**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ**

**ΛΟΥΤΡΑ ΛΑΓΚΑΔΑ**

***ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΩΡΑ ΔΗΛΩΣΗΣ** | **ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**  | **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ** |
| **09.30 - 09.45** | **10.30** | **3.900 μ. - Κ18 (Ανδρών)** **28** | **2007 – 2008** |
| **09.30 - 09.45** | **10.30** | **3.900 μ. - Κ20 (Γυναικών)** **5** | **2005 – 2006** |
| **09.50 – 10.10** | **10.55** | **2.600 μ. – Κ18 (Γυναικών)** **48** | **2007 – 2008** |
| **09.50 – 10.10** | **10.55** | **2.600 μ. - Κ16 (Αγοριών)** **54** | **2009 – 2010** |
| **10.15 – 10.30** | **11.20** | **2.000 μ. - Κ16 (Κοριτσιών) 91** | **2009 – 2010** |
| **10.30 – 10.50** | **11.40** | **7.800 μ. – (Ανδρών & Κ23) 27+6** | **2004 & Μεγαλύτεροι** |
| **10.30 – 10.50** | **11.40** | **6.500 μ. - (Γυναικών & Κ23) 13+4** | **2004 & Μεγαλύτερες** |
| **10.30 – 10.50** | **11.40** | **5.200 μ. - Κ20 (Ανδρών)** **14** | **2005 – 2006** |
| **11.00 – 11.20** | **12.20** | **1.300 μ. - Κ14 (Αγόρια)** **65** | **2011 – 2012** |
| **11.15 – 11.35** | **12.35** | **1.300 μ. - Κ14 (Κορίτσια) 133** | **2011 – 2012** |
| **11.20 – 11.40** | **12.50** | **700 μ. - Κ12 (Αγόρια)** **98** | **2013-2014-2015** |
| **11.40 – 12.15** | **13.05** | **700 μ. Α΄ ΟΜΙΛΟΣ** **- Κ12 (Κορίτσια) 89** | **2013-2014-2015** |
| **11.40 – 12.15** | **13.20** | **700 μ. Β΄ ΟΜΙΛΟΣ****- Κ12 (Κορίτσια) 99** | **2013-2014-2015** |

** ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **