



Αριθμός Πρωτ. 4172

Αθήνα, 29 Ιουνίου 2023

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

**Κ20 (Ανδρών - Γυναικών )**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 & ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023**

**ΛΑΡΙΣΑ**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Κ20 (Ανδρών - Γυναικών), το οποίο αποτελεί συνέχεια και πρόκριση των αθλητών - αθλητριών από τους αντίστοιχους διασυλλογικούς αγώνες (Α-Γ, Κ20 και Κ18)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 22 & την Κυριακή 23 Ιουλίου 2023** στην **ΛΑΡΙΣΑ, (ΕΑΚ ΛΑΡΙΣΑΣ)**.

**2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

**2.1** Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 (Ανδρών - Γυναικών), έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές - τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη **2004 - 2005**.

**2.2** Επίσης συμμετέχουν οι αθλητές - τριες της κατηγορίας Κ18 (Ανδρών - Γυναικών) που έχουν γεννηθεί τα έτη **2006 - 2007**, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στις παραγράφους 6.3 και 6.4.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

**Stoiximan** **RENAULT**

**METROPOLITAN HOSPITAL** **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** **Dole**

**POWERADE** **ΑΥΡΑ**

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

**ΟΠΑΠ** **ΑEGEAN** **ERGO**

**adidas** **EPT**

### **3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

#### **3.1 Κ20 ΑΝΔΡΩΝ**

##### **ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φ. Ε. - 110μ. Εμπόδια - 400μ. Εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ.

##### **ΑΛΜΑΤΑ :**

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

##### **ΡΙΨΕΙΣ :**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**ΒΑΔΗΝ:** 10.000μ.

#### **3.2 Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

##### **ΔΡΟΜΟΙ :**

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 5.000μ. - 3.000μ. Φ.Ε. - 100μ. Εμπόδια - 400μ. Εμπόδια - 4X100μ. - 4X400μ.

##### **ΑΛΜΑΤΑ :**

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

##### **ΡΙΨΕΙΣ :**

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

**ΒΑΔΗΝ:** 10.000μ

### **4. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

<b>Κ20 ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>1<sup>η</sup> ημέρα</b>	<b>2<sup>η</sup> ημέρα</b>
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1.500μ.	3.000μ.	1.500μ.	3.000μ.
5.000μ.		5.000μ.	
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3.000μ. Φ.Ε.		3.000μ. Φ.Ε.	
10.000μ. Βάδην		10.000μ. Βάδην	
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
4X100μ.	4X400μ.	4X100μ.	4X400μ.

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**5.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 Ιουλίου 2023 και ώρα 15:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211 1877735.

**5.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής – όρια πρόκρισης – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

**Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται** μέχρι την **Δευτέρα 17 Ιουλίου 2023** να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) **ΜΟΝΟ** εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

**Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

**5.3** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

**5.4** Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

**5.5** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία προγραμματίζουν να συμμετάσχουν.

**Διευκρίνιση:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές - αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν.**

Οι εκπρόσωποι των σωματείων **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές - αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

**5.6** Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μετά την ανακοίνωση των συμμετοχών στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία νέα δήλωση συμμετοχής ούτε και συμπληρωματική, εκτός των περιπτώσεων όπου δεν υπάρχει ευθύνη των σωματείων.

## **6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών» και σύμφωνα με τα παρακάτω:

**6.1** Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K20 (Ανδρών - Γυναικών) «2004 - 2005» μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ατομικά ή ομαδικά).

**6.2** Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K18 (Ανδρών - Γυναικών) «2006 - 2007» μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο (2) αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ατομικά ή ομαδικά) και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω.

**6.3** Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K18 (Ανδρών - Γυναικών) με έτος γέννησης το 2006, μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα του πρωταθλήματος.

**6.4** Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K18 (Ανδρών - Γυναικών) με έτος γέννησης το 2007, μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε δύο από τα παρακάτω αγωνίσματα:

**α) K18 Ανδρών (2007):** 100μ.- 200μ.- 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 10.000μ. Βάδην - Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλών - 4X100μ. - 4X400μ.

**β) K18 Γυναικών (2007):** 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ. - 400μ. Εμπόδια - Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλών - Δισκοβολία - 4X100μ.- 4X400μ.

► **ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1:** Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K18 (Ανδρών-Γυναικών) που γεννήθηκαν το 2006, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ. Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο από τα παραπάνω.

► **ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2:** Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20 η συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών στις σκυταλοδρομίες είναι ελεύθερη. (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός).

► **ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3:** Για τα παρακάτω «ειδικά» αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K20, θα υπάρχουν ειδικά όρια πρόκρισης ανάλογα με το έτος γέννησης των αθλητών - αθλητριών, αλλά επιπλέον θα επιτρέπεται και η ελεύθερη συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών, ανάλογα με το έτος γέννησής τους, έτσι ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή των αγωνισμάτων:

#### ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

- ▶ 3.000μ. Φ.Ε: Γυναικών (2004 - 2006)
- ▶ 110μ.Εμπ.: Ανδρών (2004 - 2006)
- ▶ 3.000μ: Ανδρών - Γυναικών (2004 - 2005) - (ελεύθερη συμμετοχή).
- ▶ Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία: Ανδρών (2004 - 2006)

#### ▶ ΣΗΜΕΙΩΣΗ 4: στα 3000μ.

οι αθλητές - αθλήτριες K20 με έτη γέννησης 2004 - 2005 συμμετέχουν ελεύθερα ενώ οι αθλητές - αθλήτριες K18 με έτη γέννησης 2006 - 2007 συμμετέχουν στα 3.000μ. μόνο εάν έχουν πετύχει τις προϋποθέσεις συμμετοχής ή τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης για την ηλικία τους (Α: 9.40.04 και Γ: 11.35.04) Πίνακας 3

#### ▶ ΣΗΜΕΙΩΣΗ 5: στη Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία

οι αθλητές με έτος γέννησης 2006 συμμετέχουν στα παραπάνω αγωνίσματα μόνο εάν έχουν πετύχει τις προϋποθέσεις συμμετοχής ή τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης της κατηγορίας K18. (Σφαίρα: 13.80μ. - Δίσκος: 42.00μ. - Σφύρα: 47.80μ.) Πίνακας 3

#### 7. ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

▶ Αθλητές - αθλήτριες που δεν είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής - αθλήτρια.

