

«ΠΑΙΖΩ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ» ΜΕ ΤΟ «ΣΠΑΣΤΟ ΚΟΝΤΑΡΙ»

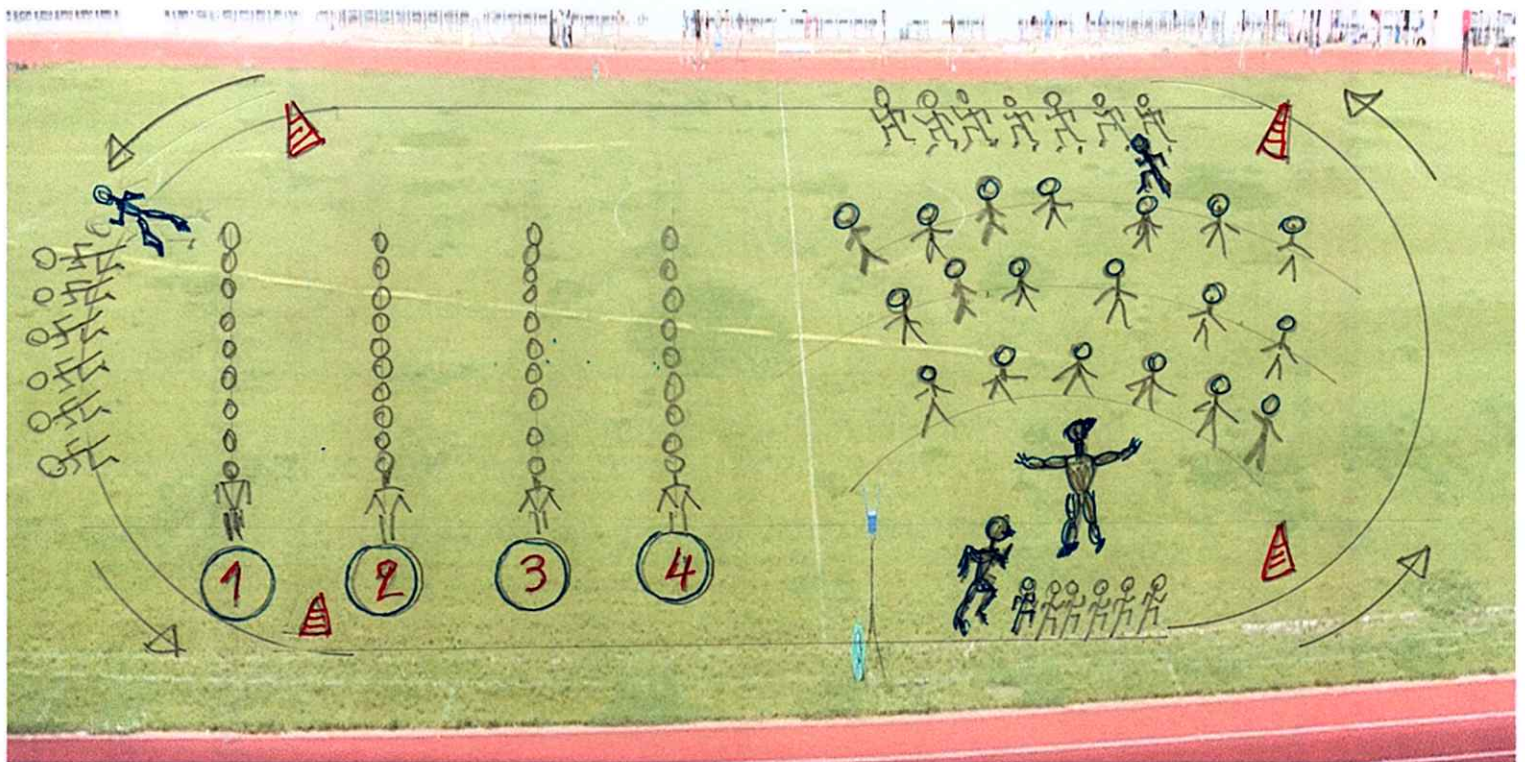
1.12.2022 ΜΕΧΡΙ 27.4.2023

ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ &
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ



