατομικά ο καθένας, στην οποία θα αναφέρουν ότι δεν έχουν κάποιο από τα συμπτώματα που χαρακτηρίζουν την COVID-19 (**συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή & **2.2** ενήλικου),
- Φροντίζουν να ενημερώσουν όλα τα μέλη τους που συμμετέχουν στη διοργάνωση (με οποιαδήποτε ιδιότητα) για τις νέες διαδικασίες διεξαγωγής των αγώνων καθώς και για τα απαραίτητα υλικά που θα πρέπει να έχουν μαζί τους (π.χ. προσωπικό αντισηπτικό, μάσκες, προσωπικό κάλυμμα στρώματος κοντά ή ύψους κ.α.).

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Φροντίζουν κατά την είσοδο στην εγκατάσταση να παραδίδουν πλήρως συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο τον **Κατάλογο Εισερχομένων – Εξερχομένων**, που ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**) και αφορά τα μέλη του Συλλόγου τους που μετέχουν στη διοργάνωση,
- Φροντίζουν όλα τα μέλη του Συλλόγου να παραδώσουν, ξεχωριστά ο καθένας, στην είσοδο του Σταδίου την Υπεύθυνη Δήλωση (**συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή & **2.2** ενήλικου),
- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα την οποία και διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο,
- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, φροντίζουν να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό масκών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή) τα οποία θα χρησιμοποιήσουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο,
- Καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο παραμένουν στην εξέδρα και δεν συνοδεύουν τους αθλητές τους στην Αίθουσα Κλήσης και στο προθερμαντήριο,
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

5. Εθελοντές

Οι Εθελοντές που θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης θα πρέπει να φροντίζουν για τα παρακάτω:

- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα την οποία και διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο,
- Φροντίζουν κατά την είσοδο στην εγκατάσταση να συμπληρώνουν και να υπογράφουν τον **Κατάλογο Εισερχομένων – Εξερχομένων**, που ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**),
- Ο κάθε εθελοντής παραδίδει στον υπεύθυνο στην είσοδο του Σταδίου την Υπεύθυνη Δήλωση (**συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή & **2.2** ενήλικου),
- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, φροντίζουν να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό масκών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή),
- Κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους ακολουθούν τις οδηγίες του υπευθύνου των Εθελοντών φορώντας πάντα τη μάσκα τους και ανάλογα με την υπηρεσία που τους έχει ανατεθεί και γάντια, τα οποία και θα πρέπει να αλλάζουν σε τακτά χρονικά διαστήματα,
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

6. Εργατικό προσωπικό

Το εργατικό προσωπικό που θα απασχοληθεί κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης θα πρέπει να φροντίζει για τα παρακάτω:

- Εισέρχονται στην εγκατάσταση φορώντας μάσκα την οποία και διατηρούν καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στο Στάδιο,
- Φροντίζουν κατά την είσοδο στην εγκατάσταση να συμπληρώνουν και να υπογράφουν τον **Κατάλογο Εισερχομένων – Εξερχομένων**, που ορίζει η Γ.Γ.Α. (**συν. 1**),
- Παραδίδουν στον υπεύθυνο στην είσοδο του Σταδίου την Υπεύθυνη Δήλωση (**συν. 2.1** κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή & **2.2** ενήλικου),
- Κατά την είσοδό τους στο Στάδιο, φροντίζουν να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους απολυμαντικά χεριών καθώς και αριθμό масκών (πλέον αυτών που θα διατεθούν από τον διοργανωτή),
- Κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους ακολουθούν τις οδηγίες του Τεχνικού Υπεύθυνου της διοργάνωσης φορώντας πάντα τη μάσκα και τα γάντια τους, τα οποία και θα πρέπει να αλλάζουν ανά τακτά χρονικά διαστήματα,
- Καθαρίζουν και απολυμαίνουν με αντισηπτικό πολύ συχνά τα χέρια τους ιδιαίτερα όταν έρχονται σε επαφή με αθλητικό εξοπλισμό (εμπόδια, βατήρες εκκίνησης, ριπτικά όργανα κ.α.),
- Φροντίζουν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο Στάδιο για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

Συνημμένα:

1. Κατάλογος Εισερχομένων – Εξερχομένων
- 2.1 Υπεύθυνη Δήλωση κηδεμόνα για ανήλικο αθλητή ή εθελοντή
- 2.2 Υπεύθυνη Δήλωση ενήλικου
3. Ιατρική Βεβαίωση (για τα αγωνίσματα που απαιτείται)