▶ Σε κάθε περίπτωση όμως κανένας αθλητής - αθλήτρια δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.

Οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετείχαν στα σύνθετα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K20 (10-11/6), εξαντλούν το ένα από τα δύο αγωνίσματα που έχουν συνολικά δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20.

#### 8. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ:

8.1 Οι διασυλλογικοί αγώνες Α/Γ - K20 (Α-Γ) και K18 (Α-Γ) 2023, αποτελούν αγώνες πρόκρισης για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20, όπως και όλοι οι ενταγμένοι αγώνες στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για το 2023.

Τα όρια πρόκρισης πρέπει να έχουν επιτευχθεί από 1-1-2023 μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από το αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

**8.2** Θα ισχύσουν όρια πρόκρισης κατ' αγώνισμα που ο κάθε αθλητής - αθλήτρια θα πρέπει να έχει επιτύχει, για να δικαιούται να λάβει μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 (Α-Γ) και στο συγκεκριμένο αγώνισμα (συνημμένος Πίνακας 3).

Π.χ. σε περίπτωση αθλητής που έχει το όριο συμμετοχής στα 100μ., δεν δικαιούται να συμμετέχει και στα 200μ. εάν δεν έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής και σε αυτό το αγώνισμα.

**8.3 Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανοιχτού Στίβου, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές - αθλήτριες:**

1) Που κατετάγησαν στη **ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα)** του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά (2022) ή

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά (2022) ήταν στις **ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15)** καλύτερες επιδόσεις στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα συμμετέχουν το 2023 ή

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν, σε επίσημους αγώνες που είναι **ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.** ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β' φάση «όμιλοι» και Γ' «Πανελλήνια» φάση), με την προϋπόθεση ότι διεξάγονται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

4) Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές - τριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

5) Η συμμετοχή στις σκυταλοδρομίες θα είναι ελεύθερη.

6) Τα σωματεία εκτός των αθλητών - αθλητριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με επιπλέον αθλητές - αθλήτριες, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- ΔΥΟ (2) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες συνολικά.

- ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά.

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια αυτής της παραγράφου (που δεν έχει πετύχει τα όρια - προϋποθέσεις πρόκρισης) μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ένα (1) μόνο ατομικό αγώνισμα.

Επιπλέον μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει και σε ένα από τα παρακάτω αγωνίσματα:

- ▶ 3.000μ. Φ.Ε: Γυναικών (2004 - 2006)
- ▶ 110μ.Εμπ: Ανδρών (2004 - 2006)
- ▶ 3.000μ: Ανδρών - Γυναικών (2004 - 2005)
- ▶ Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία: Ανδρών (2004 - 2005)

#### Διευκρίνιση:

Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ αθλητή χωρίς όριο σε ΔΥΟ ατομικά αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά έχει δικαίωμα να δηλώσει και ΕΝΑΝ ακόμα αθλητή (ως τρίτο) χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 ατομικά αγωνίσματα ο καθένας).

### 9. ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ:

<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>	<u>Κ20 Ανδρών</u>	<u>Κ20 Γυναικών</u>
ΥΨΟΣ	1.90μ.	1.65μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.35μ.	3.50μ
ΜΗΚΟΣ	6.85μ.	5.70μ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.00μ	11.90μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.50μ.	11.20μ.
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	45.00μ.	40.00μ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	55.00μ.	44.00μ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	52.00μ.	38.00μ.

\* Τα όρια πρόκρισης στους αγώνες επιλογής, μπορεί να τροποποιηθούν μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής των σωματείων.

### 10. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

#### **A) Κ20 ΑΝΔΡΩΝ:**

##### ΥΨΟΣ:

Αγώνας επιλογής: Α' Γκρουπ: 1.87 - 1.90 μ

Β' Γκρουπ: 1.80 - 1.84 - 1.87 - 1.90 μ

Τελικός: **1.84** - 1.89 - 1.94 - 1.99 - 2.03 - 2.07 - **2.10** - 2.13 - 2.15 μ

και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

##### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:

Αγώνας επιλογής: Α' Γκρουπ: 4.15 - 4.25 - 4.35 μ.

Β' Γκρουπ: 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.15 - 4.25 - 4.35 μ.

Τελικός: **3.80** - 4.00 - 4.20 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - **5.00**

και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

## **B) Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

### ΥΨΟΣ:

Αγώνας επιλογής: Α' Γκρουπ: 1.60 - 1.63 - 1.65 μ.

B' Γκρουπ: 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.63 - 1.65 μ.

Τελικός: **1.50** - 1.55 - 1.60 - 1.64 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.77 - **1.80** - 1.82μ.

και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:

Αγώνας επιλογής: Α' Γκρουπ: 3.30 - 3.40 - 3.50μ.

B' Γκρουπ: 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40μ.- 3.50μ

Τελικός: **3.00** - 3.20 - 3.30, ανά 10 εκ. μέχρι 3.90 και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

## **11. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ & ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

► **Κ20 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):** Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα ίδια με αυτά της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών

► **Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ):** Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι τα παρακάτω :

Σφαίρα 6 κιλά - Σφύρα: 6 κιλά - Δίσκος: 1.750 γραμμ. - 110μ.Εμπ: 1.00 μ. (απόσταση εμποδίων: όπως και των Ανδρών) .

