



Αριθμ. Πρωτ: 3762

Αθήνα, 25 Μαΐου 2022

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ «ΗΛΙΑ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ» & «ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ»

Θεσσαλονίκη, «ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ»

Σάββατο 25 & Κυριακή 26 Ιουνίου 2022

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει τα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, τα οποία αποτελούν συνέχεια των αντιστοίχων Διασυλλογικών Αγώνων Ανδρών - Γυναικών, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Τα αγωνίσματα κορμού των Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων θα διεξαχθούν το Σάββατο 25 και την Κυριακή 26 Ιουνίου 2022, στην Θεσσαλονίκη - «ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ».

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 ΑΝΔΡΩΝ & Κ23 ΑΝΔΡΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4X100μ.* - 4X400μ.*

*μόνο για την κατηγορία των Ανδρών

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

ΡΤΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ & K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. φυσικά εμπόδια - 100μ. εμπόδια - 400μ. εμπόδια - 4X100μ.* - 4X400μ.*

*μόνο για την κατηγορία των Γυναικών

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

3. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Ανδρών		Γυναικών	
1^η ημέρα	2^η ημέρα	1^η ημέρα	2^η ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	5000μ.	1500μ.	5000μ.
110μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.	100μ. Εμπ.	400μ. Εμπ.
3000μ. Φ.Ε.		3000μ. Φ.Ε.	
4X100μ.	4X400μ.	4X100μ.	4X400μ.
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία

4. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ και K23 δικαιώμα συμμετοχής έχουν:

4.1 Ανδρες - Γυναίκες: οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το 1999 και οι μεγαλύτεροι - μεγαλύτερες.

4.2 K23: οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί τα έτη 2000 - 2001 - 2002.

4.3 K20: οι αθλητές - αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το 2003 και το 2004.

4.4 K18: οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν γεννηθεί **MONO το 2005**, έχουν δικαίωμα συμμετοχής και βαθμολόγησης **MONO** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας **K23** και **MONO** στα παρακάτω αγωνίσματα:

K18 Άνδρες (γεννημένοι το 2005):

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

K18 Γυναίκες (γεννημένες το 2005):

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 400μ.εμπόδια - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K18 γεννημένοι το 2005, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να αγωνιστούν σε ένα **MONO** ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

5.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με email μέχρι και την ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 και ώρα 14:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμπία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Καοΐδη, στο τηλέφωνο 211-18.77.735.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

5.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - όρια πρόκρισης - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο entries@segas.gr MONO εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: **Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

5.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και η οποία έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

5.4 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

5.5 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους των Τεχνικών Διατάξεων, της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **MONO** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

Διευκρίνηση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

5.6 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΟ SITE ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΕΣΦΑΛΜΕΝΗΣ Η ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

6.1 Οι Άνδρες - Γυναίκες (1999 και οι μεγαλύτεροι - ες) και οι K23 (Άνδρες - Γυναίκες, 2000 - 2001 - 2002), μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν από 1-1-2022 μέχρι 31-12-2022, συνολικά σε τρία (3) αγωνίσματα (κορμού 25-26/6, 10.000μ, Σύνθετα, Σκυταλοδρομίες, Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, Βάδην), ανεξάρτητα εάν είναι ατομικά αγωνίσματα ή σκυταλοδρομίες, με την προϋπόθεση ότι την ίδια ημέρα θα είναι το ανώτερο μέχρι 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες (για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομίων K23). Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα.

Ειδικότερα και MONO οι δηλώσεις συμμετοχής για τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών (4X100μ. Α-Γ & 4X400μ. Α-Γ Θεσσαλονίκη 25 - 26 Ιουνίου), μπορεί να είναι επιπλέον των παραπάνω αριθμητικών προυποθέσων.

6.2 Οι K20 Έφηβοι - Νεάνιδες (2003 - 2004) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που θα έχουν ομαδικά ή ατομικά.

6.3 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

6.3.1. Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία. Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής - τρια δεν έχει δηλωθεί και στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές - αθλήτριες αυτοί με τη συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

6.3.2 Αθλητές - αθλήτριες που αγωνίζονται MONO στις σκυταλοδρομίες θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.

Προσοχή: αθλητές-τριες που δεν είναι δηλωμένοι σε ατομικό αγώνισμα ή δεν είναι δηλωμένοι στις σκυταλοδρομίες δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα.

6.4 Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει σε ορισμένα από τα παρακάτω αγωνίσματα των Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων Ανδρών - Γυναικών και K23 για την αγωνιστική περίοδο του 2022, έχουν εξαντλήσει ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών (Θεσσαλονίκη, 25 & 26 Ιουνίου 2022):

Αγώνας	Τόπος & ημερομηνία διεξαγωγής
35χλμ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών	Αθήνα, 23/01/2022
Ημιμαραθώνιος Ανδρών - Γυναικών	Αθήνα, 20/03/2022
10.000μ. Ανδρών - Γυναικών και K23 Α-Γ	Λαμία, 07/05/2022
20χλμ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών & K23 Α-Γ	Πάτρα, 08/05/2022

Διενκρίνιση:

Οι αθλητές-τριες των κατηγοριών Α-Γ & Κ20 που πρόκειται να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συνθέτων Αγωνισμάτων Α-Γ Δέκαθλο & Επταθλο ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Δρόμου, θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα (1) αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται ανάλογα και με την ηλικιακή κατηγορία στην οποία ανήκουν

6.5 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

6.6 Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα (Πανελλήνια - Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της γενικής και ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

7. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

7.1 Όρια πρόκρισης

Θα ισχύουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ / Κ23 και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος πίνακας Α') π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 100μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 200μ. αν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

7.2 Αγώνες επίτευξης ορίων:

7.2.1 Ως επίσημοι αγώνες για την επίτευξη των ορίων θεωρούνται οι επίσημοι αγώνες του 2022 που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., καθώς και οι σχολικοί αγώνες Β' και Γ' Φάση (τελική) καθώς και το Πρωτάθλημα Ενόπλων Δυνάμεων και Σωμάτων Ασφαλείας.

7.2.2 Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις ή επίσημους αγώνες του εξωτερικού, όταν διοργανώνονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (World Athletics), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (EAA) ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται στο διεθνές καλεντάρι **και οι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχοντας με την άδεια της Ομοσπονδίας.**

7.2.3 Τα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί από **1/1/2022** μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

7.2.4 Στις παραπάνω ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και οι επίσημοι αγώνες συνθέτων για τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα επιμέρους ατομικά αγωνίσματα.

7.2.5 Ακόμη δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - αθλήτριες που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις :

7.2.5.1 Να έχουν καταταγεί στη **12αδα του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος** στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά **2021**.

7.2.5.2 Να έχουν καταταγεί στη **15αδα** της επήσιας λίστας **Α-Γ** του προηγούμενου έτους **2021**, **στο αντιστοιχό όμως ατομικό αγώνισμα που θα συμμετάσχουν.**

7.2.6 Στην περίπτωση **ισοπαλίας** στη δωδέκατη θέση της κατάταξης των Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων ή της επήσιας λίστας του **2021** (15αδα), που εξασφαλίζει τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα του 2022, προκρίνονται όλοι οι ισόπαλοι αθλητές - αθλήτριες.

7.2.7 Ειδικά για τα αγωνίσματα των 5.000μ. Ανδρών και Γυναικών και των 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια, εκτός των όσων αναφέρονται στην παράγραφο 7.2.5, θα ισχύσουν και τα παρακάτω:

7.2.7.1 Αγώνισμα 5.000μ.

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
5.000μ.	15:50.00	19:20.00
1.500μ.	4:05.00	4:55.00
3.000μ.	9:13.00	11:10.00
10.000μ.	33:20.00	40:45.00
3.000μ. με Φ.Ε.	9:58.00	12:18.00

7.2.7.2 Αγώνισμα 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια

Όρια συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
3.000μ. Φ.Ε.	10:00:00	13:00.00
1.500μ.	4:10:00	5:48:50
3.000μ.	9:05.:00	12:25:00
5.000μ.	15:35:00	21:49:00

7.2.7.3 Τα όρια συμμετοχής θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί τα έτη 2021 & 2022

7.2.7.4 Για τα αγωνίσματα των 5.000μ. & 3.000μ. Φ.Ε. Ανδρών και Γυναικών δεν θα ισχύσει η συμμετοχή χωρίς όριο.

7.3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο) - ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ 5.000μ. & 3.000μ. με Φ.Ε. (βλέπε παρ. 7.2.7)

«ΙΣΧΥΕΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΗΜΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1995 ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ (μέχρι 27 ετών «1995 - 1996 - 1997 κ.λ.π.»).

7.3.1 Εκτός από τους παραπάνω (παρ. 7.2), κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών / K23 και:

α) ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από τον σύλλογο αυτό δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 8 αθλητές-τριες.

Μπορεί όμως το σωματείο να δηλώσει ENAN μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Ετσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

(Τα αντίστοιχα ισχύουν και στις παρακάτω περιπτώσεις 1 και 2).

β) ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ (4) αθλητές - αθλήτριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, αν από το σύλλογο αυτό έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες.

Διευκρίνιση:

1) Εάν το σωματείο δηλώσει ENAN (1) αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ ατομικά αγωνίσματα, τότε καλύπτει ΔΥΟ (2) θέσεις αθλητών χωρίς όριο.

2) Στην περίπτωση των τεσσάρων (4) αθλητών χωρίς όριο, το σωματείο μπορεί να δηλώσει αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγωνίσματα ο καθένας).

7.3.2 Η δυνατότητα συμμετοχής αθλητών **ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ** από κάθε σωματείο, **ισχύει για το σύνολο των αγωνισμάτων του Πανελλήνιου πρωταθλήματος Α/Γ, όπου υπάρχει και η αντίστοιχη πρόβλεψη**

π.χ. Εάν ένας αθλητής έχει συμμετάσχει στα 10.000μ Ανδρών και Κ23 Νέων Ανδρών (07/05/22) χωρίς όριο, τότε το σωματείο του μπορεί να δηλώσει για τους αγώνες στην Θεσσαλονίκη (25 - 26/06/22) έναν αθλητή λιγότερο χωρίς όριο από το σύνολο των αθλητών που δικαιούται.

7.3.3 ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ 28 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΡΕΣ «ΓΕΝΝΗΜΕΝΟΙ - ΕΣ ΤΟ 1994 - 1993 - 1992 κ.λ.π.» ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΤΥΧΕΙ ΑΠΑΡΑΙΓΗΤΑ ΤΟ ΟΡΙΟ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ Η ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (12άδα ή 15άδα του 2021) ΣΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ Η ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

7.3.4 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΑΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΙΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2022 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΆΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβέρνησης, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

7.3.5 Ειδικά για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών **4X100μ. & 4X400μ.** Ανδρών - Γυναικών θα δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής και ομάδων χωρίς όριο, ώστε να διασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος.

8. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ Ανδρών και Γυναικών:

Αγωνίσματα	Ανδρών	Γυναικών
Σφαιροβολία	15.90μ.	12.50μ.
Δισκοβολία	47.60μ.	41.00μ.
Ακοντισμός	62.00μ.	44.00μ.
Σφυροβολία	57.00μ.	48.00μ.
Άλμα Επί Κοντώ	4.80μ.	3.70μ.
Άλμα σε Ύψος	2.00μ.	1.70μ.
Άλμα σε Μήκος	7.40μ.	5.80μ.
Άλμα Τριπλούν	15.00μ.	12.20μ.

9. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

9.1 ΑΝΔΡΩΝ:

9.1.1 ΆΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):

A' Γκρουπ: 1,95μ. - 2,00μ.

B' Γκρουπ: 1,84μ. - 1,86μ.* - 1,91μ. - 1,96μ. - 2,00μ.**

*1,86μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

**1,84μ. όριο βαθμολόγησης Κ23

Διευκρίνιση: ο προκριματικός του αγωνίσματος θα ξεκινήσει από το 1,84μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των Κ23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1,86μ. ΜΟΝΟ για την κατηγορία των

Ανδρών. Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1,91μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο προκριματικός του αγωνίσματος.

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΤΕΛΙΚΟΣ:

1,88μ. - 1,93μ. - 1,98μ. - 2,03μ. - 2,07μ. - 2,11μ. - 2,15μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,24μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά όψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

1,84μ.** - 1,86μ.* - 1,93μ. - 1,98μ. - 2,03μ. - 2,07μ. - 2,11μ. - 2,15μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,24μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

*1,86μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

**1,84μ. όριο βαθμολόγησης K23

Διευκρίνιση: σε περίπτωση που δεν θα διεξαχθεί προκριματικός ο τελικός του αγωνίσματος θα ξεκινήσει από το 1,84μ. MONO για την κατηγορία των K23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1,86μ. MONO για την κατηγορία των Ανδρών. Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1,93μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.

Διοργάνωση	A/K20/K18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	2,33μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	2,30μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα U20	2,15μ.
Ευρωπαϊκό U18	2,03μ.

9.1.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί προκριματικός):

Α' Γκρουπ: 4,70μ. - 4,80μ.

Β' Γκρουπ: 3,60μ.* - 4,00μ.* - 4,10μ. - 4,20μ. - 4,30μ. - 4,40μ. - 4,50μ. - 4,60μ. - 4,70μ. - 4,80μ.

*3,60μ. όριο βαθμολόγησης K23

**4,00μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΤΕΛΙΚΟΣ:

4,40μ. - 4,55μ. - 4,70μ. - 4,85μ. - 4,95μ. - 5,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,55μ. - 5,63μ. - 5,69μ. - 5,75μ. - 5,80μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά όψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

3,60μ.* - 4,00μ.** - 4,40μ. - 4,55μ. - 4,70μ. - 4,85μ. - 4,95μ. - 5,05μ. στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,55μ. - 5,63μ. - 5,69μ. - 5,75μ. - 5,80μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

*3,60μ. όριο βαθμολόγησης K23

**4,00μ. όριο βαθμολόγησης Ανδρών

Διοργάνωση	A/K20/K18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	5,80μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	5,75μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα U20	5,05μ.
Ευρωπαϊκό U18	4,55μ.

9.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

9.2.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):

Α' Γκρουπ: 1,68μ. - 1,70μ.

Β' Γκρουπ: 1,50μ.* - 1,55μ.** - 1,60μ. - 1,65μ. - 1,68μ. - 1,70μ.

*1,50μ. όριο βαθμολόγησης K23

**1,55μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

ΤΕΛΙΚΟΣ:

1,65μ. - 1,69μ. - 1,73μ. - 1,76μ. - 1,79μ. - 1,81μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

1,50μ.* - 1,55μ.** - 1,65μ. - 1,69μ. - 1,73μ. - 1,76μ. - 1,79μ. - 1,81μ. -και στη συνέχεια ανά 2 εκατοστά.

*1,50μ. όριο βαθμολόγησης K23

**1,55μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

Διοργάνωση	Γ/K20/K18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	<u>1,96μ.</u>
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	<u>1,95μ.</u>
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα U20	<u>1,81μ.</u>
Ευρωπαϊκό U18	<u>1,76μ.</u>

9.2.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (σε περίπτωση που διεξαχθεί):

Α' Γκρουπ: 3,60μ. - 3,70μ.

Β' Γκρουπ: 3,00μ.* - 3,10μ.** - 3,30μ. - 3,50μ. - 3,60μ. - 3,70μ.

*3,00μ. όριο βαθμολόγησης K23

**3,10μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

Διευκρίνιση: ο προκριματικός για το Β' Γκρουπ θα ξεκινήσει από τα 3,00μ. MONO για την κατηγορία των K23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,10μ. MONO για την κατηγορία των Γυναικών. Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,30μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο προκριματικός του αγωνίσματος.

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΤΕΛΙΚΟΣ:

ΤΕΛΙΚΟΣ: 3,45μ. - 3,65μ. - 3,80μ. - 3,95μ. - 4,05μ. - 4,15μ. - 4,25μ. - 4,35μ. - 4,40μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί προκριματικός τα διαδοχικά ύψη του ΤΕΛΙΚΟΥ θα είναι τα παρακάτω:

3,00μ.* - 3,10μ.** - 3,40μ. - 3,65μ. - 3,80μ. - 3,95μ. - 4,05μ. - 4,15μ. - 4,25μ. - 4,35μ. - 4,40μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

*3,00μ. όριο βαθμολόγησης K23

**3,10μ. όριο βαθμολόγησης Γυναικών

Διευκρίνιση: το αγώνισμα θα ξεκινήσει από τα 3,00μ. MONO για την κατηγορία των K23. Κατόπιν ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,10μ. MONO για την κατηγορία των Γυναικών. Αμέσως μετά ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 3,40μ. από το οποίο και θα συνεχιστεί ο τελικός του αγωνίσματος.

Διοργάνωση	Γ/Κ20/Κ18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	4,70μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	4,60μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα U20	4,05μ.
Ευρωπαϊκό U18	3,65μ.

10. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα χωνίσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, ξεχωριστά για κάθε κατηγορία που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

Διευκρίνηση:

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα του τελικού και του προκριματικού θα γίνεται **ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ** κατάταξη, βαθμολόγηση και απονομή επάθλων, για κάθε μία από τα δύο κατηγορίες:

- ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ και
- Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν ένας αθλητής που ανήκει στην κατηγορία K20 (π.χ. 2003) είναι πρώτος στην κατάταξη των αγωνίσματος στο σύνολο των αγωνιζομένων, τότε αυτός ο αθλητής είναι 1^{ος} Πανελλήνιονίκης και στην κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ και στην κατηγορία K23 ΑΝΔΡΩΝ. Θα βαθμολογηθεί με 13 βαθμούς για **ΚΑΘΕ** κατηγορία και θα του γίνουν **ΔΥΟ** απονομές επάθλων, μία για κάθε κατηγορία.

11. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως και **ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ** για κάθε κατηγορία δηλ. Ανδρών - Γυναικών και K23 Ανδρών - Γυναικών:

11.1 Ατομικά αγωνίσματα:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

11.2 Σκυταλοδρομίες (4X100μ. - 4X400μ.):

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

Επεξήγηση: Βαθμολογούνται δηλαδή οι 16 πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι 16 πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας (Α/Γ), με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Α/Γ (συνημμένος Πίνακας Β') στον Προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Σε όσα αγωνίσματα διεξάγεται προκριματικός & στη συνέχεια τελικός θα ακολουθείται η πιο κάτω διαδικασία:

Όταν στον τελικό, ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν τερματίσουν ή δεν συμμετέχουν ή κάνουν άκυρες προσπάθειες, όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αθλητή-αθλήτριας, αυτοί ΔΕΝ θα βαθμολογούνται.

Οι αντίστοιχοι βαθμοί δεν θα δίδονται σε κανέναν άλλον αθλητή ή ομάδα και η βαθμολογία θα συνεχίζεται για τις υπόλοιπες θέσεις της δεκαεξάδας από τον προκριματικό, με τους βαθμούς που αντιστοιχούν σε αυτές τις θέσεις.

Παράδειγμα 1:

- Στον τελικό των 200μ. τερμάτισαν 6 από 8 αθλητές.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 για τους αθλητές του τελικού και 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9 - 16 από την επίδοση τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2 :

- Στον τελικό των 5.000μ. από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων MONO οι 10.

Η βαθμολογία θα έχει ως εξής : 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3.

Διευκρίνιση:

όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - τριες συμμετέχουν και τερματίσουν κανονικά στα αγωνίσματα δρόμων ή κάνουν έστω και μία έγκυρη προσπάθεια στα αγωνίσματα αλμάτων - ρίψεων, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.

Προσοχή:

1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών - τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) καθώς και το άρθρο 6.4 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα ή για λόγους επαγγελματικούς και ανεξάρτητως χλιομετρικής απόστασης, με τη συγκατάθεση του σωματείου του), ισχύουν τα παρακάτω:

«Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

3) Στα αξιολογούμενα Πρωταθλήματα και Αγώνες (Πανελλήνια - Διασυλλογικοί), οι βαθμοί που απορρέουν από την κατάταξη των αθλητών - αθλητριών που αποκτήθηκαν την τελευταία μεταγραφική περίοδο, με απόφαση του Α.Σ.Ε.Α.Δ., καθ' υπέρβαση των αριθμητικών διατάξεων του κανονισμού εγγραφών - μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των οποίων οι σχετικές αιτήσεις είχαν απορριφθεί από την επιτροπή μετεγγραφών, δεν προσμετρώνται στην ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

12. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Δ'.

13. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:

13.1 Δρομικά αγωνίσματα:

13.1.1 100μ. και 200μ.

13.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώτην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.5) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5^η & 6^η καλύτερη φετινή

επίδοση και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

13.1.1.2 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές)

Σε περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 8 και έως 16 αθλητές-τριες θα διεξάγονται απ' ευθείας **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Οι αθλητές-τριες θα κατατάσσονται στις σειρές ανάλογα με την καλύτερη φετινή τους επίδοση (Season Best):

Αγώνισμα 100μ.:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν την 9η μέχρι και την 16η καλύτερες επιδόσεις.

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν την 1η μέχρι και την 8η επίδοση. Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο 13.1.5.

Αγώνισμα 200μ.:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν την **5η - 6η - 7η - 8η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 3-4-5-6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την **11η - 12η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την **15η και 16η** καλύτερη φετινή επίδοση, θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 1 - 2 .

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν την **1η - 2η - 3η - 4η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν την **9η - 10η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την **13η και 14η** καλύτερη φετινή επίδοση θα κληρώνονται (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 1 - 2.

13.1.1.3 Διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 16 αθλητές)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 16 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα Δ' και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

Διαδικασία διεξαγωγής Τελικών Σειρών:

Αγώνισμα 100μ.:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 9η μέχρι και την 16η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ: Οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1^η μέχρι και την 8^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4).

Οι κληρώσεις για τους διαδρόμους θα γίνονται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην παράγραφο (βλέπε παρ. 13.1.5).

Αγώνισμα 200μ.:

Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 5^η έως την 8^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-5-6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 11^η και 12^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 15^η και 16^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4), θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2 .

Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί από την 1^η έως την 4^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3 - 4 - 5 - 6,
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 9^η και 10^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν καταταγεί στην 13^η και 14^η θέση από τον προκριματικό (παρ. 13.1.4) θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

13.1.2 400μ. - 800μ. - 110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. - 400μ. με Εμπ.

13.1.2.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών)

Στα πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν **μέχρι 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώτην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (Season Best). Μια κλήρωση (**για κληρώσεις βλέπε παράγραφο 13.1.5**) θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / **4 καλύτερες φετινές επιδόσεις**, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / **5^η & 6^η καλύτερη φετινή επίδοση** και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / **7^η & 8^η καλύτερη φετινή επίδοση**.

13.1.2.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες)

Στην περίπτωση που συμμετέχουν **περισσότεροι από 8 αθλητές-τριες** θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **ΤΕΛΙΚΟΣ**. Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα Δ' και η κατάταξη των αθλητών μετά από τον προκριματικό θα γίνεται σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4.

Διαδικασία διεξαγωγής του Τελικού:

Οι αθλητές - τριες που κατετάγησαν μετά τον Προκριματικό από την 1^η μέχρι και την 8^η θέση (σύμφωνα με την παράγραφο 13.1.4):

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 1^η - 2^η - 3^η - 4^η επίδοση θα κληρωθούν (βλέπε παρ. 13.1.5) για τους διαδρόμους 3-4-5-6,

- οι αθλητές - τριες που έχουν την 5^η - 6^η επίδοση στους διαδρόμους 7 - 8 και
- οι αθλητές - τριες που έχουν την 7^η και 8^η επίδοση, στους διαδρόμους 1 - 2.

