

***Αριθ.Πρωτ.- 14- ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 15/1/2024***

***ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ***

***ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ***

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ & την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

προκηρύσσονται

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

***ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ , Κ20, Κ18, Κ16***

με τους παρακάτω όρους:

**1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** : **ΣΑΒΒΑΤΟ 27/01/2024**

**2.ΤΟΠΟΣ:**  ***ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ***

 ******

 ***Κλειστό Τασούλα Κελεσίδου***

**3.ΗΛΙΚΙΕΣ -ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**:

 Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος:

α) ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ που έχουν γεννηθεί το 2004 & μεγαλύτεροι-ες

β) Κ20 που έχουν γεννηθεί το 2005-2006

γ) Κ18 που έχουν γεννηθεί το 2007-2008

δ) Κ16 που έχουν γεννηθεί το 2009-2010

**4.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**:

 ***ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ., 60μ.ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ**

***ΓΥΝΑΙΚΩΝ:* 60μ., 60μ.ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ**

***Κ20 ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ., ΣΦΑΙΡΑ**

***Κ18 ΑΝΔΡΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

***Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ :* 60μ. ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

***Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ.**

***Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ :* 60 μ. ΕΜΠ.**

**5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**:

* Έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
* Οι αγώνες θα διεξαχθούν με περιορισμένη συμμετοχή αθλητών – τριών στα παρακάτω αγωνίσματα, σε συνάρτηση με τη δυνατότητα εξυπηρέτησης του ωρολογίου προγράμματος :

|  |  |
| --- | --- |
| **Αγώνισμα** | **Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών-τριων** |
| **Άλμα σε Μήκος Α** | ***10 Α & 10 Α Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα σε Μήκος Γ** | ***10 Γ & 10 Γ Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα Τριπλούν Α** | ***8 Α & 6 Γ Κ18 (γενν 2009 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα Τριπλούν Γ** | ***8 Γ & 6 Γ Κ18 (γενν 2009 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα Επί Κοντώ Α** | ***8 Α & 8 Α Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα Επί Κοντώ Γ** | ***8 Γ & 8 Γ Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα σε Ύψος Α** | ***8 Α & 8 Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Άλμα σε Ύψος Γ** | ***8 Γ & 8 Γ Κ18 (γενν 2010 & μεγαλ.)*** |
| **Σφαιροβολία Α-Γ** | ***10 Α – 6 Κ20 & 12 Γ (γενν 2007 & μεγαλ.)*** |

* **Οι αθλητές -τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής το μέγιστο σε δύο (2) αγωνίσματα.**
* **Οι αθλητές των συνθέτων που είναι ενταγμένοι στον σχεδιασμό του ΣΕΓΑΣ μπορούν να αγωνιστούν το ανώτερο σε 3 αγωνίσματα εφόσον οι επιδόσεις τους είναι μέσα στις καλύτερες για το δικαίωμα συμμετοχής.**
* ***Στα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών (ΑΛΜΑΤΑ) μετέχουν αθλητές – τριες από τις κατηγορίες Α-Γ, Κ20 (Άνδρες – Γυναίκες), Κ18 (Άνδρες - Γυναίκες), Κ16 (Αγόρια - Κορίτσια ).***
* ***Οι αθλητές/τριες της κατηγορίας Κ16 (2009-2010) συμμετέχουν ΜΟΝΟ σε ΕΝΑ αγώνισμα.***

 ***ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι γεννημένοι το 2010 συμμετέχουν ΜΟΝΟ στα 60μ ΕΜΠ (ελεύθερα) & στο ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (εφόσον η επίδοσή τους είναι μέσα στις 10 καλύτερες).***

**6. ΤΕΧΝΙΚΑ**:

**Α)** Στους δρόμους και στους δρόμους με εμπόδια θα λειτουργεί Φώτο-Φίνις και οι αθλητές θα αγωνίζονται σε τελικές σειρές.

