

ΕΠ.Α.Σ. - ΤΟΜΕΑΣ ΑΓΩΝΩΝ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ. : 211-18.77.735
Emai: competition@segas.gr



Αριθμ. Πρωτ: 272

Αθήνα, 27 Ιανουαρίου 2021

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σ.Ε.Φ., Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2021

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει Ημερίδα Κλειστού Στίβου για την κατηγορία Ανδρών και Γυναίκων, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί την **Κυριακή 7 Φεβρουαρίου 2021** στο **"ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ & ΦΙΛΙΑΣ" (Σ.Ε.Φ.)**.

2. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στην Ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες, που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες:

- ❖ **ΑΝΔΡΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2005 και οι μεγαλύτεροι
- ❖ **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το 2005 και οι μεγαλύτερες

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

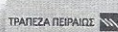
Δρόμοι: 60μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 60μ. με Εμπόδια - 3.000μ. Βάδην Γ / 5.000μ. Βάδην Α

Άλματα: Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν - Άλμα σε Ύψος - Άλμα επί Κοντώ

Ρίψεις: Σφαιροβολία

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



Διευκρινήσεις:

- Στα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών μετέχουν οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K20 (Ανδρες – Γυναίκες) και οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K18 (Ανδρες - Γυναίκες), εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (δικαίωμα συμμετοχής) και τους όρους που αναφέρονται στην παρούσα Προκήρυξη.

4. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ*:

4.1 Άλμα επί Κοντώ:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
4,40μ. – 4,60μ. – 4,80μ. – 4,95μ. – 5,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,55μ. – 5,61μ. – 5,67μ. – 5,72μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.	3,45μ. - 3,65μ. – 3,80μ. – 3,95μ. - 4,05μ. – 4,15μ. – 4,25μ. - 4,35μ. – 4,41μ. – 4,46μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	A/U20/U18	Γ/U20/U18
Ολυμπιακοί Αγώνες	5,80μ.	4,70μ.
Πανερωπαϊκό Κλειστού Στίβου	5,72μ.	4,61μ.
Ευρωπαϊκό U23	5,25μ.	4,05μ.
Ευρωπαϊκό U20	5,05μ.	4,00μ.
Ευρωπαϊκό U18	4,60μ.	3,65μ.

4.2 Άλμα σε Ύψος:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
1,88μ. - 1,93μ. - 1,98μ. – 2,03μ. - 2,08μ. – 2,12μ. – 2,16μ. – 2,19μ. – 2,22μ. – 2,24μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,65μ. – 1,69μ. - 1,73μ. - 1,76μ. - 1,79μ. – 1,81μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	A/U20/U18	Γ/U20/U18
Ολυμπιακοί Αγώνες	2,33μ.	1,96μ.
Πανερωπαϊκό Κλειστού Στίβου	2,28μ.	1,96μ.
Ευρωπαϊκό U23	2,16μ.	1,81μ.
Ευρωπαϊκό U20	2,12μ.	1,79μ.
Ευρωπαϊκό U18	2,03μ.	1,76μ.

***μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής τα διαδοχικά ύψη ενδέχεται να τροποποιηθούν**

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

5.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-τριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και για τους οποίους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

5.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να αγωνισθεί **ΜΟΝΟ** σε **ΕΝΑ** (1) αγώνισμα.

5.3 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να συμμετέχει στην ημερίδα **ΜΟΝΟ** εφ' όσον προσκομίσει **πρόσφατο αρνητικό αποτέλεσμα γρήγορου τεστ ανίχνευσης αντιγόνου** (Ag-RDTs) του κορωνοϊού SARS-CoV-2 (**Rapid test**) / βλέπε και παράγραφο 8.4.

Διευκρίνιση συμμετοχών:

Για τη συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών **ΔΕΝ ΘΑ ΙΣΧΥΣΟΥΝ ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ**, και η επιλογή τους θα γίνεται κατά προτεραιότητα και σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. αθλητές – αθλήτριες που προετοιμάζονται για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα,

β. αθλητές – αθλήτριες που ανήκουν στις κατηγορίες επίλεκτων αθλητών-τριών της Ομοσπονδίας μας και

γ. σε περίπτωση ελεύθερων θέσεων αυτές θα συμπληρώνονται με αθλητές – αθλήτριες που δεν ανήκουν στις παραπάνω κατηγορίες και σύμφωνα με τις καλύτερες επίσημες επιδόσεις που πέτυχαν το 2020.

6. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

6.1 Η Ημερίδα θα διεξαχθεί με περιορισμένη συμμετοχή αθλητών – αθλητριών σε κάθε αγώνισμα, σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο που έχει εγκριθεί από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γ.Γ.Α., όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Αριθμός αθλητών	Αγώνισμα	Αριθμός αθλητών
60μ.	16	Άλμα σε Μήκος	8
200μ.	10	Άλμα Τριπλούν	8
400μ.	10	Άλμα Επί Κοντώ	8
800μ.	6	Άλμα σε Ύψος	8
1.500μ.	8	Σφαιροβολία	8
3.000μ.	8		
3.000μ. Βάδην / 5.000μ. Βάδην	6		
60μ. Εμπόδια	8		

6.2. Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε 3 περιόδους. Τα αγωνίσματα των δρόμων θα διεξαχθούν σε **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ** σε ένα (1) ή δύο (2) Γκρουπ, εκτός από τα 60μ. Ανδρών & Γυναίκων. Τα 60μ. Ανδρών & Γυναίκων θα διεξαχθούν σε δύο (2) **Προκριματικά Γκρουπ** αθλητών-τριών. Το 1^ο Γκρουπ θα διεξαχθεί την 1^η περίοδο με 16 αθλητές-τριες και το 2^ο Γκρουπ θα διεξαχθεί την 2^η περίοδο με 16 αθλητές-τριες.

Οι οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις και από τα δύο (2) Γκρουπ θα προκριθούν στην **Τελική Σειρά** του αγωνίσματος που θα διεξαχθεί την 3^η περίοδο.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον **Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** με email το αργότερο μέχρι και τη **Δευτέρα 1 Φεβρουαρίου 2021** και ώρα **14.00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **entries@segas.gr**.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211-18.77.735.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

7.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

7.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Διευκρίνιση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Διαδικασία δήλωσης επιλαχόντων αθλητών

Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας, θα δίνεται στους Συλλόγους η δυνατότητα να δηλώσουν επιλαχόντες αθλητές-τριες ανά αγώνισμα, προκειμένου σε περίπτωση που κάποιοι αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να δηλωθούν ή να αγωνιστούν για κάποιο λόγο, η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα και οι Σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις και διαμονές των αθλητών-τριών της δύναμής τους.

Οι επιλαχόντες θα ενημερώνονται αν τελικά αγωνιστούν ή όχι, από τις **ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ** των αγωνισμάτων που θα αναρτώνται στο site της Ομοσπονδίας.

7.4 ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** να δηλώνεται και ο προπονητής του αθλητή-τριας προκειμένου να έχει δικαίωμα εισόδου στην εγκατάσταση. Σε περίπτωση που προπονητής δεν είναι δηλωμένος από το Σύλλογο, δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος στην εγκατάσταση.

8. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

8.1 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος

8.2 Έλεγχος Δελτίων Αθλητικής Ιδιότητας – Κάρτα υγείας αθλητή

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 8.3.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 9. **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ** και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές που προσκομίζουν και τα δύο (2) παραπάνω έντυπα.

Οι αθλητές - τριες που είναι από **ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ** της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και φυσικά θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

8.3 Επιβεβαίωση συμμετοχής

Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος.

Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Σφαιροβολία	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος & Άλμα επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

8.4 Παράδοση αρνητικού τεστ κορωνοϊού

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις του ΣΕΓΑΣ σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης για τη συμμετοχή των αθλητριών και αθλητών θα απαιτείται υποχρεωτικά **πρόσφατο αρνητικό αποτέλεσμα γρήγορου τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Ag-RDTs)** του κορωνοϊού SARS-CoV-2 (**Rapid test**). Το τεστ θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών πριν τη συμμετοχή στον αγώνα. Το αποτέλεσμα του τεστ θα παραδίδεται στους Υπεύθυνους της Αίθουσας Κλήσης.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

10. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

10.1 Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και το αντίστοιχο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής

αγώνων σε Κλειστό Στίβο, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

10.2 Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του εγκεκριμένου από τη ΓΓΑ Υγειονομικού Πρωτοκόλλου διεξαγωγής αγώνων κλειστού Στίβου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

11.1 Οδηγίες εφαρμογής Υγειονομικού Πρωτοκόλλου

Οι αθλητές-τριες, οι προπονητές αλλά και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν απαρέγκλιτα και τις Οδηγίες Εφαρμογής του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου που θα ανακοινωθούν από τον ΣΕΓΑΣ. Ειδικότερα:

11.1.1 Είσοδος στην εγκατάσταση (ΣΕΦ) και στο προθερμαντήριο

Η είσοδος στο ΣΕΦ καθώς και στο προθερμαντήριο θα επιτρέπεται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε ΣΕΦ	Είσοδος σε προθερμαντήριο
Δρομικά αγωνίσματα	1:30	1:15
Οριζόντια Άλματα & Σφαιροβολία	1:30	1:15
Άλμα σε Ύψος & Άλμα επί Κοντώ	1:45	1:30

Κατά την είσοδό τους οι αθλητές-τριες καθώς και οι προπονητές θα παραλαμβάνουν από τους υπεύθυνους του ΣΕΓΑΣ αριθμητική διαπίστευση, προκειμένου να τηρηθεί ο ανώτατος αριθμός ατόμων στην εγκατάσταση (200 άτομα), την οποία και θα παραδίδουν κατά την έξοδό τους.

