

***Αριθ. Πρωτ. 26 ΣΕΡΡΕΣ : 23 / 1 / 2023***

 ΠΡΟΣ: ΣΕΓΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤ ΜΑΚ ΘΡΑΚΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΕΡΡΩΝ ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ - ΜΜΕ

***ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ18, Κ16***

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝATOΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ προκηρύσσονται **ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ *ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ18, Κ16*** με τους παρακάτω όρους:

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** : **ΣΑΒΒΑΤΟ 11/02/2023**

**2.ΤΟΠΟΣ:**  ***ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΣΕΡΡΩΝ***

**3.ΗΛΙΚΙΕΣ -ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**:

 Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος:

α) ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ που έχουν γεννηθεί το 2005 & μεγαλύτεροι-ες

β) Κ18 που έχουν γεννηθεί το 2006-2007

γ) Κ16 που έχουν γεννηθεί το 2008-2009

**4.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**:

 ***ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ., 60μ.ΕΜΠ.**

***ΓΥΝΑΙΚΩΝ:* 60μ., 60μ.ΕΜΠ.**

***Κ18 ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ. , ΜΗΚΟΣ**

***Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ. , ΜΗΚΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

***Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ. , ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ**

***Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ., ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ**

**5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

* Έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
* Οι αγώνες θα διεξαχθούν με καθορισμένη συμμετοχή αθλητών – τριών στα παρακάτω αγωνίσματα, σε συνάρτηση με τη δυνατότητα εξυπηρέτησης του ωρολογίου προγράμματος :

|  |  |
| --- | --- |
| **Αγώνισμα** | **Συμμετοχή με βάση την χρονολογία γέννησης** |
| Άλμα σε Μήκος  |  ***(γενν 2006 - 2009)*** |
| Άλμα Επί Κοντώ |  ***(γενν 2006 - 2009)*** |
| Άλμα Τετραπλούν | ***(γενν 2008 – 2009)*** |

* **Οι αθλητές -τριες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και Κ18 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ έχουν δικαίωμα συμμετοχής το μέγιστο σε δύο (2) αγωνίσματα.**
* **ΌΛΟΙ οι υπόλοιποι αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών Κ16 έχουν δικαίωμα συμμέτοχής σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.**

**6. ΤΕΧΝΙΚΑ**:

**Α)** Στους δρόμους και στους δρόμους με εμπόδια θα λειτουργεί Φώτο-Φίνις και οι αθλητές θα αγωνίζονται σε τελικές σειρές σύμφωνα με τις επιδόσεις τους .

**Β)** Αρχικά – Διαδοχικά ύψη :

 **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:**

|  |
| --- |
| **Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** |
| 2,10 -2,30 - 2,50-2,70-2,85-3,00-3,15-3,30-3,45-3,55-3,65–3,75-3,85–3,95 & στη συνέχεια ανά 5 εκ. |

**Γ)** Στο ΜΗΚΟΣ και στο ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ μετά τις τρεις πρώτες προσπάθειες θα συνεχίζουν οι 8 πρώτοι για άλλες τρεις προσπάθειες.

ΜΗΚΟΣ - Βαλβίδα ανδρών στα 13.00μ & 11.00μ – Βαλβίδα Γυναικών στα 11.00μ & 10.00μ. ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ - Βαλβίδα αγοριών στα 13.00μ & 11.00μ – Βαλβίδα Κοριτσιών στα 11.00μ & 10.00μ.

**Ε )***ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ*

* 60 μ. εμπ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ : 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,84 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,76 , 1οεμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8 μ. τελευταίο από τερματισμό 15,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,91μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 5 εμπ. Ύψος 0,76 μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
* 60 μ. εμπ. ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,067 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,84, 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.