13.1.3 1.500 - 5.000μ. - 3.000μ. με Φ.Ε. - 4X100μ. - 4X400μ.

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα τα οποία θα διεξάγονται κατευθείαν σε μία (1) ή περισσότερες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**, ανάλογα με τη συμμετοχή και τον προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος, η κατανομή των αθλητών/ομάδων στις σειρές (όπου αυτό απαπειτάται π.χ. 1.500μ., 4X100μ. 4X400μ. κ.α.) θα καθορίζεται με βάση τις καλύτερες ατομικές/ομαδικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα ή την καλύτερη επίδοση της προηγούμενης χρονιάς καθώς και με τα όσα ορίζει η παρούσα προκήρυξη.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

- σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές,
- σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που οημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

13.1.4 Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):

13.1.4.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το άρθρο 20.3 (πρώτην 166.3) των Κανονισμών Στίβου της World Athletics, προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
 - Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
 - Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
 - Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
 - 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
 - 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.
- και τελειώνοντας με:**
- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
 - Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
 - Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΒΑΣΕΙ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΕΙ ΧΡΟΝΟΥ (άρθρο 20.8 πρώτην 166.8 & οημείωσεις).

13.1.4.2 Πρόκριση με επίδοση

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2η καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3η καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

13.1.5 Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς αγωνισμάτων

13.1.5.1 Ατομικά αγωνίσματα

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων του ΣΕΓΑΣ, όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται όπως μέχρι σήμερα στον χώρο του Αλυτάρχη.

13.1.5.2 Αγωνίσματα σκυταλοδρομιών

Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών η κλήρωση θα πραγματοποιείται στην Αίθουσα Κλήσης μετά τις δηλώσεις των συλλόγων και την ώρα που αναφέρεται στην προκήρυξη.

13.2 Αγωνίσματα Κονιότρας

13.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΛΑΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

13.2.1.1 Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και εφ' όσον οι συνθήκες το επιτρέπουν (ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων Σφαιροβολίας κ.α.) θα χωρίζονται σε δύο γκρουπ (Α' και Β' Γκρουπ).

Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπενθύνους του ΣΕΓΑΣ και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνίσμάτων κονιότρας θα ανακοινώνονται στο επίσημο site της Ομοσπονδίας.

13.2.1.2 Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές - αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12^ο της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12^η θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Προσοχή: στον προκριματικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην αίθουσα κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας καθώς και στον Εφόρο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.

Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΑΠΟ ΒΑΛΒΙΔΑ 11μ.

13.2.1.3 Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές - αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. Η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλήτριών με βάση την επίδοση μετά την 3^η προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.

13.2.1.4 Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1^{ος} στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1^{ος}. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

Σημείωση: σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΠΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΙΦΕΩΝ:

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσοτέρων από 8 αθλητών οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμπία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων

13.2.2 Κάθετα Άλματα

Οι Προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

13.2.2.1 Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (Άλμα Επί Κοντώ και Άλμα σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

Διαδικασία:

- οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην Αίθουσα Κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παρ. 9, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:

1^ο γκρουπ: όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 9 της παρούσας προκήρυξης και

2^ο γκρουπ: όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 9).

Τρόπος διεξαγωγής:

- μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1^{ου} γκρουπ. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών του 1^{ου} γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2^{ου} γκρουπ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: οι αθλητές του 1^{ου} γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2^ο γκρουπ.

Διευκρινήσεις:

- Όσοι περάσσουν το όριο επιλογής και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.
- Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12^η θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις καλύτερες επιδόσεις ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν αγώνα μπαράζ προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

- Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο τον αγωνίσματος, τους Τεχνικούς Υπευθύνους του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, τότε αντόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί MONO το όριο επιλογής.

13.2.2.2 Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

13.2.3 Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1^{ος} στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1^{ος}. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του απομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

13.2.4 Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. κατρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 14 θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον Τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

13.3 Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών

Ο ΣΕΓΑΣ θα εξετάσει τις προϋποθέσεις συμμετοχής των Κυπρίων αθλητών κατά περίπτωση, μετά από σχετικό αιτήμα της Κ.Ο.Ε.Α.Σ.

14. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ:

Οι αθλητές - αθλήτριες κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν δύο (2) ώρες πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Κλήσης.

Διερκίνιση: Τα προσωπικά όργανα που θα συμπεριληφθούν στα όργανα διεξαγωγής του αγωνίσματος θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους συμμετέχοντες αθλητές στο αγώνισμα.

15. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

15.1 Τοποθεσία Αιθουσας Κλήσης

Η Αιθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει στο βοηθητικό στάδιο. Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** από την είσοδο που βρίσκεται κοντά στην εκκίνηση των 100μ. και **ΠΑΝΤΑ** με τη συνοδεία κριτών της Αιθουσας Κλήσης.

15.2 Ήρα έναρξης λειτουργίας Αιθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αιθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

15.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αιθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αιθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι για τις ώρες δήλωσης παρουσίας στην Αιθουσα Κλήσης.

15.3.1 Παρουσία σε προκριματικούς αγωνισμάτων

- Παρουσία - δήλωση αθλητή **το αργότερο 1:15 ώρα** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αιθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στην ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.

15.3.2 Τελικοί αγωνισμάτων

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αιθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

15.3.3 Αγωνίσματα Σκυταλοδρομίων

- Παρουσία - δήλωση συμμετεχόντων αθλητών ή δήλωση συμμετοχής από τον εκπρόσωπο του σωματείου, με την προσκόμιση των δελτίων, **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ**

ΑΙΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής σε οκυτάλες
	Σάββατο, 25.06.22
4X100μ. Γυναικών	20:00
4X100μ. Ανδρών	20:30
	Κυριακή, 26.06.22
4X400μ. Γυναικών	19:30
4X400μ. Ανδρών	20:00

- Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) **1:30** πριν την έναρξη των αγωνίσματος.
- Κλήρωση διαδρόμων **1:00** πριν την έναρξη των αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.
- Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμπία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

15.3.4 Αγωνίσματα που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό

- Για τα αγωνίσματα των 1.500μ., 5.000μ. και 3.000μ. με **Φυσικά Εμπόδια** που θα γίνουν απευθείας τελικοί, οι εκπρόσωποι των σωματείων ή αυτοπροσώπως οι ίδιοι οι αθλητές τρεις, θα πρέπει να προβούν στην οριστική δήλωση συμμετοχής **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΙΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής
1.500μ.	18:30
5.000μ.	18:30
3.000μ. με Φ.Ε.	19:00

15.3.5 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 16.3 της παρούσας προκήρυξης.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη (παράγραφος 20).