11.1.2 Αποχώρηση από την εγκατάσταση (ΣΕΦ)

Οι αθλητές-τριες **θα πρέπει να αποχωρούν αμέσως** από την εγκατάσταση μετά το πέρας του αγώνα στο οποίο συμμετείχαν (συμπεριλαμβανομένης της αποθεραπείας) καθώς επίσης και οι προπονητές τους, προκειμένου να τηρηθεί το Υγειονομικό Πρωτόκολλο.

11.2 Κανονισμοί διεξαγωγής Ημερίδας

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς Στίβου της WORLD ATHLETICS 2020 – 2021 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

11.3 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγώνα για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγώνα.

11.4 Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν

- Ανδρών: **13μ.**
- Γυναικών: **11μ.**

11.5 Αγωνιστικά παπούτσια (άρθρο 5 πρώην 143)

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- Άλμα σε Ύψος: **12mm**

Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** και το τακούνι στο Άλμα σε ύψος θα έχει μέγιστο πάχος **19mm**. Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

11.6 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

11.7 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον Πίνακα 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση καθώς και
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

11.8 Αντικείμενα που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να έχουν μαζί τους, κατά την παραμονή τους στον αγωνιστικό χώρο, τα αντικείμενα που αναφέρονται στον Πίνακα 2.

11.9 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

11.10 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11.11 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της ημερίδας ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοση 2020 – 2021 καθώς και

το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Εγκατάστασης ορίζεται ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

14. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΡΟΗΣ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Συντονισμού της Ροής του Ωρολογίου Προγράμματος ορίζονται ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης κ. **Στέφανος Ματάκης**, οι Τεχνικοί της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελος Προβατάς** και **Νότης Παπούλιας** και ο Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας κ. **Χρυσάνθος Καρούζος**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



Κώστας ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Ο Γεν. Γραμματέας



Βασίλης ΣΕΒΑΣΤΗΣ

Συνημμένα:

Ωρολόγιο πρόγραμμα, Πίνακας ορίων συμμετοχής, Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου, Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο

Κοινοποίηση:

Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

Εσωτερική διανομή:

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Υγειονομική Υπηρεσία Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., Στατιστική Υπηρεσία, Γραφείο Μάρκετινγκ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Σ.Ε.Φ., ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Προκριματικός/ Τελικός
1^η Περίοδος			
09:30	Άλμα σε Μήκος*	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:30	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
09:45	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:15	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:30	Άλμα σε Μήκος*	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:30	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
10:45	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:05	1500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
11:15	1500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 ^ο Γκρουπ
2^η Περίοδος			
11:30	Άλμα σε Ύψος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
11:55	Άλμα Επί Κοντώ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:00	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
12:30	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:10	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:25	Άλμα Τριπλούν	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
13:30	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
13:35	Σφαιροβολία	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
13:55	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
14:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
3^η Περίοδος			
14:45	Άλμα Τριπλούν	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
15:00	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:15	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
15:30	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
15:35	Σφαιροβολία	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
15:45	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός
16:00	Άλμα σε Μήκος	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
16:10	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
16:30	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
4^η Περίοδος			
17:00	Άλμα Επί Κοντώ	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
17:15	Άλμα σε Ύψος	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
17:30	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
17:45	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
18:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
18:20	Άλμα σε Μήκος	ΑΝΔΡΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
18:25	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 ^ο Γκρουπ
18:50	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Τελικός
19:05	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Τελικός

*το αγώνισμα του Άλματος σε Μήκος για το 1^ο Γκρουπ θα διεξαχθεί ως εξής: οι 8 αθλητές-τριες 3 προσπάθειες και στους 4 πρώτους θα δίνεται μια επιπλέον προσπάθεια (4^η).

ΠΙΝΑΚΑΣ 1 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

(1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.

(2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.

(3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του
ονόματος του Συλλόγου ή
του σήματος του Συλλόγου ή
του χορηγού του Συλλόγου
έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και
ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος
του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή
έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό
ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα
αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ σε ύψος.
Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα,
το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος
του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος
χωρίς περιορισμό στο πλάτος.

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος