



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====

Αριθμ. Πρωτ: 3851.....

Αθήνα, 30 Μαΐου 2022

Προς
- Ε.Α.Σ. - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ 4Χ100μ. & 4Χ400μ.
ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
Θεσσαλονίκη, «ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ»
Δευτέρα, 27 Ιουνίου 2022

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ προκηρύσσει τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών 4Χ100μ. και 4Χ400μ. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23 Ανδρών - Γυναικών 2022 σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν τη Δευτέρα 27 Ιουνίου 2022 στην Θεσσαλονίκη - «ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ».

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

- > 4Χ100μ. K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- > 4Χ400μ. K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- 3.1 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K23, που έχουν γεννηθεί τα έτη 2000 - 2001 - 2002.
- 3.2 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K20, που έχουν γεννηθεί το 2003 και το 2004.
- 3.3 Επίσης οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K18 «**ΜΟΝΟ** οι γεννηθέντες - γεννηθείσες το 2005»

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι την **ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022** και ώρα 14:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211- 18.77.735.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 20 Ιουνίου 2022** να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr **ΜΟΝΟ** εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

4.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Οι αθλητές - αθλήτριες έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν συνολικά **στα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23**, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας Κ23 (2000 - 2002): Σε τρία (3) αγωνίσματα, ανεξάρτητα εάν είναι ατομικά ή σκυταλοδρομίες, με την προϋπόθεση ότι θα είναι μέχρι 2 αγωνίσματα το ανώτερο την ίδια ημέρα.

Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας Κ20 (2003 - 2004): Σε δύο αγωνίσματα

Οι αθλητές - τριες της κατηγορίας K18 (2005): Σε 1 ατομικό αγώνισμα και 1 σκυταλοδρομία ή σε δύο σκυταλοδρομίες.

Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν ήδη συμμετάσχει στα ατομικά αγώνισματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23 (Θεσσαλονίκη, 25 & 26 Ιουνίου 2022), εξαντλούν ανάλογα με τη συμμετοχή τους, τον αντίστοιχο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα για να συμμετάσχουν συνολικά στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K23:

Π.χ. 1) Εάν ένας αθλητής της κατηγορίας K20 με έτος γέννησης 2003 έχει συμμετάσχει σε δύο ατομικά αγώνισματα στο Πανελλήνιο K23 στις 25-26/6/22, ΔΕΝ δικαιούται να συμμετέχει στα αγώνισματα των σκυταλοδρομιών

2) Εάν ένας αθλητής της κατηγορίας K18 με έτος γέννησης 2005 έχει συμμετάσχει σε ένα ατομικό αγώνισμα στο Πανελλήνιο K23 στις 25-26/6/22, δικαιούται να συμμετέχει σε μία μόνο σκυταλοδρομία.

5.3 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2022 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΠΤΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2022, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

6. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη

7. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, ΔΕΝ θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	K23 Ανδρών	K23 Γυναικών
4X100μ.	45.24	52.64
4X400μ.	3:38.14	4:24.14

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Στα αγώνισματα των σκυταλοδρομιών 4X100μ. και 4X400μ. θα βαθμολογούνται οι 16 πρώτες ομάδες, σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Όταν μία ή περισσότερες ομάδες σκυταλοδρομίας δεν τερματίσουν ή ακυρωθούν όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αυτές οι ομάδες ΔΕΝ θα βαθμολογούνται.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

Στις τρεις πρώτες ομάδες νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα.

Στις πρώτες ομάδες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στις δεύτερες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επ'αργυρο

Στις τρίτες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

10. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

10.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης **1:30** ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

Η κλήρωση των διαδρόμων θα πραγματοποιείται **1:00** πριν την έναρξη του αγώνισματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.

Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

11.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics 2022 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

11.2 Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

11.3 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα Β')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/ της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και

- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

11.4 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα Γ'

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλευόμαστε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

11.5 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

11.6 Ενοτάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενοτάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενοτάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να

υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) είτε μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

11.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11.8 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον στίβο, με τις οποιοσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

14. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

14.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:

ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ (4Χ100μ. & 4Χ400μ.)

