

**ΠΕΜΠΤΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2023 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΠΡΩΪ**

	ΔΡΟΜΟΙ		ΑΛΜΑΤΑ		ΡΙΨΕΙΣ	
ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
9.00	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.05	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.10	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Γ ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.15	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Δ ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.30	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ			ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
9.35	100 ΕΜΠ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
9.45	110 ΕΜΠ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
9.50	110 ΕΜΠ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
10.00	100 Μ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ				
10.05	100 Μ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ				
10.15	400 Μ ΕΜΠ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ	ΥΨΟΣ	ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ		
10.20	400 Μ ΕΜΠ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
10.30	400 Μ ΕΜΠ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
10.35	400 Μ ΕΜΠ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
10.50	400 Μ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
10.55	400 Μ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
11.05	400 Μ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
11.10	400 Μ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ	ΜΗΚΟΣ	ΑΓ 10/ΘΛΟΥ		
11.20	200 Μ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
11.25	200 Μ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
11.30	200 Μ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
11.35	200 Μ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ				
11.50	100 Μ	ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
11.55	100 Μ	ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΓΟΡΙΩΝ		
12.05	100 Μ	ΚΟΡ Α ΣΕΙΡΑ				
12.10	100 Μ	ΚΟΡ Β ΣΕΙΡΑ			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓ 10/ΘΛΟΥ
12.20					ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ

**ΠΕΜΠΤΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2023 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ</b>						
<b>15.15</b>			<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
<b>15.45</b>			<b>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		
<b>16.30</b>					<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ</b>
<b>17.00</b>	<b>800 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>			<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>
<b>17.10</b>	<b>800 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>17.25</b>	<b>2.000 M Φ.Ε.</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ</b>		
<b>17.40</b>	<b>2.000 M Φ.Ε.</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>				
<b>17.55</b>	<b>1.500 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>
<b>18.05</b>	<b>1.500 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>				
<b>18.20</b>	<b>3.000 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>				
<b>18.35</b>	<b>3.000 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	<b>ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
<b>18.50</b>	<b>200 M</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ Α ΣΕΙΡΑ</b>			<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
<b>18.55</b>	<b>200 M</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ Β ΣΕΙΡΑ</b>				
<b>19.00</b>	<b>200 M</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ Γ ΣΕΙΡΑ</b>				
<b>19.05</b>	<b>200 M</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ Δ ΣΕΙΡΑ</b>				
<b>19.15</b>	<b>200 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
<b>19.30</b>	<b>200 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>			<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
<b>19.45</b>	<b>400 M ΕΜΠ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		
<b>20.00</b>	<b>400 M ΕΜΠ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>20.10</b>	<b>400 M</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ Α ΣΕΙΡΑ</b>				
<b>20.20</b>	<b>400 M</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ Β ΣΕΙΡΑ</b>			<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>
<b>20.30</b>	<b>400 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>20.40</b>	<b>400 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>20.55</b>	<b>100 M</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>21.05</b>	<b>100 M</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>21.20</b>	<b>100 M ΕΜΠ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				
<b>21.35</b>	<b>110 M ΕΜΠ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ</b>				

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2023 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΠΡΩΙ**

	<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>		<b>ΑΛΜΑΤΑ</b>		<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>	
<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>
<b>9.00</b>	<b>110 Μ ΕΜΠ</b>	<b>ΑΓΟΡ Α ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ</b>				
<b>9.05</b>	<b>110 Μ ΕΜΠ</b>	<b>ΑΓΟΡ Β ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ</b>		
<b>9.15</b>	<b>10.000 Μ ΒΑΔΗΝ</b>	<b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b>				
<b>9.45</b>					<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ</b>
<b>10.30</b>	<b>5.000 Μ ΒΑΔΗΝ</b>	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>				
<b>11.00</b>			<b>ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ</b>	<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ</b>
<b>13.00</b>	<b>800 Μ</b>	<b>ΚΟΡ 7/ΘΛΟΥ</b>			<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ</b>
<b>14.15</b>	<b>1.500 Μ</b>	<b>ΑΓΟΡ 10/ΘΛΟΥ</b>				