ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

 ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **15:30** | **100Μ. ΕΜΠ Α/Κ16 (0,84)** | **ΜΗΚΟΣ K/K18 – Κ16****2006-2007-2008-2009** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ K/ Κ18 (3kg)**Τα έτη 2006-2007-2008-2009 |
| **15:45** | **100M. ΕΜΠ Κ/Κ18 (0,76)** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ A/Κ18 (700 gr**) |
| **16:00** | **80Μ ΕΜΠ Κ/Κ16** |  |  |
| **16:15** | **80**  |  |  |
| **16:30** | **80 Α/Κ16** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ16 Α/Κ** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ** |
| **16:45** | **150 Α/Κ16** |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ0ΡΙΤΣΙΑ**: **Κ18**2004-2005-2006-2007 |
| **17:00** | **150 K/Κ16** | **ΜΗΚΟΣ A/Κ18 – 16****2006-2007-2008-2009** |  |
| **17:15** | **200μ. Α/Κ18** | **ΥΨΟΣ** **Κ18 ( 2006-2007-2008-2009)**1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,44 -**1,47** –1,50 1,53 **1,56** – 1,58και στη συνέχεια ανά 2 εκ. |  |
| **17:30** | **200μ Κ/Κ18** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α/Κ16 (4k)****ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ K/Κ18 (600gr)****ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ A/Κ16 (600gr)** |
| **17:45** | **1000 Κ/K16** |  |  |
| **18:00** | **1000 A/K16** | **ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ K/Κ16 ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ A/Κ16** |  |
| **18:20** | **300μ εμπ/Κ (0,76)** |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **18:35** | **300μ εμπ/Α (0,76)** |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ K/Κ16 (1κ)****ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ A/Κ16 (1κ)** |
| **19:00** | **Κ18/3000μ. Α/Κ** |  |  |

Μετά τις δηλώσεις συμμετοχής πιθανόν να υπάρξουν αλλαγές