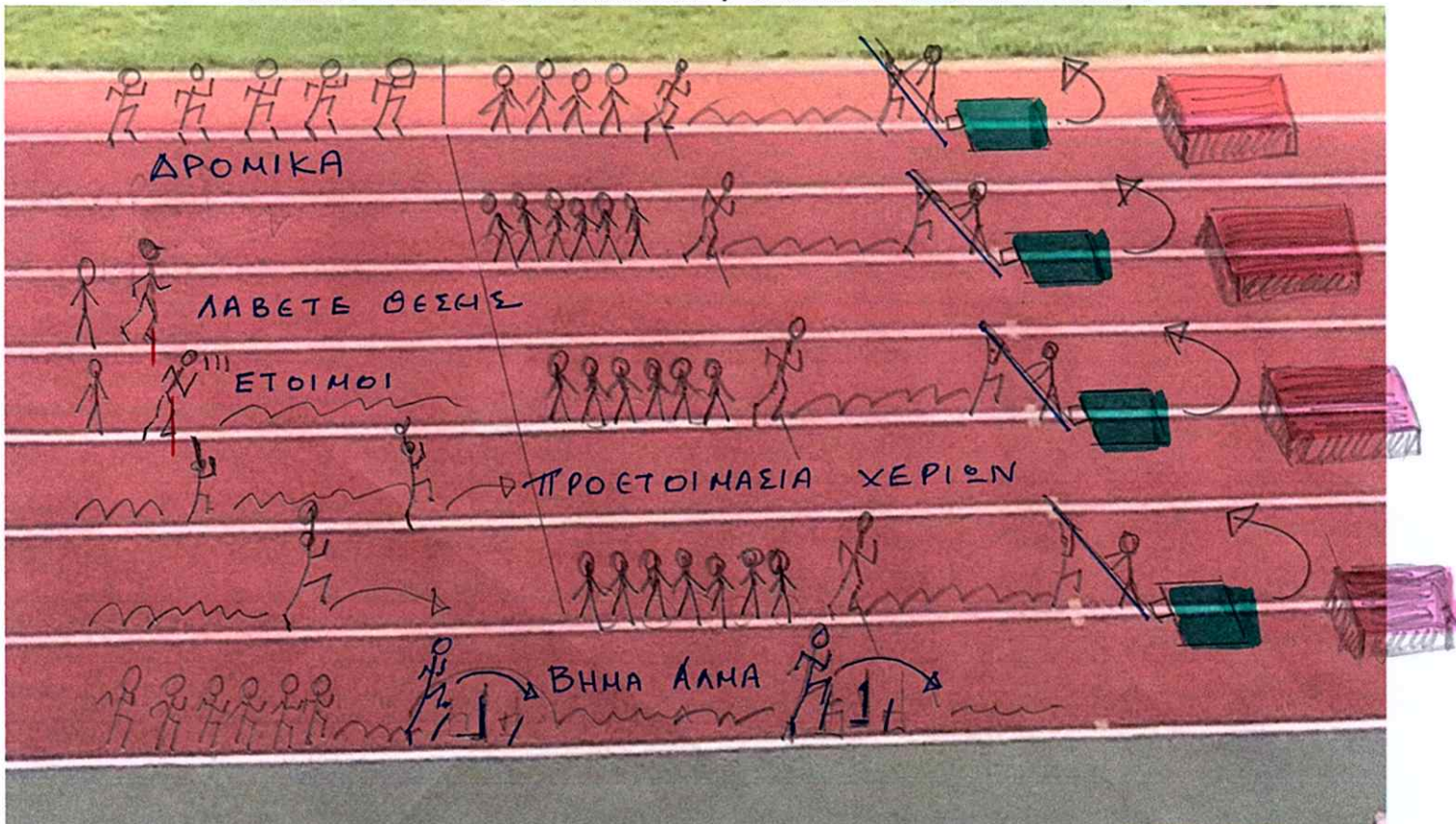
ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 30/05/2023 10:00 – 13:00,
ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ
ΘΑ ΓΙΝΕΙ Ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΜΕΧΡΙ) 100 ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ Ε & ΣΤ ΤΑΞΗΣ ΤΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΧΩΡΙΣΜΟΣ ΣΕ ΓΚΡΟΥΠ - ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ - ΝΟΥΜΕΡΑ - ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΑΣΚΗΣΕΙΣ

