

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-18.77.735
Email: competition@segas.gr
=====



Αρ. Πρωτ.: 3358

Αθήνα, 24 Απριλίου 2024

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (ΔΕΚΑΘΛΟ) - Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΕΠΤΑΘΛΟ)
& Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ (ΟΚΤΑΘΛΟ) - Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (ΕΞΑΘΛΟ)

Σάββατο 25 & Κυριακή 26 Μαΐου 2024,
Κιλκίς, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΙΛΚΙΣ

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει τα Σύνθετα Αγώνισματα, ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20 Ανδρών, ΕΠΤΑΘΛΟ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΟΚΤΑΘΛΟ Κ16 Αγοριών και ΕΞΑΘΛΟ Κ16 Κοριτσιών των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Κ20 & Κ16 για το έτος 2024. Το πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κεντρικής Μακεδονίας και τον Δήμο Κιλκίς, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Κιλκίς το Σάββατο 25 & την Κυριακή 26 Μαΐου 2024.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 Κ20 ΑΝΔΡΩΝ - ΔΕΚΑΘΛΟ :

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ. με Εμπόδια - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan **RENAULT**

METROPOLITAN
HOSPITAL

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.2 Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΕΠΤΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

2.3 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΟΚΤΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: 80μ. – ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ .

Β' ΗΜΕΡΑ: 100μ. με Εμπόδια – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.000μ.

2.4 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - ΕΞΑΘΛΟ:

Α' ΗΜΕΡΑ: Α' ΚΥΚΛΟΣ 80μ. με Εμπόδια – ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ

Β' ΗΜΕΡΑ: Γ' ΚΥΚΛΟΣ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 600μ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

3.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) **και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2024 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2024.

Σχόλια:

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

3.2 Στα Σύνθετα Αγωνίσματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

Στην κατηγορία Κ20 Ανδρών - Γυναικών, οι αθλητές - τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2005 - 2006 - 2007

Στην κατηγορία Κ16, οι αθλητές - τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2009 - 2010

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

4.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι την **Τετάρτη 15 Μαΐου 2024 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κα Φωτεινή Κασίδη**, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

4.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματίου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την Παρασκευή 17 Μαΐου 2024 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email: entries@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιοσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιοσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

4.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

4.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

4.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!: ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΗ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΘΕΙ Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ. Η ΑΡΜΟΔΙΑ

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΘΑ ΚΑΤΑΧΩΡΕΙ ΜΟΝΟ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΗΣ ΜΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5.1 Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

5.2 Για τη συμμετοχή στα πρωταθλήματα (Πανελλήνια - Διασυλλογικά) απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

5.3 Δεν θα ισχύσουν όρια πρόκρισης και ο κάθε αθλητής - αθλήτρια μπορεί να λάβει μέρος στους αγώνες ελεύθερα.

5.4 Οι αθλητές-αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στα Σύνθετα Αγωνίσματα (Δεκάθλου Κ20 - Επτάθλου Κ20 - Οκτάθλου Κ16 - Εξάθλου Κ16) εξαντλούν το ένα από τα ατομικά αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της αντίστοιχης Κατηγορίας.

Επομένως οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στα Σύνθετα Αγωνίσματα πρέπει στα αντίστοιχα Πανελλήνια Πρωταθλήματα να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα λιγότερο από αυτά που δικαιούνται συνολικά.

5.5 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27^{ου} έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023 -2024 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6).

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2023, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

6. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης, που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	Βαθμοί
Δέκαθλο Κ20 Ανδρών	4.850 Βαθμοί
Έπταθλο Κ20 Γυναικών	3.300 Βαθμοί
Οκταθλο Κ16 Αγοριών	4.200 Βαθμοί
Εξάθλο Κ16 Κοριτσιών	3.250 Βαθμοί

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1) Στα Σύνθετα Αγωνίσματα της κατηγορίας K20 (Α/Γ), βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές - τριες, σύμφωνα με τα παρακάτω:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1- 1 - 1 - 1 - 1 με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης.

2) Στα σύνθετα αγωνίσματα της κατηγορίας K16 (Οκταθλο Αγοριών και Έξαθλο Κοριτσιών), τα σωματεία θα χωρίζονται σε δύο ομίλους (Βόρειο - Νότιο).