► Οι αθλητές - τρεις θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος, για έλεγχο στον Γυμνασάρχο των αγώνων, που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

Μετά τη διεξαγωγή των αγώνων επιλογής ΚΑΝΕΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ όργανο δεν θα γίνεται δεκτό στους τελικούς των αγωνισμάτων.

## **12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η βαθμολογία θα είναι ως ακολούθως:

### **12.1 Ατομικά αγωνίσματα:**

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

### **12.2 Σκυταλοδρομίες (4Χ100μ. - 4Χ400μ.):**

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

**Επεξήγηση:** Βαθμολογούνται δηλαδή οι **16** πρώτοι αθλητές - αθλήτριες και οι **16** πρώτες ομάδες σκυταλοδρομίας, με την απαραίτητη προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος, «συνημμένος Πίνακας 4».



### 12.3 ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Σε κάθε αγώνισμα βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος και να εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις βαθμολόγησης που αναφέρονται παρακάτω:

Για τα αγωνίσματα που διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές - αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό, ισχύουν τα παρακάτω:

- 1) Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίζουν κανονικά, αλλά δεν πετύχουν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.

2) Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές -τριες συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτή την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης.

Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας αθλητής τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται τους βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

Παράδειγμα 1: Στον τελικό των 200μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7<sup>ος</sup> και 8<sup>ος</sup> το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13-11-10-9-8-7 - 6 - 5 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 2: Στον τελικό των 400μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν 6.

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13-11-10-9-8-7- 5,5 - 5,5 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

Παράδειγμα 3: Στον τελικό άλματος σε ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα στον τελικό:

Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13-11-10-9-8-7-6-5-4 - 2,5 - 2,5 και με την κλίμακα 1-1-1-1, οι καλύτεροι αθλητές του προκριματικού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 -16.

Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιονδήποτε λόγο.

Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

Παράδειγμα 4: Στον απί ευθείας τελικό των 3.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3.

### **13. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ - ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:**

**Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης**, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν και να τους καταβληθούν τα έξοδα μετακίνησης, ανάλογα φυσικά και με τη θέση κατάταξης τους.

Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από την θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται, ούτε θα καταβάλλονται έξοδα μετακίνησης.

Οι βαθμοί που θα συγκεντρώσουν τα σωματεία από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 (Ανδρών - Γυναικών), θα υπολογισθούν για την αξιολόγηση του **2023**.

### **14. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

Οι διαδικασίες διεξαγωγής των αγωνισμάτων καθώς και η πρόκριση στον τελικό κάθε αγωνίσματος αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 1.

### **ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ:**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα που διεξάγονται με το ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση θα πραγματοποιούνται κληρώσεις στο γραφείο του Αλυτάρχη.

#### **14.1 Δρομικά αγωνίσματα:**

Η κατανομή των αθλητών - τριών σε σειρές και διαδρόμους καθώς και η σειρά κατάταξης, θα προκύπτει κατά προτεραιότητα από τις επίσημες και εγκεκριμένες επιδόσεις του 2022.

Ο καταρτισμός του τελικού ή των τελικών σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές καθώς και ο καθορισμός των διαδρόμων στους τελικούς / τελικές σειρές των αγωνισμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω και σύμφωνα με τον Πίνακα 1.

##### **14.1.1 Αγωνίσματα: 100μ. - 100μ.Εμπ- 110μ.Εμπ - 200μ. - 400μ. - 400μ.Εμπ.**

##### **14.1.1.1 Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός, χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 8 αθλητών).**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν μέχρι 8 αθλητές-τριες θα διεξάγεται απ' ευθείας ΤΕΛΙΚΟΣ.

Η κατανομή - κλήρωση των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA (άρθρο 166) και με βάση την κατάταξη των αθλητών-τριών, ανάλογα με τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (PB), αλλά και τις καλύτερες επιδόσεις για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα (SB):

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες φετινές επιδόσεις.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

##### **14.1.1.2 Διεξαγωγή δύο τελικών σειρών ΧΩΡΙΣ τη διεξαγωγή προκριματικών σειρών (συμμετοχή 9 έως 16 αθλητών - τριών).**

##### **14.1.1.2.1. Αγωνίσματα: 100μ. - 110μ.Εμπ. - 100μ.Εμπ.**

Ο τρόπος πρόκρισης καθορίζεται στον Πίνακα 1.

Η κατανομή στις δύο τελικές σειρές καθορίζεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τριες που έχουν από την 9η μέχρι και την 16η καλύτερη φετινή επίδοση

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 9η - 12η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 13η & 14η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 15η & 16η καλύτερη φετινή επίδοση.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 1η μέχρι και την 8η καλύτερη φετινή επίδοση:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 1η - 4η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5η & 6η καλύτερη φετινή επίδοση,

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7η & 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

#### **14.1.1.2.2. Αγωνίσματα: 200μ. - 400μ. - 400μ.Εμπ.**

Ο τρόπος πρόκρισης καθορίζεται στον Πίνακα 1. Η κατανομή στις δύο τελικές σειρές καθορίζεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 5η μέχρι και την 8η καλύτερη φετινή επίδοση και επίσης την 11η, 12η, 15η και 16η καλύτερη φετινή επίδοση:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 5η - 8η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 11η & 12η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 15η & 16η καλύτερη φετινή επίδοση.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 1η μέχρι και την 4η καλύτερη φετινή επίδοση και επίσης την 9η, 10η, 13η και 14η καλύτερη φετινή επίδοση:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 1η - 4η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 9η & 10η καλύτερη φετινή επίδοση.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 13η & 14η καλύτερη φετινή επίδοση .