15.4 Υπόλοιπες Διαδικασίες Αιθουσας Κλήσης - Παρουσία, Έλεγχος αθλητών & Συνοδεία σε Αγωνιστικό Χώρο

Οι υπόλοιπες διαδικασίες λειτουργίας της Αιθουσας Κλήσης, όπως η συγκέντρωση των αθλητών και η διεξαγωγή όλων των απαραίτητων ελέγχων που εφαρμόζονται στις Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), πρόκειται να εφαρμοστούν και στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα προκειμένου οι αθλητές-αθλήτριες εν όψει της συμμετοχής τους στις Διεθνείς Διοργανώσεις της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου να εξουκειωθούν με αυτές και να μην αντιμετωπίζουν προβλήματα προσαρμογής.

15.4.1 Παρουσία των αθλητών-αθλητριών στην Αίθουσα κλήσης για έλεγχο πριν την έναρξη του αγωνίσματος

Με ευθύνη των υπευθύνων των συλλόγων οι αθλητές θα πρέπει να ενημερωθούν για τις συγκεκριμένες ώρες εισόδου στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου, προκειμένου να διεξαχθούν όλοι οι προκαθορισμένοι έλεγχοι καθώς και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο με τη συνοδεία κριτών.

Αθλητές - αθλήτριες που προσέρχονται καθυστερημένα στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο αγώνισμα.

Οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου τις ώρες που αναφέρονται, πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους, στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Άφιξη σε χώρο αγωνίσματος
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός εμποδίων)	20 λεπτά	15 λεπτά	10 λεπτά
Αγωνίσματα εμποδίων	25 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	40 λεπτά	35 λεπτά	30 λεπτά
Άλμα σε Ύψος	50 λεπτά	45 λεπτά	40 λεπτά
Άλμα Επί Κοντώ	70 λεπτά	65 λεπτά	60 λεπτά

15.4.2 Έλεγχοι αθλητών

Οι παρακάτω έλεγχοι θα διεξάγονται στα αντικείμενα τα οποία και θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς Διαφήμισης και Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

- Αγωνιστική στολή
- Αγωνιστικά παπούτσια (σύμφωνα με το Άρθρο 5 των Τεχνικών κανονισμών της WA)
- Φόρμα
- Τσάντες
- Αντικείμενα που δεν είναι εγκεκριμένα για είσοδο στον αγωνιστικό χώρο (ραδιόφωνο, walkman, κινητά τηλέφωνα, κάμερες κ.α.) θα παρακρατούνται και θα επιστρέφονται στους κατόχους τους σε συγκεκριμένο χώρο της Αίθουσας Κλήσης, με την επίδειξη της απόδειξης.

ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ.

15.4.3 Συνοδεία αθλητών σε χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος

Μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων οι αθλητές θα συνοδεύονται από κριτές στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Κανείς αθλητής δεν θα εισέρχεται από μόνος του στον αγωνιστικό χώρο.

16. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

16.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

16.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα ΣΤ')

Οι αθλητές τρεις θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

16.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα Ζ'
Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της οδλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελλήνιου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει

να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων PRIN προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αιθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

16.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

16.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

16.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Όπι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

16.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών – αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

17. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

17.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους – πρώτες: Κόπελλο – Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελλήνιονίκη Χρυσό

Στους δεύτερους – δεύτερες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελλήνιονίκη Αργυρό

Στους τρίτους – τρίτες: Δίπλωμα – Μετάλλιο Πανελλήνιονίκη Χάλκινο

17.2 Νικητές Σύλλογοι βαθμολογίας για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):

Στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών θα απονεμηθούν Κύπελλα.

17.3 Νικητές Σύλλογοι Επαρχίας για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Α-Γ & Κ23):

Κόπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Ανδρών και στον πρώτο νικητή Σύλλογο της βαθμολογίας Γυναικών του Πρωταθλήματος για τους Συλλόγους της Επαρχίας (εκτός Περιφέρειας Αττικής και Περιφέρειας Θεσσαλονίκης).

17.4 Διαδικασία απονομής κυπέλων, μεταλλίων και διπλωμάτων σε νικητές:

Κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα πραγματοποιούνται απονομές σύμφωνα με το πρωτόκολλο που ισχυει μέχρι σήμερα, αλλά οι αθλητές ή οι συνοδοί των Συλλόγων θα μπορούν να παραλαμβάνουν το κύπελλο, τα μετάλλια και τα διπλώματα των τριών πρώτων νικητών κάθε αγωνισμάτος σε ειδικό χώρο που θα δημιουργηθεί για τον σκοπό αυτό στον χώρο της Αίθουσας Κλήσεως.

18. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

18.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:

ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ (2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Πίνακας Γ1'):

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης **και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ** (συνημμένος πίνακας Γ1'), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλητριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η - 10^η και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ** (συνημμένος πίνακας Γ1'), θα υπολογισθεί το $\frac{1}{2}$ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλητρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής

εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το $\frac{1}{2}$ του χρηματικού ποσού, εφόσον συμμετέχουν π.χ. μέχρι 7 αθλητές - αθλήτριες.
Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για του κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

18.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

18.2.1 Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ):

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 **η**
- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

18.2.2 Εάν το σωματείο έχει 11 και περιοσύτερους αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 **η**
- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

19. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΆΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

20. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον στίβο, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

21. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλονίκης είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

22. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (EOKAN) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλήτριες.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον EOKAN είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

23. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων αποτελείται από Υπηρεσιακά Μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, Ανάπτυξης και Στατιστικής Υπηρεσίας με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό Στέλεχος της Ομοσπονδίας. Έτσι εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των Αγώνων για διαφόρους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση κλπ.), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των Αγώνων από την παραπάνω Επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

- 1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο Σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής - αθλήτρια.
- 3) Ο Σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την βαθμολογία του αντιστοίχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.
- 4) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραπομπής των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ιοχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το Σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλήτριών του Πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.
- Εάν το Σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς Διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την επήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελλήνιων πρωταθλημάτων.
- 5) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός Σωματείου από αξιολογούμενο Πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το Σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

24. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων κ. Ιωάννης Λιούμπας.

25. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α-Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων κ. Ανδρέας Γκόγκας με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2022 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

26. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης κ. Βασίλης Συρόπουλος και ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης κ. Ματθαίος Καϊσίδης, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών των Τεχνικούς της Ανάπτυξης κ.κ. Μάρκο Καλούδη, Βασίλη Πλάτωνα και Χρήστο Χατζηβασιλείου, τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. Άγγελο Προβατά και Νότη Παππούλια, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας των αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ

Ο Γεν. Γραμματέας

Γιώργος ΠΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα :

Ωρολόγιο πρόγραμμα - Πίνακας Α': δικαιώματος συμμετοχής αθλητών Α-Γ - Πίνακας Β' : δικαιώματος συμμετοχής αθλητών Κ23 - Πίνακας Γ1': ορίων βαθμολόγησης Α-Γ - Πίνακας Γ2': ορίων βαθμολόγησης Κ23 - Πίνακας Δ': διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων - Πίνακας Ε': απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο - Πίνακας ΣΤ': Αγωνιστική στολή - Πίνακας εξόδων μετακίνησης

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών - Ε.Ρ.Τ.

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τόπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
8:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός	Όριο: 57,00μ.
9:00	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	Προκριματικός 2 group	2 σκάμπατα - Όριο: 15,00μ.
9:15	100μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	A	Προκριματικός 2 group	Όριο: 4,80μ.
9:35	110μ. με Εμπόδια	A	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 group	Όριο: 1,70μ.
10:00	400μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 41,00μ.
10:25	400μ.	A	Προκριματικές Σειρές	
10:45	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	Προκριματικός 2 group	2 σκάμπατα - Όριο: 12,20μ.
11:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	Προκριματικός	Όριο: 15,90μ.
11:10	100μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:35	100μ.	A	Προκριματικές Σειρές	
12:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 44,00μ.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:15	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:05	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:45	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:00	110μ. με Εμπόδια	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:21	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:30	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:36	100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:40	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:45	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:50	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:56	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:05	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:11	400μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:15	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:25	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:35	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:45	1500μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:55	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:10	3.000μ. με Φ.Ε.	A	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:35	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:44	4 X 100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:50	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:59	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
22:08	4 X 100μ.	A	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 3	

Ιαρατηρήσεις: μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η νάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε άθε περίπτωση δύοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΚΥΡΙΑΚΗ, 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022**

ΠΡΩΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός / Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
8:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 48,00μ.
9:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 5,80μ.
9:35	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 3,70μ.
9:30	400μ. με Εμπόδια	Γ	Προκριματικές Σειρές	
9:55	400μ. με Εμπόδια	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group	Όριο: 2,00μ.
10:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	Προκριματικός	Όριο: 47,60μ.
10:20	800μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
10:40	800μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
10:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	Προκριματικός 2 group	2 σκάμματα - Όριο: 7,40μ.
11:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	Προκριματικός	Όριο: 12,50μ.
11:05	200μ.	Γ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	200μ.	Α	Προκριματικές Σειρές	
12:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	Προκριματικός	Όριο: 62,00μ.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:15	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:05	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:40	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:55	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:05	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:25	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:31	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:35	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:40	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:45	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:51	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:00	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:10	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:20	5.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:50	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:15	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:24	4 X 400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:35	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:44	4 X 400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	

Ιαρατηρήσεις: μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων σε περίπτωση που σε ορισμένα αγωνίσματα δεν υπάρχει η νάλογη συμμετοχή οι προκριματικοί θα καταργούνται. Επίσης οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων μπορεί να τροποποιηθούν. Σε άθε περίπτωση δόλοι οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να ενημερώνονται από το site του ΣΕΓΑΣ.

ΠΙΝΑΚΑΣ Α'**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ****ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
200μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
400μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
800μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
1.500μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
5.000μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
110μ. Εμπ.	2004 και μεγαλύτεροι	
100μ. Εμπ.		2004 και μεγαλύτερες
400μ. Εμπ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
3.000μ. Φ.Ε.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ	2004 και μεγαλύτεροι	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2004 και μεγαλύτερες
4 X 100μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
4 X 400μ.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	K23 ΑΝΔΡΩΝ	K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
200μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
400μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
800μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
1.500μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
3.000μ.		
5.000μ.	2000 - 2004	2000 - 2004
110 μ. Εμπ.	2000 - 2004	
100 μ. Εμπ.		2000 - 2004
400 μ. Εμπ.	2000 - 2004	2000 - 2005
3.000 Φ.Ε.	2000 - 2004	2000 - 2004
ΥΨΟΣ	2000 - 2005	2000 - 2005
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2000 - 2005	2000 - 2005
ΜΗΚΟΣ	2000 - 2005	2000 - 2005
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2000 - 2005	2000 - 2005
ΣΦΑΙΡΑ	2000 - 2004	2000 - 2004
ΔΙΣΚΟΣ	2000 - 2004	2000 - 2005
ΣΦΥΡΑ	2000 - 2004	2000 - 2004
AKONTIO	2000 - 2004	2000 - 2004
4 X 100μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
4 X 400μ.	2000 - 2005	2000 - 2005
Δέκαθλο / Έπταθλο	2000 - 2004	2000 - 2004

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ1'

