ΠΙΝΑΚΑΣ 4

**ΟΡΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Κ18*** | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ |
| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΕΠΙΔΟΣΗ |
| 100 | 12.74 | 11.64 | 11.84 |
| 200 | 26.14 | 23.74 | 24.14 |
| 400 | 58.14 | 52.14 | 53.14 |
| 800 | 2:17.14 | 2:04.14 | 2:08.14 |
| 1500 | 4:46.14 | 4:21.14 | 4:26.14 |
| 3000 | 10:25.14 | 9:40.14 | 9:52.14 |
| 2000ΦΕ | 7:48.14 | 6:59.14 | 7:19.14 |
| 110Ε | 18.14 | 16.64 | 17.14 |
| 400Ε | 1:06.14 | 1:01.14 | 1:02.14 |
| ΥΨΟΣ | 1.64 | 1.75 | 1.70 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 3.20 | 3.80 | 3.50 |
| ΜΗΚΟΣ | 5.48 | 6.40 / 6.45 | 6.20 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 11.58 | 13.05 | 12.50 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 10.50 | 13.50 | 12.90 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 32.00 | 42.00 | 38.00 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 35.50 | 48.00 | 44.50 |
| ΣΦΥΡΑ | 34.50 | 47.50 | 43.00 |
| ΔΕΚΑΘΛΟ | 3.900 | 5.050 | 4.550 |
| 5000Β | 30:00.00 | 28:30.00 | 29:15.0 |
| 4 Χ 100 | 50.44 | 45.74 | 47.14 |
| 4 Χ 400 | 4:00.14 | 3:40.14 | 3:45.14 |

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

**ΟΡΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Κ18*** | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΕΠΙΔΟΣΗ |
| 100 | 14.84 | 13.14 | 13.44 |
| 200 | 30.64 | 27.14 | 27.84 |
| 400 | 1:11.14 | 1:03.14 | 1:04.14 |
| 800 | 2:49.14 | 2:29.14 | 2:34.14 |
| 1500 | 6:00.14 | 5:12.14 | 5:30.14 |
| 3000 | 13:00.14 | 11:35.14 | 12:05.14 |
| 2000ΦΕ | 9:07.14 | 8:34.14 | 8:50.14 |
| 100Ε | 18.14 | 16.84 | 17.14 |
| 400Ε | 1:18.14 | 1:13.14 | 1:14.14 |
| ΥΨΟΣ | 1.36 | 1.53 | 1.45 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 2.50 | 3.00 | 2.80 |
| ΜΗΚΟΣ | 4.40 | 5.35 | 5.10 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 9.40 | 10.70 | 10.40 |
| ΣΦΑΙΡΑ | 9.20 | 11.50 | 11.00 |
| ΔΙΣΚΟΣ | 26.00 | 33.00 | 29.50 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 28.00 | 34.00 | 31.50 |
| ΣΦΥΡΑ | 32.50 | 41.00 | 38.00 |
| ΕΠΤΑΘΛΟ | 2.950 | 3.550 | 3.250 |
| 5000Β | 32:40.00 | 30:40.00 | 31:40.00 |
| 4 Χ 100 | 58.74 | 52.14 | 55.14 |
| 4 Χ 400 | 4:44.14 | 4:22.14 | 4:32.14 |