#### **14.1.1.3. Διεξαγωγή μίας (1) τελικής σειράς - τελικός μετά τη διεξαγωγή προκριματικών σειρών (συμμετοχή από 17 - 24 αθλητών).**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα σε περίπτωση που μετέχουν από 17 μέχρι 24 αθλητές-τριες θα διεξάγονται πρώτα προκριματικές σειρές (σύμφωνα με τον Πίνακα 1) και στη συνέχεια ΤΕΛΙΚΟΣ.

Ο καθορισμός των διαδρόμων των αθλητών-τριών στον τελικό θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA (άρθρο 166.4) και μετά από κατανομή - κλήρωση σύμφωνα με τη θέση - κατάταξη των αθλητών - τριων μετά τις προκριματικές σειρές:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 4 καλύτερες θέσεις - επιδόσεις από τις προκριματικές σειρές.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5η & 6η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.
- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7η & 8η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

#### **14.1.1.4. Διεξαγωγή δύο τελικών σειρών μετά τη διεξαγωγή προκριματικών σειρών (συμμετοχή 25 και περισσότερων αθλητών - τριών).**

##### **14.1.1.4.1 Αγώνισματα: 100μ. - 110μ.Εμπ. - 100μ.Εμπ.**

Ο τρόπος πρόκρισης καθορίζεται στον Πίνακα 1.

Η κατανομή στις δύο τελικές σειρές καθορίζεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 9η μέχρι και την 16η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 9η - 12η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 13η & 14η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 15η & 16η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 1η μέχρι και την 8η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 1η - 4η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 5η & 6η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 7η & 8η καλύτερη θέση - επίδοση από τον προκριματικό.

##### **14.1.1.4.2 Αγώνισματα: 200μ. - 400μ. - 400μ.Εμπ.**

Ο τρόπος πρόκρισης καθορίζεται στον Πίνακα 1. Η κατανομή στις δύο τελικές σειρές καθορίζεται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**Α' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 5η μέχρι και την 8η καλύτερη θέση - επίδοση και επίσης την 11η, 12η, 15η και 16η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 5η - 8η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 11η & 12η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 15η & 16η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

**Β' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:** Οι αθλητές - τρεις που έχουν από την 1η μέχρι και την 4η καλύτερη θέση - επίδοση και επίσης την 9η, 10η, 13η και 14η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές:

- Μία κατανομή - κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6 / 1η - 4η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 7-8 / 9η & 10η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

- Μία κατανομή - κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2 / 13η & 14η καλύτερη θέση - επίδοση από τις προκριματικές σειρές.

#### **14.1.2 Αγώνισμα: 800μ.**

##### **14.1.2.1 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού (συμμετοχή μέχρι 12 αθλητών - αθλητριών)**

Στα 800μ. σε περίπτωση που συμμετέχουν μέχρι 12 αθλητές-τριες θα διεξάγεται απευθείας **ΤΕΛΙΚΟΣ**.

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA (άρθρο 166.4 - σελίδα 209) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση την επίδοση πρόκρισης.

##### **14.1.2.2 Διεξαγωγή ΤΕΛΙΚΟΥ μετά από τη διεξαγωγή προκριματικού (περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες)**

Στην περίπτωση που συμμετέχουν περισσότεροι από 12 αθλητές-τριες θα διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια **ΤΕΛΙΚΟΣ**.

Η πρόκριση θα καθορίζεται σύμφωνα με τον συνημμένο Πίνακα 1 .

#### **14.1.3 Αγωνίσματα: 1.500μ.- 3.000μ.- 5.000μ - 3.000μ. με Φ.Ε. - 4X100μ. - 4X400μ**

Στα πιο πάνω αναφερόμενα αγωνίσματα τα οποία θα διεξάγονται κατευθείαν σε 1 ή περισσότερες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**, ανάλογα με τη συμμετοχή και τον προγραμματισμό του ωρολογίου προγράμματος, η κατανομή των αθλητών/ομάδων στις σειρές (όπου αυτό απαιτείται π.χ. 1.500μ., 4X100μ. 4X400μ. κ.α.) θα καθορίζεται με βάση τις καλύτερες ατομικές/ομαδικές επιδόσεις, για τη χρονιά που διεξάγεται το πρωτάθλημα ή την καλύτερη επίδοση της προηγούμενης χρονιάς καθώς και με τα όσα ορίζει η παρούσα προκήρυξη.

##### **14.1.4. Διαδικασία κατάταξης αθλητών-τριών από προκριματικό (σύμφωνα με τον αριθμό των προκριματικών σειρών):**

###### **14.1.4.1 Πρόκριση με θέση και επίδοση**

Μετά την ολοκλήρωση του προκριματικού η κατάταξη θα γίνεται σύμφωνα με το **άρθρο 20.3** (πρώην 166.3) των Κανονισμών Στίβου της World Athletics,

προκειμένου να κατανεμηθούν οι αθλητές-τριες στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

- Νικητής της ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
- Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
- Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
- 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

**και τελειώνοντας με:**

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με το 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΙΣΟΠΑΛΙΑ ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΘΕΣΗ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΤΕ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΟΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ (άρθρο 20.8 πρώην 166.8 & σημειώσεις).**

#### **14.1.4.2 Πρόκριση με επίδοση**

Οι αθλητές θα κατανέμονται στους διαδρόμους σύμφωνα με την επίδοση που επέτυχαν στον προκριματικό του αγωνίσματος και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Προκρινόμενος με την καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 2<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση
- Προκρινόμενος με την 3<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.

