|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ώρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **18.30** |  |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α Κ20** |
| **18.30** |  |  | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ** |
| **19.15** |  | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ** | **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **20.00** |  |  | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ** |
| **20.45** | **110μ. με ΕΜΠ. Κ20 Α** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α** |  |
| **21.00** | **110μ. με ΕΜΠ. Α** | **ΥΨΟΣ Γ** | **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **21.15** | **100μ. με ΕΜΠ. Γ** |  |  |
| **21.25** | **100μ. Α** |  |  |
| **21.40** | **100μ. Γ** |  |  |
| **21.50** | **400μ. Α** |  | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **22.10** | **400μ. με ΕΜΠ. Γ** |  | **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ** |
| **22.30** | **800μ. Α** |  |  |
| **22.45** | **200μ. Γ** |  |  |

**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**