

***Αριθ. Πρωτ. - 638 - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 30 /12/2022***

ΠΡΟΣ: ΣΕΓΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΔΗΜΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΜΜΕ

***ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20, Κ18, Κ16, Κ14***

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ προκηρύσσονται **ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ *ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ , Κ20, Κ18, Κ16 , Κ14*** με τους παρακάτω όρους:

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** : **ΣΑΒΒΑΤΟ 21/01/2023**

**2.ΤΟΠΟΣ:**  ***ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ «Τασούλα Κελεσίδου» του Δημοτικού Σταδίου Αμπελοκήπων***

**3.ΗΛΙΚΙΕΣ -ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**:

Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος:

α) ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ που έχουν γεννηθεί το 2003 & μεγαλύτεροι-ες

β) Κ20 που έχουν γεννηθεί το 2004-2005

γ) Κ18 που έχουν γεννηθεί το 2006-2007

δ) Κ16 που έχουν γεννηθεί το 2008-2010

**4.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**:

***ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ., 60μ.ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ**

***ΓΥΝΑΙΚΩΝ:* 60μ., 60μ.ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ**

***Κ20 ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ. - ΣΦΑΙΡΑ**

***Κ18 ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ.**

***Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ.**

***Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ. – 1200μ.**

***Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ. – 1200μ.**

**5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

* Έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
* Οι αγώνες θα διεξαχθούν με περιορισμένη συμμετοχή αθλητών – τριών στα παρακάτω αγωνίσματα, σε συνάρτηση με τη δυνατότητα εξυπηρέτησης του ωρολογίου προγράμματος :

|  |  |
| --- | --- |
| **Αγώνισμα** | **Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών-τριων** |
| Άλμα σε Μήκος | ***14 Α & 14 Γ (γενν 2008 & μεγαλ.)*** |
| Άλμα Τριπλούν | ***14 Α & 14 Γ (γενν 2007 & μεγαλ.)*** |
| Άλμα Επί Κοντώ | ***14 Α & 14 Γ (γενν 2008 & μεγαλ.)*** |
| Άλμα σε Ύψος | ***14 Α & 14 Γ (γενν 2008 & μεγαλ.)*** |
| Σφαιροβολία | ***10 Α + 6 Κ20Α & 14 Γ (γενν 2006 & μεγαλ.)*** |

* **Οι αθλητές -τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής το μέγιστο σε δύο (2) αγωνίσματα.**
* **Οι αθλητές των συνθέτων που είναι ενταγμένοι στον σχεδιασμό του ΣΕΓΑΣ μπορούν να συμμετέχουν το ανώτερο σε 3 αγωνίσματα.**
* ***Στα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών μετέχουν αθλητές – τριες από τις κατηγορίες Α-Γ, Κ20 (Άνδρες – Γυναίκες), Κ18 (Άνδρες - Γυναίκες), Κ16 (Αγόρια και Κορίτσια της τελευταίας χρονιάς -2008 – ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ) σύμφωνα με τους όρους που αναφέρονται στην παρούσα Προκήρυξη.***

**6. ΤΕΧΝΙΚΑ**:

**Α)** Στους δρόμους και στους δρόμους με εμπόδια θα λειτουργεί Φώτο-Φίνις και οι αθλητές θα αγωνίζονται σε τελικές σειρές.

**Β)** Αρχικά – Διαδοχικά ύψη :

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΝΔΡΩΝ:** | **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** |
| 3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,40–4,55–4,70–4,85–5,00 -5,10 – 5,20 – 5,30 & στη συνέχεια ανά 5εκ. | 2,50-2,70-2,85-3,00-3,15-3,30-3,45-3,55-3,65–3,75-3,85–3,95-4,00-4,05 & στη συνέχεια ανά 5 εκ. |

**ΥΨΟΣ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΝΔΡΩΝ:** | **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** |
| 1,65-1,70-1,75-1,80-1,84-1,88-1,91-1,94-1,97–2,00-2,03-2,06-2,09-2,12–2.15μ & στη συνέχεια ανά 2 εκ. | 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65–1,69-1,73-1,76-1,79– 1,81 & στη συνέχεια ανά 2 εκ. |

**Γ)** Στα άλματα ΜΗΚΟΣ & ΤΡΙΠΛΟΥΝ μετά τις τρεις πρώτες προσπάθειες θα συνεχίζουν οι 8 πρώτοι για άλλες τρεις προσπάθειες.

**Δ)***ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ*

* 60 μ. εμπ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ : 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,84 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,76 , 1οεμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8 μ. τελευταίο από τερματισμό 15,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,91μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 5 εμπ. Ύψος 0,76 μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
* 60 μ. εμπ. Κ20 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,00 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,067 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 6Α0 μ. εμπ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,84, 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.

**Ε)** *ΑΤΟΜΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ*

|  |  |
| --- | --- |
| **Κατηγορία** | **Βάρος οργάνου** |
| **Άνδρες:** | **7,260Kg** |
| **Κ20 Άνδρες** | **6 Kg** |
| **Γυναίκες:** | **4Kg** |

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

**ΣΤ) Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν**

* Ανδρών: **13μ. – 11μ.**
* Γυναικών: **11μ. – 9μ.**

**Η) Αγωνιστικά παπούτσια** **(άρθρο 5 πρώην 143)**

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

* Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
* Άλμα σε Ύψος: **12mm**

Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** και το τακούνι στο Άλμα σε ύψος θα έχει μέγιστο πάχος **19mm**. Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

**7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ με email το αργότερο μέχρι και την ΤΡΙΤΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023** και **ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση:** [**segasthes@gmail.com**](mailto:segasthes@gmail.com)

**Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.**

* Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel).
* Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
* **Διευκρίνηση 1:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ’ αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.
* **Διευκρίνηση 2**: και στα δρομικά αγωνίσματα ΠΡΕΠΕΙ να καταγραφεί υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής η καλύτερη επίδοση του αθλητή-τριας, της προηγούμενης χρονιάς για τον σωστότερο καταρτισμό των σειρών. Σε περίπτωση που ΔΕΝ δηλωθεί επίδοση, τότε οι αθλητές θα συμμετέχουν στις τελευταίες σειρές του αγωνίσματος.
* **Διευκρίνηση 3:** στα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ16 παίρνουν μέρος ΜΟΝΟ όσοι αθλητές και αθλήτριες έχουν δελτίο με αριθμό από τον ΣΕΓΑΣ και όχι Δελτίο από τις ΕΑΣ. Προσοχή : στα 60μ συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι γεννημένοι το 2008
* Σε περίπτωση που κάποιοι από τους δηλωμένους αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να αγωνιστούν για κάποιο λόγο, παρακαλούνται να ειδοποιήσουν έγκαιρα τους υπεύθυνους και μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ώστε η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα και οι Σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις των αθλητών-τριών της δύναμής τους και οι οργανωτές να εντάξουν τους επιλαχόντες στα πινάκια των αγώνων.
* Μετά τον απαραίτητο έλεγχο θα καταρτιστεί λίστα με βάση την επίδοση για να οριστικοποιηθούν οι συμμετοχές στους αγώνες.

Στα άλματα – και ρίψεις θα έχουμε αγώνες με τους αθλητές-τριες που έχουν τις 14 καλύτερες επιδόσεις.

* Οι επίσημες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ** των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν το αργότερο την Παρασκευή (πρωί) με email προς τα σωματεία σας και θα αναρτώνται στο site της Ομοσπονδίας.

**8.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου της WA, 2022-23. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**9.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Δεν θα καλυφθούν** έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

**10.ΓΕΝΙΚΑ:**

α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.**  
β) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη , θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων .

γ) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

δ**) ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΑΘΛΗΤΗ -ΤΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΔΕΛΤΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ**

ε) Αθλητές που έχουν Μεταγραφεί σε νέο Σωματείο και δεν έχει εκδοθεί το Νέο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας από το τμήμα Μητρώου του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να αγωνισθούν, με το παλαιό δελτίο τους ή την Αστυνομική Ταυτότητα, με ιατρική γνωμάτευση και το αντίγραφο της απόφασης της Επιτροπής Μεταγραφών του ΣΕΓΑΣ.

**στ) Αριθμοί θα δίδονται από τη Γραμματεία των αγώνων μόνο στα αγωνίσματα των δρόμων. Οι αθλητές θα επιστρέφουν στη Γραμματεία τον αριθμό, μετά το τέλος του αγώνα τους.**

ζ) Αλλοδαποί Αθλητές, που δεν είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να λάβουν μέρος, με συναγωνισμό, μόνον μετά από αίτημα της Ομοσπονδίας, της χώρας που προέρχονται, προς τον ΣΕΓΑΣ και τη σχετική έγκριση.

**11. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ κ. Χατζηβασιλείου Χρήστος, σε συνεργασία με τον υπεύθυνο του ΚΥΑΘ κ. Συρόπουλο Βασίλειο και τον κ. Χρυσοστομίδη Χρήστο , τεχνικό σύμβουλο του ΣΕΓΑΣ. Υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ κος Καϊσίδης Μαθταίοςο οποίος θα συνεργάζεται με τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.



***ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΣΑΒΒΑΤΟ 21/01/2023***

***ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ***

***ΤΑΣΟΥΛΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ώρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **11:00** |  | **ΥΨΟΣ ( Γ )** **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **11:00** |  | **ΜΗΚΟΣ ( Γ )**  **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **11.00** | **60μ Εμπ. Κ16 (Κ)** **γεν 2008 – 2009** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ( Γ )**  **γεν 2008 & μεγαλ.** |  |
| **11.20** | **60μ Εμπ. Κ18 (Γ)** **γεν 2006 – 2007** |  |  |
| **11:35** | **60μ Εμπ. Κ16 (Α)** **γεν 2008 – 2009** |  |  |
| **11:50** | **60μ Εμπ. (Γ)** **γεν 2005 & μεγαλ.** |  |  |
| **12:05** | **60μ Εμπ. Κ18 (Α)** **γεν 2006 – 2007** |  |  |
| **12:20** | **60μ Εμπ. Κ20 (Α)**  **γεν 2004 – 2005**  **γεν 2004 – 2005** |  |  |
| **12:30** | **60μ Εμπ.(Α) γεν 2003 & μεγαλ.** | **ΜΗΚΟΣ ( Α )** **γεν. 2008 & μεγαλ.** |  |
| **12:40** | **60μ (Γ) γεν. 2008 & μεγαλ.** | **ΥΨΟΣ ( A )** **γεν. 2008 & μεγαλ.** |  |
| **13:30** | **60μ (Α)**  **γεν. 2008 & μεγαλ.** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ( Α )** **γεν. 2008 & μεγαλ.** |  |
| **14:00** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Γ )**  **γεν. 2007 & μεγαλ.** |  |
| **14:30** | **1200μ Κ16 ( Κ )** **γεν. 2008-2010** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ( Γ ) γεν. 2006 & μεγαλ.** |
| **14:45** | **1200μ Κ16 ( Α ) γεν. 2008-2010** |  |  |
| **15:30** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Α ) γεν. 2007 & μεγαλ.** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ( Α ) γεν. 2003 & μεγ + Κ20 (Α) γεν 2004 – 2006** |