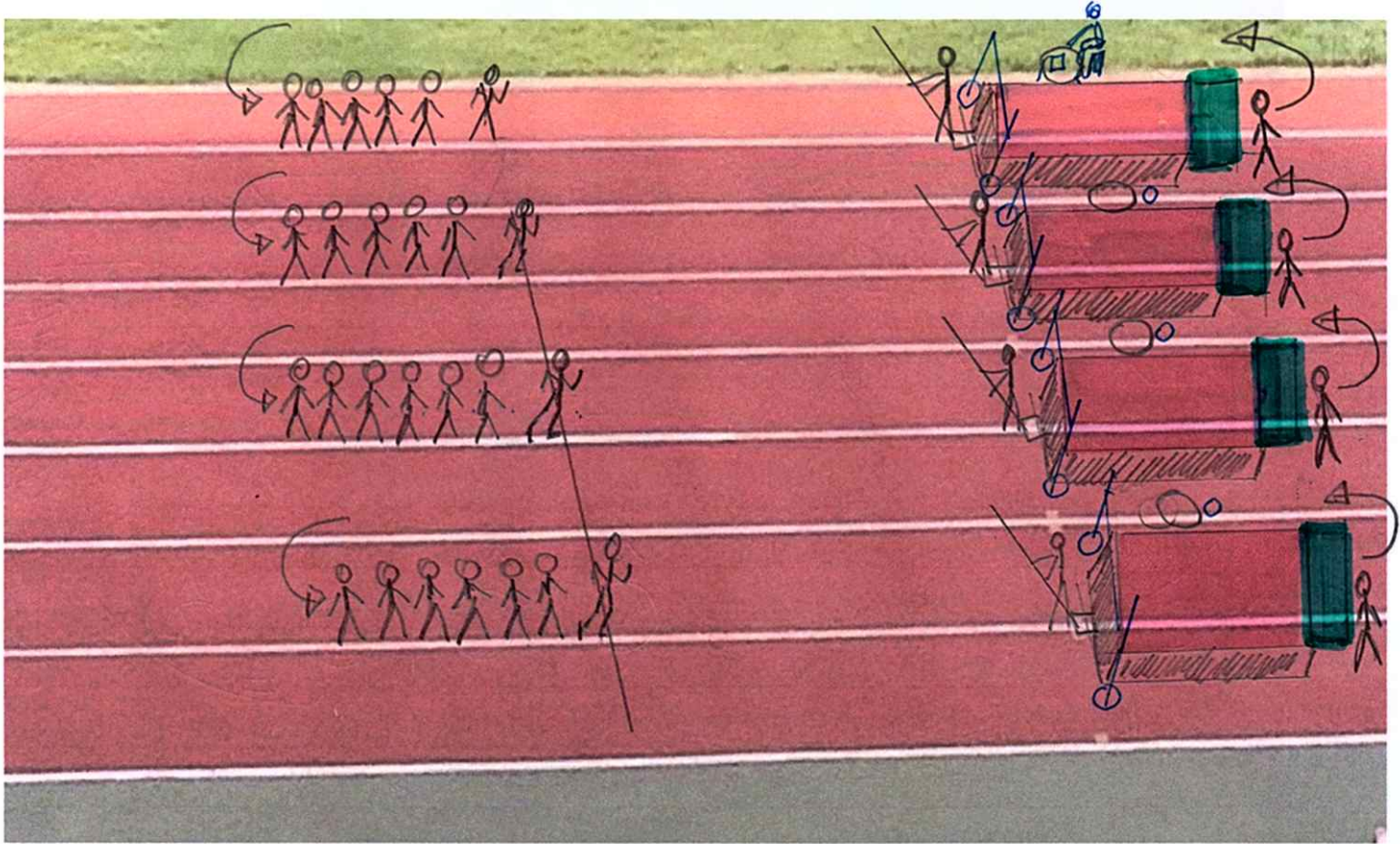


ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

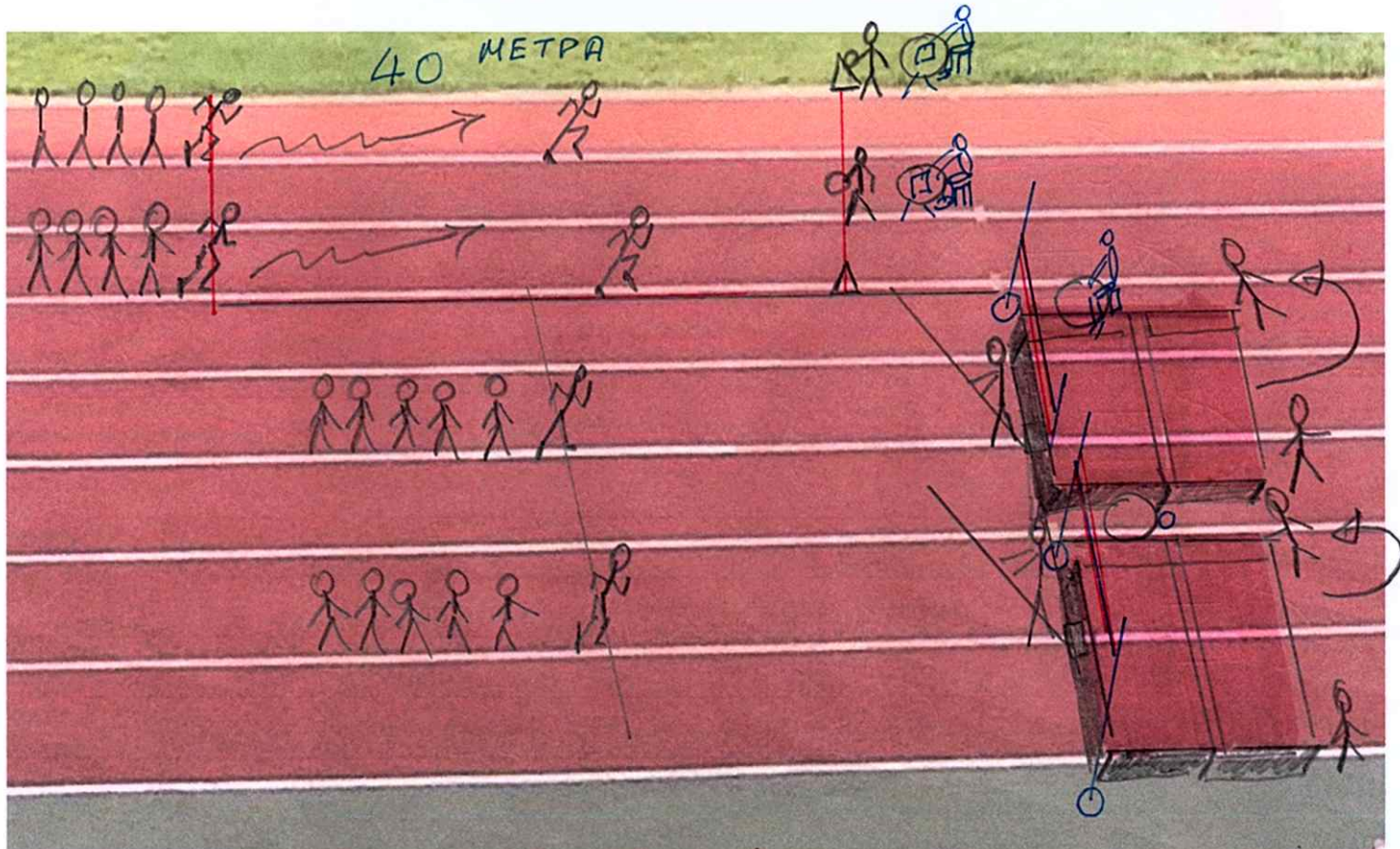
ΔΡΟΜΙΚΑ - ΒΗΜΑ ΑΛΜΑ - ΕΚΚΙΝΗΣΕΙΣ / ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΡΥΘΜΟΥ



ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ
ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