#### **14.1.5 Κληρώσεις διαδρομών σε τελικούς ή τελικές σειρές αγωνισμάτων**

Στα πρωταθλήματα που διοργανώνονται με το Σύστημα Διαχείρισης Αγώνων του ΣΕΓΑΣ, όλες οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται αυτόματα μέσα από το σύστημα. Σε διαφορετική περίπτωση οι κληρώσεις θα πραγματοποιούνται όπως μέχρι σήμερα στον χώρο του Αλυτάρχη.

#### **14.1.6 ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Σε όσα Δρομικά Αγωνίσματα διεξαχθούν Τελικές Σειρές, η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου απ' όλες τις σειρές.

Σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

## 14.2 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ

### 14.2.1 Οριζόντια Άλματα και Ρίψεις

Οι Προκριματικοί και οι Τελικοί στα αγωνίσματα των **ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Μήκος και Άλμα Τριπλούν) καθώς και των **ΡΙΨΕΩΝ** θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

**14.2.1.1** Για την καλύτερη διευκόλυνση των συμμετεχόντων αθλητών και εφ' όσον αυτό κρίνεται απαραίτητο και οι συνθήκες το επιτρέπουν (ύπαρξη 2 σκαμμάτων οριζοντίων αλμάτων ή 2 βαλβίδων σφαιροβολίας κ.α.) θα χωρίζονται σε δύο γκρουπ (Α' και Β' Γκρουπ).

Η σύνθεση των γκρουπ θα αποφασίζεται μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου των δηλώσεων από τους υπευθύνους του ΣΕΓΑΣ και τα γκρουπ των πιο πάνω αγωνισμάτων κονίστρας θα ανακοινώνονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

**14.2.1.2** Από τους προκριματικούς οι αθλητές-αθλήτριες θα προκρίνονται στον τελικό με βάση το όριο επιλογής του συγκεκριμένου αγωνίσματος. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πραγματοποιούν τρεις προσπάθειες. Όσοι περάσουν το όριο προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ.

Σε περίπτωση που δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές - αθλήτριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι τον 12<sup>ο</sup> της κατάταξης. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Προσοχή: στον προκριματικό του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην αίθουσα κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.

**14.2.1.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές - αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες.

Η αλλαγή της σειράς των αθλητών - αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3<sup>η</sup> προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.

**14.2.1.4** Στον τελικό των αγωνισμάτων οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις επιδόσεις πρόκρισης (λίστα κατάταξης) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.



Σημείωση: σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιον λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

#### **ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:**

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσότερων από 8 αθλητών όσοι δεν καταγράψουν έγκυρη επίδοση σε καμία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων.

##### **14.2.2 Κάθετα Άλματα**

Οι Προκριματικοί στα αγωνίσματα των **ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ** (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται ως ακολούθως:

**14.2.2.1** Στον προκριματικό των αγωνισμάτων των καθέτων αλμάτων (Άλμα Επί Κοντώ και Άλμα σε Ύψος), εφ' όσον διεξαχθεί, θα ακολουθηθεί η παρακάτω διαδικασία προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες.

##### **Διαδικασία:**

Οι αθλητές-τριες θα δηλώσουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** στην Αίθουσα Κλήσης σε ποιο γκρουπ του προκριματικού επιθυμούν να συμμετέχουν ανάλογα με τα διαδοχικά ύψη που αναφέρονται στην παράγραφο 10, προκειμένου να χωριστούν σε δύο (2) γκρουπ ως ακολούθως:

**1<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που καθορίζονται στην παρ. 10 και

**2<sup>ο</sup> γκρουπ:** όσοι επιθυμούν να ακολουθήσουν ολόκληρη τη διαδικασία με τα διαδοχικά ύψη που ορίζει η προκήρυξη (παρ. 10).

##### **Τρόπος διεξαγωγής:**

Μετά το τέλος της προθέρμανσης, η οποία θα είναι κοινή και για τα δύο (2) γκρουπ, θα ξεκινάει ο προκριματικός με τις προσπάθειες των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ.

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των προσπαθειών των αθλητών του 1<sup>ου</sup> γκρουπ θα ξεκινούν τις προσπάθειες οι αθλητές του 2<sup>ου</sup> γκρουπ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι αθλητές του 1<sup>ου</sup> γκρουπ σε περίπτωση μη επίτευξης του ορίου επιλογής **δεν θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν και στο 2<sup>ο</sup> γκρουπ.**

##### **Διευκρινήσεις:**

Όσοι **περάσουν το όριο επιλογής** και από τα δύο γκρουπ προκρίνονται για τον τελικό, **ανεξαρτήτως του αριθμού συμμετεχόντων** στον ΤΕΛΙΚΟ του αγωνίσματος.

Σε περίπτωση που **δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές-τριες** τότε θα προκρίνονται για τον τελικό οι αμέσως επόμενοι αθλητές-τριες που πέτυχαν τις **ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** από τον προκριματικό μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 12. Οι ισόπαλοι στη 12<sup>η</sup> θέση θα προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην περίπτωση που οι προκρινόμενοι για τον τελικό με τις καλύτερες επιδόσεις ανεβάζουν τον αριθμό πολύ περισσότερο από τους 12 τότε θα είναι στη διακριτική ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη να διενεργούν αγώνα μπαράζ προκειμένου ο αριθμός των αθλητών-τριών που θα μετέχουν στον τελικό να μην ξεπερνά τους 12.