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε κοινό οργανωτικό, στο ίδιο στάδιο (Δημοτικό Στάδιο Κιλκίς) και την ίδια ημερομηνία (25-26/5), ταυτόχρονα και για τους δύο ομίλους. Η κατανομή των σωματείων-αθλητών ανά όμιλο θα είναι η ίδια με την κατανομή των σωματείων-αθλητών στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα K16 ατομικών αγωνισμάτων

Νότιος Όμιλος . Συμμετέχουν τα σωματεία των Ε.Α.Σ.

► Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας - Βόρειας Πελοποννήσου - Περιφέρειας Πελοποννήσου - Αθήνας - Πειραιά & Νοτιοδυτικής Αττικής - Κρήτης - Χίου Σάμου Δωδεκανήσου - Κυκλάδων - Λέσβου (εκτός Λήμνου)

Βόρειος Όμιλος . Συμμετέχουν τα σωματεία των Ε.Α.Σ.

► Ανατολική Μακεδονία & Θράκη - Κεντρική Μακεδονία - Θεσσαλονίκη - Θεσσαλία - Δυτική Μακεδονία - Ήπειρος - Κέρκυρα - Λήμνος

Οι αθλητές-τριες των δύο ομίλων θα αγωνίζονται σε ενιαίο πρόγραμμα, αλλά με ξεχωριστή τελική κατάταξη, απονομή επάθλων, καταβολή εξόδων και ξεχωριστή βαθμολόγηση ανά όμιλο.

Το πλαίσιο βαθμολόγησης ανά όμιλο θα είναι το ίδιο με τους δύο ομίλους των ατομικών αγωνισμάτων και θα υπολογισθεί για την τελική βαθμολογία των συλλόγων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16 των δύο ομίλων.

Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι, ξεχωριστά για κάθε όμιλο, με την κλίμακα βαθμολογίας: **11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1** και με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων.

8. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

► K20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας K20 Ανδρών - Γυναικών.

► K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): Τα όργανα ρίψεων, τα ύψη & οι αποστάσεις εμποδίων, είναι τα αντίστοιχα της κατηγορίας K16.

► Οι αθλητές - τριες θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν δύο ώρες πριν από την ώρα έναρξης του αγώνα επιλογής του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασιάρχο των αγώνων, που θα βρίσκεται στην αίθουσα κλήσης.

9. ΑΡΧΙΚΑ ΥΨΗ

9.1 Τα αρχικά ύψη στα αγωνίσματα Άλμα σε Ύψος και Άλμα Επί Κοντώ Δεκάθλου και Άλμα σε Ύψος Επτάθλου θα κανονίζονται έπειτα από συνεννόηση του Εφόρου του αγωνίσματος με τους αθλητές και τις αθλήτριες.

9.2 Η άνοδος του πήχη θα γίνεται μετά το αρχικό ύψος ως εξής :

Ανά **3εκ.** για το ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Ανά **10εκ.** για το ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

10. *ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα

Στους πρώτους-πρώτες Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στους δεύτερους-δεύτερες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο

Στους τρίτους-τρίτες Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο

* Στην κατηγορία K16 ξεχωριστά σε κάθε όμιλο

11. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει από 1 ώρα μέχρι 45' πριν από την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος κάθε περιόδου να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** καθώς και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**.

11.2 Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία των αγωνιζομένων καθώς και την κάρτα Υγείας και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου η Κάρτα Υγείας Αθλητή, δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

12. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Α) Κάλυψη Εξόδων αθλητών - αθλητριών:

Κατηγορία K20

12.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μια από τις **5 πρώτες θέσεις** στην κατηγορία K20 και θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογισθούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα 4.

12.2 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 6^η - 10^η στην κατηγορία K20 και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων που αναφέρονται στην παράγραφο 6, θα υπολογιστεί το ½ των χρηματικών ποσών.

Κατηγορία K16 (Ξεχωριστά για κάθε όμιλο)

12.3 Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις **4 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα υπολογισθούν 100% τα ποσά που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

12.4 Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 5^η - 8^η, θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Για τον κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

B) Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

α) **Κατηγορία K20:** Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 (A/Γ):

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 5 ή

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 - 10.

β) **Κατηγορία K16:** Εάν το σωματείο έχει αθλητή/αθλήτρια ή αθλητές/αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της κατηγορίας K16 (A/K):

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ENA τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 4 ή

- ENA ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 5 - 8.

Για τον κάθε συνοδό θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης σε κάθε περίπτωση.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

13.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 2)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

13.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παραγρ. 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 3

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics:

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>) .