**Β)** Αρχικά – Διαδοχικά ύψη :

**ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:**

|  |  |
| --- | --- |
|  **ΑΝΔΡΩΝ:** | **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** |
| 3,40-3,65-3,90-4,10-4,30-4,50-4,65–4,80–4,95–5,10–5,20–5,30-5,35 & στη συνέχεια ανά 5εκ.  | 2,50-2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,65–3,80–3,90-4,00-4,10 -4,20-4,25 & στη συνέχεια ανά 5 εκ. |

 **ΥΨΟΣ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΑΝΔΡΩΝ:** | **ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** |
| 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,84-1,88-1,92-1,96–2,00-2,04-2,07-2,10-2,13–2.16 & στη συνέχεια ανά 2 εκ. | 1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,64-1,68–1,71-1,74-1,77-1,80 & στη συνέχεια ανά 2 εκ. |

**Γ)** Στα άλματα ΜΗΚΟΣ & ΤΡΙΠΛΟΥΝ μετά τις τρεις πρώτες προσπάθειες θα συνεχίζουν οι 8 πρώτοι συνολικά, για άλλες τρεις προσπάθειες.

**Δ) Αποστάσεις εμποδίων**

* 60 μ. εμπ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ : 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,84 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,76 , 1οεμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8 μ. τελευταίο από τερματισμό 15,00 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,91μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 5 εμπ. Ύψος 0,76 μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
* 60 μ. εμπ. Κ20 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,00 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,067 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
* 60 μ. εμπ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,84, 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.

**Ε) Βάρη οργάνων ρίψης**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ Κ20** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ** |
| 7,257 κιλά | 6 κιλά | 4 κιλά |

**ΣΤ) Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν**

* Ανδρών: **13μ. – 11μ.**
* Γυναικών: **11μ. – 9μ.**

**Ζ) Αγωνιστικά παπούτσια** **(άρθρο 5 πρώην 143)**

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

* Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
* Άλμα σε Ύψος: **12mm**

Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** και το τακούνι στο Άλμα σε ύψος θα έχει μέγιστο πάχος **19mm**. Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

**7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

**- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ με email το αργότερο μέχρι και την**

**ΤΡΙΤΗ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024** και **ώρα 14.00**

**στην ηλεκτρονική διεύθυνση: segasthes@gmail.com**

**Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.**

* Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel).
* Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
* **Διευκρίνηση 1:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ’ αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.
* **Διευκρίνηση 2**: και στα δρομικά αγωνίσματα ΠΡΕΠΕΙ να καταγραφεί υποχρεωτικά στη δήλωση συμμετοχής η καλύτερη επίδοση του αθλητή-τριας, της προηγούμενης χρονιάς για τον σωστότερο καταρτισμό των σειρών**. Σε περίπτωση που ΔΕΝ δηλωθεί επίδοση στους δρόμους, τότε οι αθλητές θα συμμετέχουν στις τελευταίες σειρές του αγωνίσματος.**
* **Διευκρίνηση 3:** σε όλα τα αγωνίσματα παίρνουν μέρος ΜΟΝΟ όσοι αθλητές και αθλήτριες έχουν δελτίο με αριθμό από τον ΣΕΓΑΣ **και ΟΧΙ Δελτίο από τις ΕΑΣ.**
* Σε περίπτωση που κάποιοι από τους δηλωμένους αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να αγωνιστούν για κάποιο λόγο, παρακαλούνται να ειδοποιήσουν έγκαιρα τους υπεύθυνους και μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ώστε η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα και οι Σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις των αθλητών-τριών της δύναμής τους και οι οργανωτές να εντάξουν τους επιλαχόντες στα πινάκια των αγώνων.
* Μετά τον απαραίτητο έλεγχο θα καταρτιστεί λίστα με βάση την επίδοση για να οριστικοποιηθούν οι συμμετοχές στους αγώνες.

Στα άλματα – και ρίψεις συμμετέχουν οι αθλητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις από αγώνες του 2023 ή είναι στον σχεδιασμό της ομοσπονδίας.