Στην περίπτωση που οι αθλητές του ενός γκρουπ αποφασίσουν να σταματήσουν σε κάποιο από τα διαδοχικά ύψη του προκριματικού (δεν ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους μέχρι το όριο πρόκρισης), χωρίς αυτό να έχει αποφασιστεί από τον Έφορο του αγωνίσματος, τους Τεχνικούς Υπευθύνους του Πρωταθλήματος και τον Αλυτάρχη και ο αριθμός των προκρινόμενων αθλητών-τριών υπερβαίνει τους 12, τότε αυτόματα θα αποκλείονται από τον τελικό του αγωνίσματος και στον Τελικό θα προκρίνονται όσοι έχουν υπερβεί **ΜΟΝΟ** το όριο επιλογής.

**14.2.2.2** Οι Τελικοί στα αγωνίσματα των ΚΑΘΕΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ (Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ) θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics και σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

**14.2.3** Στους τελικούς των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης από τον προκριματικό π.χ. ο 1<sup>ος</sup> στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1<sup>ος</sup>. Σε περίπτωση ισοπαλίας θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής προκριματικού η σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές θα βασίζεται στις επιδόσεις πρόκρισης (λίστες κατάταξης) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Επίσης σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

**14.2.4** Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. καιρικές συνθήκες κ.α.) που οι συμμετέχοντες αθλητές στον προκριματικό ενός αγωνίσματος κονίστρας είναι μέχρι 14 θα υπάρχει η δυνατότητα, μετά από απόφαση του Τεχνικού Υπευθύνου του Πρωταθλήματος σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη των αγώνων, στον Τελικό του αγωνίσματος να προκρίνονται όλοι οι αθλητές χωρίς τη διεξαγωγή προκριματικού.

## **15. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

**15.1** Η Αίθουσα Κλήσης θα λειτουργήσει κοντά στον τελικό χώρο προθέρμανσης των αθλητών-αθλητριών.

Οι αθλητές-αθλήτριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο προκειμένου να αγωνιστούν με τη συνοδεία των κριτών της Αίθουσας Κλήσης.

## 15.2 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του προγράμματος (πρωινού ή απογευματινού).

## 15.3 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι για τις ώρες δήλωσης παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης.

### 15.3.1. Παρουσία σε προκριματικούς αγωνισμάτων

Παρουσία - δήλωση αθλητή **το αργότερο 1:15** ώρα πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Ειδικά για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.

Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) στους προκριματικούς **1:00**. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15** πριν την έναρξη του αγωνίσματος προκειμένου να δίνεται η δυνατότητα στους υπευθύνους της Αίθουσας Κλήσης να συμπληρώνουν τα πινάκια των αγωνισμάτων, ιδιαίτερα αυτά των δρομικών αγωνισμάτων και να μην παρατηρούνται καθυστερήσεις στην ροή του ωρολογίου προγράμματος αλλά και στην έναρξη των αγωνισμάτων.

### 15.3.2. Τελικοί αγωνισμάτων

Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος

Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.

Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

#### Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός των αγωνισμάτων που διεξάγονται απ' ευθείας σε τελικό)	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

\*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος.

### 15.3.3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ

Παρουσία - δήλωση συμμετεχόντων αθλητών ή δήλωση συμμετοχής από τον εκπρόσωπο του σωματείου, με την προσκόμιση των δελτίων, **ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:**

Αγώνισμα	Προθεσμία για επιβεβαίωση συμμετοχής στις σκυταλοδρομίες
	Σάββατο, 22.07.23
4Χ100μ. Ανδρών	19:00
4Χ100μ. Γυναικών	19:30
	Κυριακή, 23.07.23
4Χ400μ. Ανδρών	18:30
4Χ400μ. Γυναικών	19:00

Χρόνος ολοκλήρωσης των συμμετοχών (κλείσιμο πινακίου) **1:30** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.

Κλήρωση διαδρόμων **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.

Μετά την κλήρωση των διαδρόμων **καμία αλλαγή** δεν θα πραγματοποιείται.

### **16. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

#### **16.1 Κανονισμοί**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της WA έκδοσης 2023 καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

#### **16.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση (παράδειγμα στον συνημμένο Πίνακα 6)**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WA) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

**<http://www.wa.org/about-iaaf/documents/rules-regulations#regulations>**

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην αίθουσα κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΣΤΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΣΤΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της WA καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

### **16.3 Αγωνιστικά παπούτσια:**

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: 9mm
- Άλμα σε Ύψος και Ακοντισμός: 12mm

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

#### **16.4 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)**

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

#### **16.5 Αριθμοί συμμετοχής:**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές του άλματος σε ύψος και του άλματος επί κοντώ οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

#### **16.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων:**

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

#### **16.7 Κατάργηση προκριματικών:**

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής παραμένει στην ευχέρεια των Τεχνικών Υπευθύνων του πρωταθλήματος η κατάργηση των προκριματικών σειρών των αγωνισμάτων όπου δεν υπάρχει η ανάλογη συμμετοχή. Τα αγωνίσματα αυτά καθώς και οι αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας από την οποία όλοι οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να ενημερώνονται.

#### **16.8 Παράδοση αριθμών:**

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους εκπροσώπους των σωματείων στην αίθουσα κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

### **17. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

#### **17.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων:**

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χρυσό

Στους δεύτερους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Αργυρό

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη Χάλκινο

#### **17.2 Νικητές σύλλογοι βαθμολογίας:**

Στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Κ20 ΑΝΔΡΩΝ και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ του πρωταθλήματος Κ20 θα απονεμηθούν κύπελλα.

#### **17.3 Νικητές σύλλογοι επαρχίας:**

Κύπελλα επίσης θα απονεμηθούν στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Κ20 Ανδρών και στον πρώτο νικητή σύλλογο της βαθμολογίας Κ20 Γυναικών του πρωταθλήματος Κ20 για τους συλλόγους της επαρχίας (εκτός Αθηνών, Πειραιώς και Θεσσαλονίκης).