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

Διευκρίνιση:

Σε περίπτωση που αθλητής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει αγωνιστικά παπούτσια που δεν εμπεριέχονται στην εγκεκριμένη λίστα της WA, **θα πρέπει εκ των προτέρων να έχει λάβει την άδεια της WA.**

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόνται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

13.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

13.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

13.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

14. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

15. ΕΛΕΓΧΟΙ DOPING

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει ενημερωθεί ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή είναι:

- α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια με την αντικανονική συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες-
- β) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.
- γ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.
- δ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από τους αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων & Υποδομών **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Επιτελικός Τεχνικός ΣΕΓΑΣ **κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

19. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζεται ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος**, με Συντονιστή Τεχνικών Λειτουργιών τον Τεχνικό της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό **κ. Αγγελο Προβατά** οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων,

τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ



Ο Γεν. Γραμματέας



Γιώργος ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα :

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Πίνακας 1: Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο
- Πίνακας 2: Αγωνιστική στολή
- Πίνακας 3: Αγωνιστικά παπούτσια
- Πίνακας 4: Έξοδα μετακίνησης

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κεντρικής Μακεδονίας- Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών.

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Κ20 Ανδρών - Γυναικών & Κ16 Αγοριών - Κοριτσιών - ΚΙΛΚΙΣ

Ωρολόγιο Πρόγραμμα
Α' Ημέρα, Σάββατο 25 Μαΐου 2024
Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ20 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
10:00	100μ. με Εμπόδια	Κ20 Γ	1	Σειρές
10:15	80μ. με Εμπόδια	Κ16 Κ	1	Σειρές
10:30	100μ.	Κ20 Α	1	Σειρές
10:40	80μ.	Κ16 Α	1	Σειρές
10:50	Άλμα σε Ύψος	Κ20 Γ	2	
11:20	Άλμα σε Μήκος	Κ20 Α	2	
12:20	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Α	2	
12:30	Σφαιροβολία	Κ20 Α	3	
12:40	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Κ	2	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κ20 Α-Γ Κ16 Α-Κ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
17:00	Σφαιροβολία	Κ16 Α	3	
17:00	Άλμα σε Ύψος	Κ20 Α	4	
18:00	Σφαιροβολία	Κ16 Γ	3	
19:00	Σφαιροβολία	Κ20 Γ	3	
19:00	Άλμα σε Ύψος	Κ16 Α	4	
19:40	Άλμα σε Μήκος	Κ16 Γ	4	
20:00	400μ.	Κ20 Α	5	Σειρές
20:15	200μ.	Κ20 Γ	4	Σειρές

Β' Ημέρα, Κυριακή 26 Μαΐου 2024
Πρωινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K20 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
09:00	110μ. με Εμπόδια	K20 A	6	Σειρές
09:30	100μ. με Εμπόδια	K16 A	5	Σειρές
09:40	Δισκοβολία	K20 A	7	
10:20	Ακοντισμός	K16 Γ	5	
10:50	Άλμα Επί Κοντώ	K20 A	8	
11:00	Άλμα σε Μήκος	K20 Γ	5	
11:20	Δισκοβολία	K16 A	6	
12:20	600μ.	K16 K	6	Τελικός
13:00	Ακοντισμός	K20 Γ	6	

Απογευματινή Περίοδος

Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	K20 A-Γ K16 A-Γ	Αγώνισμα	Παρατηρήσεις
14:00	Ακοντισμός	K16 A	7	
15:00	Ακοντισμός	K20 A	9	
15:00	800μ.	K20 Γ	7	
16:00	1.000μ.	K16 A	8	
16:10	1.500μ.	K20 A	10	

Παρατήρηση: μετά τον έλεγχο των δηλώσεων οι ώρες έναρξης των αγωνισμάτων ενδέχεται να τροποποιηθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