* Οι επίσημες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ** των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν το αργότερο την Παρασκευή (πρωί) με email προς τα σωματεία σας και θα αναρτώνται στο site της Ομοσπονδίας.

**8.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου της WA, 2023.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**9.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ: Δεν θα καλυφθούν** έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

**10. ΓΕΝΙΚΑ:**

α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

**Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.**
β) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη , θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων .

γ) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

δ**) ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΑΘΛΗΤΗ -ΤΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΔΕΛΤΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ**

ε) Αθλητές που έχουν Μεταγραφεί σε νέο Σωματείο και δεν έχει εκδοθεί το Νέο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας από το τμήμα Μητρώου του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να αγωνισθούν, με το παλαιό δελτίο τους ή την Αστυνομική Ταυτότητα, με ιατρική γνωμάτευση και το αντίγραφο της απόφασης της Επιτροπής Μεταγραφών του ΣΕΓΑΣ.

**στ) Αριθμοί θα δίδονται από τη Γραμματεία των αγώνων μόνο στα αγωνίσματα των δρόμων. Οι αθλητές θα επιστρέφουν στη Γραμματεία τον αριθμό, μετά το τέλος του αγώνα τους.**

ζ) Αλλοδαποί Αθλητές, που δεν είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να λάβουν μέρος, με συναγωνισμό, μόνον μετά από αίτημα της Ομοσπονδίας, της χώρας που προέρχονται, προς τον ΣΕΓΑΣ και τη σχετική έγκριση.

**11. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος του αγώνα ορίζεται ο τεχνικός ανάπτυξης κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου & υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ κ. Μαθταίος Καϊσίδης, σε συνεργασία με τον υπεύθυνο του ΚΥΑΘ κο Βασίλειο Συρόπουλο, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλόλητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.



***ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

***ΣΑΒΒΑΤΟ 27/01/2024***

 ***ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ - ΚΛΕΙΣΤΟ «ΤΑΣΟΥΛΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ώρα** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** |
| **10:30** |  | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Γ )**  **γεν 2009 & μεγαλ.** |
| **10:40** |  | **ΥΨΟΣ ( Α )** **γεν 2010 & μεγαλ.** |
| **11:00** | **60μ Εμπ. Κ16 (Κ) γεν 2009 – 2010** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Γ) γεν 2010 & μεγαλ.** |
| **11.15** | **60μ Εμπ. Κ18 (Γ)** **γεν 2007 – 2008** |  |
| **11:30** | **60μ Εμπ. Κ16 (Α)** **γεν 2009 – 2010** |  |
| **11:45** | **60μ Εμπ. (Γ) γεν 2006 & μεγαλ.** | **ΤΡΙΠΛΟΥΝ ( Α )** **γεν 2009 & μεγαλ.** |
| **12:00** | **60μ Εμπ. Κ18 (Α)** **γεν 2007 – 2008** | **ΥΨΟΣ ( Γ ) γεν 2010 & μεγαλ.** |
| **12:10** | **60μ Εμπ. Κ20 (Α)**  **γεν 2005 – 2006** |  |
| **12:20** | **60μ Εμπ.(Α) γεν 2004 & μεγαλ.** |  |
| **12:30** | **60μ (Γ) γεν. 2009 & μεγαλ.** |  |
| **13:15** | **60μ (Α)**  **γεν. 2009 & μεγαλ.** | **ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α)** **γεν 2010 & μεγαλ.** **ΜΗΚΟΣ (Γ)**  **γεν 2010 & μεγαλ.** |
| **14:00** | ***ΣΦΑΙΡΑ Γ γεν. 2007 & μεγαλ.*** |  |
| **15:15** | ***ΣΦΑΙΡΑ Α γεν 2004 & μεγαλ.******ΣΦΑΙΡΑ Κ20 Α γεν 2005-06-07*** | **ΜΗΚΟΣ (Α) γεν 2010 & μεγαλ.** |