14.1.1 Αθλητές-τριες ομάδων που δεν μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 (25 & 26 Ιουνίου 2022) ή μετείχαν αλλά ΔΕΝ δικαιούνται έξοδα μετακίνησης:

Στους αθλητές-τριες των σωματείων - ομάδων σκυταλοδρομιών οι οποίοι ΔΕΝ ΜΕΤΕΙΧΑΝ ή μετείχαν αλλά ΔΕΝ δικαιούνται έξοδα μετακίνησης από τα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 και θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης, θα υπολογισθούν τα ποσά (100%) που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στους παραπάνω αθλητές-τριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 6 - 10, θα υπολογισθεί το ½ των αντιστοιχών χρηματικών ποσών.

14.1.2 Αθλητές-αθλήτριες ομάδων που μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 (25 & 26 Ιουνίου 2022):

Στους αθλητές-αθλήτριες των σωματείων - ομάδων σκυταλοδρομιών οι οποίοι ΜΕΤΕΙΧΑΝ στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 και δικαιούνται έξοδα μετακίνησης από τη συμμετοχή τους αυτή, θα καταβληθούν επιπρόσθετα **40€ για 100% οικονομική κάλυψη και 20€ για 50% οικονομική κάλυψη**, που αναλογούν αντίστοιχα στα επιπλέον έξοδα διαμονής και διατροφής.

Στην περίπτωση που δικαιούνται 50% κάλυψη από τα αγωνίσματα κορμού και 100% κάλυψη από τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών θα ισχύει **ΜΟΝΟ** η κάλυψη 100% από τις Σκυταλοδρομίες, με την αύξηση επιπλέον των 40€.

Στην περίπτωση που μετείχαν στα αγωνίσματα κορμού αλλά για κάθε περίπτωση που δεν δικαιούνται κάλυψη από αυτά τα αγωνίσματα, θα δικαιούνται οικονομική κάλυψη μόνο από τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών με την αντιστοιχη προσαύξηση.

Προσοχή: αθλητές - αθλήτριες που μετείχαν σε δύο σκυταλοδρομίες π.χ. 4Χ100μ. & 4Χ400μ. Κ23 θα δικαιούνται τα έξοδα μετακίνησης μόνο από την μία σκυταλοδρομία και για το μεγαλύτερο ποσό ανάλογα με τη θέση κατάταξης του συλλόγου - ομάδας.

14.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

14.2.1 Συνοδοί συλλόγων - ομάδων σκυταλοδρομιών που έστω και ένας (1) αθλητής της ομάδας σκυταλοδρομίας ΔΕΝ ΜΕΤΕΙΧΕ στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 (25 & 26 Ιουνίου 2022):

Θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' **ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ** από κάθε Σωματείο που ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις 3 πρώτες θέσεις, εφόσον έστω και ένας αθλητής μέλος της ομάδας σκυταλοδρομίας δεν μετείχε στα αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 ή **ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ** από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50% του αντιστοιχού χρηματικού ποσού, εφόσον η ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις θέσεις **4η - 6η**.

14.2.2 Συνοδοί συλλόγων - ομάδων σκυταλοδρομιών που οι αθλητές τους ΜΕΤΕΙΧΑΝ και σε αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ και Κ23 (περιλαμβάνει και την κατηγορία Κ18):

Στους συνοδοούς των αθλητών που κατέλαβαν μία από τις **έξι (6) πρώτες θέσεις** για τις κατηγορίες Α-Γ & Κ23 (ενιαία κατάταξη), αλλά μετείχαν σε αγωνίσματα του κορμού του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α-Γ & Κ23 (συμπεριλαμβανομένων των αθλητών της κατηγορίας Κ18), θα καταβληθούν επιπρόσθετα **40€**, που αντιστοιχούν στα επιπλέον έξοδα διαμονής και διατροφής.

15. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Η Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης είναι υπεύθυνη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας για τους αθλητές. Εκτός από την παρουσία ιατρού, πρέπει να γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία στο στάδιο ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ, καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

16. ΕΛΕΙΧΟΣ DOPING:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

17. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων αποτελείται από Υπηρεσιακά Μέλη της Επιτροπής Υψηλού Αθλητισμού, Ανάπτυξης και Στατιστικής Υπηρεσίας με επικεφαλής ένα (1) Διοικητικό Στέλεχος της Ομοσπονδίας. Έτσι εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των Αγώνων για διαφόρους λόγους, (πλαστοπροσωπία, αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση κλπ.), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των Αγώνων από την παραπάνω Επιτροπή.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

- 1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο Σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής - αθλήτρια.
- 3) Ο Σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την βαθμολογία του αντιστοιχού πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

- 4) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το Σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του Πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.

Εάν το Σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων τόσος βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς Διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασ/κών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση.

- 5) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός Σωματείου από αξιολογούμενο Πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το Σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

18. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων κ. **Ιωάννης Λιούμπας**.

19. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2022 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

20. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κ.Υ.Α. Θεσσαλονίκης κ. **Βασίλης Σορόπουλος** και ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης κ. **Ματθαίος Καϊσιδης**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Τεχνικούς της Ανάπτυξης κ.κ. **Μάρκο Καλούδη**, **Βασιλή Πλάτωνα** και **Χρήστο Χατζηβασιλείου**, τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Νότη Παππούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

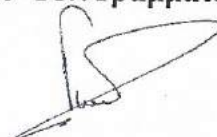
Η Πρόεδρος



Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ



Ο Γεν. Γραμματέας



Γιώργος ΠΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα:

Ωρολόγιο πρόγραμμα - Πίνακας εξόδων μετακίνησης - Πίνακας Α': απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο - Πίνακας Β': Αγωνιστική στολή - Πίνακας Γ': πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ - Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ**4Χ100μ. & 4Χ400μ.****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ****Θεσσαλονίκη, Δευτέρα 27 Ιουνίου 2022****ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
18:30	4Χ100μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
18:45	4Χ100μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
19:00	4Χ400μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:15	4Χ400μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ			
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - 2022			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η-5η (100%)	6η-10η (50%)
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΔΗΜΝΟΥ	294,00 €	147,00 €
2.	ΧΙΟΥ	280,00 €	140,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	296,00 €	148,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	242,00 €	121,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	142,00 €	71,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	130,00 €	65,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	108,00 €	54,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	86,00 €	43,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	86,00 €	43,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	78,00 €	39,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	86,00 €	43,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	190,00 €	95,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	126,00 €	63,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	108,00 €	54,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	124,00 €	62,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	120,00 €	60,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	124,00 €	62,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	146,00 €	73,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	212,00 €	106,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	216,00 €	108,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	162,00 €	81,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	154,00 €	77,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	176,00 €	88,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	174,00 €	87,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	298,00 €	149,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	334,00 €	167,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	308,00 €	154,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	120,00 €	60,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	94,00 €	47,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	84,00 €	42,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	76,00 €	38,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	76,00 €	38,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	56,00 €	28,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	0,00 €	0,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	44,00 €	22,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	64,00 €	32,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	42,00 €	21,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	80,00 €	40,00 €

44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	70,00 €	35,00 €
45	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	78,00 €	39,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80,00 €	40,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	54,00 €	27,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	278,00 €	139,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	292,00 €	146,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	278,00 €	139,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	164,00 €	82,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	136,00 €	68,00 €
55	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	202,00 €	101,00 €

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κλωδιά κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

ΠΙΝΑΚΑΣ Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του ονόματος του Συλλόγου ή του σήματος του Συλλόγου ή του χορηγού του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και
ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ σε ύψος. Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα, το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος χωρίς περιορισμό στο πλάτος.

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ'
Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλες τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	