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

KAI

ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ Κ23

ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ ΚΑΙ Α.Α.Η.Χ
11.34	100μ.	13.04
23.04	200μ.	27.04
51.84	400μ.	62.14
1:59.64	800μ.	2:26.14
4:11.64	1.500μ.	5:10.64
16:16.00	5.000μ.	20:12.14
10:15.14	3.000μ. Φ.Ε	13:10.14
	100μ. ΕΜΠ	16.94
16.64	110μ. ΕΜΠ	
1:00.64	400μ. ΕΜΠ	1:10.64
44.94	4X100μ.	52.04
3:36.14	4X400μ.	4:21.14
1.86μ.	Άλμα σε Ύψος	1.55μ.
4.00μ.	Άλμα επί Κοντώ	3.10μ.
6.70μ.	Άλμα σε Μήκος	5.35μ.
13.70μ.	Άλμα Τριπλούν	11.00μ.
12.90μ.	Σφαιροβολία	10.60μ.
39.00μ.	Δισκοβολία	35.00μ.
51.00μ.	Ακοντιομός	34.50μ.
46.00μ.	Σφυροβολία	39.00μ.
4.850 Βαθμοί	Δέκαθλο/Επταθλο	3.450 Βαθμοί

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ2'

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΑΡΤΑΝ / Α.Α.Η.Χ
100μ.	11.54	13.34
200μ.	23.34	27.64
400μ.	52.44	1:03.14
800μ.	2:04.04	2:29.14
1.500μ.	4:18.14	5:21.14
5.000μ.	16:50.14	21:15.14
3.000μ. Φ.Ε	10:38.14	14:00.14
110μ. -100μ. ΕΜΠ.	17.24	17.84
400μ. ΕΜΠ.	1:01.14	1:11.64
4X100μ.	45.24	52.64
4X400μ.	3:38.14	4:24.14
ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	6,30μ.	5,20μ.
ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1,84μ.	1,50μ.
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3,60μ.	3,00μ.
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13,40μ.	10,80μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11,50μ.	9,80μ.
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	35,00μ.	30,00μ.
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	47,00μ.	32,00μ.
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	38,00μ.	33,00μ.
ΣΥΝΘΕΤΑ	4.600 Βαθμοί	3.300 Βαθμοί

ΠΙΝΑΚΑΣ Δ'

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα είναι σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Συμμετέχοντες αθλητές	Προκριματικός		ΤΕΛΙΚΟΣ
		Σειρές	Θέση + Επίδοση	Σειρές
100μ. - 200μ. - 400μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16			2
	17 - 24	3	3 + 7	2
	25 - 32	4	2 + 8	2
	33 - 40	5	2 + 6	2
	41 - 48	6	1 + 10	2
	49 - 56	7	1 + 9	2
	57 - 64	8	1 + 8	2
	65 - 72	9	1 + 7	2
	73 - 80	10	1 + 6	2
	81 - 88	11	1 + 5	2
	89 - 96	12	1 + 4	2
110μ. με Εμπ. - 100μ. με Εμπ. - 400μ. με Εμπ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	πάνω από 40	6+	0 + 8	1
800μ.	μέχρι 8			1
	9 - 16	2	2 + 4	1
	17 - 24	3	1 + 5	1
	25 - 32	4	1 + 4	1
	33 - 40	5	1 + 3	1
	41 - 48	6	1 + 2	1
1.500μ.	μέχρι 15			1
	>15			2
3.000μ. με Φ.Ε. & 5.000μ.	-			1
4X100μ. & 4X400μ.	-			Τελικές
Άλμα σε Ύψος	Εως 12 αθλητές			Τελικός
Άλμα Επί Κοντώ				
Άλμα σε Μήκος	>12 αθλητές			12 αθλητές στον Τελικό
Άλμα Τριπλούν				
Σφαιροβολία				
Δισκοβολία				
Ακοντισμός				
Σφυροβολία				

ΠΙΝΑΚΑΣ Ε'

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΤ'
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ**

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24ΕΚ. πλάτος επί 20ΕΚ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6ΕΚ. και το περισσότερο 10ΕΚ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6ΕΚ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4ΕΚ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του
ονόματος του Συλλόγου ή
του σήματος του Συλλόγου ή
του χρητηρίου του Συλλόγου
έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο ειδικόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΑΙΓΑΙΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και
ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος
του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο ειδικόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή
έχει μέγιστο ειδικόν τα 30 τ.εκ. με ουραλικό
ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα
υπάντα μην ξεπερνάν τα 4 εκ σε ύψος.
Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα,
το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος
του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος
χωρίς περιορισμό στο πλάτος.

ΠΙΝΑΚΑΣ Ζ'

Πίνακας πάχος σόλας αγωνιστικού παπούτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονιστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλες τα Ρυπικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονιστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Αρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ			
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23 / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - 2022			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
A/A	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	<u>1η -5η (100%)</u>	<u>6η -10η (50%)</u>
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	294,00 €	147,00 €
2.	ΧΙΟΥ	280,00 €	140,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	296,00 €	148,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	242,00 €	121,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	142,00 €	71,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	130,00 €	65,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	108,00 €	54,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	86,00 €	43,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	86,00 €	43,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	78,00 €	39,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	86,00 €	43,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	190,00 €	95,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	126,00 €	63,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	108,00 €	54,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	124,00 €	62,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	120,00 €	60,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	124,00 €	62,00 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	212,00 €	106,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	216,00 €	108,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	162,00 €	81,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	154,00 €	77,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	176,00 €	88,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	174,00 €	87,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ – ΚΩΣ – ΠΑΤΜΟΣ	298,00 €	149,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	334,00 €	167,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	308,00 €	154,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	120,00 €	60,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	94,00 €	47,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	84,00 €	42,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	76,00 €	38,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	76,00 €	38,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	56,00 €	28,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	0,00 €	0,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	44,00 €	22,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	64,00 €	32,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	42,00 €	21,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	80,00 €	40,00 €

44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	70,00 €	35,00 €
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	78,00 €	39,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80,00 €	40,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	278,00 €	139,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	292,00 €	146,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	278,00 €	139,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	164,00 €	82,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
55	ΠΟΡΟΣ – ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	202,00 €	101,00 €