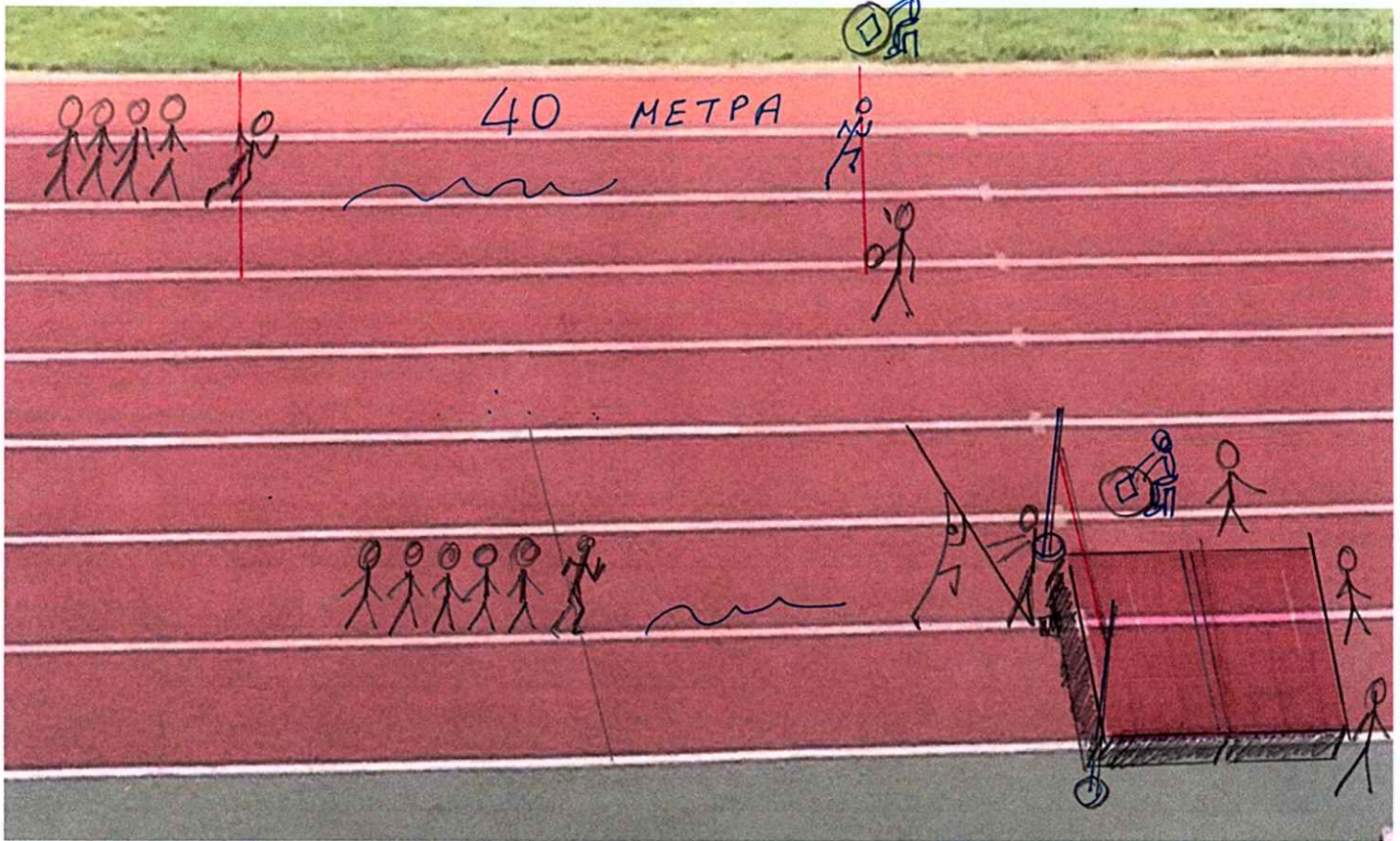


ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ
½ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ - ½ ΔΡΟΜΟΣ 40 ΜΕΤΡΩΝ