**ΣΤ) Αγωνιστικά παπούτσια** **(άρθρο 5 πρώην 143)**

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

* Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος - Τετραπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**

Στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** . Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

**7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ με email το αργότερο μέχρι και την ΤETAΡTH 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023** και **ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eassegas.anmth@gmail.com**

**Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.**

* Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel).
* Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
* **Διευκρίνηση 1:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ’ αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.
* **Διευκρίνηση 2**: ΣΕ ΟΛΑ τα αγωνίσματα **ΠΡΕΠΕΙ** να καταγραφεί υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής η καλύτερη επίδοση του αθλητή-τριας, για τον σωστότερο καταρτισμό των σειρών. Σε περίπτωση που ΔΕΝ δηλωθεί επίδοση, τότε οι αθλητές θα συμμετέχουν στις τελευταίες σειρές του αγωνίσματος. Στο ΤΡΙΠΛΟΥΝ θα συμμετέχουν οι αθλητές-τριες με τις 8 καλύτερες Επιδόσεις.
* **Διευκρίνηση 3:** **στα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ16 παίρνουν μέρος ΜΟΝΟ όσοι αθλητές και αθλήτριες έχουν δελτίο με αριθμό από τον ΣΕΓΑΣ και όχι Δελτίο από τις ΕΑΣ.**
* Μετά τον απαραίτητο έλεγχο θα καταρτιστεί λίστα με βάση την επίδοση για να οριστικοποιηθούν οι συμμετοχές στους αγώνες.

**8.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου της WA, 2022-23. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**9.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Δεν θα καλυφθούν** έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

**10.ΓΕΝΙΚΑ:**

α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.**
β) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη , θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων .

γ) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

δ**) ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΑΘΛΗΤΗ -ΤΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΔΕΛΤΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ.**

ε) Αθλητές που έχουν Μεταγραφεί σε νέο Σωματείο και δεν έχει εκδοθεί το Νέο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας από το τμήμα Μητρώου του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να αγωνισθούν, με το παλαιό δελτίο τους ή την Αστυνομική Ταυτότητα, με ιατρική γνωμάτευση και το αντίγραφο της απόφασης της Επιτροπής Μεταγραφών του ΣΕΓΑΣ.

**στ) Αριθμοί θα δίδονται από τη Γραμματεία των αγώνων μόνο στα αγωνίσματα των δρόμων. Οι αθλητές θα επιστρέφουν στη Γραμματεία τον αριθμό, μετά το τέλος του αγώνα τους.**

ζ) Αλλοδαποί Αθλητές, που δεν είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να λάβουν μέρος, με συναγωνισμό, μόνον μετά από αίτημα της Ομοσπονδίας, της χώρας που προέρχονται, προς τον ΣΕΓΑΣ και τη σχετική έγκριση.

**11. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ κ. Χατζηβασιλείου Χρήστος. Υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ κος Μωυσιάδης Αναστάσιοςο οποίος θα συνεργάζεται με τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

 

***ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΣΑΒΒΑΤΟ 11/02/2023 - ΣΕΡΡΕΣ***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ώρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** |
| **10:30** |  | **ΜΗΚΟΣ Κ18 ( Γ ) γεν 2006 - 2009** |
| **10:30** |  | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ18 ( Γ ) γεν 2006 - 2009**  |
| **13.00** | **60μ Εμπ. Κ16 (Κ)** **γεν 2008 – 2009** |  |
| **13.20** | **60μ Εμπ. Κ18 (Γ)** **γεν 2006 – 2007** | **ΜΗΚΟΣ Κ18 ( Α ) γεν 2006 - 2009** |
| **13.35** | **60μ Εμπ. Κ16 (Α)** **γεν 2008 – 2009** | **.** |
| **13.50** |  **60μ Εμπ. (Γ)** **γεν 2005 & μεγαλ.** |  |
| **14:05** | **60μ Εμπ. Κ18 (Α)** **γεν 2006 – 2007** |  |
| **14:20** | **60μ Εμπ. (Α) γεν 2005 & μεγαλ.** |  |
| **14:30** | **60μ (Γ) γεν 2009 & μεγαλ.** |  |
| **15:00** |  | **ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ (Α) + ( Κ ) γεν. 2008 - 2009** |
| **15:20** | **60μ (Α)**  **γεν 2009 & μεγαλ.** |  |