#### 17.4 Προσέλευση νικητών σε χώρο απονομών:

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος οι 3 πρώτοι νικητές - νικήτριες, κάθε κατηγορίας, θα πρέπει να προσέρχονται στο χώρο απονομής των επάθλων.

### 18. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

#### 18.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών - αθλητριών:

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΟΤΙ ΘΑ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ K20 (Ανδρών - Γυναικών) (Συνημμένος Πίνακας 4):**

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 (Α/Γ), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup>** και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 (Α/Γ), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής ή αθλήτρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας, ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης. Στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του χρηματικού ποσού, εφ' όσον συμμετέχουν π.χ. μέχρι 9 αθλητές - αθλήτριες.

Αθλητής - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό και δε συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, **ΔΕΝ** δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

#### 18.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 (Α/Γ):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 **ή**

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.



β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές - αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 (Α/Γ):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 ή

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

## **19. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές - αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή - αθλήτρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

## **20. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

## **21. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:**

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, από το ΕΟΚΑΝ και πάντα σύμφωνα με της όρους και της διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (WA).

## **22. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, το σωματείο χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

γ) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος. Ειδικά για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και το Κύπελλο Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος αφαιρούνται 100 βαθμοί (-100).

δ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

**Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.**

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:**

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

**Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.**

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το

σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **23. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός εκπρόσωπος του πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων και Υποδομών κ. Λιούμπας Ιωάννης.

### **24. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται ο κ. **Ανδρέας Γκόγκας** Διευθυντής Αγώνων της Ομοσπονδίας και οι κ. **Βασίλης Πλάτωνας**, κ. **Χρήστος Χατζηβασιλείου** και κ. **Μάρκος Καλούδης** Τεχνικοί Σύμβουλοι Ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023 καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

### **25. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας κ. **Κορώνας Ηλίας** με Συντονιστές τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό κ.κ. **Άγγελο Προβατά** και **Παναγιώτη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας



**Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ**



**Γιώργος ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ**

Συνημμένα:

Ωρολόγιο πρόγραμμα

Πίνακας διεξαγωγής αγωνισμάτων (1)

Πίνακας συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης (2)

Πίνακες ορίων πρόκρισης και βαθμολόγησης (3 - 4)

Κατάσταση αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο - Πίνακας (5)

Αγωνιστική εμφάνιση Αθλητών - Αθλητριών Σωματείων - Πίνακας (6)

Πίνακας (7) πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Πίνακας Εξόδων (8)

► Έντοπα Συμμετοχής ( και στην ιστοσελίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)

Κοινοποίηση:

ΕΑΚ ΛΑΡΙΣΑΣ

Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ

Γραφείο Τύπου Σ.Ε.Γ.Α.Σ

Γραφείο Αγώνων

Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού

Κεντρική Επιτροπή Κριτών

Υγειονομική Υπηρεσία ΣΕΓΑΣ

Ε.Ο.ΚΑ.Ν

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ  
Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - ΛΑΡΙΣΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/07/23 - ΠΡΩΪ**

<i><b>ΩΡΑ</b></i>	<i><b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b></i>	<i><b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b></i>		<i><b>ΟΡΙΟ</b></i>
08:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	55.00μ.
09:00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.00μ.
09:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	4.35μ.
09:30	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	14.50μ.
09:45	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	40.00μ.
10:00	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:20	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.65μ.
10:25	110μ. ΕΜΠ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:40	100μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11:00	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.90μ.
11:00	100μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	38.00μ.
11:30	100μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/07/23 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		
16:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:15	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:45	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:45	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
18:50	ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:00	3.000μ. Φ.Ε	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	3.000μ. Φ.Ε	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:50	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	110μ. ΕΜΠ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:45	100μ. ΕΜΠ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:00	100μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:15	100μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:20	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:30	5.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:55	5.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:20	4X100μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
21:35	4X100μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
21:50	10.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
22:00	10.000μ. ΒΑΔΗΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23/ 07/ 23 - ΠΡΩΪ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΟΡΙΟ</b>
08:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	44.00μ.
09:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	3.50μ.
09:20	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	5.70μ.
09:30	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
09:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	11.20μ.
09:50	400μ. ΕΜΠ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	45.00μ.
10:10	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	1.90μ.
10:10	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:25	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
10:40	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	
11:00	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	6.85μ.
11:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	52.00μ.
11:05	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23/ 07/ 23 - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>		
16:20	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:10	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:15	400μ. ΕΜΠ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	400μ. ΕΜΠ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:00	ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:45	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:00	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:15	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:50	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:10	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:30	4Χ400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	
20:45	4Χ400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	



**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

<b>1. ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ</b>				
<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΣΥΜ/ΧΕΣ</b>	<b>ΠΡΟΚΡΙΣΗ</b>		<b>ΤΕΛΙΚΟΣ / 2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>
		<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΠΡΩΤΟΙ + Κ.Χ.</b>	
100μ.	ΜΕΧΡΙ 8			ΤΕΛΙΚΟΣ
	9 - 16			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
200μ.	17 - 24	3	1 + 5	ΤΕΛΙΚΟΣ
400μ.	25 - 32	4	2 + 8	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
	33 - 40	5	2 + 6	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
110μ. ΕΜΠ	41 - 48	6	2 + 4	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
100μ. ΕΜΠ	49 - 56	7	1 + 9	2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
400μ. ΕΜΠ				
4X100μ.				ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
4X400μ.				
800μ.	ΜΕΧΡΙ 12			ΤΕΛΙΚΟΣ
	13 - 24	2	2 + 8	ΤΕΛΙΚΟΣ
	25 - 36	3	2 + 6	ΤΕΛΙΚΟΣ
1.500μ.	ΜΕΧΡΙ 16			ΤΕΛΙΚΟΣ
	17 - 32			2 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
3.000μ. 5.000μ. 3.000μ. Φ.Ε. 10.000μ. Β				ΤΕΛΙΚΟΣ
<b>2. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΛΜΑΤΩΝ &amp; ΡΙΨΕΩΝ</b>				