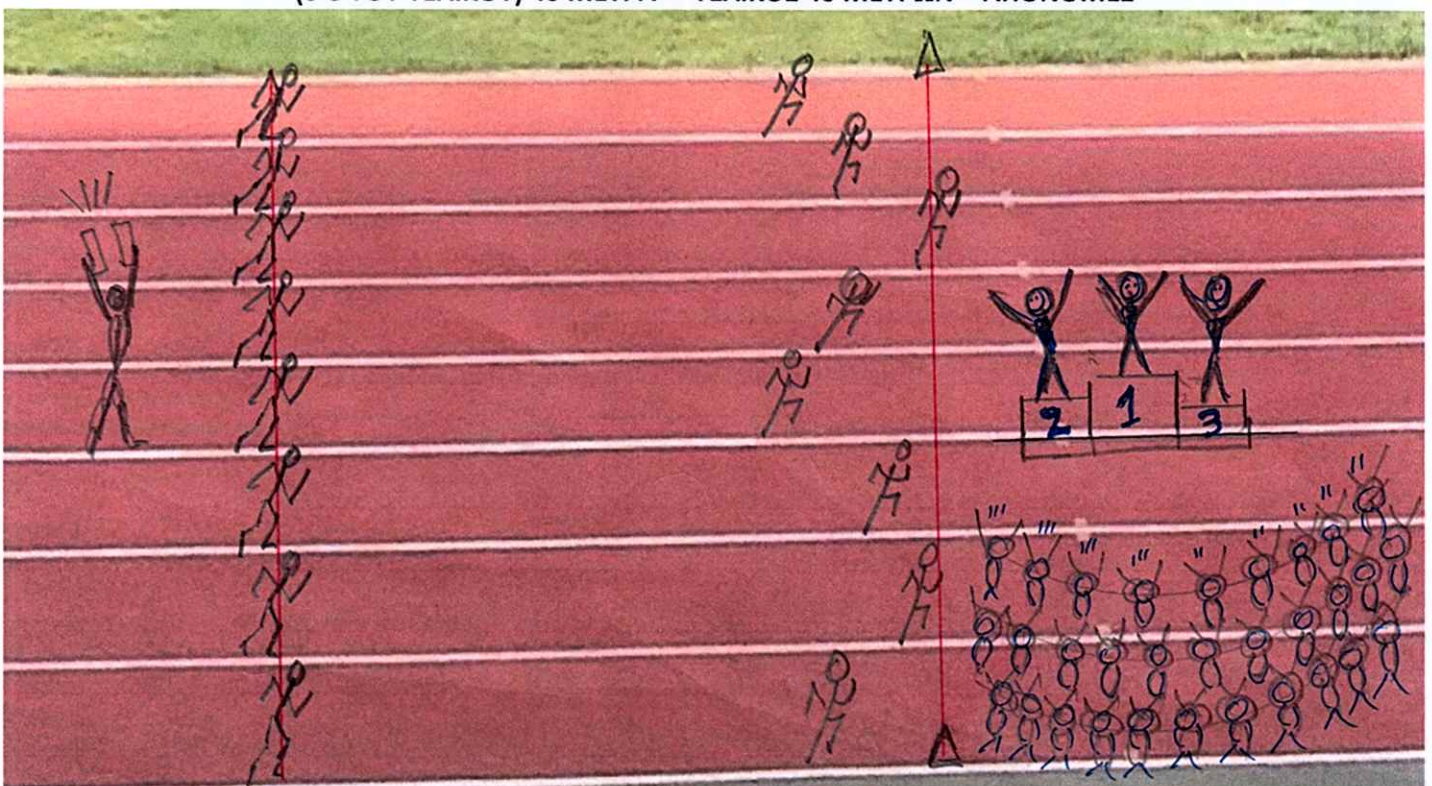
ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ
¼ ΔΡΟΜΟΣ 40 ΜΕΤΡΩΝ - ¼ ΤΕΛΙΚΟΣ (ΛΑΣΤΙΧΟ), (6-8) ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΕ ΠΗΧΗ, -

3/3



Α.Σ. ΡΗΓΑΣ
ΒΑΣ. ΟΛΓΑΣ 164, 54646 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΑΦΜ: 099412486 - ΔΟΥ: Δ' ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
☎ 2310 424929 - ☎ 6932 626625
fotkatsi@phed.auth.gr - www.asrigas.gr

ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ
(6-8 ΤΟΥ ΤΕΛΙΚΟΥ) 40 ΜΕΤΡΑ - ΤΕΛΙΚΟΣ 40 ΜΕΤΡΩΝ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ



ΚΑΤΕΪΚΑΣ ΦΟΤΙΟΣ

ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