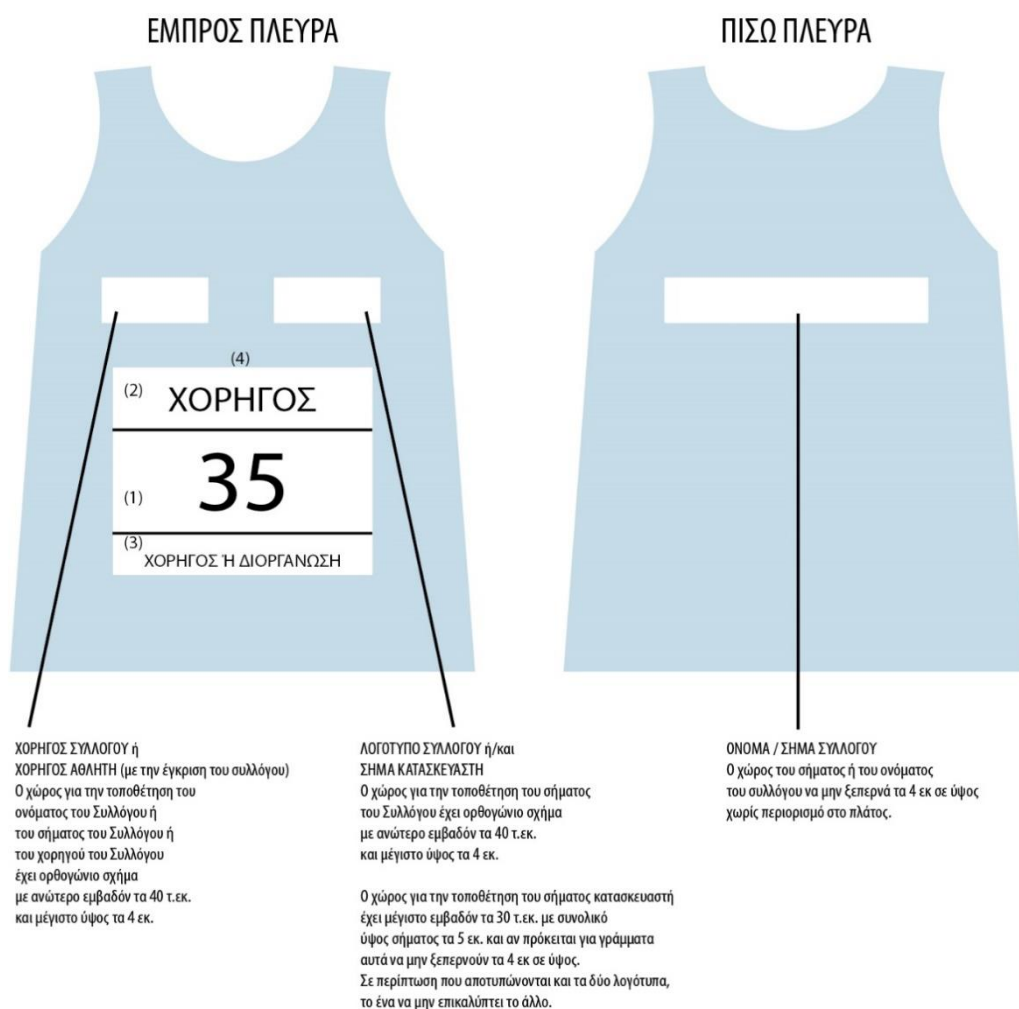
- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



ΠΙΝΑΚΑΣ 3

Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ			
Κ20 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ / ΚΙΛΚΙΣ 2024			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	Κ20 / 1η-5η (100%) Κ16 / 1η-4η (100%)	Κ20 / 6η -10η (50%) Κ16 / 5η -8η (50%)
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΔΗΜΝΟΥ	320,00 €	160,00 €
2.	ΧΙΟΥ	290,00 €	145,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	306,00 €	153,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	250,00 €	125,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	150,00 €	75,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	142,00 €	71,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	138,00 €	69,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	118,00 €	59,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	134,00 €	67,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	94,00 €	47,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	94,00 €	47,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	90,00 €	45,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	90,00 €	45,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	200,00 €	100,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	140,00 €	70,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	120,00 €	60,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	138,00 €	69,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	132,00 €	66,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	150,00 €	75,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	140,00 €	70,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	158,00 €	79,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	220,00 €	110,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	226,00 €	113,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	172,00 €	86,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	164,00 €	82,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	186,00 €	93,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	184,00 €	92,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	310,00 €	155,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	350,00 €	175,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	320,00 €	160,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	140,00 €	70,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	116,00 €	58,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	106,00 €	53,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	100,00 €	50,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	100,00 €	50,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	58,00 €	29,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	50,00 €	25,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	56,00 €	28,00 €

41.	ΠΕΛΛΑΣ	60,00 €	30,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	00,00 €	00,00 €
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	90,00 €	45,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	80,00 €	40,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	90,00 €	45,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	90,00 €	45,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	60,00 €	30,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	62,00 €	31,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	300,00 €	150,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	290,00 €	145,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	302,00 €	151,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	290,00 €	145,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	150,00 €	75,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ -	210,00 €	105,00 €