ΑΛΜΑΤΑ ΡΙΨΕΙΣ	ΜΕΧΡΙ 12		ΤΕΛΙΚΟΣ
	≥ 13	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	12 ΣΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

## ΠΙΝΑΚΑΣ 2

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

#### ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
200μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
400μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
800μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
1.500μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
3.000μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
5.000μ.	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06
110μ.Εμπ.	2004 - 05 - 06	
100μ.Εμπ.		2004 - 05 - 06
400μ.Εμπ.	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06 - 07
3.000μ.Φ.Ε.	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06
10.000μ. Βάδην	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06
ΥΨΟΣ	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
ΚΟΝΤΩ	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
ΜΗΚΟΣ	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
ΣΦΑΙΡΑ	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06
ΔΙΣΚΟΣ	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06 - 07
ΣΦΥΡΑ	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06
ΑΚΟΝΤΙΟ	2004 - 05 - 06	2004 - 05 - 06
ΔΕΚΑΘΛΟ	2004 - 05 - 06	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2004 - 05 - 06
4 X 100μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07
4 X 400μ.	2004 - 05 - 06 - 07	2004 - 05 - 06 - 07

### ΠΙΝΑΚΑΣ 3

#### ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11,34	100μ.	12,94
23,14	200μ.	26,64
51,44	400μ.	1,01,44
2,01,44	800μ.	2,25,64
4,13,84	1.500μ.	5,05,14
	3.000μ.	
16,15,24	5.000μ.	20,39,14
10,31,94	3000μ.ΦΕ	
	110μ.Εμπ. - 100μ.Εμπ	17,24
1,01,04	400μ.Εμπ.	1,12,14
1,87	ΥΨΟΣ	1,56
4,10	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3,20
6,66	ΜΗΚΟΣ	5,45
13,53	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11,35
	ΣΦΑΙΡΑ	10,40
	ΔΙΣΚΟΣ	34,00
48,00	ΑΚΟΝΤΙΟ	34,10
	ΣΦΥΡΑ	39,00
4900	ΔΕΚΑΘΛΟ	3600
55,00,14	10.000μ. Βάδην	1,00,00,14
	4 X 100μ.	
	4 X 400μ.	

#### ΠΙΝΑΚΑΣ 4

#### ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ

ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11,54	100μ.	13,34
23,34	200μ.	27,44
52,04	400μ.	1,02,74
2,03,54	800μ.	2,29,04
4,17,14	1500μ.	5,21,04
9,45,24	3000μ.	11,50,04
16,45,04	5000μ.	21,14,94
10,47,04	3000μ.ΦΕ	13,58,64
17,24	110μ.Εμπ. - 100μ.Εμπ	17,84
1,01,64	400μ.Εμπ.	1,13,64
1,84	ΥΨΟΣ	1,50
3,80	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3,00
6,40	ΜΗΚΟΣ	5,22
13,30	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10,80
13,50	ΣΦΑΙΡΑ	9,80
38,00	ΔΙΣΚΟΣ	30,50
46,00	ΑΚΟΝΤΙΟ	31,50
41,00	ΣΦΥΡΑ	34,00
4850	ΔΕΚΑΘΛΟ	3300
56,30,14	10000μ.Βάδην	1,01,30,14
45,24	4 X 100μ.	52,44
3,38,14	4 X 400μ.	4,25,14

## ΠΙΝΑΚΑΣ 5

### **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ**

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο που θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της αίθουσας κλήσης.

## ΠΙΝΑΚΑΣ 6

### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

#### **ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος**

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



## ΠΙΝΑΚΑΣ 7

**Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού**

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα, τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

**ΠΙΝΑΚΑΣ 8**

<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ</b>			
<b>Κ20 - ΛΑΡΙΣΑ</b>			
<b>ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ</b>			
<b>Α/Α</b>	<b>ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ</b>	<b>1η - 5η Θέση</b>	<b>6η - 10η Θέση</b>
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	280,00 €	140,00 €
2.	ΧΙΟΥ	266,00 €	133,00 €
3.	Σ ΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	282,00 €	141,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	228,00 €	114,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	128,00 €	64,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	122,00 €	61,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	116,00 €	58,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	80,00 €	40,00€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	96,00 €	48,00€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	40,00 €	20,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	40,00 €	20,00€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	00,00 €	00,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	40,00 €	20,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	142,00 €	70,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	102,00 €	51,00€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	92,00 €	46,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	98,00 €	49,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	98,00 €	49,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	108,00 €	54,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	118,00 €	59,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	120,00 €	60,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	128,00 €	64,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	204,00 €	102,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	208,00 €	104,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	144,00 €	72,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	114,00 €	57,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	158,00 €	79,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	284,00 €	142,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	320,00 €	160,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	294,00 €	147,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	148,00 €	74,00€
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	138,00€	69,00 €



35.	ΞΑΝΘΗΣ	132,00 €	66,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	106,00 €	53,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	106,00 €	53,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	96,00€	48,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	86,00 €	43,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	84,00 €	42,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	94,00 €	47,00 €
42.	ΚΙΑΚΙΣ	99,00 €	49,50 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	80,00 €	40,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00€	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	88,00 €	44,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	66,00 €	33,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	80,00 €	40,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	282,00 €	141,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	264,00 €	132,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	278,00 €	139,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	264,00 €	132,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	156,00 €	78,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	104,00 €	52,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	188,00 €	94,00 €